

케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



초록의 녹음과 반짝이는 파란 바다.
 단어 하나하나 푸름을 가득 머금은 눈부신 여름을 맞이합니다.
 뜨거운 햇볕과 흐르는 땀방울에 지칠 지라도
 잘 익은 복숭아와 시원한 수박의 달콤한 맛, 피부 사이로 흐르는 고운 모래의 촉감
 북적이는 휴양지의 선명한 소리와 풍경, 장마가 불러온 비 냄새로 오감 가득 여름을 느껴보세요.
 차가운 바람이 맨살을 스치는 어느 날에는 뜨거운 여름날의 기억이 그리워질 테니까요.

2p	3p	4p	5p	6p	7p
NMC PICK! - 국민을 품고, 건강을 잇고, 행복을 담은 공공의료	NMC 소식 - 진료부 - 서울권역외상센터 - 공공보건의료연구소 - 중앙응급의료센터 - 중앙감염병병원 설립추진단	랜선주치의 - 정신건강의학과 배활립 전문의	NMC사람들 - 치과 선수윤 전문의 칭찬합니다 /반갑습니다	ESG워너비 N생네트 - 아토피 파이리의 만남, 완전 럭키비키잖아!	취향의 발견 - 여름휴가 부루마블! 국립중앙의료원 SNS

국민을 품고, 건강을 잇고, 행복을 담은 공공의료! 공공보건의료교육훈련센터

2024년 상반기 동안 국립중앙의료원 공공보건의료교육훈련센터는 다양한 교육을 진행했다. 공공보건교육, 의료임상교육, 위기대응교육 등 공공보건의료 종사자들을 위한 수준 높은 역량 교육의 현장을 엿보며, 국민의 건강과 삶의 질 향상에 기여하고 있는 공공보건의료교육훈련센터에 대해 알아본다.

국가 공공보건의료 인재양성 중심기관

국립중앙의료원 공공보건의료교육훈련센터는 공공보건의료인력 양성 및 역량 제고에 필요한 다양한 활동을 지원하고 있다. 공공의료기관의 의료서비스 질을 높이고 지역 간 의료서비스 격차를 해소하는 등 국민건강 증진 도모를 통한 의료공공성 실현을 목표로 하고 있으며, 이와 같은 목표의 달성을 위해 공공보건의료 인력에게 다채로운 교육을 제공하고 있다. 크게 공공보건, 의료임상, 위기대응 등으로 구분하여 교육과정을 운영하며, 교육접근성 개선 및 시공간 한계 극복을 위해 온라인 교육도 함께 제공하고 있다.

공공보건교육의 경우 국민이 믿고 찾아오는 수준 높은 공공병원을 만들고자 예비의료인부터 최고경영자까지 공공의료 리더십 함양을 위한 직급별 교육을 진행한다. 2024년 상반기에는 기관장을 대상으로 한 ‘공공보건의료 CEO 포럼’뿐만 아니라 신입직원, 신규 관리자, 간호부장, 관리부장 등을 대상으로 직급별 리더십 교

육을 개최했으며, 최신 정책에 대한 이해를 바탕으로 공공보건사업을 원활히 수행할 수 있도록 책임의료기관 담당자와 공공보건의료사업 담당자를 대상으로 공공보건정책사업에 대한 교육을 진행했다.

의료임상교육은 의사직과 간호사직으로 나누어 역량 강화 교육을 제공한다. 공공보건의료를 책임질 의사직의 역량 강화와 지역완결적 의료서비스 구축을 위해 중증응급, 지역사회 건강관리 등 전문임상 술기 및 최신지견에 대한 다양한 의료임상 교육을 제공하고 있다. 국가 공중보건 위기대응력 향상 및 지역사회 필수의료서비스 질 향상을 위해 공공의료기관 재직 간호사를 대상으로 한 중증·응급간호, 임상간호, 현장 맞춤형 교육도 함께 운영되고 있다.

국민의 건강과 삶의 질 향상 지원

이뿐만 아니라 코로나19와 같이 지역사회 공중보건 위기 상황(감염, 생물테러, 재난 등)에 즉각 대응할 수 있는 전문 의료인력 양성을 위해 공공과 민간의료기관

을 아우르는 실무 중심의 위기대응 교육훈련을 제공한다. 위기대응역량강화, 신종 및 생물테러 감염병 대응 전문요원 교육으로 과정을 나누고 직급별 또는 기본·심화로 구분하여 체계적인 교육을 진행하고 있다. 위기대응 교육 중 하나로 필수의료서비스 맞춤형 방문교육도 시행된다. 지역사회 의료기관의 감염병, 재난, 응급 등 필수의료 분야에 대한 역량 강화를 위해 교육이 필요한 공공의료기관 또는 지역을 방문하여 다학제 참여형 현장교육을 펼친다. 더불어 교육의 접근성과 시공간 한계 극복을 위해 상시 학습이 가능한 온라인 교육을 제공함으로써 교육훈련 인프라를 구축하여 공공보건의료인력의 의료공공성 및 필수의료 역량 강화에도 모호하고 있다. 앞으로도 공공보건의료교육훈련센터는 공공보건의료인력 양성 및 역



▲ 공공보건의료 신규 관리자 교육



▲ 공공의료기관 의료기사직 관리자 양성 과정

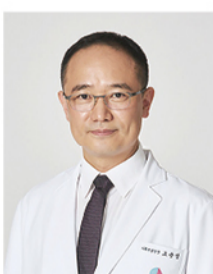
량 제고를 위해 인재 양성 교육뿐만 아니라 교육 품질 제고를 위한 조사·연구, 상생 협업 기반의 네트워크 구축, 공공보건의료 인력 정책지원사업을 적극적으로 수행함으로써 공공보건의료를 책임지는 인재 양성을 통해 국민 건강과 삶의 질 향상에 기여할 예정이다.



공공보건의료교육훈련센터 교육 자세히 보기
*카메라 어플로 큐알코드를 찍어주세요!

진료부

호흡기내과 조준성 전문의, 2024년도 임상시험 유공 포상 수상



국립중앙의료원 호흡기내과 조준성 전문의가 5월 22일 진행된 ‘2024년도 세계 임상시험의 날’ 기념행사에서 ‘임상시험 연구’ 부문 포상을 받았다. 조준성 전문의는 취약계층 결핵환자 지원사업의 총책임자 및 민간공공협력 결핵관리사업의 권역책임자로 활동하며, 국내 결핵 관련 임상시험연구와 정책 발전에 크게 기여한 노고를 높이 평가 받아 수상의 영예를 안았다.

호스피스·완화의료센터 2024 통증캠페인 개최

호스피스·완화의료센터에서 5월 30일(목) ‘2024 통증캠페인’ 행사를 개최했다. 해당 행사는 치료가 어려운 말기 질환 환자의 통증 정보를 나누고 호스피스·완화의료 인식을 개선하기 위해 실시됐다. 입원 환자와 보호자, 내원객, 임직원 등은 암성통증 및 호스피스·완화의료 교육, O/X 퀴즈 등을 통해 암성통증 관리에 대한 올바른 정보를 습득하는 기회를 가질 수 있었다. 통증 캠페인은 보건복지부와 중앙호스피스센터가 주최하고 전국호스피스 전문기관이 동참하는 행사로 매년 5월에 시행 중이다.

서울권역외상센터

서울권역외상센터, 외상 의료인력 대상 역량 강화 교육 참여

서울권역외상센터의 김영웅 전문의가 '2024 대한심장혈관흉부외과 춘계학술대회'에서 '흉막외혈종이나 출혈에 대한 관리 및 외상환자 관리'를 주제로 강의를 진행했다. 더불어 김영환, 김영웅 전문의를 비롯해 이은정 외상소생구역 간호사는 6월 13일(목)부터 6월 14일(금)까지 진행된 'PPTC 2024'에서 각각 '서울권

역외상센터로 개소한 국립중앙의료원 외상센터', '흉부, 복부의 관통성 외상처치', '외상소생구역에서의 환자 처치와 간호사의 역할'에 대한 강의를 진행했다. 이처럼 서울권역외상센터 의료진들은 국내외 외상 관련 의료 인력의 전문성 및 진료역량 향상을 위해 지속적으로 기여할 예정이다.

이재현 외상전담전문의를, 서울권역외상센터 발전기금 365만원 기부



국립중앙의료원에서 근무한 이재현 정형외과 외상전담전문의를가 외상센터의 꾸준한 성장을 위한 발전기금을 기부했다. 건강상의 이유로 퇴사하게 된 이재현 외

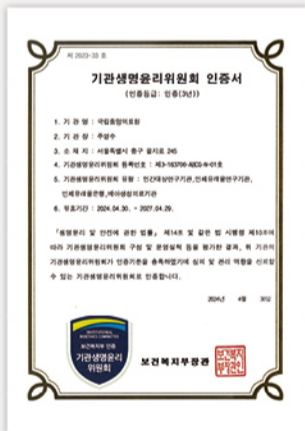
상전담전문이는 1년 365일, 예기치 못한 중증외상 환자의 골든타임을 지키는 권역외상센터의 어려운 상황과 필수의료에 대한 관심을 365일 가져주기 바라는 마음에서 365만원이라는 뜻깊은 금액을 기부했다.

외상센터발전기금후원문의 02-2276-2232

공공보건의료연구소

국립중앙의료원 임상시험센터, 기관생명윤리위원회 인증 획득

국립중앙의료원이 보건복지부로부터 '기관생명윤리위원회 인증'을 받았다. 기관생명윤리위원회 인증은 임상연구 심의 및 점검, 교육 등 국내외 기준에 부합하는 IRB의 기능과 역할을 충실히 수행하고 있음을 평가하여 부여되는 인증이며, 보건복지부는 2021년~2023년 IRB인증제를 실시했고, 국립중앙의료원은 시행 첫 주기에 인증을 획득했다.



중앙응급의료센터

故윤한덕 센터장 기리는 「윤한덕 홀」 명명식 개최

5월 29일(수) 국립중앙의료원 중앙응급의료센터 중앙·수도권광역응급의료상황실(삼화타워 7층)에서 2019년 순직한故 윤한덕 전 중앙응급의료센터장을 기리는 「윤한덕 홀」 명명식이 개최됐다. 「윤한덕 홀」은 응급의료체계 구축을 위해 노력한故 윤한덕 전 센터장의 뜻을 기리는 상징적 공간으로, 향후 응급의료체계 개선을 위한 회의 및 응급의료·재난의료 교육 장소로 활용 예정이다.



천주교 교우회

2024년 견진성사 대상자 신청 안내

견진성사 2024.9.27.(금) 19:00 / 명동성당 패밀리아 채플

신청대상 가톨릭에서 세례성사를 받고 첫명성체를 한 교우

교리시간 8~9월(점심시간 이용)

교리장소 천주교 원목실(본관 지하 1층)

신청기간 ~ 2024.7.31.(수)까지

신청문의 천주교 원목실 02-2260-7149 천주교교우회 회장 안은정 총무 송지수

중앙감염병병원설립추진단

2024년 제3차 감염병연구기획 세미나 개최

5월 30일(목)에 감염병역학 및 환경역학 분야의 연구 역량강화를 위한 제3차 감염병 연구기획 세미나가 개최됐다. 이날 세미나에서는 성균관대학교 의과대학 사회의학교실의 김종현 교수가 연자로 참여하여 '역학 자료원을 이용한 감염병 자료분석 연구'를 주제로 발

표를 진행했다. 이번 세미나는 감염병 분야에서 지속적·체계적으로 수행 가능한 연구주제 도출 등을 목표로 진행됐으며, 해당 분야 전문가들의 최신 연구 동향 및 데이터 분석 기법에 대한 심도 있는 논의가 이루어졌다. 이와 관련하여 앞으로도 중앙감염병병원설립



추진단은 지속적인 연구 및 전문가 초청 세미나를 추진하여 감염병 연구자 기획 능력을 제고할 예정이다.

진료비 하이패스



고객님의 신용카드를 병원 전산에 등록하여 수납 창구 방문없이 진찰 및 검사를 진행하고 일괄 수납하는 서비스입니다.

수납절차 외래진료 → 검사 → 귀가

등록절차 등록하실 신용카드와 신용카드 명의자 신분증을 지참하여 본관 1층 수납창구에서 신청서 작성 필요

문의 본관 1층 원무팀 외래수납창구 02.2260.7088 / 7090

참을수록 커져가는 병, 화병(火病)



정신건강의학과
배할립 전문의

상담 및 문의 02-2260-7311

진료요일 오전 화, 금 / 오후 월, 목

화병은 무엇인가요?

울화병(鬱火病)이라고도 합니다. 한국인에게 특징적인 한국 문화와 관계된 특유한 병으로, 예전에는 제대로 치료받지 못하는 경우가 많았습니다. 대부분의 경우 너무 늦게 병원에 오기 때문입니다. 오랜 시간 화, 분노, 우울 등의 감정이 몸에 축적되어 오다가 나이 들어 몸이 약해지거나 큰 스트레스가 있을 때 충격으로 드디어 폭발하는 경우라고 할 수 있습니다. 이때 대개 몸 안 신경전달물질(신경호르몬)들의 균형이 깨지기 때문에 몸이 아픈 증상이 많이 나타납니다.

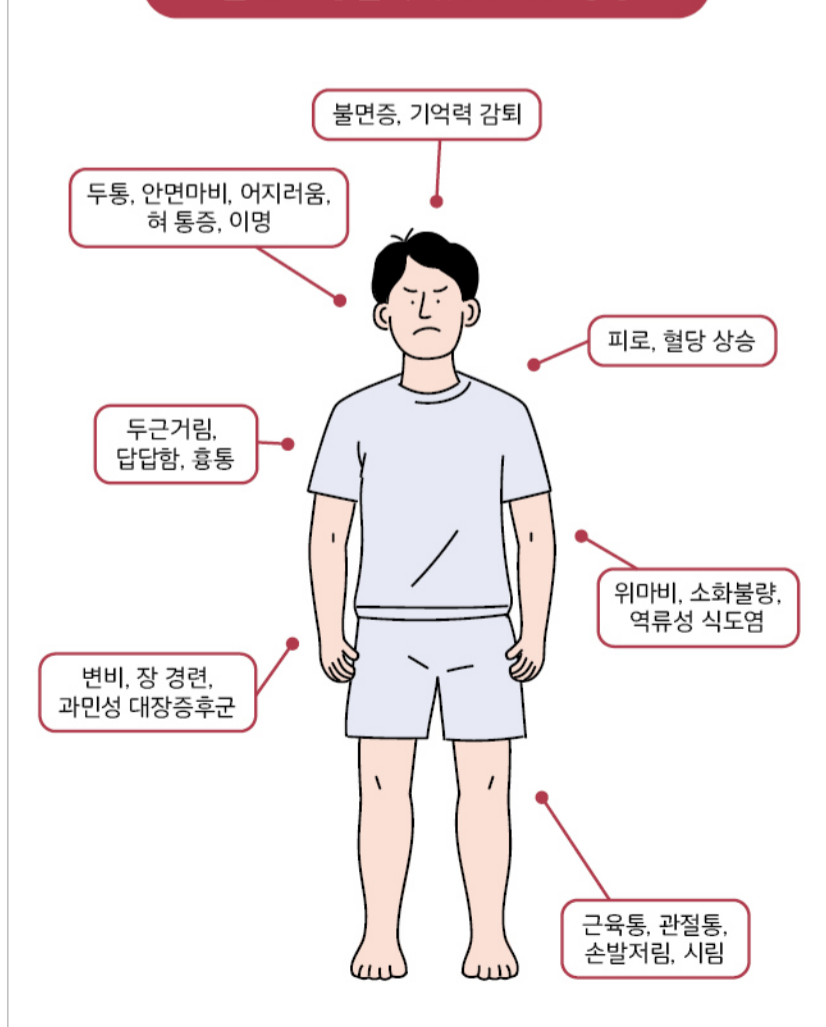
화병의 증상은 어떠한가요?

사람마다 다양하지만, 가슴 쪽의 증상이 많습니다. 가슴이 답답하고 심장이 두근거리거나 뜨거운 것이 치밀어 오르는 듯한 증상, 목이나 가슴에 덩어리가 꼭 막혀 있는 듯한 증상입니다. 또한 입이 마르고 소화가 잘 안되며, 얼굴이 화끈거리거나 머리가 아프고 어지럽거나 손발이 저리기도 합니다.

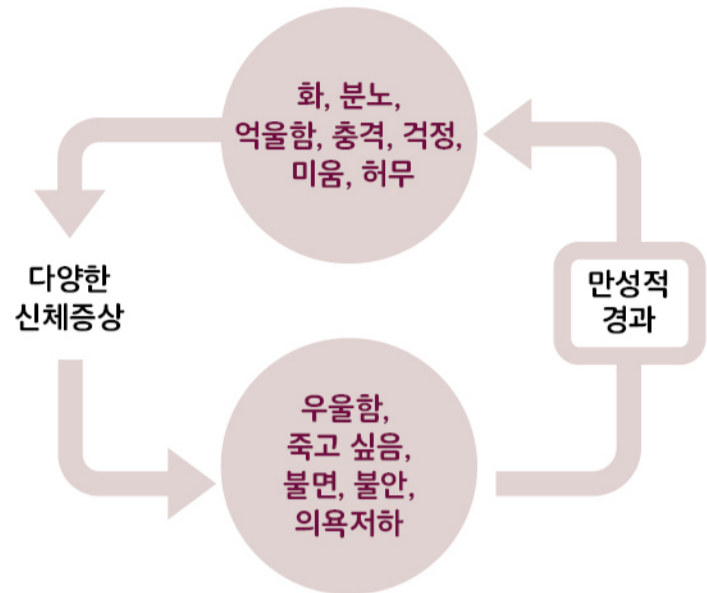
기분이 우울하고 분노, 짜증이 잘 조절이 안 되며 늘 억울한 마음, 증오심 등이 들기도 합니다. 잠도 잘 못 자고 눈물이 많아지며 입맛이 떨어져 식사도 잘 못 하기도 합니다.

이러한 증상들이 우울증과 많이 겹치기 때문에, 많은 화병 환자분들이 우울증도 같이 진단받곤 합니다. 특히 화병은 중년기 이후 여성에게 많이 나타나는데, 나이 들면서 생기는 호르몬 변화 및 갱년기와 맞물려 증상이 더욱 심해지기도 합니다.

울화로 생길 수 있는 신체 증상



화병의 진행



왜 정신건강의학과로 가야 하나요?

화병 환자분들은 몸이 아프기 때문에 보통 처음에는 내과나 신경과 등 다른 과를 많이 찾습니다. 하지만 검사 결과 별 이상이 없고, '신경성'이라거나 '스트레스로 인한 병'이라는 말을 듣게 됩니다. 사실, 이 말도 틀린 말은 아닙니다. 우리 몸은 신경계를 통하여 기분과 감정이 신체와 밀접하게 연결되어 있기 때문입니다. 오랜 시간 동안 스트레스를 받게 되면, 신경전달물질의 불균형으로 인해 이러한 신체적인 증상들이 나타나기 때문입니다. 하지만 심리적인 원인으로 인한 병이기 때문에 정신건강의학과에서 상담하고 치료받으면 호전될 수 있는 것입니다.

빨리 병원에 가야 하는 이유는?

오랫동안 화병을 치료받지 않으면 몸에도 영향을 주어 고혈압, 당뇨, 비만, 관절염 등의 각종 성인병의 원인이 되기도 하고, 과민성 대장염이나 만성 위염, 위궤양 등이 오기도 합니다. 무엇보다 우울증이 심해져서 가정불화가 오거나 자살을 시도하기도 합니다.

화병은 만성적인 질환이기 때문에 치료받겠다고 감기처럼 며칠 만에 좋아하지는 않습니다. 하지만 꾸준히 상담하고 약물을 조절 받는다면 훨씬 증상이 호전될 수 있습니다.

화병 자가진단 방법

✓	가슴이 답답하고 숨 막히는 듯한 느낌이 든다.
	무언가 치밀어 오르는 느낌이 든다.
	목이나 명치에 무언가 뭉쳐진 느낌이 든다.
	한숨을 자주 쉬게 된다.
	입이 마르거나 목이 자주 마른다.
	갑자기 화가 나고 분노가 치미는 듯한 느낌이 든다.
	얼굴과 몸 등에 열이 오른다.
	억울하고 분한 느낌이 든다.
	잠을 잘 이루지 못하고 자주 깨며 아침에 일찍 일어난다.
	두통과 어지럼증이 느껴진다.
	식욕이 줄어들었다.
	삶이 허무하고 우울하게 느껴진다.
	한스럽게 느껴진다.

순간의 선택이 만든 값진 오늘 치과 선수윤 전문의



때문이었어요. 그런데 인생이 어떻게 될지 모르는 것이 교수님 권유로 인턴 수련을 하게 됐는데 우연히 치과 응급실에서 환자를 진료하다 보니 너무 흥미롭더라고요.

인생은 선택의 연속이다. 오늘의 선택이 내일을 만들고, 그 선택은 나를 웃게도 울게도 한다. 선택은 인생의 매 순간 다가오고 그 선택은 오롯이 나의 책임이 따른다. 편한 길과 어려운 길, 예상한 길과 예상하지 못한 길 그 어떤 선택을 골라도 괜찮다. 선택을 책임질 진심만 있다면. 단언컨대, 그 선택은 옳다.

어렵지만 뿌듯한 선택에 대하여

흔히 인생이 재미있는 이유는 예상할 수 없기 때문이라고 말한다. 고민거리가 되는지 우스울 정도로 사소한 선택의 연속인 삶에서 순간의 선택은 인생을 좌우할 정도로 큰 영향을 미치기도 한다. 하지만 그럼에도 불구하고 우리는 선택으로 인한 결과를 책임지고 감당하며 단단해진다. 국립중앙의료원 치과 선수윤 전문의의 오늘도 결국 순간의 선택이 겹겹이 쌓아올린 결정체이다.

“사실 치과를 선택한 이유 중 하나는 수련하지 않아도 된다는 점

요. 그때 구강안면외과에 대한 진로를 처음 생각하게 됐고, 대형병원으로 가야겠다는 생각으로 레지던트, 전임의 수련을 하다 보니 지금의 전문의 자리까지 오게 된 것 같습니다.”

누구나 선택의 순간을 마주하면 최선의 선택을 한다. 그렇기에 순간의 선택은 언제나 신중하고 선택의 기로에서 필요한 자세는 조금이라도 내 마음이 향하는 쪽으로 과감히 나아가는 것이다. ‘수련’이라는 선택으로 과감히 나아가던 선수윤 전문의의 마음은 어쩌면 이미 환자를 위한 마음으로 기울어 있었을지도 모른다.

“의료원의 가장 큰 장점은 다양한 환자 케이스를 만날 수 있다는 점이에요. 의료원에 외상센터가 있다 보니 다른 외상과 복합돼서 병원에 오시는 환자들이 많은데요. 그런 환자를 치료하며 배우는 점이 많습니다. 더불어 3차 병원은 접근성이 떨어지는 경우가 많은데 의료원은 대학병원 등과 비교했을 때 아무래도 모두에게 열려

상담 및 문의	진료요일
02-2260-7258	오전 월,수,목 / 오후 월,수,목

있는 병원이라 접근성면에서 장점이 있는 것 같습니다.” 수많은 선택이 모여 ‘나’라는 존재를 만들고 우리는 매 순간의 선택을 거쳐 다음 순간의 ‘나’로 나아가다. ‘공공의료’라는 새로운 선택은 선수윤 전문의에게 ‘더 나은’ 내일을 시작하는 전환점이 되고 있다.

성장을 부르는 선택

“최근 기억에 남는 환자는 자살 시도 후 다발성 골절로 이송된 HIV 감염환자예요. 환자가 살고자 하는 의지가 강해서 더 열심히 진심으로 치료했던 것 같습니다. 지금은 상태가 많이 좋아졌고, 저와 외상센터 김영환 센터장님과 함께 치료하면서 자신감을 많이 얻어서 ‘살려주셨으니 앞으로 열심히 살겠다’라는 말씀을 하시더라고요. 클리셰(Cliché)적인 말이지만 그래도 그런 말을 들을 때가 제일 보람돼요.”

계속 들어도 좋은 말이 있다. 특별할 것 없이 평범하고 익숙한 말

들. 이런 말이 진부한 걸 알면서도 반가운 마음은 결국 그 말 속에 담긴 진심 때문일 것이다. “치과는 진료분야가 11개로 나뉘어 있어요. 저희 의료원은 5개 분야를 진료하고 있는데 사실 서로 다른 분야면 같은 치과일지라도 잘 모르는 경우가 많아요. 예를 들어 저는 신경 치료를 한 번도 해본 적이 없고, 진료할 줄도 모릅니다. 그래서 최상의 결과를 내기 위해서는 서로 논의가 많이 필요해요. 다른 치과 분야 전문의 선생님들과 치료 계획 등을 세울 때 함께 논의하면서 서로 발전하고 있는 것 같습니다.”

배움은 끝이 없고 성장 역시 그렇다. 더욱이 우리는 끝이 없는 것을 추구하고 ‘성장’을 삶의 목적으로 두었을 때 진실한 열정과 태도를 유지하게 된다. ‘수련’이라는 선택을 했을 때부터 선수윤 전문의의 삶에서 멈춤은 없었다. 열정과 진심으로 채워지는 나날 속에서 오늘도 선수윤 전문의의 한계 없는 성장은 계속되고 있다.

치과 진료

보철과 틀니, 브리지, 크라운, 임플란트 등 구강, 턱관절의 기능 및 심미성을 회복시켜주는 분야	보존과 치아의 수복치료 및 신경치료 등을 통하여 치아를 보존하고 치아 미백 등의 치료를 담당
치주과 잇몸염증(통치), 잇몸성형 등 잇몸 치료를 중점적으로 다루는 분야	교정과 성인교정 등 골격과 치아의 성장발육, 부정교합 치료를 전문으로 하는 분야
구강악안면외과 악교정 수술, 구강암 수술 등 악안면 수술을 전문으로 하는 분야	

칭찬합니다

☺ 진료부 정형외과 이나경 전문의 ☺

“ 모든 환자분께 밝고 상냥하게 대하시고 불임성과 이해되는 설명 등 환자에게는 최고의 선생님이십니다. ”

☺ 진료부 치과 정도민 전문의 ☺

“ 친절한 설명과 기술로 편안하게 해주셔서 감사했습니다. 앞으로도 잘 부탁드립니다. ”

☺ 간호부 감염내과 정겨운 사원 ☺

“ 항상 좋은 길로 저를 위해 노력해주시고 상담해주시는 한결같은 모습에 감사드립니다. 덕분에 이 정도로 몸을 회복하고 경제적 도움을 받아 사람처럼 살고 있습니다. ”

반갑습니다



이형수 신경과 전문의

전문분야

말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색

진료시간

화, 금(오전) / 화, 금(오후)

증가하는 인식과 현실의 격차로 보는 ESG 경영

최근 지속가능성기준위원회(KSSB)에서 마련한 '지속가능성 공시기준'을 보면 2026년 '기후' 부문부터 국내 상장사들의 ESG 공시가 의무화된다. 하지만 대한상공회의소 등이 상장사를 대상으로 '국내 ESG 공시제도 관련 기업의견'을 조사한 결과 58.4%가 ESG 공시 의무화 도입시기를 '2028~2030년'이 바람직하다고 응답했다. 그렇다면 의료기관의 ESG에 대한 생각은 어떨까?

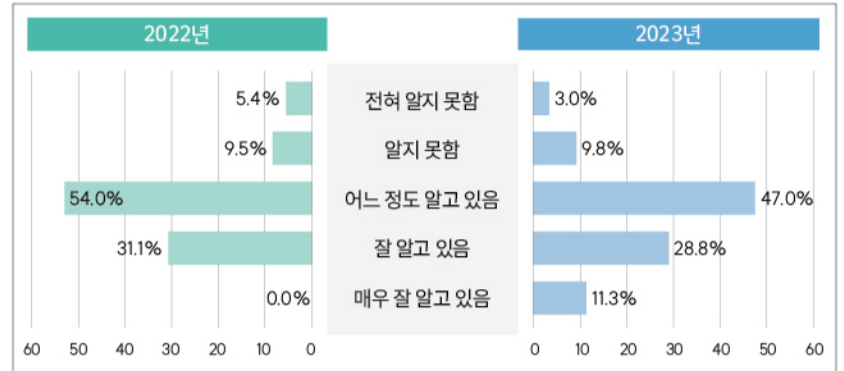
의료기관 종사자를 대상(955명)으로 ESG 인식도를 조사한 결과, ESG 개념에 대해 알고 있는 비율이 87.1%로 높게 조사됐다. 해당 조사 결과를 보면 1년 사이에 의료기관 종사자들의 ESG 인식도가 매우 높아졌음을 인지할 수 있다. 또한, 의료기관 경영에 ESG가 중요하다는 인식이 절반 이상(54.9%)으로 조사됐으며, 중요하다고 생각하는 이유는 경영성과 긍정적 효과 발생(39.4%), 환자 및 협력사

의 인식 변화(37.7%), 임직원의 조직 몰입도 및 만족도 증가(21.9%) 순으로 조사됐다. 한편, ESG와 관련하여 우선적으로 대응해야 할 가장 중요한 이슈는 경영진 및 임직원의 인식개선(26.1%), 국내외 ESG 관련 규제 및 정부정책 선제 대응(25.6%), 협력업체(공급망) ESG 리스크 및 성과 관리협력(20.3%) 등의 순으로 나타났다. 이는 ESG의 중요성을 인지하고 있지만 이에 대한 대내외적 이슈는 여전히 산재해있음을 방증한다.

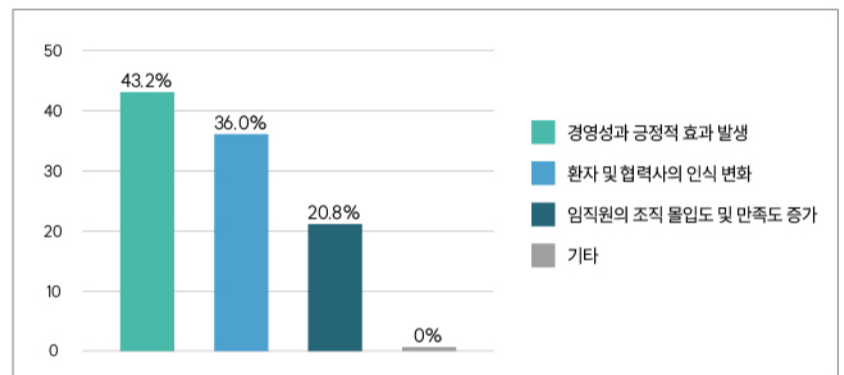
앞선 통계와 사회적 분위기를 미루어 볼 때 ESG 경영의 중요성은 인지되고 있지만, 지금 당장 ESG를 도입하는 것이 쉬운 일은 아니다. 단기적으로 볼 때 투입해야 하는 인력이나 비용에 비해 얻을 수 있는 혜택이 명확히 그려지지 않기 때문이다. 하지만 ESG는 단순한 유행이 아닌 사회 변화의 대응을 위한 필수 요소로 자리 잡고 있다. 따라서 의료기관에서 ESG 도

입을 위해서는 단기적인 시야가 아니라 장기적인 성장과 지속가능성을 고려한 전략적 선택이 필요할 것으로 생각된다.

ESG 인식도



ESG가 중요한 이유



* (참고) 국내·외 의료기관의 ESG 동향 및 시사점(한국보건사회연구원, 2023)

N생네컷

★ N생네컷 큐알코드로 신청하기

NMC와 함께한 인생에서 만난 소중한 인연과 의미있는 추억을 남기고 싶은 분들을 모집합니다. 뜻깊은 인연들과 특별한 추억을 남겨보세요!

NMC와 함께 하는 인생에서 만난 소중한 인연과의 특별한 하루!

Q. N생 인연이 된 계기?

최다솜 2020년 1월에 동기로 같이 입사했어요. 당시에 신규 직원을 대상으로 멘토링을 했었는데 그 프로그램을 하면서 친해졌어요.

문혜경 동기가 6명이었는데 지금 3명이 남아있어요. 3명 중에서도 아무래도 성(性)이 같다 보니 둘이 더 친하게 지내는 것 같아요!

Q. 서로의 의미는?

최다솜 저희는 옷 입는 스타일부터 먹는 스타일까지 다 달라요. 예를 들어 저는 한 번에 많이 먹는 스타일이고 반대로 조금씩 오래, 길게 먹는 스타일이에요. 그리고 저는 'I'인데, 반대로 'E'예요. 성격이 둥글둥글하고 낮가림, 편견이 없어서 완전 인싸(Insider)죠! 반대로서 서로를 흥미롭게 생각하는 것 같아요.

Q. 기억에 남는 에피소드?

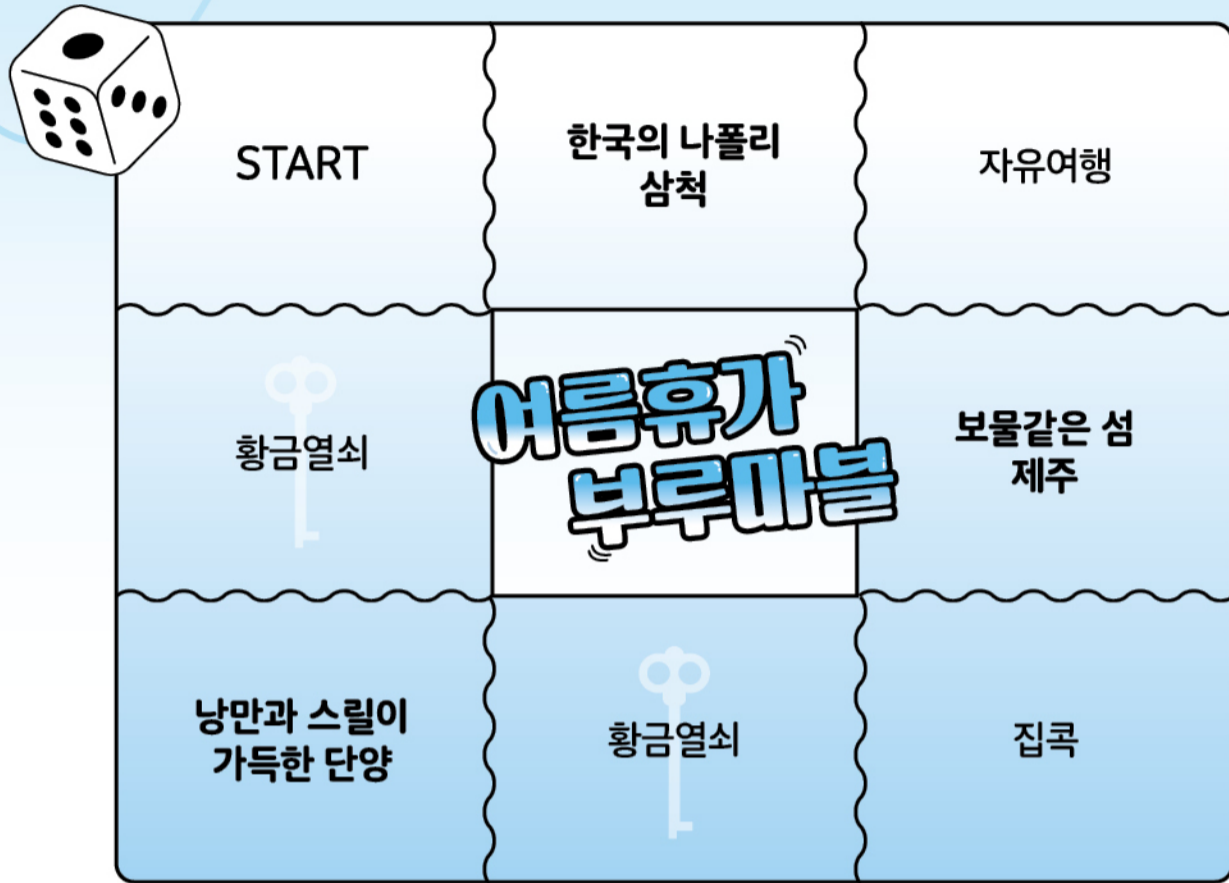
문혜경 '파이리'다? 화낼 때 모습이 비슷해요!(웃음)

최다솜 '야돈'이다? 저희 동기 모두 포켓몬 캐릭터로 별명을 지었거든요. 처음 봤을 때 '야돈'처럼 핑크색 옷을 입고 있었고, 둥글둥글한 느낌 때문에 '야돈'으로 지었어요!

야돈과 파이리의 만남, 완전 럭키비키잖아 문혜경 주임, 최다솜 주임(5년 차)

여름휴가 부루마블

시원한 바다, 울창한 숲, 깨끗한 공기와 뜨거운 햇살을 다채롭게 즐길 수 있는 계절. 익숙한 일상에서 벗어나 낯선 곳으로 떠나는 것만으로도 가슴 설레는 여름을 맞아 다양한 액티비티와 함께 여름휴가를 떠나보세요!



한국의 나폴리 삼척

유유자적 투명 카누를 타고 유명하고, 스노클링으로 맑은 바닷속 들여다보기

삼척 장호 해변

주소 강원특별자치도 삼척시 근덕면 장호리
이용시간 00:00~24:00
이용안내 삼척시청 관광과 033-570-3843
(<http://www.samcheok.go.kr/>)

보석 같은 섬 제주

깊은 골짜기와 폭포, 울창한 상록수림, 한라산에서 내려오는 차고 깨끗한 물에서 신나게 물놀이

원양폭포(돈내코)

주소 제주특별자치도 서귀포시 돈내코로 137
프로그램 여름철 돈내코 물놀이 운영
7.1(토)~8.31(목) 10:00~18:00
이용안내 비짓제주 (<https://www.visitjeju.net/u/5eW>)

낭만과 스릴이 가득한 단양

반복되는 일상이 지루하다면 짜릿하고 아찔한 액티비티를 즐기며 스트레스 해소하기!

단양 패러글라이딩

주소 충청북도 단양군 두산길 254-6
(가곡 두산마을과 양방산 인근)
이용시간 패러글라이딩 업체별로 시간 상이
이용안내 검색포털을 통해 '단양 패러글라이딩 체험' 검색

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관

국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터 공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지! 국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!

유튜브 바로가기

인스타그램 바로가기

블로그 바로가기

이달의 콘텐츠

*지금 바로 국립중앙의료원 유튜브에서 시청하세요

[오피니언리더 인터뷰] 지방의료원의 위기, 무엇을 의미하나

우리나라 공공의료의 현 주소는 어디쯤일까요? 지방의료원의 상황과 위기 요인에 대해 살펴보고 지방의료원이 나아가야 할 방향에 대해 생각해 봅니다.

♥
💬
✈
...

진료시간표

진료일정은 2024년 6월 25일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

전화예약

ARS 1588-1775
콜센터 02-2260-7114 / 7092
건강검진 예약 및 상담 02-2276-2335~6 / 02-2260-7432

함께, 후원

병원발전기금 (교육, 연구, 시설 개선) 문의 02-2260-7022
불우환자 지원기금 (암환, 희귀질환, 장애인, 노인, 장애인, 장애인 등) 방문 연구동 1층 총무팀 (* 평일 09:00 ~ 17:00)



진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
	전공의		목	가정의학과 전공의 진료
감염내과 (해외여행 클리닉)	진병식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위기대응, 여행의학
	김연재	목	금	감염병, 원내감염, 여행의학
	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	김민경	수,목	월	감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염
	임소윤		월,수	감염질환
	방지환		화,금	후천성면역결핍증, 신종감염병, 예방접종, 지역사회 감염증
내분비 대사내과	임정아	월,목	수,금	갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병
	조영중	수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
	남홍우	화,목	월,화,수	당뇨병 및 내분비 질환
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 소그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정	수	수	요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대장포진후 신경통, 암성통증
	문연진	금	화	척추통증, 관절통증, 대장포진후 신경통, 신경병증통증, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화	월,화,목	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기과 종양, 남성클리닉
	나웅	화,목	월,목	비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석
	황찬하	월,수	월,수	남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 요실금(요역동학검사)
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양
	김일동	월,목	화,수	산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술
	윤정원	월,금	수,목	부인종양, 부인과내시경수술, 피임, 환경, 월경관련질환, 자궁질환, 젠더클리닉
성형외과	김수민	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
	정연진	수,금	화,금	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	소아내분비 및 대사, 비만클리닉, 성장클리닉, 청소년성장비만클리닉, 소아(만18세미만) 해외여행클리닉
	최은영	화	수,목,금	소아의 감염질환 (호흡기 바이러스, 폐구균 감염증, 호흡기 감염증, 중환자의 감염질환)
	박솔기	월,수		신생아/소아(만18세미만) 해외여행클리닉 *특수진료: 화,목 오후(영유아검진)
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환
	권혁춘	화,목	월,목	위장관 - 간질환
	최중경	월,수	목	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사
	김용태	화,수,목		췌장, 담도
순환기내과	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
신경과	고임석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,금	화,목	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
	이종윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
	엄관희	육아휴직('23.8.1.~'25.1.31.)		
	서지원	수	목	인지장애, 치매, 어지럼증, 두통
	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색
신장내과	안규리		월,화,수	다낭성 신장질환, 만성콩팥병
	한미연	배우자동반휴직('24.3.1.~'26.2.26.)		
심장혈관 흉부외과	류지영	월,화,금	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술
안과	김우식	국외훈련('24.4.8.~'24.7.7.)		
	오민진	월,목	월,화	안성형, 사시, 눈물, 외안, 안검하수클리닉
	이종주	화,금	화,수	각막
	정호길	목,금	월,금	망막
외과	김문정	월,수	수,목	늑내장
	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술, 유방
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	안은정	수,금	화	대장암, 대장항문 질환, 내시경 *특수진료: 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)

진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
외과	박종민	화,목	목	상부위 질환
	김문환	목,금	월,금	간담체
이비인후과	한규희	국외훈련('23.8.14.~'24.8.13.)		
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비중격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,화	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
	김민주	화,금	화,수	비종격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
재활의학과	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	월,화,수	화	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 *특수진료: 목 오후(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	목,금	월,수	중독정신의학, 일반정신의학 *특수진료: 화 오전(소방공무원 정신건강진단)
	배할립	화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신증, 불면증, 스트레스 *특수진료: 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
	전명옥	수,목	수,금	일반정신의학, 생물정신의학 *특수진료: 화 오후(소방공무원 정신건강진단)
정형외과	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금	화,수	슬관절 질환 및 외상
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	이구현	월,목	수,금	척추
치과	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술교정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치 의치
	김은미	육아휴직(~'25.6.27.)		
	선수윤	월,수,목	월,수,목	구강외과
피부과	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
	안지영	월,금	화,목	아토피, 건선 및 피부암(수술)
	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증
혈액종양 내과	정혜정	월,수,금	수	미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환
	이하연	수,금	월	폐암, 두경부암, 육종, 유방암, 흑색종, 기타 고형암 및 혈액질환
호흡기내과	장혜정	월,목	화	골수이형성증, 다발성 골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암
	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환
	김주혜	월	목	중환자 의학, 결핵, 폐암(기관지초음파내시경)
	이보라	파견근무('23.5.1.~'24.12.31.)		
신수임	금	수,금	만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학	

한방진료부

한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
한방 신경정신과	서주희	국외훈련('24.3.1.~'25.2.28.)		
	장하정	화,수,금	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면마용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료
	하지수	월,화,목	화,수,목,금	안면마비, 안면마용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료

호스피스완화의료센터

가정의학과	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래

서울권역외상센터

외상외과	김영환	수		외상학, 중환자의학
	윤석화	국외훈련('23.9.1.~'24.8.31.)		
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	여의도		화	외상학, 중환자의학
	김영웅	목		흉부 외상
신경외과	김명수	월,목	월,수,금	두부외상

요양병원 본인확인 강화 제도!

병·의원 갈 땐 신분증 꼭 챙기세요!

2024.5.20.부터 건강보험으로 진료 시 본인 여부를 확인합니다.

- 본인확인 절차 : 진료 접수 시 본인 신분증을 직원에게 제시
- 본인확인 가능한 신분증명서
 - 주민등록증, 운전면허증, 여권, 장애인등록증, 외국인등록증, 모바일 신분증, 건강보험증, 모바일 건강보험증

* 행정기관이나 공공기관이 발행한 증명서로 사진이 부착되어 있고, 주민등록번호 또는 외국인등록번호가 포함되어 본인임을 확인 가능한 증명서 또는 서류 (단, 신분증 사본은 인정하지 않음.)

주인등록증

모바일 건강보험증 사용 방법

Play 스토어 또는 App 스토어에서
'모바일건강보험증'을 검색하여 설치 후
모바일건강보험증 제시

케어(Care you) 독자를 위한 선물

(※ 성함과 전화번호 끝자리를 확인하세요!)

[군독자] 교촌치킨 반반콤보 웨지감자 세트, 3명
신오(4256) 안오(2251) 최오(7279)

[퀴즈 정답자] 스타벅스 디저트 세트, 5명
김오(0717) 라오(2524) 성오(4398),
이오(2357) 최오(8761)