

# 케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



서늘한 바람이 물러가고 완연하게 다가온 봄기운.  
새로운 계절을 온몸으로 맞이하며  
겨우내 잠든 감각의 스위치를 켜 울트는 봄을 느껴보세요.  
목련과 개나리, 벚꽃을 피워내는 꽃의 계절, 소생하는 생명의 벅차오름을 느끼며,  
삶의 여정에서 어려움과 아픔을 겪는 모든 이의 몸과 마음이  
아픔에서 벗어나 쾌유[快癒]할 수 있기를 소망합니다.

| 2p  | 3p   | 4p                           | 5p   | 6p  | 7p   |
|---|--|------------------------------|--|---|--|
| <b>NMC PICK!</b><br>- 국립중앙의료원<br>2023 Q1 페스티벌 | <b>NMC 소식</b><br>- 진료부<br>- 서울권역외상센터<br>- 중앙응급의료센터<br>- 공공보건의료본부 | <b>랜선주치의</b><br>- 외과 김은영 전문의 | <b>NMC사람들</b><br>- 소아청소년과<br>박슬기 전문의<br><br><b>칭찬합니다</b><br>/반갑습니다 | <b>ESG워너비</b><br><br><b>N생네컷</b><br>- 응급의학과 | <b>취향의 발견</b><br>- 봄날의 취향을<br>찾아보세요!<br><br><b>국립중앙의료원 SNS</b> |

# 환자 안전과 의료질 향상이 최우선입니다, 국립중앙의료원 2023년 QI 페스티벌

국립중앙의료원이 1월 16일(화) 연구동 9층 대강당에서 QI페스티벌을 개최했다. 2023년 한 해 동안 오로지 환자 및 직원의 안전과 의료질 향상을 위해 노력해 온 활동들이 결실을 보는 자리였다. 국립중앙의료원이 지난 한 해 의료질 향상을 위해 힘써온 여정을 돌아보며, 환자를 위한 병원으로서의 더 나은 미래를 그려본다.

## 의료질 향상은 ‘순간’이 아닌 ‘습관’으로

의료기관에서 환자와 직원 안전 그리고 의료질 향상을 위한 노력의 중요성은 거듭 강조해도 지나치지 않다. 생명과 직결되기에 안전에 대한 중요성은 필연적으로 강조될 수밖에 없으며, 의료질이 곧 의료기관의 역량이기에 국립중앙의료원은 환자안전과 의료질을 최우선으로 최선의 노력을 다하고 있다. 이러한 노력의 일환으로 국립중앙의료원은 2023년 한 해 동안의 의료질 향상을 위한 노력과 성과를 공유하는 QI페스티벌을 개최했다. 이는 2023년 4주기 인증 획득에 이어 의료질 관리를 인증의 ‘순간’을 위해서가 아닌 일상의 ‘습관’으로 만드는 노력의 일부이기도 하다.

## QI페스티벌, 의료서비스 품질 향상의 밑거름

2023년에는 총 25개팀이 QI활동



을 진행했다. 이날 QI페스티벌에서는 25개 팀 중 의료질향상위원회\*에서 선정한 의료기관 차원 QI활동 주제인 ‘프로세스 개선을 통한 입원 청구 반송률 감소활동(보험심사팀)’을 비롯해 상위 선정된 4개팀이 구연발표를 진행했다. 이외 20개 팀 중 11개 팀은 1월 5일(금)부터 1월 12일(금)까지 일주일간 본관 지하 1층 직원 식당 앞에서 포스터를 게재해 온라인 투표로 심사를 진행했다.

치열하고 열정적인 발표 끝에 구연발표 5개 팀이 수상의 영광을 안았고, 사전 온라인 투표를 통해 선정된 포스터발표 5개 팀의 수상도 이어졌다. 심사결과 ‘프로세스 개선을 통한 입원 청구 반송률 감

소 활동’을 주제로 활동한 보험심사팀이 영예의 대상을 차지했으며, 최우수상은 ‘올바른 폐기물 분리배출을 통한 병원환경 개선 활동’을 발표한 수술실·응급실 연합팀과 ‘인수인계 프로토콜 개발을 통한 업무효율 높이기’를 발표한 서6병동이 각각 구연발표, 포스터발표 부분에서 수상했다. 이외에 구연발표 우수상은 진단검사의학과, 장려상은 신7병동과 마취통증간호사실·회복실에서 수상했으며, 포스터발표 우수상은 서7병동, 물류팀이, 장려상은 중환자실이 수상했다.

이날 QI페스티벌을 통해 발표된 구연발표 수상부서는 앞으로 2년간 추후관리 활동을 진행한다. 부

서 단위의 단발성 활동이 아닌 기관 차원의 지침 및 절차로 확대 적용할 수 있도록 실행부서는 중간보고와 보고서 제출 등을 통해 활동을 관리한다. 더불어 의료질을 관리하는 QI팀에서는 해당 부서에 대한 격려지원금 제공 등을 통해 활동이 지속될 수 있도록 적극 지원할 예정이다. 수상작을 비롯한 다양한 QI 활동의 알찬 성과들은 밑거름이 되어 국립중앙의료원의 환자안전과 의료서비스 품질 지속 향상에 기여할 것으로 기대된다.

\* 의료질향상위원회  
국립중앙의료원의 의료의 질 관리 및 향상을 위해 구성된 위원회로 의료질 관리·향상을 위한 계획의 수립, 의료의 질 관리 및 향상 개선활동 결과분석, 평가, 환류 및 교육에 관한 사항 등에 대해 논의하는 역할을 한다.

## 진료부

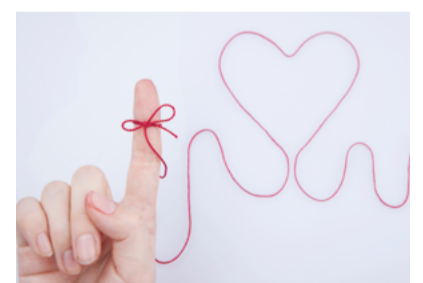
### 간호·간병통합서비스 병동 추가 운영 개시

| 간호·간병 입원료 안내(6인실 기준) |       |           |
|----------------------|-------|-----------|
| 보험 유형                | 본인부담률 | 추가 본인부담액  |
| 의료급여 1종              | -     | -         |
| 의료급여 2종              | 10%   | 약 9,000원  |
| 건강보험                 | 20%   | 약 18,000원 |
| 일반                   | 100%  | 약 90,000원 |

2024년 1월 1일을 기준으로 간호·간병통합서비스 병동 추가 운영이 시작됐다. 기존에 6병동 232병상을 운영하던 서비스는 간호준중환자병동(동5) 38병상, 외상병동(서5) 40병상을 추가하여 총 8개 병동 310병상으로 확대함으로써 질 높은 전문간호·간병 서비스를 제공하고 있다.

### 수혈관리실 설치 안내

개정된 혈액관리법 제9조의2항에 따라 수혈 업무의 전문적·체계적 관리를 통한 수혈 적정성을 제고하기 위해 설치된 수혈관리실('23.6.29.)이 2024년부터 수혈이상반응 보고를 전산화할 예정이다. 현재 출력물로 이루어진 수혈이상반응 조사 의뢰·결과를 전산화하여 자료 누락, 분실, 파손 등을 감소시키고, 임상 의료



진의 접근성을 높여 안전한 환자 진료와 의료질 향상을 도모할 예정이다.

### 서울권역외상센터

## 김영환 서울권역외상센터장, 서울특별시 응급의료유공시민표창 수상



김영환 서울 권역외상센터장이 지난 2023년 12월 20일(수) 응급의료 분야에 대한 헌신과 서울시 응급의료체계 구축을 위한 공을 인정받아 '서울특별시 표창'을 수상했다. 김 센터장은 2018

년 9월부터 현재까지 국립중앙의료원 외상센터장을 맡아 센터를 이끌어가고 있다. 2023년 7월 서울권역외상센터로 지정된 국립중앙의료원 외상센터는 공공보건의료체계의 중추로서 필수의료의 최전선을 지키는 데 지대한 공을 세우며, 생사가 존각에 달린 외상환자들의 생명을 살리는 데 기여한 공로로 수상의 영예를 안았다.

## 이재현·김영웅 외상전담전문의 제23회 유럽외상 - 응급수술학회(ECTES) 논문 포스터 발표

서울권역외상센터의 이재현·김영웅 외상전담전문의가 포르투갈 리스본에서 4월 28일(일)부터 30일(화)까지 3일간 진행되는 '제23회 유럽외상-응급수술학회(ECTES)'에서 논문포스터 발표를 진행할 예정이다. 이번 '상완골 개방성 골절의 골 결손치료를 위한 늑골 이식술' 연

구 결과는 개방성 골절로 인한 골결손 시 늑골 이식술이 대안이 될 수 있음을 입증함으로써 다중 외상 환자 치료에 도움을 줄 것으로 예상된다. 한편, 김영웅 전문의는 '좌측 추골 동맥의 이상 기사가 동반된 외상성 대동맥 손상의 치료'에 대한 포스터 발표도 진행할 예정이다.

### 중앙응급의료센터

## 중앙응급의료센터 '2023 서울영상광고제' 수상

중앙응급의료센터의 '대형병원 응급실은 중증응급환자에게' 공익광고가 지난 1월 4일(목)에 열린 '2023 서울영상광고제' 시상식에서 CREATIVE 부문 동상을 수상했다. 이번 광고는 엘리베이터를 응급실(대형병원 응급실, 가까운 병원)로 가정하고 경증환자의 대형병원 응급실(엘리베이터) 탑승으로 중증응급환자 진입이 어려운

안타까운 상황을 상징적으로 표현하여 매체 전달력이 높았다는 점에서 좋은 평가를 받았다.



## 민우혁, 응급의료 홍보대사 위촉

뮤지컬 배우 민우혁이 응급의료 홍보대사로 위촉됐다. 이번 위촉은 민우혁 배우의 재능기부로 이루어져 더욱 뜻깊다. 민우혁 배우는 앞으로 2년간('23.12.11.~'25.12.10.) 응급의료 홍보대사로서 활동하며 SNS 챌린지 등 응급의료 홍보, 응급의료 교육·홍보 영상 촬영 등을 진행함으로써 응급의료 홍보에 적극 기여할 것으로 예상된다.

### 인체유래물은행 (BioBank)



인체유래물은행(BioBank)은 인체자원의 수집·보존·관리·분양 업무를 수행하는 조직으로 다양한 질환 검체의 수집, 보관, 관리, 분양을 통해 질병의 예방, 진단, 치료법 개발 등 의료서비스 발전에 기여하고자 합니다. 현재 은행에서는 인체유래물 기탁을 받고 있으니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



문의 생명자원센터  
☎ 02.2276.2304  
✉ biobank@nmc.or.kr

### 공공보건의료본부

## 공공보건의료본부, 특수·전문분야 분야 의대생 실습 사업 운영

국립중앙의료원 공공보건의료본부가 공공의료 교육병원으로서의 가치 실현을 위해 특수·전문분야(일차의료, 공공의료) 의대생 실습 사업을 성공적으로 마무리했다. 먼저, 1월 2일(화)부터 12일(금)까지 2주간 10차례 프로그램을 진행한 '일차의료 분야 의대생 실습 사업'은 일차의료의 중요성 및 가치 전달과 일차의료 전문가의 역량강화를 목표로 추진됐다. 이번 일차의료 분야 실습 사업은 의과대학 교육 커리큘럼에서 경험하기 힘든 높은 수준의 경험을 제공함으로써 미래 일차의료 의료인 양성에 기여하는 기회의 자리가 됐다.

앞선 '일차의료' 분야 실습 사업에 이어 진행된 '공공의료 의대생 실습 사업'은 실제 보건의료 현장에서의 다양한 사례 경험을 기반으로 공공보건의료 분야 종사자들의 진로 및 필요 역량 탐색에 도움을 제공하기 위해 마련됐다. 1월 8일(월)부터 1월 19일(금)까지 2주간 진행된 사업을 통해 실습생들은 공공보건의료 문제를 파악하고 해결할 수 있는 능력을 갖추 수 있게 됐다.



한편, 지역과 필수의료 분야 인력 부족이 사회적 문제로 대두되고 있는 가운데 공공의료 교육병원으로서 국립중앙의료원의 역할 수행은 우리 사회에 꼭 필요한 필수의료 인력 양성의 중요한 계기이자 지원책이 될 것으로 기대된다.

### 진료비 하이패스



고객님의 신용카드를 병원 전산에 등록하여 수납 창구 방문없이 진찰 및 검사를 진행하고 일괄 수납하는 서비스입니다.

#### 수납절차

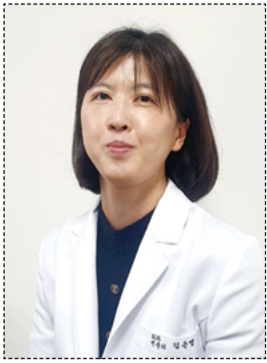
외래진료 → 검사 → 귀가

#### 등록절차

등록하실 신용카드와 신용카드 명의자 신분증을 지참하여 본관 1층 수납창구에서 신청서 작성 필요

#### 문의

본관 1층 원무팀 외래수납창구  
☎ 02.2260.7088 / 7090



## 내 몸이 보내는 이상 신호! '갑상선 질환'

외과  
김은영 전문의

상담 및 문의 02-2260-7164

진료요일 오전 화,수 / 오후 월,목

### 갑상선이 무엇인가요?

갑상선은 목 안에 위치하는 우리 몸의 보일러라고 생각하면 쉽습니다. 갑상선 호르몬을 생산하고 저장하는 내분비 기관으로, 이 호르몬이 온 몸을 돌아다니며 몸에 필요한 열과 에너지를 발생시키고, 다른 장기의 생명 현상을 유지하기 때문에 우리 몸에 필수적인 장기입니다. 갑상선 질환은 이런 갑상선에 크게 기능의 이상이 생기는 기능적 문제(갑상선 기능 저하증, 갑상선 기능 항진증)와 구조적으로 혹이 생기는 문제(갑상선 결절, 갑상선암)로 나뉠 수 있습니다. 갑상선의 기능적 문제와 갑상선암의 인과관계는 명확하지 않으나, 갑상선 기능 항진증의 경우에는 갑상선암의 발병이 일반인보다 조금 높은 것으로 알려져 있습니다.

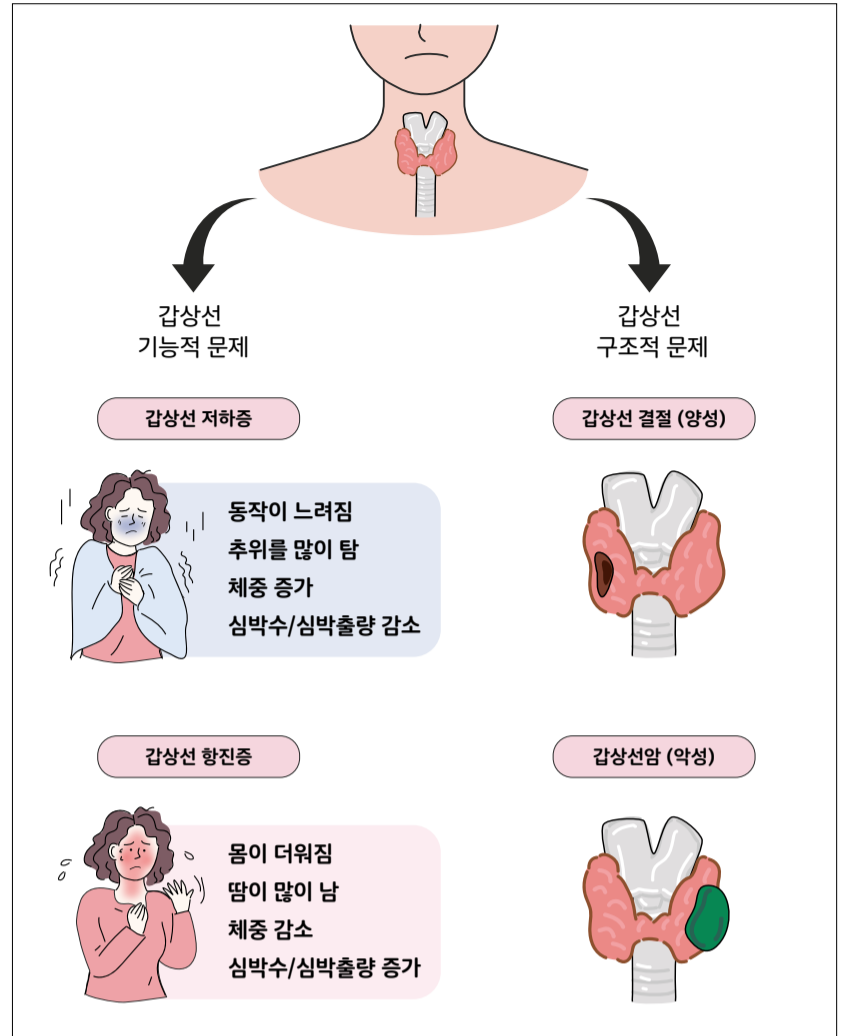
### 갑상선 초음파는 언제 필요한가요?

갑상선은 목 앞에 남자들이 매는 나비넥타이 위치에 자리하고 있습니다. 따라서 목젓 아래 단단한 혹이 만져지거나 부어 보인다면 갑상선 초음파를 시행하여 갑상선 형태의 변화, 혹의 유무를 확인할 수 있습니다. 또한 이유 없이 목이 계속 쉰다면 성대 검사와 함께 초음파 검사를 고려하여야 하며, 심한 가족력이 있는 경우, 경부에 방사선 치료를 받은 경우, 특히 방사선에 민감한 소아 시기에 방사선 조사를 받은 과거력이 있는 경우에는 갑상선 초음파를 시행하여야 합니다.

쇄골이나, 경부(목) 주위에 혹이 만져지는 경우에도 갑상선암의 림프절 전이일 가능성이 있어 갑상선 초음파를 시행할 필요가 있습니다. 갑상선 초음파는 환자에게 위해를 가하지 않고 쉽게 시행할 수 있는 검사이면서, 갑상선의 결절 및 암을 진단하는 데 민감하고 정확도가 높습니다.



\* 소아시기에 방사선 조사를 받은 과거력이 있는 경우



### 초음파에서 결절이 발견되면 모두 치료해야 하나요?

갑상선 결절은 초음파 소견을 바탕으로 갑상선암의 위험도를 예측할 수 있습니다. 암 위험도와 크기에 따라 세포나 조직검사를 결정하게 되며, 이 결과에 따라 치료 방향이 결정됩니다. 또한 혈액검사를 시행하여 갑상선 호르몬의 이상 유무를 함께 확인해 봐야 합니다. 암(악성)으로 진단된 경우에는 수술적 치료가 필요하며, 악성으로 진단되지 않았다 하더라도 초음파 추적 검사를 시행하여 크기의 변화를 관찰해 지속적인 크기 증가가 있다면 치료 계획을 세우는 것이 필요합니다. 그러나 모든 결절을 치료해야 하는 것은 아닙니다. 암이 아닌 갑상선 양성 결절의 경우 증상을 유발하지 않는다면 치료가 필요하지 않지만, 크기가 빠르게 증가하거나 압박 증상이 있는 경우, 미용상 문제가 있는 경우, 갑상선 기능 항진증을 동반하는 자율기능성 결절인 경우 등은 치료를 고려합니다. 치료 방법으로는 수술적 절제와 비수술적 치료가 있으며, 각각의 장단점을 고려하여 치료 방법을 결정하게 됩니다. 비수술적 치료는 갑상선 결절의 크기를 줄여 증상 또는 미용상 문제를 호전시키지만, 수술과 비교하여 결절의 크기가 감소하는 데 오랜 시간이 걸리고 크기가 큰 경우 2회 이상의 치료가 필요하며, 갑상선 결절이 양성으로 확실히 진단된 경우에만 시행할 수 있습니다.

### 갑상선암은 어떻게 치료하나요?

갑상선암은 수술적 치료를 원칙으로 합니다. 수술적 치료는 갑상선을 모두 떼어내는 전절제, 갑상선의 한쪽만을 떼어내는 엽절제가 있으며, 절제하는 접근법에 따라 목을 절개하여 시행하는 고식적 수술, 상처를 최소화하여 수술하는 내시경 수술과 로봇수술이 있습니다. 갑상선암은 다른 장기로 전이한 때에도 완치를 목적으로 수술을 시행하며, 수술 후 상태에 따라 추가치료 여부를 결정합니다. 갑상선암 중 분화 갑상선암 이면서 1cm 이하면 암의 위치와 환자의 상태에 따라 저위험군의 경우에는 수술하지 않고 경과 관찰하는 경우도 있을 수 있습니다.

갑상선 질환과 갑상선암은 흔한 질환이지만 조기 발견 및 꾸준히 관리 시 완치율이 증가하기 때문에 정기적 검진과 진료가 중요합니다.

# 생명을 향한 따뜻한 진심 '소아청소년과 박슬기 전문의'



진심의 무게는 무겁다. 마음을 담은 일에는 지극한 정성과 수고가 필요하기 때문이다. 진심은 결국 대상을 향한 관심에서 비롯된다. 환자의 질병 원인과 결과를 진단하고 치료를 위해 애쓰는 의사들. 그들의 움직임도 결국 환자를 위한 관심과 따뜻한 진심에서 시작된다.

## 좋아하는 일은 애뜻하다

때때로 선택은 단순하게 이루어진다. 호(好)와 불호(不好). 양 갈래로 나뉜 선택 속에서 국립중앙의료원 소아청소년과 박슬기 전문의는 좋아하는 마음 하나로 '소아청소년과'라는 길을 선택했다. "의대 본과 때부터 소아청소년과를 전공해야겠다고 생각했어요. 아이가 너무 좋거든요. 인턴 때 어느 과를 가도 힘든 건 똑같았어요. 그럼 환자라도 내가 좋아하는 아이를 봐야겠다 하는 마음으로 전공을 선택했습니다."

시작은 그저 '좋아서'였다. 좋아하는 마음으로 시작한 일은 어느새 많은 아이를 건강히 자라게 하는 든든한 힘이 되었고, 나를 위한 선택이 소아 환자를 위한 진심으로 빛을 발했다.

"본격적으로 신생아를 전공해야겠다고 결정한 건 전공의 2년 차 때였어요. 3개월 연속 신생아 중환자실에서 근무했는데 그 기간 동안 정말 작게 태어난 신생아를 3개월 내내 열심히 키워서 퇴원시켰을 때 엄청난 보람을 느꼈어요." 고통은 짧고 보람은 길다. 좋아하는 일이 '보람'이라는 이름의 성취로 돌아왔을 때부터 박슬기 전문의의 소아청소년과에 대한 애정은 깊어졌다. 그렇게 서울대학교병원 인턴부터 소아청소년과 레지던트, 전임의, 진료교수까지 이어진 박슬기 전문의의 소아청소년과 한 길은 마침내 2023년 3월, NMC 소아청소년과와 새로운 시작을 맞았다.

| 상담 및 문의      | 진료요일          | 영유아 검진 |
|--------------|---------------|--------|
| 02-2260-7306 | 오전 월,화 / 오후 수 | 오후 화,목 |

## 진심은 반드시 닿는다

소아청소년과가 타 진료과와 다른 점은 바로 소통의 대상이다. 소아의 경우 환자와의 직접 소통이 원활하지 않기에 보호자와의 소통이 꼭 필요하다. 그리고 이러한 소통의 과정은 때때로 소아청소년과 위기의 이유가 되기도 한다. "저와 보호자의 공통점이 있다면 아이를 진심으로 걱정한다는 거예요. 아이 걱정으로 예민하게 병원을 방문한 보호자도 아이의 상태가 좋아지면 의료진과 관계가 좋아지거든요. 내 아이가 아프다고 생각하니 어쩔 수 없이 예민해지는데 그런 반응이 완전히 이해되기에 소통하면서 힘든 점은 없어요." 아이 건강은 결국 보호자의 걱정과 비례한다. 송두리째 맡겨진 작은 생명체는 박슬기 전문의가 늘 진심을 담아 고민하고 진료하는

이유가 된다. "의료원에서 한 번 진료를 본 환자가 계속 의료원에 방문해 주시길 간절히 바라고 있어요. 새 병원으로 이전하게 되면 신생아 중환자실이 제 기능을 할 수 있길 기대하며, 공공병원으로서의 책무와 기능을 다하는 소아청소년과를 만들기 위해 저 또한 노력하겠습니다." 한 발짝을 내딛는데 실리는 응원, 한 뼘 더 자라길 바라는 염원, 하루라도 빨리 상처가 아물길 바라는 걱정, 이 모든 진심의 순간이 축적돼 한 아이가 성장한다. 성장의 순간에 이따금 어려움이 찾아와도 다시금 일어설 수 있는 것은 우리는 많은 이의 진심이 빚어낸 존재이기 때문일 것이다. 우리 아이들이 건강하게 자라기를 바라는 박슬기 전문의의 진심으로 오늘도 어느 한 아이의 삶이 건강히 성장하고 있다.

## 소아청소년과 진료

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  <p><b>신생아</b></p>  | <p>신생아 치료와 출생 후 정기추적, 아기의 건강한 성장과 발달 확인을 위한 영유아 검진, 예방접종 진료</p> |  <p><b>소아 감염</b></p> | <p>소아청소년기의 전 연령을 대상으로 급성, 만성 감염성 질환(폐렴, 뇌수막염, 중이염, 골수염 등)을 진단·치료 및 예방접종 진료</p> |
|  <p><b>소아내분비</b></p> <p>영유아, 아동, 청소년의 내분비 질환(당뇨, 갑상샘 질환 등)과 소아청소년기의 성장 장애, 사춘기 이상 질환(사춘기 조숙 또는 지연), 비만, 대사증후군, 지질대사 이상의 진단 및 장기적 관리</p> |   |   |  |

### 칭찬합니다

간호부 외상병동(서5)  
☺ 조수영 간호사 ☺

“이런 훌륭한 간호사 선생님이 있으니 국립중앙의료원의 명성이 있는 것이라는 생각이 듭니다.”

호흡기내과  
☺ 조준성 전문의 ☺

“선생님의 사랑 넘치는 진료에 감사드립니다. 늘 건강하시고 행복하세요.”

내과 / 간호부  
☺ 노상호 전공의 ☺  
☺ 동6병동 ☺

“선행에서 나오는 따스한 손길이 환자와 보호자들의 마음까지 안정감 있고 신뢰감 있게 덮어주고 계셨습니다.”

### 반갑습니다

 **정진호 외과 전문의**

전문분야 외상학, 중환자의학  
전문시간 화(오전)


 **서주완 비뇨의학과 전문의**

전문분야 배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학  
전문시간 금(오전), 화, 목, 금(오후)

# 지속가능한 성장을 위한 ESG 경영

ESG란 환경(Environmental), 사회(Social), 지배구조(Governance)의 약자로, 기업 경영에서 지속가능성을 달성하기 위한 3가지 핵심 요소로 활용되고 있다. 재무적 성장지표를 기반으로 기업을 평가하던 과거와 달리 현재는 기업의 사회적 책임 문제가 주요 화두로 떠오르고 있다. ‘비재무적’인 지표가 기업의 가치평가에 더 큰 영향을 미친다는 공감대가 확대되면서 민간 기업을 비롯한 공기업, 공공기관까지 ESG 경영에 대한 움직임을 시작하고 있다. 이는 최근 의료기관까지 파급력이 확장되는 추세다. 건강한 지구와 건강한 인간을 위한 움직임이 병원 운영의 지속가능성을 넘어 인간의 건강에 대한 지속가능성을 견고히 한다는 명목아래 추진되는 의료기관의 다양한 ESG 경영 사례를 살펴보자.

## 의료기관 ESG 사례

| Environmental(환경)   | Social(사회)   | Governance(지배구조)  |
|---|--|---|
| <p>의료폐기물 줄이기, 식당 잔반 줄이기, 개인 컵 사용과 장례식장 일회용품 감축 등</p>  <p>의료계 스타일로 ESG를 재해석해 분야별 특화된 목표 설정</p> <p>간호스테이션을 시작으로 원내 의료폐기물 증가의 주요 원인 중 하나인 일반폐기물과 의료폐기물 혼입을 방지하기 위해 ‘의료폐기물 분리배출 캠페인’ 시행<br/>- 삼성서울병원 -</p> | <p>환자중심 시설 안전점검, 직원 인권보장, CSR 활동 강화, 의료 소외계층 지원사업 실시 등</p>  <p>2021년 말 ESG 위원회 발족</p> <p>미혼모 및 영유아에 대한 의료지원, 청소년 학교폭력 예방 지원과 아이들이 안전한 학교생활을 누릴 수 있도록 서울시 초중고 보건교사의 전문 역량을 강화하는 사업 지원<br/>- 강북삼성병원 -</p> | <p>각종 회의체 활성화를 통한 원활한 의사소통, 내부 업무 표준화, 공정한 인사제도 도입, 정보공개 확대 등</p>  <p>2023년 3월 ESG 선포식을 통해 ESG 경영 선언 및 미션·비전 대내외 공포</p> <p>의료원의 방향을 결정하는 이사회 및 발전자문 위원회를 다양한 배경의 이해관계자로 구성해 투명한 운영과 책임 도모, 내부 청렴도 강화 및 행동강령 준수 점검, 내부 감사 강화 등 신뢰받는 의료원 지향<br/>- 인천광역시의료원 -</p> |

\* 지속가능성: 현재의 필요를 충족시키는 동시에, 미래 세대의 필요도 충족시키기 위한 발전 모델을 의미. 지속가능성은 자연환경, 사회, 경제의 측면에서 발전이 지속 가능한 상태를 유지하는 것이 목표



**N생네컷**

★ N생네컷 큐알코드로 신청하기!

NMC와 함께한 인생에서 만난 소중한 인연과 의미있는 추억을 남기고 싶은 분들을 모집합니다. 뜻깊은 인연들과 특별한 추억을 남겨보세요!

## NMC와 함께 하는 인생에서 만난 소중한 인연과의 특별한 하루!

**Q. N생 인연이 된 계기?**

**위혜림** 옆자리에 앉게 되면서 이야기도 많이 나누고 먹을 걸 나눠 먹다 보니 친해졌어요.

**이지원** 응급실에서는 별일이 다 생기는데요. 같이 환자 변을 치우고 밤을 새우며 앞머리가 기름진 걸 보다 보니 자연스럽게 전우애 같은 게 생기더라고요.

**Q. 서로의 의미는?**

**위혜림** ‘평정심’이다? 감정 기복이 있는 저에 비해 모든 일에 무던해서 나이에 비해 배울 점이 많아요.

**이지원** ‘비타민’이다. 설명하지 않아도 설명이 되리라 생각합니다.(웃음)

**박민경** 여기까지 하겠습니다^^

**Q. 응급실 분위기?**

**위혜림** 같이 있는 시간도 많고 여러 사건도 많다 보니 굉장히 끈끈한 것 같아요.

**Q. NMC 장점?**

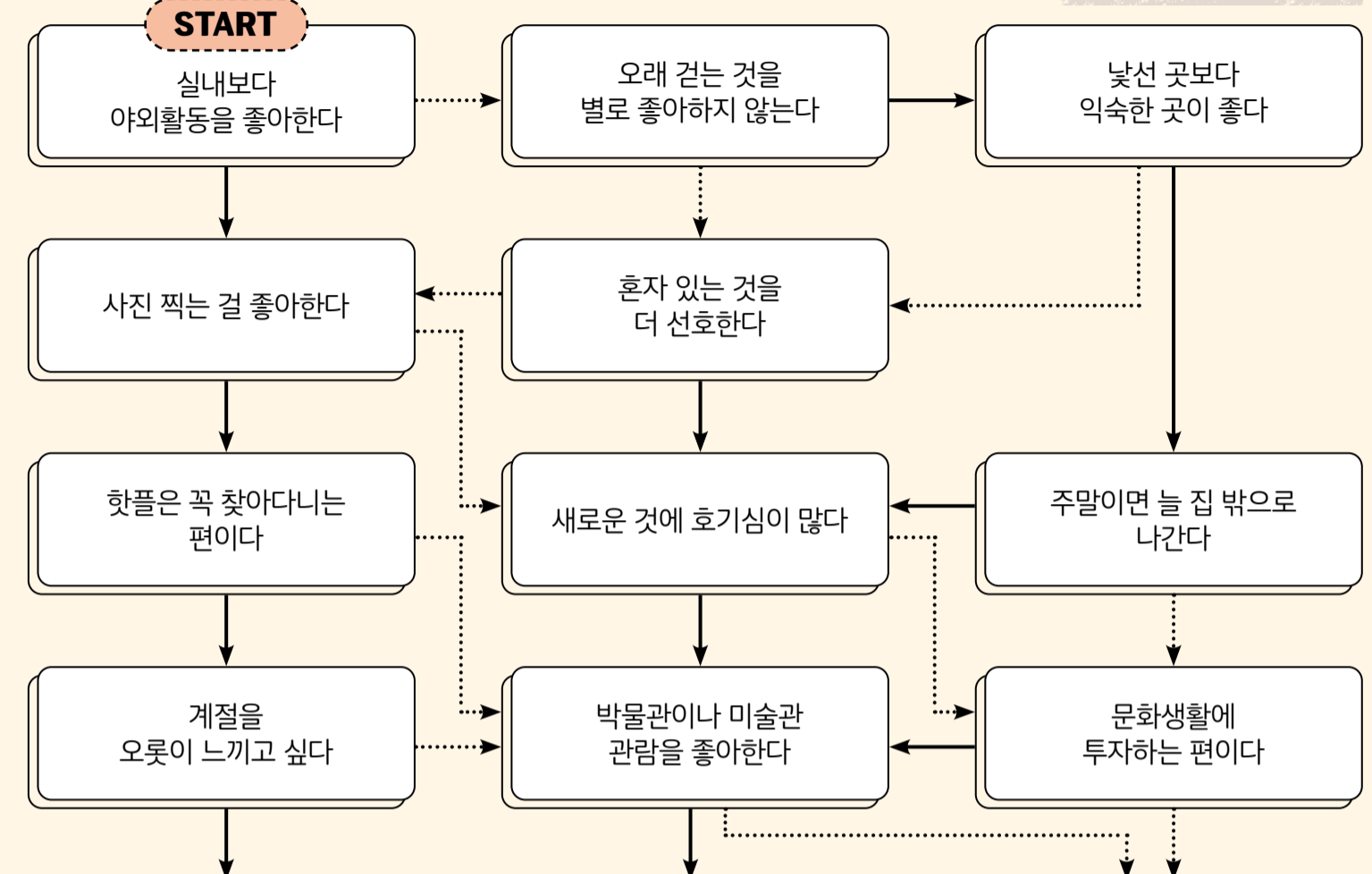
**박민경** 최전선이라는 말이 딱 맞는 것 같아요. 타 병원에서 받아주지 않아서 거의 마지막에 연락하시는 경우가 많거든요. 공공병원으로서 책임을 다한다는 게 뿌듯해요.

응급의학과 위혜림 응급구조사(11년차), 이지원 레지던트(3년차), 박민경 레지던트(4년차)

# 봄날의 취향을 찾아보세요!

길어진 해와 높아진 온도. 긴 겨울을 지나 찾아온 따뜻한 계절을 어떻게 즐기면 좋을까?  
질문을 따라가며 스스로의 취향을 찾아 봄을 즐겨보세요!

→ YES ..... NO



### 프로유행러

봄꽃 명소에서 계절 즐기!  
꽃비 맞으며 꽃길을 거니는  
상상에 마음이 말랑말랑♥

**화담숲**

주소 경기도 광주시 도척면 도척로 278-1  
이용시간 09:00~18:00(월요일 휴무 / 입장마감 17:00)  
이용안내 100% 날짜지정 온라인 예매(화담숲 홈페이지)

### 문화탐구러

꽃어오르듯 뜨겁고  
활기찬 나라,  
인도에서 온  
생명력 가득한  
문화 느끼기

**스투파의 숲,  
신비로운 인도 이야기**

주소 서울시 용산구 서빙고로 137, 국립중앙박물관 기획전시실  
이용기간 '23.12.22.(금) ~ '24.04.14.(일)  
월, 화, 목, 금, 일 10:00 ~ 18:00 / 수, 토 10:00 ~ 21:00  
이용안내 국립중앙박물관 홈페이지(www.museum.go.kr)

### 집아일체러

현재를 살기 위해 과거의 기억과 감정,  
관계로 향하는 세밀하고 집요한 추적

**권여선 소설집  
'각각의 계절'**

"각각의 계절을 내려면 각각의 힘이 필요하지요"  
소설집 '각각의 계절'은 '기억'을 주된 키워드로 구성되었  
다. 새로운 계절을 맞으면 그 계절에 맞는 새로운 힘이 필요  
하듯 우리가 '각각의 시절'을 나기 위해 필요했던 힘에 대  
해 되짚어보며, 오늘날 삶을 살기위한 새로운 힘을 길러낼  
수 있는 용기를 부여한다.

## 국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터  
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!  
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



## # 이달의 콘텐츠

\*지금 바로 국립중앙의료원 유튜브에서 시청하세요

### [궁금한이야기] 노로바이러스는 왜 걸릴까요?

11월~4월, 겨울철부터  
초봄까지 찾아오는  
노로바이러스.  
질병의 원인과 증상, 치료  
법을 알아보고 노로바이  
러스를 예방해봅시다!  
#노로바이러스 #겨울식중독



# 진료시간표

진료일정은 2024년 2월 20일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.


**전화예약**

ARS 1588-1775  
콜센터 02-2260-7114 / 7092  
건강검진 예약 및 상담 02-2276-2334 / 02-2260-7432

**함께, 후원**

병원발전기금 (교육, 연구, 시설 개선)  
문의 02-2260-7022

불우환자 지원기금 (입원·외래치료비 및 의료보조기, 재정영양, 진단검사비 등)  
방문 연구동 1층 총무팀  
(※ 평일 09:00 ~ 17:00)



| 진료과             | 의사   | 진료시간    |       | 전문분야  |
|-----------------|------|---------|-------|---|
|                 |      | 오전      | 오후    |   |
| 가정의학과           | 김석중  | 화,수     | 월,금   | 가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리  |
|                 | 김민정  | 월,목,금   | 화     | 노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병   |
|                 | 유원섭  |         | 수     | 건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종   |
|                 | 전공의  |         | 목     | 가정의학과 전공의 진료  |
| 감염내과 (해외여행 클리닉) | 진범식  | 월,화,금   | 수     | 감염병, 공중보건위생대응, 여행의학   |
|                 | 김연재  | 목       | 금     | 감염병, 원내감염, 여행의학   |
|                 | 김가연  | 화,수     |       | 감염병, 해외유입감염병, 여행의학  |
|                 | 전재현  |         | 화,목   | 면역저하자 감염, 골감염, 말라리아 및 해외 유입 감염병   |
|                 | 김민경  | 수,목     | 월     | 감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염  |
|                 | 임소윤  |         | 월,수   | 감염질환  |
| 내분비 대사내과        | 임정아  | 월,목     | 수,금   | 갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병   |
|                 | 조영중  | 수,금     | 목     | 당뇨병 및 내분비 질환  |
|                 | 남홍우  | 화,목     | 월,화,수 | 당뇨병 및 내분비 질환  |
| 류마티스내과          | 박은정  | 월,목     | 화,목   | 류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루프스, 전신경과증, 소그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환                                 |
| 마취통증 의학과        | 윤미정  | 수       | 수     | 요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대상포진후 신경통, 암성통증   |
|                 | 문연진  | 금       | 화     | 척추통증, 관절통증, 대상포진후 신경통, 신경병증통증, 암성통증   |
| 방사선 종양학과        | 송미희  | 화       | 월,화,목 | 악성종양의 방사선치료   |
| 비뇨의학과           | 윤종현  | 화,목     | 화,수   | 전립선 질환, 요로결석, 비뇨기와 종양, 남성클리닉  |
|                 | 나웅   | 월,화,목   | 월,목   | 비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석  |
|                 | 황춘하  | 월,수     | 월,수   | 남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 요실금(요역동학검사)   |
|                 | 서주완  | 금       | 화,목,금 | 배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학   |
| 산부인과            | 주성홍  | 화,수     | 월,금   | 부인과 내시경, 부인과 종양   |
|                 | 최안나  | 월,화,수,금 | 목     | 난임, 인공수정, 체외수정, 사춘기클리닉, 임신전 검진, 일반부인과   |
|                 | 김일동  | 월,목     | 화,수   | 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술   |
| 성형외과            | 김수민  | 목       | 월,화,목 | 안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상  |
|                 | 정연진  | 화,수,금   | 수     | 안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상  |
| 소아 청소년과         | 김유선  | 수,금     | 목,금   | 소아 중환자의학 (폐렴증, 심부전, 간부전, 다장기부전 수술 후 관리), 급/만성호흡기질환, 소아질환 일반, 소아(만18세미만) 해외여행클리닉<br>★특수진료: 수 오후(영유아검진) |
|                 | 신혜정  | 목,금     | 월,화   | 소아내분비 및 대사, 비만클리닉, 성장클리닉, 청소년성장비만클리닉, 소아(만18세미만) 해외여행클리닉  |
|                 | 최윤영  | 목       | 수     | 신생아/소아(만18세미만) 해외여행클리닉<br>★특수진료: 화, 목 오후(영유아검진)   |
|                 | 박솔기  | 월,화     | 수     | 신생아/소아(만18세미만) 해외여행클리닉<br>★특수진료: 화, 목 오후(영유아검진)   |
| 소화기내과           | 남승우  | 수,금     | 화,수   | 위장관 및 간장 담체 질환  |
|                 | 권혁준  | 화,목     | 월,목   | 위장관·간질환   |
|                 | 최중경  | 월,수     | 금     | 식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사   |
|                 | 정재윤  | 월,목     | 화,목   | 각종 간질환 (바이러스성 간염, 알코올 간질환, 지방간, 간경변, 간암) 및 위장관 질환   |
|                 | 서창한  |         | 월     | 소화기질환 전반  |
|                 | 이아라수 |         | 금     | 소화기질환 전반  |
| 순환기내과           | 최승민  | 화,목     | 월,수   | 협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환   |
|                 | 서정주  | 월,수,금   | 목     | 고혈압, 심혈관질환  |
|                 | 고임식  | 화,목     | 수     | 뇌졸중, 치매   |
|                 | 김현경  | 월,금     | 화,목   | 뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매  |
| 신경과             | 이중윤  | 화,금     | 월,화   | 뇌졸중, 치매, 두통   |
|                 | 정연경  | 월,수,목   | 월,수   | 중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비  |
|                 | 엄관희  | 목       | 수     | 육아휴직('23.8.1.~'24.7.31.)  |
|                 | 서지원  | 수       | 목     | 인지장애, 치매, 어지럼증, 두통  |
| 신장내과            | 차란희  | 목       | 화,수,금 | 신장질환, 만성신부전(혈액투석, 복막투석), 신장이식   |
|                 | 안규리  |         | 월,화,수 | 다낭성 신장질환, 만성콩팥병   |
|                 | 한미연  | 월,화,금   | 목     | 만성콩팥병, 급성콩팥병, 사구체신염   |
| 심장혈관 흉부외과       | 신용철  | 화,수     | 화,수   | 심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술   |
|                 | 김우식  | 수       | 월,수   | 흉부종양(흉선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침습 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중심정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류                            |
| 안과              | 오민진  | 월,목     | 월,화   | 안성형, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉  |
|                 | 이중주  | 화,금     | 화,수   | 각막  |
|                 | 정호길  | 목,금     | 월,금   | 망막  |
|                 | 김문정  | 월,수     | 수,목   | 녹내장   |

| 진료과      | 의사                       | 진료시간                      |                                       | 전문분야  |
|----------|--------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---|
|          |                          | 오전                        | 오후                                    |   |
| 외과       | 김은영                      | 화,수                       | 월,목                                   | 갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술,유방           |
|          | 최지혜                      | 월,금                       | 화,금                                   | 유방암 등 유방질환  |
|          | 안은정                      | 수,금                       | 화                                     | 대장암, 대장항문 질환, 내시경<br>★특수진료: 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)          |
|          | 박종민                      | 화,목                       | 목                                     | 상부위 질환  |
|          | 송인규                      | 월,화                       | 목                                     | 양성 외과 질환, 외과 초음파, 탈장, 대장항문질환                                |
| 이비인후과    | 김문환                      | 목,금                       | 월,금                                   | 간담체   |
|          | 한규희                      | 국외훈련('23.8.14.~'24.8.13.) |                                       |   |
|          | 김성희                      | 수,목                       | 월,목                                   | 비과 (축농증, 비중격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)                           |
| 재활의학과    | 김성동                      | 월,화                       | 화,목                                   | 갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대 |
|          | 고은실                      | 월,목                       |                                       | 통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활              |
| 정신건강 의학과 | 이소희                      | 월,화,수                     | 화                                     | 우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉                               |
|          | 김장래                      | 목,금                       | 월,수                                   | 중독정신의학, 일반정신의학  |
|          | 배할림                      | 화,금                       | 월,목                                   | 우울증, 불안장애, 정신증, 불면증, 스트레스                                   |
|          | 전명옥                      | 수,목                       | 수,금                                   | 일반정신의학, 생물정신의학  |
| 정형외과     | 이경학                      | 화,금                       | 월,목                                   | 척추 및 외상질환 골다공증  |
|          | 손민수                      | 수                         | 월,목                                   | 견주관절(어깨, 팔꿈치) 및 스포츠의학                                       |
|          | 전숙하                      | 목,금                       | 화                                     | 수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절  |
|          | 김상균                      | 화,금                       | 화,수                                   | 슬관절 질환 및 외상   |
|          | 이나경                      | 월,수                       | 월,목                                   | 슬관절 질환 및 외상   |
| 치과       | 이구현                      | 월,목                       | 수,금                                   | 척추  |
|          | 임자경                      | 월,화,수,금                   | 화,수                                   | 소아교정, 성인교정, 수술교정  |
|          | 정도민                      | 월,화,금                     | 화,목,금                                 | 보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치 의치                               |
|          | 김은미                      | 육아휴직(~'24.6.27.)          |                                       |   |
| 피부과      | 윤현지                      | 수,목,금                     | 월,수,금                                 | 보존, 보철  |
|          | 선수윤                      | 월,수,목                     | 월,수,목                                 | 구강외과  |
|          | 안지영                      | 월,금                       | 화,목                                   | 아토피, 건선 및 피부암(수술)   |
|          | 박미연                      | 화,목                       | 월,금                                   | 피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증                                |
| 혈액종양 내과  | 정혜정                      | 월,수,금                     | 수                                     | 미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환                                     |
|          | 전공의                      |                           | 월,화,수,목                               | 피부과 전공의 진료  |
|          | 이하연                      | 화,수,금                     | 월                                     | 폐암, 두경부암, 육종, 유방암흑색종, 기타 고형암 및 혈액질환                         |
| 호흡기내과    | 장혜정                      | 월,목                       | 화,금                                   | 골수이형성증, 다발성 골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암               |
|          | 조준성                      | 월,화,목                     | 월                                     | 폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환          |
|          | 정인아                      | 화,목                       | 화                                     | 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암                                     |
|          | 이지연                      | 수,금                       | 월                                     | 결핵, 폐렴, 간질성 폐질환   |
|          | 김주혜                      | 월                         | 목                                     | 중환자 의학, 결핵, 폐암(기관지초음파내시경)                                   |
| 이보라      | 파견근무('23.5.1.~'24.4.30.) |                           |                                       |   |
| 신수임      | 금                        | 수,금                       | 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학 |   |

## 한방진료부

|          |     |                          |         |   |
|----------|-----|--------------------------|---------|---|
| 한방내과     | 김진원 | 월,화,목                    | 월,수     | 중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환                  |
|          | 전공의 | 화                        | 화,수,목,금 | 한방내과 전공의 진료                                   |
| 한방 신경정신과 | 서주희 | 국외훈련('24.3.1.~'25.2.28.) |         |   |
| 침구과      | 윤인애 | 월,수,목,금                  | 월,목     | 안면마비, 안면마비치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료 |

## 호스피스안화의료센터

|       |     |   |  |                 |
|-------|-----|---|--|-----------------|
| 가정의학과 | 김민정 | 화 |  | 말기암 통증완화 및 증상관리 |
|       | 김석중 | 목 |  | 말기암 통증완화 및 증상관리 |

## 서울권역외상센터

|           |     |                          |       |                            |
|-----------|-----|--------------------------|-------|----------------------------|
| 외상외과      | 김영환 | 수                        |       | 외상학, 중환자의학                 |
|           | 윤석화 | 국외훈련('23.9.1.~'24.8.31.) |       |                            |
|           | 김미나 | 월                        |       | 외상학, 중환자의학                 |
|           | 장성우 | 월                        |       | 외상학, 중환자의학                 |
| 심장혈관 흉부외과 | 정진호 | 화                        |       | 외상학, 중환자의학                 |
|           | 김영웅 | 목                        |       | 흉부 외상                      |
| 정형외과      | 이재현 | 수                        |       | 사지 및 골반의 다발성 골절, 미세 현미경 수술 |
| 신경외과      | 김명수 | 월,목                      | 월,수,금 | 두부외상                       |

## 독자코너

※ 퀴즈 및 엽서 제출방법

온라인

- 휴대폰 카메라로 QR코드 인식
- 정답제출폼에 정답을 적어 제출

오프라인

정답을 작성하여 직원식당, 본관 로비에 있는 독자 엽서함에 쏙!



## 독자퀴즈

성명 연락처

Q. 내분비 기관의 기능적·구조적 문제로 발생할 수 있으며, 조기 발견 및 꾸준한 관리 시 완치율이 증가하는 질환은 무엇일까요?  
(\*힌트: 랜선주치의 코너를 참고해보세요!)

## 독자엽서

성명 연락처

[군독자] 가장 좋았던 코너는 무엇인가요? (ex. 랜선주치의 갑상선편!)

[너의 목소리] 이번호에 대한 의견, 공유하고 싶은 소식에 대해 알려주세요.