

케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.

꽃샘추위로 찬 공기에 놀라있던 일상에 불어온 포근하고 따듯한 바람.
향기로운 꽃이 선선한 바람에 흔들리고, 초록으로 물든 봄의 정점이 흘러갑니다.
붉은 장미가 알리는 초여름을 맞이하며, 힘차게 한 걸음 내딛어 보세요.
매일매일 똑같이 흘러가는 것 같은 평범하고 익숙한 하루도
초록빛의 다정한 토닥임 속에서 조금은 특별해질 테니까요.



| 2p | 3p | 4p | 5p | 6p | 7p |
|--|--|------------------------------------|---|--|--|
| NMC PICK! - 퀘백 정부 사절단· 캄보디아 연수단 방문 | NMC 소식 - 진료부 - 서울권역외상센터 - 공공보건의료본부 - 중앙감염병병원 설립추진단 | 랜선주치의 - 이비인후과 김성희 전문의 | NMC사람들 - 침구과 윤인애 전문의 칭찬합니다 /반갑습니다 | ESG워너비 N생네컷 - 외상중환자실 | 취향의 발견 - 취향 따라 떠나는 빙고 여행! 국립중앙의료원 SNS |

쌓아 올린 공든 탑, 공공보건의료체계의 기준이 되다

캐나다 퀘벡 정부 의료기업 사절단과 캄보디아 보건부 차관이 국립중앙의료원을 방문했다. 1950년대, 전쟁의 상흔이 채 가시지 않았던 시기에 타국의 원조를 받던 그때에는 지금의 성장을 쉬이 짐작하지 못했을 것이다. 국가보건의료체계의 중추의 역할을 수행하며 지금껏 쌓아온 위상을 펼친 국립중앙의료원의 활발한 글로벌 면모를 살펴본다.

국제적 협력 기반의 확장

국립중앙의료원은 1958년 전쟁의 폐허에서 대한민국 의료의 한 줄기 희망으로 시작했다. 노르웨이, 덴마크, 스웨덴 스칸디나비아 3국의 헌신적 원조 아래 시작된 병원은 전쟁으로 피해를 입은 대한민국 사람들의 든든한 버팀목이었고, 여전히 그 자리에서 대한민국 공공의료 산실로서의 위상을 지켜나가고 있다. 이러한 역사적 배경과 위상을 기반으로 국립중앙의료원은 국제적 교류를 다양하게 진행하고 있다. 2023년 국립중앙의료원 개원 65주년을 맞아 스칸디나비아 3국과의 활발한 교류를 다시금 이어가는 동시에 우즈베키스탄, 볼리비아 등 다양한 국가에 한국 공공보건의료체계 경험의 기회를 제공하며 공들여 쌓아 올린 대한민국 공공보건의료의 수많은 페이지를 공유하고 있다.

이러한 활동의 하나로 지난 3월 13일(수) 퀘벡 정부 주관의 의료기업 사절단이 국립중앙의료원을 방문했다. 국가중앙병원인 국립중앙의료원의 새병원 설비 구현 및 의료기기, 멸균기기 관리 현황 등의 시찰을 위해 이루어진 이번

방문은 2028년 의료원의 이전 및 중앙감염병병원 신축에 앞서 새로운 병원 환경 조성을 위한 국제적 협력 기반을 마련하는 기회가 됐다.

국가대표 공공병원으로 위상 강화

4월 11일(목)에는 캄보디아 보건부 차관 및 국립어린이병원 의료진이 의료원을 방문했다. 이번 방문은 국가 모자의료 전달체계 정책·기술 지원 및 사업관리를 담당하는 국립중앙의료원 방문으로 캄보디아 국립어린이병원의 인적 역량 강화를 위해 추진됐다. KOICA(한국국제협력단)를 통해 실시하는 우리정부의 대(對) 캄보디아 개발협력사업의 일환으로 진행된 이번 방문으로 연수단은 의료원 신생아실 및 격리실 등 진료환경을 경험하고 한국의 모자의료 전달체계 및 사업에 대한 이해를 높였다. 해당 연수로 캄보디아 연수단은 캄보디아 내 어린이 의료서비스 질(Quality) 향상과 진료환경, 기자재, 병원운영시스템 개선을 통한 진료·연구·교육 강화로 캄보디아 모자보건의료 발전 기회를 제고할 수 있을 것



▲ 캐나다 퀘벡 정부 의료기업 사절단



▲ 캄보디아 보건부 차관 및 국립어린이병원 의료진

으로 기대된다. 국립중앙의료원은 앞으로도 글로벌 위상 강화를 위해 다양한 국가와의 적극적 교류로 대한민국 공공보건의료 현황·

사례를 공유함으로써 국가 중앙병원이자 대한민국 공공보건의료체계의 역할을 공고화해 나갈 예정이다.

진료부

국립중앙의료원 '제29회 KBS 119상' 특별상 수상

국립중앙의료원이 4월 1일(월) 진행된 '제29회 KBS 119상' 시상식에서 '특별상'을 수상했다. 이번 특별상은 국제구조대 재등급분류 수검 진료반 의료인력 지원, 해외 긴급구조대 캐나다 산불 출동 의료인력 지원 등 구조·구급 등 소방활동에 대한 공을 인정받은 수상으로 의료원은 앞으로도 재난·



구조 현장에서 활약을 펼칠 예정이다.

2024년 상반기 간호사 보수교육 운영

국립중앙의료원에서 4월 17일(수)과 18일(목) 양일간 '2024년 상반기 간호사 보수교육'이 진행됐다. '임상 약물 요법과 간호'를 주제로 운영된 이번 보수교육에서는 호흡기계·심혈관계·내분비계 약물요법과 간호에 대한 교육뿐만 아니라 의약품 안전관리, 통증조절·암성통증 약물요법과 간호에 대한 교육도 함께 진행됐



다. 의료원은 이처럼 질 높은 간호사 보수교육의 지속 운영을 통해 임상에서 간호사의 전문성을 키우는데 도모하고 있다.

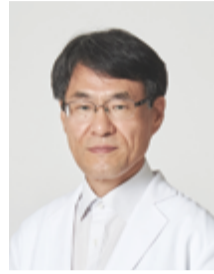
서울권역외상센터

서울권역외상센터,
의과·간호대학 대상 실습프로그램 운영

국립중앙의료원 서울권역외상센터는 필수의료인 외상부문에 대한 관심을 높이고 더불어 외상의료 질 향상을 위해 외상에 관심 있는 예비 의료인 학생들의 실습 지원을 적극 수용하고 있다. 2021년부터 의과대학·간호대학을 대상으로 외상환자의 초기 소생부터 평가, 중환자 치료, 다양한 합

병증 관리를 포함하여 국내 외상진료의 현황을 교육하고 있으며, '24년에는 대구과학대학, 서울아산병원의대생을 더불어 관동대 의대 실습을 진행하였고, 앞으로도 꾸준한 실습 지원으로 현장감 있는 다학제적 임상경험을 제공할 계획이다.

김명수 외상전담전문의,
한국외상전문처치 '두부 외상' 집필 참여



(Korean Trauma Assessment and Treatment) 교과서 2판이

대한응급의학회와 대한외상학회에서 2014년에 출판한 한국외상전문처치

10년 만에 3판으로 출판될 예정이다. 총 28장으로 구성된 교과서 내용 중 '제9장 두부 외상' 부분에 대한 집필을 국립중앙의료원 신경외과 김명수 전문의가 참여했다. 해당 교과서는 2024년 2월 1차 초안이 완성됐으며, 2024년 상반기 중 교과서 출판이 진행될 예정이다.

공공보건의료본부



공공의료 대국민 홍보 영상 공개

공공보건의료교육훈련센터에서 대국민의 공공의료에 대한 이해도 향상 및 공감대 형성을 위해 제작한 홍보 영상을 공개했다. NMC 교육훈련센터 홈페이지(www.edunmc.or.kr)에서 시청할 수 있

는 해당 영상은 최신 트렌드를 반영하여 대중 친화적인 컨셉으로 제작해 공공의료에 대한 국민 인식 제고 및 사회적 지지 확보에 기여할 것으로 기대된다.

공공보건교육훈련센터, '시니어의사 지원센터' 개소

4월 16일(화) 국립중앙의료원 '시니어의사 지원센터' 개소식이 진행됐다. 해당 센터는 대학병원 등에서 근무 경험이 많은 퇴직(또는 예정) 의사가 지역·필수의료 분야 및 공공의료기관에서 계속 근무할 수 있도록 지원하는 '시니어의사 지원 사업'의 전담 조직으로, 국립중앙의료원 공공보건의료교육훈련센터에 설치됐다. 앞으로 센터는 지역·필수의료 분야 의사 부족 문제 해소에 활발히 기여할 것으로 예상된다.



중앙감염병병원설립추진단

감염병 연구기획 전문가 초청 세미나 개최

중앙감염병병원 설립추진단에서 연구 역량 강화를 위한 감염병 연구기획 전문가 초청 세미나를 개최했다. '감염병 연구'에 대한 역학·개발·검사분야 등 각 분야 전문가를 초청해 진행한 이번 세미나는 3월(1차) 세미나에서는 '감염병 연구의 첫걸음: 효과적인 기획

전략과 방법'을 주제로, 4월 (2차) 세미나에서는 'CDM(공통데이터 모델)을 활용한 감염병 연구사례'를 주제로 개최됐다. 앞으로도 국립중앙의료원은 감염병 연구의 중심 역할 수행을 위해 다양한 교육과 만남의 기회를 마련할 것으로 기대된다.



마음센터 도서관



국립중앙의료원은 책을 통한 정서적 안정 제공을 위해 환자 및 보호자, 직원을 대상으로 '마음센터 도서관'을 운영하고 있습니다. 도서관에는 신작 도서를 비롯한 약 1,700권의 책과 특수 이용자를 위한 큰글자도서, 어린이들을 위한 아동도서 등도 비치되어 있으니 많은 관심과 이용 부탁드립니다

- 위치 국립중앙의료원 본관 7층
대상 환자, 보호자, 직원 누구나
운영시간 평일 8:30~17:30
※ 점심시간 12:00~13:00, 반납 가능
대출 권수/기간 최대 2권 / 1주일

진료비 하이패스



고객님의 신용카드를 병원 전산에 등록하여 수납 창구 방문없이 진찰 및 검사를 진행하고 일괄 수납하는 서비스입니다.

- 수납절차 외래진료 → 검사 → 귀가
등록절차 등록하실 신용카드와 신용카드 명의자 신분증을 지참하여 본관 1층 수납창구에서 신청서 작성 필요
문의 본관 1층 원무팀 외래수납창구
☎ 02.2260.7088 / 7090



무시할 수 없는 위협 '코골이와 수면 무호흡증'

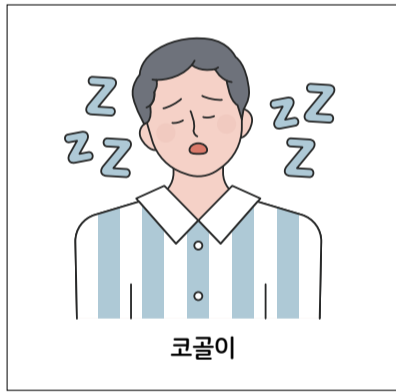
이비인후과
김성희 전문의

상담 및 문의 02-2260-7244
진료요일 오전 수, 목 / 오후 월, 목

코골이와 수면 무호흡증이란

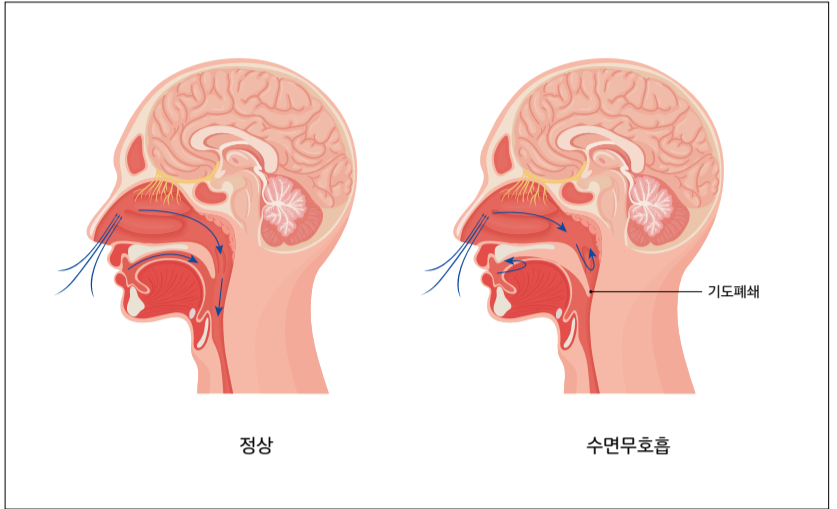
코골이는 수면 중 숨 쉬는 통로(상기도)가 좁아져 기도 점막이 떨리거나 나는 소리이며, 성인 남성의 1/4에서 발생하는 매우 흔한 증상입니다. 수면 무호흡은 말 그대로 수면 중 숨을 쉬지 않는 상태입니다. 지속적인 호흡 노력에도 불구하고 10초 이상 숨을 쉬지 않는 횟수가 시간당 5번 이상이면 주간졸음과 같은 증상이 있거나, 증상이 없더라도 무호흡이 시간당 15회 이상인 경우를 수면 무호흡증이라고 합니다.

코골이 및 수면 무호흡증의 증상은?



코골이 및 수면 무호흡증은 왜 생기나요?

비강부터 인후두로 이어지는 상기도가 좁아져 숨길을 통한 공기의 흐름이 원활하지 못할 때 발생합니다. 예를 들어 비만으로 목 부위에 지방이 축적된 경우, 혀·편도 등의 조직이 비대해진 경우, 과도하게 긴 목젖, 턱뼈가 작거나 목이 짧은 골격이상, 비중격 만곡증 및 만성 비후성 비염으로 코막힘 증상이 있는 경우에 생길 수 있습니다.



수면다원검사를 통한 정확한 진단

자세한 병력청취 및 신체검사*가 도움이 됩니다. 또한 수면의 질 지수, 주간 졸음 척도, 우울척도 등을 평가할 수 있는 설문지를 진단에 활용할 수 있으며, 필요한 경우 X-ray, CT와 같은 영상의학검사를 시행합니다. 수술적 치료가 필요한 경우에는 수면유도 상기도 내시경을 통해 폐쇄 부위를 정확히 확인하여 수술 부위를 결정합니다.



수면다원검사**

* 신체검사: 체중이나 BMI 지수 측정, 외양(얼굴, 목 모양)을 관찰하고 비강, 구강, 인두, 후두의 내시경 검진
** 수면다원검사: 수면장애의 진단에 가장 도움이 되고 중요한 검사이며, 병원에서 하룻밤을 자면서 수면의 전 과정을 조사하는 검사로, 자는 동안 호흡, 맥박, 움직임, 코골이, 혈중 산소 포화도, 뇌파 등을 측정

호흡보조장치와 수술로 수면 무호흡증 치료

수면 무호흡증의 치료 방법으로는 수술과 호흡보조장치가 있습니다. 가장 많이 사용하고 효과적인 것은 양압기*이며, 이외에도 혀가 목뒤로 처지는 것을 방지하는 구강 내 장치를 사용해 볼 수 있고, 체위변화, 체중감량, 금주, 금연 등도 치료에 도움이 됩니다. 수술적 치료 방법으로는 비중격만곡 및 하비갑개 비후에 대한 교정술, 구개인두 성형술, 고주파 온열 구개술, 설부축소수술, 두경부 골격수술 등이 있습니다.

* 양압기: 수면 중 공기를 지속적으로 기도로 공급해 인두부 연조직의 허탈을 방지하는 장치

수면무호흡증을 방지하면 어떻게 되나요?

수면 무호흡증으로 인해 만성피로, 주간졸림, 집중력 저하 및 우울증을 겪게 되고, 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 뇌혈관질환 등 만성 질환과 연관되며 사망률을 높이고, 돌연사의 원인이 되기도 합니다.

코골이 및 수면무호흡증 요약

- 코골이는 매우 흔한 증상이며, 코골이가 있는 성인 남성의 70%에서 폐쇄성 수면무호흡증이 발견됩니다.
- 환자의 80~90%는 진단되지 않은 상태로, 수면 중 일어나므로 본인은 잘 모르거나 증상의 심각성을 모르는 경우가 많습니다.
- 수면 무호흡증은 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 뇌혈관질환 등 만성질환과 연관되며, 사망률을 높이고, 돌연사의 원인이 되기도 하는 심각한 질환입니다.
- 따라서 코골이나 수면 무호흡증이 의심되면 적극적으로 진단하고 치료하는 것이 중요합니다.
- 2018년 7월부터 수면다원검사 건강보험 급여 적용이 가능합니다.

‘공감’하는 경험의 중요성 침구과 윤인에 전문의



어요. 어머니 손에 이끌려 한 의원에서 치료 받으며 통증이 아주 좋아졌죠. 그 당시엔 저도 ‘한의원’, ‘한방 진료’가 생소했는데 굉장히 신기하더라고요. 더불어 고등학교

공감의 힘은 강하다. 공감은 단순한 감정 공유가 아니라 타인의 감정을 느끼고 생각한 것을 행동으로 옮기는 ‘소통’의 활동이기 때문이다. 이러한 관점에서 의료행위는 공감을 기반으로 한다. 아프고 불편한 감정을 느끼고 이를 해소해 주는 것. 진료실에서 이루어진 공감과 소통의 순간을 우리는 ‘진료’라고 부른다.

경험이 인생이 될 때

경험은 이따금 삶의 방향을 정한다. 행복하거나 즐거운, 힘들고 괴로운 경험 등 일상의 경험은 결국 스스로를 성장시키는 데 영향을 미친다. 그래서 경험은 결국 삶의 가치를 창조하는 양분이자 마중물이 된다. 국립중앙의료원 침구과 윤인에 전문의가 ‘한의사’라는 진로를 선택한 것도 지극히 평범한 일상에서 겪은 ‘경험’으로부터 시작됐다. “고등학교 때 심한 생리통을 겪었

고 시절 엄청난 시청률을 자랑하던 드라마 ‘허준’이 방영됐는데요. 이러한 경험과 부모님의 지지가 합쳐져 한의학과로 진학하게 됐어요.”

선택이 누군가의 지지를 받는 순간, 시너지(Synergy)가 발생한다. 경험이 삶의 방향을 정했고, 선택이 지지를 받아 날개를 단 순간 ‘한의사’로서 윤인에 전문의의 인생이 시작됐다.

“전공의 수련을 국립중앙의료원에서 했어요. 그 후 외부에서 근무하던 중 2016년에 다시 의료원으로 오게 됐고, 현재 침구과 과장으로 근무 중입니다. 학부 때부터 공공의료에 관심이 많았는데 전공의 수련을 하며 봉사 다니고, 의료급여 환자 등을 만나다 보니 공공의료에 기여하고 싶다는 생각이 커졌어요.”

하고 싶은 일과 할 수 있는 일이 일치하기는 어렵다. 때로는 가기 싫은 길을 가거나 하고 싶은 일을

| | |
|--------------|---------------------|
| 상담 및 문의 | 진료요일 |
| 02-2260-7467 | 오전 월,수,목,금 / 오후 월,목 |

할 수 있는 역량이 부족하기도 하다. 공공의료에 대한 갈망과 진료 역량이 갖춰진 윤인에 전문의의 일상은 ‘공공의료’를 통해 매일이 소중한 경험이 되고 있다.

소통의 공간, 축적의 시간

‘공감’이라는 단어는 ‘어루만지다’, ‘보살피다’라는 동사와 연결된다. 그래서 공감은 의료와 맞닿아 있는 게 아닐까. 환자를 보살피고 어루만지는 것. ‘공감’으로부터 시작된 의료는 보란 듯이 ‘보람’으로 되 돌아온다.

“젊은 여성분이 오토바이 사고로 저희 외상센터에서 뇌출혈 수술을 받으신 후 목숨을 구하셨습니다. 수술 후 심한 두통을 호소하셔서 협진 요청이 왔죠. 첫 진료 때는 엄청나게 고통스러워하셨는데 아픈 부위에 대해 소통하며 침 치료 등을 진행하면서 많이 호전됐어요. 저희 과로 전과 후 건강한 모습으로 퇴원하셨죠. 외상센터가 있는 대형병원에서 근무하다 보니 이런 경험을 할 수 있었고, 환자분이 건강하게 퇴원하셔서 평

장한 보람을 느꼈습니다.” 환자와 눈높이를 맞추고 마주 보는 것이 환자 중심 진료의 핵심이 아닐까. 진료를 위해 같은 시간과 공간 속에서 눈을 맞추며 노력한 시간은 결코 배반하지 않는다.

“국립중앙의료원에 한방진료부가 있는지 모르는 분들도 많으세요. 사실 한방병원, 한의원 보다는 상대적으로 시설이 조금 좋지 않지만, 신축이전 후에는 이런 문제가 해결될 것 같아요. 더불어 양방 진료과 전문의들과 잦은 교류·세미나를 통해 함께 역량을 강화하고 싶고 대규모 임상 연구 등을 통해 연구 역량을 확장하고 싶습니다.”

하루하루 언제 닿을 수 있을지 아득하기만 한 목표 앞에서도 꺾이지 않고 씁 없이 나아갈 수 있는 건 목표를 향한 노력과 경험이 흔들리는 나를 지탱해 주기 때문이다. 윤인에 전문의가 진료실이라는 공간에 뿌리내린 소통과 공감의 시간은 오늘도 윤인에 전문의를 지탱하고 여전히 환자의 건강한 내일을 만들어 가고 있다.

한방진료부 진료

| | | |
|---|---|---|
| 한방내과 간담도, 순환기, 소화기, 호흡기 등의 질환과 면역계, 비뇨생식기계, 내분비계 질환 등 내과 질환 전반 진료 | 한방신경정신과 신체적·심리적 원인으로 발생한 우울증, 불안증, 불면증, 화병, 치매 등의 정신과 질환과 두통, 현훈, 뇌전증 등 신경과 질환 치료 | 침구과 척추, 관절 질환 및 각종 근골격계에서 발생하는 통증, 저림, 이상 감각 등을 침, 한약 등을 사용해 치료 |
|---|---|---|

칭찬합니다

☺ 진료부 외상센터 김영환 전문의 ☺

“ 제 은인이세요. 힘든 병원 생활에 선생님 뵙는 시간이 한 줄기 희망의 빛을 보는 시간이었습니다. ”

☺ 공공사회사업팀 이승민 대리 ☺

“ 언니처럼, 누나처럼, 가족처럼 여기게 만드는, 딱 사회 복지와 이 병원에 필요한 분이라는 생각이 들어요. ”

☺ 간호부 동6병동 김선경 간호사 ☺

“ 히어로 같았어요. 인간미로 사람을 이해하고 공감하는 간호사님들이 있어 환자로서 감사하고 벅했습니다. ”

반갑습니다



김민주
이비인후과 전문의

전문분야
비중격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형

진료시간
화,금(오전)
화,수(오후)



김용태
소화기내과 전문의

전문분야
췌장, 담도

진료시간
화,수,목(오전)



류지영
신장내과 전문의

전문분야
만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애

진료시간
월,화,금(오전)
목(오후)



장하정
한방신경정신과 전문의

전문분야
치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환

진료시간
화,수,금(오전)
월,화,수,금(오후)

세계는 지금 ESG 혁신 중, 글로벌 사례로 보는 ESG 경영

의료기관의 ESG는 의료활동 과정에서 '치료를 잘하는 병원'을 넘어 '사회적 가치'를 실현하는 병원을 의미한다. 쉽게 말해 '의료기관'으로서 사회적으로 기여할 수 있는 일을 찾아 그 방법에 대해 고민하고 실천하는 것이 의료기관의

'ESG'다. 의료기관의 ESG는 이미 실천하고 있는 경영활동을 체계화하고 환경을 고려하여 투명성을 더하는 방식으로 추진되고 있으며, 아직은 도입 단계에 가깝다. 지난 호에서 공유한 사례와 같이 대형·종합병원을 중심으로 추진되고 있

으며, 코로나19 장기화 이후 지속 가능한 성장과 발전이라는 목표를 가지고 ESG 경영에 대한 움직임이 진행되고 있다. 더욱이 이러한 움직임은 세계적 움직임 속에서 시작되었기에 글로벌 경쟁력 강화를 위해서는 ESG 경영의 중요성이 더

욱 높아질 것으로 예상된다. 이에 이번 호에서는 글로벌 의료기관의 사례를 통해 의료기관 ESG의 세계적인 트렌드에 대해 살펴보자.

의료기관 ESG 사례

* (참고) 국내·외 의료기관의 ESG 동향 및 시사점 (한국보건사회진흥원, 2023)

| Environmental(환경) | Social(사회) | Governance(지배구조) |
|--|---|---|
|  <p>Mayo Clinic</p> <ul style="list-style-type: none"> · 세계 최초·최대 규모의 통합비영리단체 기반 의료기관 · 그린 이니셔티브, Better Climate Challenge 동참 등 친환경 활동을 통해 각종 환경 관련 상 수여 · (사례) '13년부터 플라스틱 재활용을 시작(플라스틱 제품 하단에 재활용 여부 구분 번호 표기 등)하였으며, 전체 폐기물 중 31% 이상을 재활용하여 폐기물 최소화 진행 |  <p>Apollo Hospital</p> <ul style="list-style-type: none"> · 인도 최대 규모·최초의 기업형 의료기관 · 소비자, 기업, 환경으로 나뉘어 총 14개 평가 지표로 ESG 경영 평가 · (사례) 건강에 대한 인식 향상 및 소외된 지역의료서비스 제공을 위해 도시와 농촌 지역에서 정기적인 인식 캠페인을 실행하고 수술 및 치료를 촉진하며 건강 캠프 실시 |  <p>Ramsay Health Care</p> <ul style="list-style-type: none"> · '64년 호주에서 설립된 글로벌 의료기관 · 임상 품질 및 우수성, 사람과 문화, 디지털 문화 등 9가지 지표로 지속가능성 평가 · (사례) 지속가능성과 모든 중요한 사회적 및 환경적 위험에 대한 접근 방식을 이사회의 글로벌 리스크 매니지먼트 위원회에서 감독 |






NMC와 함께 하는 인생에서 만난 소중한 인연과의 특별한 하루!

Q. N생 인연이 된 계기?

신나리 코로나19가 한창이던 2020년에 소라와 동기로 감염중환자실로 입사했는데, 감염중환자실이 없어지면서 함께 외상중환자실로 로테이션 됐어요. 그때부터 친해진 것 같아요.

이소라 또 저희는 술(?)이라는 공통의 관심사가 있다 보니 쉽게 친해지게 된 것 같아요.

Q. 서로의 의미는?

신나리 소라가 저보다 4살 어린데 저의 '비타민'입니다. 너무 웃겨서 제 웃음보따리에요.(웃음)

이소라 '인생의 길잡이?' 제가 상담을 많이 하는 데 성숙한 조언을 많이 해줘요. 그리고 사람을 미워하지 않아요! 다들 그럴 수 있다는 식으로 이야기해 줘서 제가 이해되지 않는 사람을 이해하게끔 만들어줘요.

Q. 기억에 남는 에피소드?

이소라 코로나19가 잠잠할 때쯤 간호사 2명이 매일 일한 적이 있어요. 그때 기억에 많이 남아요.

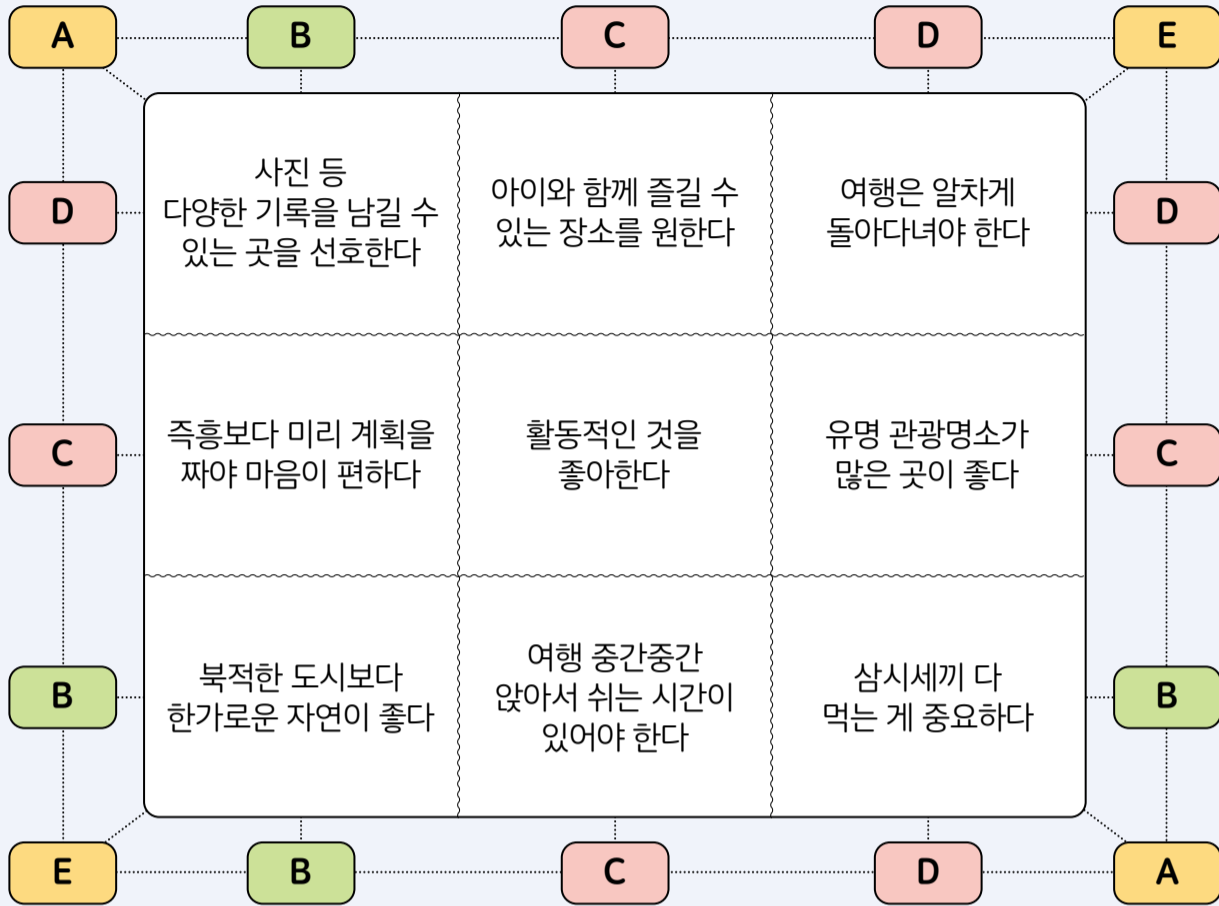
신나리 한번 환자가 긴급상황이라 전문의 선생님이 올 때까지 기다려야 했던 적이 있었는데 저희 둘이 손발이 잘 맞아서 처치를 잘했고 그 환자분은 살아나셨어요. 그 일이 기억에 남아요.

외상중환자실 신나리 간호사(4년 차), 이소라 간호사(4년 차)

★ N생네컷 큐알코드로 신청하기!
NMC와 함께한 인생에서 만난 소중한 인연과 의미있는 추억을 남기고 싶은 분들을 모집합니다. 뜻깊은 인연들과 특별한 추억을 남겨보세요!

취향 따라 떠나는 빙고 여행!

5월은 가정의 달! 가정의 달을 맞아 가족과 함께 에너지 가득한 하루를 보내보는 건 어떨까요?
취향 빙고를 통해 가족과 함께 소중한 하루를 보내보세요!



힐링가득 웰니스여행 A
프로힐링형 E

대숲에서 만끽하는 초여름날의 휴식, 질푸른 녹음과 남도 음식으로 힐링




담양 죽녹원

주소 전라남도 담양군 담양읍 죽녹원로 119
이용시간 매일 09:00~19:00(입장마감 : 18:00)
이용안내 담양군 죽녹원 홈페이지(www.juknokwon.go.kr)
※ 제23회 담양 대나무 축제(‘24.5.11.(토)~15.(수)/죽녹원 외 야외무대)

하늘아래 그 무엇이 넓다하리요 B
프로효도형

대관령 울창한 소나무 사이 치유 데크로드와 솔향기치유숲길에서 스트레스 해방



국립대관령치유의숲

주소 강원도 강릉시 성산면 대관령옛길 127-42
프로그램 숲소울 테라피(건강축적, 숲치유 명상 등), 솔향 나눔의 숲(백년소나무숲길 걷기 등)
이용안내 국립대관령치유의숲 홈페이지(www.sooperang.or.kr/main.do)

노는게 쎬 좋아, 뽀로로형 C
D

조선시대 전통 가옥과 분위기를 물씬! 흥겨운 체험과 풍류가 가득한 전통문화 테마파크



한국민속촌

주소 경기도 용인시 기흥구 민속촌로 90
이용시간 매일 10:00-18:30 (금~일 22:00까지 / 입장마감 17:00)
이용안내 한국민속촌 홈페이지(www.koreanfolk.co.kr)



국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관
국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터 공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타 바로가기



블로그 바로가기

이달의 콘텐츠

*지금 바로 국립중앙의료원 유튜브에서 시청하세요

[오피니언리더 인터뷰]
중앙치매센터, 그리고 국가치매정책의 고도화



치매란 무엇이며, 대한민국 치매 현황은 어떻게 될까요?
치매 관련 현황 및 사업을 살펴보고 국가치매정책의 방향성에 대해 생각해봅시다.

#중앙치매센터 #치매정책 #치매



...

진료시간표

진료일정은 2024년 4월 23일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.


전화예약

ARS 1588-1775
콜센터 02-2260-7114 / 7092
건강검진 예약 및 상담 02-2260-7432

함께, 후원

병원발전기금 (교육, 연구, 시설 개선)
문의 02-2260-7022

불우환자 지원기금 (입원·외래치료비 및 의료보조기, 재정영양, 진단검사비 등)
방문 연구동 1층 총무팀
(※ 평일 09:00 ~ 17:00)



| 진료과 | 의사 | 진료시간 | | 전문분야 |
|-----------------|-----|-----------------------------|---------|---|
| | | 오전 | 오후 | |
| 가정의학과 | 김석중 | 화, 수 | 월, 금 | 가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리 |
| | 김민정 | 월, 목, 금 | 화 | 노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병 |
| | 유원섭 | | 수 | 건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종 |
| | 전공의 | | 목 | 가정의학과 전공의 진료 |
| 감염내과 (해외여행 클리닉) | 진병식 | 월, 화, 금 | 수 | 감염병, 공중보건위기대응, 여행의학 |
| | 김연재 | 목 | 금 | 감염병, 원내감염, 여행의학 |
| | 김가연 | 화, 수 | 월 | 감염병, 해외유입감염병, 여행의학 |
| | 김민경 | 수, 목 | 월 | 감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염 |
| | 임소윤 | | 월, 수 | 감염질환 |
| 내분비 대사내과 | 임정아 | 월, 목 | 수, 금 | 갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병 |
| | 조영중 | 수, 금 | 목 | 당뇨병 및 내분비 질환 |
| | 남홍우 | 화, 목 | 월, 화, 수 | 당뇨병 및 내분비 질환 |
| 류마티스내과 | 박은정 | 월, 목 | 화, 목 | 류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환 |
| 마취통증 의학과 | 윤미정 | 수 | 수 | 요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대장포진후 신경통, 암성통증 |
| | 문연진 | 금 | 화 | 척추통증, 관절통증, 대장포진후 신경통, 신경병증통증, 암성통증 |
| 방사선 종양학과 | 송미희 | 화 | 월, 화, 목 | 악성종양의 방사선치료 |
| 비뇨의학과 | 윤종현 | 화, 목 | 화, 수 | 전립선 질환, 요로결석, 비뇨기와 종양, 남성클리닉 |
| | 나웅 | 월, 목 | 화, 목 | 비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석 |
| | 황춘하 | 월, 수 | 월, 수 | 남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 요실금(요역동학검사) |
| | 서주완 | 금 | 화, 목, 금 | 배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학 |
| 산부인과 | 주성홍 | 수 | 월, 금 | 부인과 내시경, 부인과 종양 |
| | 최안나 | 월, 화 | 목 | 난임, 인공수정, 체외수정, 사춘기클리닉, 임신전 검진, 일반부인과 |
| | 김일동 | 월, 목 | 화 | 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술 |
| 성형외과 | 김수민 | 화, 목 | 월, 목 | 안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상 |
| | 정연진 | 수, 금 | 화, 금 | 안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상 |
| 소아 청소년과 | 신혜정 | 목, 금 | 월, 화 | 소아내분비 및 대사, 비만클리닉, 성장클리닉, 청소년성장비만클리닉, 소아(만18세미만) 해외여행클리닉 |
| | 최은영 | 화 | 수, 목, 금 | 소아의 감염질환 (호흡기 바이러스, 폐구균 감염증, 호흡기 감염증, 중환자의 감염질환) |
| | 박슬기 | 월, 수 | | 신생아/소아(만18세미만) 해외여행클리닉 ★특수진료 : 화, 목 오후(영유아검진) |
| 소화기내과 | 남승우 | 수, 금 | 화, 수 | 위장관 및 간장 담체 질환 |
| | 권혁춘 | 화, 목 | 월, 목 | 위장관·간질환 |
| | 최중경 | 월, 수 | 금 | 식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사 |
| | 정재윤 | 월, 목 | 화, 목 | 각종 간질환 (바이러스 간염, 알코올 간질환, 지방간, 간경변, 간암) 및 위장관 질환 |
| | 김용태 | 화, 수, 목 | | 체장, 담도 |
| 순환기내과 | 최승민 | 화, 목 | 월, 수 | 협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환 |
| | 서정주 | 월, 수, 금 | 목 | 고혈압, 심혈관질환 |
| | 고임석 | 화, 목 | 수 | 뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증 |
| 신경과 | 김현경 | 월, 금 | 화, 목 | 뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매 |
| | 이종윤 | 화 | 월, 화, 목 | 뇌졸중, 치매, 두통 |
| | 정연경 | 월, 수, 목 | 월, 수 | 중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비 |
| | 엄관희 | 육아휴직('23.8.1.~'24.7.31.) | | |
| | 서지원 | 수 | 목 | 인지장애, 치매, 어지러움, 두통 |
| 신장내과 | 이형수 | 화, 금 | 화, 금 | 말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색 |
| | 전공의 | | 금 | 신경과 전공의 진료 |
| | 안규리 | | 월, 화, 수 | 다낭성 신장질환, 만성콩팥병 |
| 심장혈관 흉부외과 | 한미연 | 배우자동반휴직('24.3.1.~'26.2.26.) | | |
| | 류지영 | 월, 화, 금 | 목 | 만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애 |
| 안과 | 신용철 | 화, 수 | 화, 수 | 심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술 |
| | 김우식 | 국외훈련('24.4.8.~'24.7.7.) | | |
| | 오민진 | 월, 목 | 월, 화 | 안성형, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉 |
| | 이종주 | 화, 금 | 화, 수 | 각막 |
| | 정호길 | 목, 금 | 월, 금 | 망막 |
| 외과 | 김문정 | 월, 수 | 수, 목 | 늑내장 |
| | 김은영 | 화, 수 | 월, 목 | 갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부수술, 유방 |
| | 최지혜 | 월, 금 | 화, 금 | 유방암 등 유방질환 |

| 진료과 | 의사 | 진료시간 | | 전문분야 |
|----------|-----|---------------------------|---------------------------------------|---|
| | | 오전 | 오후 | |
| 외과 | 안은정 | 수, 금 | 화 | 대장암, 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료 : 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경) |
| | 박종민 | 화, 목 | 목 | 상부위 질환 |
| | 김문환 | 목, 금 | 월, 금 | 간담체 |
| 이비인후과 | 한규희 | 국외훈련('23.8.14.~'24.8.13.) | | |
| | 김성희 | 수, 목 | 월, 목 | 비과 (축농증, 비중격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양) |
| | 김성동 | 월, 화 | 화, 목 | 갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대 |
| | 김민주 | 화, 금 | 화, 수 | 비중격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형 |
| 재활의학과 | 고은실 | 월, 목 | | 통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활 |
| 정신건강 의학과 | 이소희 | 월, 화, 수 | 화 | 우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 |
| | 김장래 | 목, 금 | 월, 수 | 중독정신의학, 일반정신의학 |
| | 배할림 | 화, 금 | 월, 목 | 우울증, 불안장애, 정신중, 불면증, 스트레스 |
| | 전명옥 | 수, 목 | 수, 금 | 일반정신의학, 생물정신의학 |
| | 이경학 | 화, 금 | 월, 목 | 척추 및 외상질환 골다공증 |
| 정형외과 | 손민수 | 수 | 월, 목 | 견관절 및 스포츠의학 |
| | 전숙하 | 목, 금 | 화 | 수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절 |
| | 김상균 | 화, 금 | 화, 수 | 슬관절 질환 및 외상 |
| | 이나경 | 월, 수 | 월, 목 | 슬관절 질환 및 외상 |
| | 이구현 | 월, 수, 목 | 수 | 척추 |
| 치과 | 임자경 | 월, 화, 수, 금 | 화, 수 | 소아교정, 성인교정, 수술포교정 |
| | 정도민 | 월, 화, 금 | 화, 목, 금 | 보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치 |
| | 김은미 | 육아휴직(~'25.6.27.) | | |
| 피부과 | 선수윤 | 월, 수, 목 | 월, 수, 목 | 구강외과 |
| | 안지영 | 월, 금 | 화, 목 | 아토피, 건선 및 피부암(수술) |
| | 박미연 | 화, 목 | 월, 금 | 피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증 |
| 혈액종양 내과 | 정혜정 | 월, 수, 금 | 수 | 미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환 |
| | 전공의 | | 월, 화, 수, 목 | 피부과 전공의 진료 |
| 호흡기내과 | 이하연 | 화, 수, 금 | 월 | 폐암, 두경부암, 육종, 유방암흑색종, 기타 고형암 및 혈액질환 |
| | 장혜정 | 월, 목 | 화, 금 | 골수이형성증, 다발성 골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암 |
| | 조준성 | 월, 화, 목 | 월 | 폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환 |
| 흉부외과 | 정인아 | 화, 목 | 화 | 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암 |
| | 이지연 | 수 | 월 | 결핵, 폐렴, 간질성 폐질환 |
| | 김주혜 | 국외훈련('24.4.8.~'24.6.24.) | | |
| | 이보라 | 파견근무('23.5.1.~'24.12.31.) | | |
| 신수임 | 금 | 수, 금 | 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학 | |

| 한방진료부 | | | | |
|----------|-----|--------------------------|------------|---|
| 한방내과 | 김진원 | 월, 화, 목 | 월, 수 | 중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환 |
| | 전공의 | 수, 금 | 화, 목, 금 | 한방내과 전공의 진료 |
| 한방 신경정신과 | 서주희 | 국외훈련('24.3.1.~'25.2.28.) | | |
| | 장하정 | 화, 수, 금 | 월, 화, 수, 금 | 치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환 |
| 침구과 | 윤인애 | 월, 수, 목, 금 | 월, 목 | 안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료 |
| | 하지수 | 월, 화, 목 | 화, 수, 목, 금 | 안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료 |

| 호스피스완화의료센터 | | | | |
|------------|-----|---|--|-----------------|
| 가정의학과 | 김민정 | 화 | | 말기암 통증완화 및 증상관리 |
| | 김석중 | 목 | | 말기암 통증완화 및 증상관리 |


| 서울권역외상센터 | | | | |
|-----------|-----|--------------------------|---------|----------------------------|
| 외상외과 | 김영환 | 수 | | 외상학, 중환자의학 |
| | 윤석화 | 국외훈련('23.9.1.~'24.8.31.) | | |
| | 김미나 | 월 | | 외상학, 중환자의학 |
| | 장성우 | 월 | | 외상학, 중환자의학 |
| 심장혈관 흉부외과 | 정진호 | 화 | | 외상학, 중환자의학 |
| | 김영웅 | 목 | | 흉부 외상 |
| 정형외과 | 이재현 | 수 | | 사지 및 골반의 다발성 골절, 미세 현미경 수술 |
| 신경외과 | 김명수 | 월, 목 | 월, 수, 금 | 두부외상 |

독자퀴즈

Q. 수면 중 숨을 쉬지 않는 상태로 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 뇌혈관질환 등 만성질환과 연관되어 적극 관리가 필요한 질환은 무엇일까요?
(*힌트: 랜선주치의 코너를 참고해보세요!)

퀴즈 제출방법

① 휴대폰 카메라로 QR코드 인식 ② 정답제출폼에 정답을 적어 제출



케어(Care you) 독자를 위한 선물

(※ 성함과 전화번호 끝자리를 확인하세요!)

[군독자] 고촌치킨 반반콤보 웨지감자 세트, 3명
김0영(8478) 이0림(7901) 임0지(2062)

[퀴즈 정답자] 스타벅스 디저트 세트, 5명
김0민(9660) 봉0하(2757) 이0임(1615)
정0연(3786) 최0영(7279)