

케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



찌는 듯한 더위가 한풀 꺾이고 선선하게 불어오는 바람.
여름이 저물어간 자리에 가을이 붉게 무르익어 갑니다.
하늘하늘 훑날리는 코스모스와 저녁이면 간질거리는 풀벌레 소리,
서늘한 바람이 옷깃을 여미게 하는 가을의 정취에 흠뻑 젖어보세요.
뜨거운 여름을 묵묵히 견딘 후 찾아온 가을이 어느새 스치듯 지나가 버릴지 모르니까요.

2p	3p	4p	5p	6p	7p
NMC PICK! - 의료서비스 질적 향상을 위한 요양급여 적정성 평가	NMC 소식 - 진료부 - 약물안전센터 - 공공보건의료교육 훈련센터 - 중앙감염병병원 설립추진단	랜선주치의 - 비뇨의학과 나옹 전문의	NMC사람들 - 서울권역외상센터 정진호 전문의 칭찬합니다 /반갑습니다	ESG워너비 N생네트 - 점심은 다가와 아오에, 수수수 수퍼우정	취향의 발견 - 놓칠 수 없는, 취향저격 가을 여행 국립중앙의료원 SNS

의료서비스 질적 향상을 위한 영양급여 적정성 평가

의료기관은 환자에게 질 높은 의료서비스를 제공할 의무가 있다. 이에 건강보험심사평가원은 건강보험으로 제공된 진찰·수술 등 의료서비스 전반에 대한 안전성·효과성·효율성·환자중심성 등의 측면에서 적정여부를 평가하는 영양급여 적정성 평가를 매년 시행하고 있다. 영양급여에 대한 의료 질 향상을 위한 한 걸음, 의료기관 적정성 평가 결과를 살펴보자.

< 2024년 영양급여 적정성 평가 추진 항목 >

구분(총 36항목)		평가항목	
계속 (35)	일차의료 및 만성질환 관리	만성질환 (6)	① 고혈압·당뇨병, ② 천식, ③ 만성폐쇄성폐질환, ④ 결핵, ⑤ 혈액투석, ⑥ 류마티스관절염
		약제(3)	⑦~⑨ 약제급여(항생제, 주사제, 약품목수)
	급성기 치료	심뇌혈관질환 (4)	⑩ 관상동맥우회술, ⑪ 급성기뇌졸중, ⑫~⑬ 허혈성심질환(급성심근경색증, 경피적관상동맥중재술)
		암질환(5)	⑭ 대장암, ⑮ 폐암, ⑯ 위암, ⑰ 유방암, ⑱ 간암
		일반질(3)	⑲ 병원표준화사망비, ⑳ 위험도표준화재입원비, ㉑ 입원일수
		기타(9)	㉒ 수혈, ㉓ 수술의 예방적 항생제 사용(18개 수술), ㉔ 마취, ㉕ 폐렴, ㉖ 중환자실, ㉗ 신생아중환자실, ㉘ 환자경험, ㉙ 중소병원, ㉚ 영상검사
	정신건강(4)	㉛ 의료급여 정신과, ㉜ 정신건강 입원영역, ㉝ 우울증 외래, ㉞ 치매	
	장기요양(1)	㉟ 요양병원 입원급여	
신규 (1)	일차의료 및 만성질환 관리	만성질환(1)	① 슬관절치환술
예비	예비평가		의료관련감염, 고관절치환술

* 자료 : 보건복지부, 건강보험심사평가원

의료기관 집중관리로 의료서비스 질 개선

‘영양급여 적정성 평가’란 건강보험으로 제공된 영양급여(진찰·수술·투약·검사 등)에 대해 영양기관별, 상병별, 진료과목별 등으로 구분하여 의·약학적 측면과 비용효과적 측면에서 적정하게 제공되었는지를 평가하는 것이다. 적정성 평가의 목적은 의료서비스

적정성 평가 및 결과 공개를 통해 의료기관의 자율적 의료질 개선을 유도하고, 국민에게는 양질의 의료와 비용의 적정성을 보장하는 동시에 의료선택권을 강화하는 것에 있다.

2001년 항생제 처방률 평가 등으로 시작한 ‘영양급여 적정성 평가’는 해를 거듭하며 급성기 질환 및 만성질환, 암 질환, 정

신건강, 장기요양 등 평가영역을 고르게 확대하고 있다. 올해의 경우 총 36개 항목에 대한 적정성 평가가 이루어졌으며, 평가를 통해 평가결과도 지속적으로 향상되는 추세다. 적정성 평가의 결과는 국민이 진료받을 병원 선택에 도움이 되도록 건강보험심사평가원 홈페이지 등을 통해 공개된다.

국립중앙의료원, 급성기 뇌졸중 적정성평가 '1등급 병원' 선정

국립중앙의료원은 최근 발표한 급성기 뇌졸중 적정성 평가에서 100점으로 최고 등급인 1등급 의료기관으로 선정됐다. 건강보험심사평가원에서 실시한 이번 평가는 2022년 10월부터 2023년 3월까지 급성기 뇌졸중 발생으로 입원한 환자를 진료한 전국 종합병원급 이상 의료기관을 대상으로 진행됐다. 급성기 뇌졸중 적정성 평가는 뇌졸중 사망률, 장애발생률 감소 및 요양기관의 지속적인 의료서비스 질 관리를 위해 격년 시행되고 있다. 평가지표는 급성기 뇌졸중 치료의 구조, 과정, 결과 등의 유형에 따른 세부지표로 구성되었으며, 국립중앙의료원은 상위 20% 이내 기관에게 주어지는 최우수의료기관에도 함께 선정됐다.

국립중앙의료원은 급성기 뇌졸중 외에도 마취 적정성평가를 비롯해 약제 적정성평가에서도 높은 점수를 받아 1등급을 획득했다. 이번 평가를 통해 국립중앙의료원은 뇌졸중 진료 수준과 역량을 인정받을 수 있었으며, 앞으로도 국립중앙의료원은 수준 높은 의료 서비스 제공을 통해 국가중양병원으로서의 역할을 다할 예정이다.

진료부

국립중앙의료원 의료봉사동호회-다문화연대, '다문화가족과 이주노동자를 위한 무료 진료' 실시

국립중앙의료원 의료봉사동호회 '더 네이버스(the neighbors)'가 지난 7월 13일(토), 한국다문화연대와 함께 인천 외국인종합지원센터에서 경제적 어려움과 의사소통 제한으로 의료사각지대에 있는 인천지역 다문화가족과 이주노동자를 위한 무료진료를 실시했다. 이날 진료는 중국, 우즈베

키스탄, 베트남, 러시아, 키르기스스탄, 미얀마인 포함 총 54명 환자를 대상으로 감기, 부인과 질환, 통증으로 고통받는 환자들에게 약물 및 한방 침술 치료를 시행했으며, 평소 궁금했던 증상 및 질환에 대한 의료상담도 진행했다. 이날 진료는 국적의 차이를 넘어 글로벌 시대의 상호존중과 배려를



실천하는 기회가 되었다. 한편, 국립중앙의료원 의료봉사동호회는 정기적으로 재단법인 라파엘나눔과 함께 홈리스클리닉 무료 진료

를 지원하고 있으며, 이후에도 다문화가족을 위한 무료 진료 및 진료 상담을 계획하고 있다.

약물안전센터

‘상반기 ADR*의 날’,
순환기내과 서정주 전문의·응급실 표창

약물안전센터에서 원내 의료진과 부서를 대상으로 ‘상반기 ADR의 날(2024년 1월~5월)’ 표창을 진행했다. 응급실과 순환기내과 서정주 전문의가 각각 최다 신고 부서, 최다 신고자로 표창을 수여받았다. ‘ADR의 날’ 표창은 원내 직원과의 공유·홍보를 통해 의약품 부작용 신고를 더욱 더 활성화하기 위해 시작됐으며,



매년 상반기와 하반기로 나누어 표창을 진행한다.

*ADR : Adverse Drug Reaction, 약물유해반응

약물안전센터,
2024년 약물안전캠페인 개최



국립중앙의료원 약물안전센터가 식품의약품안전처, 한국의약품안전관리원, 전국 27개 지역약품안전센터와 함께 ‘나

의 부작용 정보, 나눌수록 안전해 집니다’를 주제로 약물안전캠페인을 진행했다. 이번 행사는 원내 로비에서 내원객을 대상으로 약물이상반응 신고, 피해구제사업 등에 대한 상담 및 홍보 활동 등을 진행했으며, 의학전문가 및 일반 국민들에게 의약품 부작용 보고하고 안전한 의약품 사용 문화 조성에 기여하는 기회가 됐다.

공공보건의료교육훈련센터

2024년 신규 선발 공중보건장학생 대상
교육 및 장학증서 수여식 개최

국립중앙의료원 공공보건의료교육훈련센터가 「공중보건장학을 위한 특례법」에 따라 올해 신규 선발된 공중보건장학생 대상으로, 7월 8일(월)~9일(화) 양일간 「2024년 공중보건장학생 입문 교육」을 개최했다. 이번 교육은 공중보건장학생으로서의 역할과 책

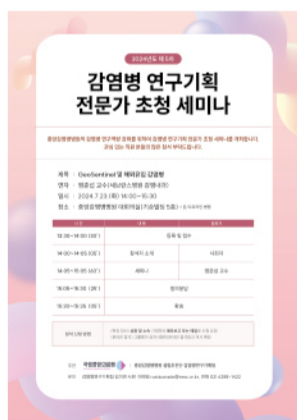
임을 인지하고 공공보건의료 현황과 특성을 이해하여, 필요한 역량 향상 및 다양한 진로 탐색 기회를 제공하고자 기획됐다. 우리나라 공공의료의 현황, 우리나라 공공보건의료 정책 환경과 과제 등으로 구성된 이번 교육은 장학증서 수여식으로 마무리되었다.



앞으로도 공공보건의료교육훈련센터는 공중보건장학생들이 공공보건의료기관 의무복무까지 이들이 현장에서 제 역할을 충분히 수행할 수 있도록 다양한 역량강화 프로그램을 제공할 예정이다.

중앙감염병병원설립추진단

2024년 제5차
감염병연구기획 세미나 개최



지난 7월 23일(화), 중앙감염병병원의 연구역량 강화를 위한 <제5차 감염병 연구기획 세미나>가 개최됐다. 이번 세미나에서는 세브란스병원 감염내과 염준섭 교수가 연자로 참여, ‘GeoSentinel과 해외유입 감염병’이라는

주제로 Geosentinel의 미션과 체계를 설명하고 감염병 감시체계 등 다양한 내용을 소개했다. 이어진 질의 및 응답 순서로는 GeoSentinel의 데이터 흐름, 국제 네트워크 구축 등과 관련하여 연구자들의 궁금증을 해소할 수 있는 시간이 마련됐다. 앞으로도 중앙감염병병원 설립추진단은 연구자들의 연구기획 능력 제고 및 역량강화를 위하여 다양한 주제로 세미나를 개최할 예정이다.

국립중앙의료원 감염병 연구팀,
엡폭스 바이러스
특성분석 연구결과 발표

국립중앙의료원 감염병 연구팀이故 이건희 회장 유족 기부금 재원의 ‘대한민국 감염병 극복 지원 사업’을 통해 수행한 국내 엡폭스 바이러스 특성 분석 연구결과가 발표됐다. 연구 논문은 「Clinical presentation, viral shedding, and neutralizing antibody responses of mpox cases in South Korea: Single center experience」라는 제목으로 국제저널인 ‘임상바이러스학 저널 (Journal of Clinical Virology, impact factor 14.481)’ 온라인 판에 올해 5월 최종 게재됐다. 이번 연구는故 이건희 회장 유족의 기부금으로 운영 중인 ‘대한민국 감염병 극복 지원 사업’ 중 연구지원 부문에서 거둔 첫 성과로 연구팀은 국립중앙의료원은 대한민국 감염병 극복 지원 사업을 통해 중앙감염병병원의 위상에 걸맞은 연구역량을 확보하고 유관기관과의 네트워크를 강화하여 국내 감염병 위기대응 수준을 높이는 데 크게 기여할 것으로 기대된다.

이상반응 보고하기

대상포진 백신
이상반응
설문조사



*대상포진 백신: 싱그릭스 주

접종 후 이상반응이 나타난 분들께서는 아래의 QR코드로 접속하시어 설문에 응답해주세요



핸드폰 카메라로 QR코드를 인식하세요!

진료비
하이패스



고객님의 신용카드를 병원 전산에 등록하여 수납 창구 방문없이 진찰 및 검사를 진행하고 일괄 수납하는 서비스입니다.

수납절차

외래진료 → 검사 → 귀가

등록절차

등록하실 신용카드와 신용카드 명의자 신분증을 지참하여 본관1층 수납창구에서 신청서 작성 필요

문의

본관1층 원무팀 외래수납창구
☎ 02.2260.7088 / 7090

다양한 배뇨장애를 동반하는 전립선 비대증



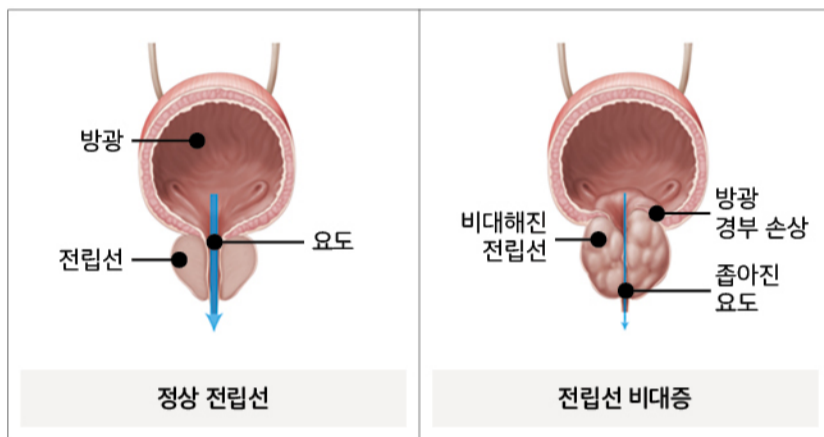
비뇨의학과
나용 전문의

상담 및 문의 02-2260-7252

진료요일 오전 화, 목 / 오후 월, 목

전립선 비대증은 무엇인가요?

전립선은 남성의 생식기관(정액의 약 30% 생산)으로 방광 아래에 위치하며 소변이 배출되는 통로인 요도를 둘러싸고 있습니다. 전립선비대증은 전립선 조직이 성장하여 증식된 상태를 말하며, 아직 명확하게 원인이 밝혀지지 않았지만, 노화, 남성 호르몬, 생활습관 등에 의해 전립선이 비정상적으로 커짐으로써 요도를 좁게 만드는 질환입니다.



전립선 비대증의 증상은 무엇인가요?

전립선이 비대해지면서 요도는 압박을 받기 시작하지만 초기에는 별다른 증상이 나타나지 않습니다. 그러다가 요도 압박의 강도가 세지면 사람마다 다양한 증상이 나타날 수 있습니다. 아래의 증상들은 대표 증상들이기는 하나, 모든 환자에서 동일하지는 않고 이 중 2-3가지 증상이 함께 나타나는 경우가 많습니다.

✓	소변 줄기가 가늘어지고 약하게 나온다. (약뇨 또는 세뇨)
	소변을 보러 화장실에 자주 간다. (빈뇨)
	배뇨 후 아직 소변이 남아있는 느낌이 든다. (잔뇨감)
	소변을 보는 도중에 소변줄기가 끊어졌다가 다시 시작한다. (간헐뇨 또는 단절뇨)
	갑자기 소변이 마렵고 나올 것 같아 참을 수 없다. (급뇨 또는 절박뇨)
	아랫배에 힘을 주지 않으면 소변이 안 나온다. (복압배뇨)
	수면 중 여러 번 소변을 보기 위해 일어난다. (야간뇨)
	화장실에서도 한참 있어야 소변이 나온다. (배뇨 지연)
	소변에 붉은빛이 보이거나, 소변 전체가 빨갛게 나온다. (혈뇨)
	소변은 마려운데 전혀 나오지 않는다. (요폐)

어떻게 진단하나요?

비뇨기 증상의 문진, 신체검사, 소변검사, 혈액검사, 전립선 초음파 등을 실시하고, 증상의 중등도를 평가하기 위해 국제전립선증상점수(IPSS)라는 설문조사를 실시합니다. 그 외 전립선 비대증과 관련된 폐색이 있는지를 평가하기 위해 요속/잔뇨 검사를 시행하거나, 방광 기능 이상으로 방광 내 결석이나 모양 변형 등을 육안으로 관찰하기 위해 방광경 검사 등을 추가로 시행할 수 있습니다.

어떻게 치료하나요?

1. 대증요법

좌욕, 배뇨습관 개선, 식이요법 등으로 일정 기간 동안 경과를 관찰할 수 있습니다.

2. 약물치료

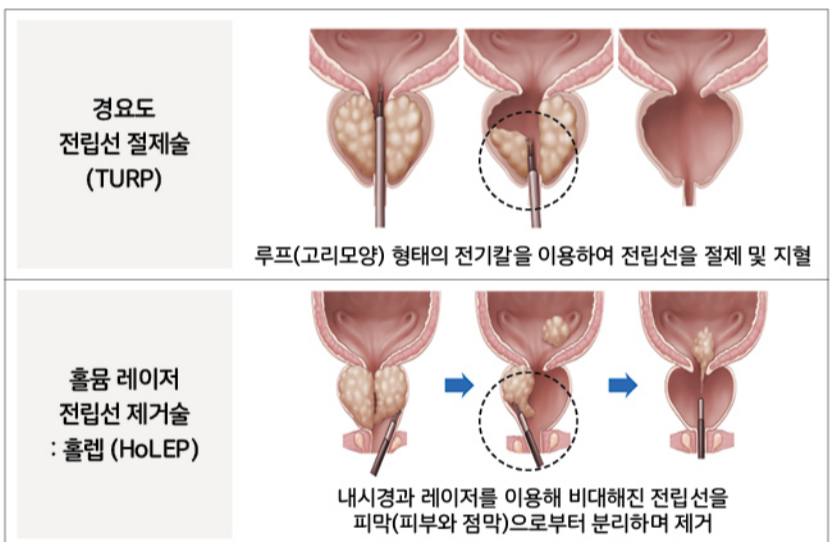
전립선 비대증을 치료하기 위해 증상이 경하거나 중등도인 경우 일차적으로 약물치료를 시행합니다. 전립선 비대증의 약물치료는 대표적으로 전립선 부위 요도를 넓혀 소변 배출을 용이하게 하는 알파 차단제, 전립선세포의 증식을 억제하여 전립선 크기를 작게 하는 5알파 환원효소 억제제를 적용합니다.

3. 수술치료

반복적인 요로감염, 혈뇨, 급성 요폐 등이 발생할 때, 신장 기능이 감소할 때, 방광 내 결석을 동반하는 경우 또는 약물치료에도 효과가 없는 경우에는 좀 더 적극적인 치료를 위해 수술치료가 고려될 수 있습니다.

대표적으로 내시경을 통해 전류를 사용하여 조직을 절제하는 '경요도 전립선 절제술(TURP)'이 표준적 치료방법으로 시행되고 있으며, 최근에는 합병증을 최소화하며 수술효과를 높이기 위해 레이저를 이용한 수술도 많이 시행되고 있습니다. 홀뎀 레이저를 이용하여 비대해진 전립선을 경계면에 따라 통째로 분리 제거하는 '홀뎀 레이저 전립선 절제술, 홀렙(HoLEP)'은 아무리 큰 전립선이라 하더라도 개복수술을 하지 않고 조직을 모두 제거할 수 있어 재발의 가능성이 적고 출혈이 기존 수술법에 비해 상대적으로 적어, 출혈성 경향이 있거나 항응고제를 복용하는 환자에서도 고려될 수 있습니다.

이외에 방광 결석이나 방광 계실 등을 동반한 거대 전립선 비대증이거나 다른 침습적 수술방법으로 불가능할 경우에는 개복·복강경·로봇을 통한 '단순 전립선 적출술'이 필요한 경우도 있습니다.



나이 들면 다 생기는 것 같은데, 진료가 꼭 필요한가요?

배뇨장애 증상이 심하지 않아서 일상생활에 불편함이 없거나, 특별한 통증이 없는 경우 증상을 가볍게 넘기시는 경우가 있습니다. 하지만 전립선 비대증을 적시에 치료하지 않고 방치할 경우 이차적으로 발기부전, 혈뇨, 신장 기능 저하, 방광 기능 약화 등으로 이어질 수 있으므로 주의해야 합니다. 단순 노화 현상으로 여기고 치료를 미루기보다는 정기적인 검진으로 전립선 건강을 체크하여 장기적인 합병증을 방지하는 것이 중요합니다. 전립선 비대증 증상 중에 생활에 불편을 줄 정도라면, 비뇨의학과에 내원하여 전문적인 의료진과 상담을 통해 적절한 진단과 치료를 받으시기를 권고합니다.

전립선 질환 예방을 위한 가이드

전립선 비대증을 막을 수 있는 확실한 방법은 없지만 체중감량과 과일, 채소, 곡물 등의 식물성 식단을 섭취하는 게 도움이 됩니다. 과음과 지방 위주의 고칼로리 식사를 자제하고, 규칙적인 운동으로 체중을 조절하여 내장지방을 줄이도록 합니다. 또한 소변을 너무 오래 참는 것은 좋지 않으며, 장시간 앉아 있는 자세를 피하도록 합니다. 감기약이나 부정맥 약물, 정신안정제 등은 배뇨 상태를 악화시킬 수도 있으므로 의료진과 상의 후 복용하시기 바랍니다.

살 수 있는 기회, 살리기 위한 노력 서울권역외상센터 정진호 전문의

상담 및 문의	진료요일
02-2260-7114	오전 화



무하던 병원
은 외상 환자를 많이 보는
곳은 아니었어요. 사실 외과를 전공한 것도 외과적 수술을 배워서 추후 외상환자 치료에 도움을 받기 위해서였

건강한 일상을 되찾아 주는 일이 제게 큰 즐거움을 줍니다.”

평범한 일상을 되찾기 위하여

“90세 할아버지가 농기계 사고로 장기가 심각하게 손상된 상태로 안동병원에서 전원을 오셨어요. 수술하면서 많이 고생했고, 허약해지셨는데 조금씩 몸을 회복하시면서 한두 달쯤 지난 후에는 화를 내시더라고요. 왜 하루에 한번씩 보러 안 오느냐고요. 그 말이 기분 좋았어요. 그전까지는 누워만 계셨거든요. 어제 퇴원하셨는데 응급 수술 때문에 가보지 못했어요. 어려운 수술이 잘 됐거나 잘 회복한 환자들에게 특히 애착이 생기는 것 같아요”

사람을 향한 관심과 호기심에 온도가 담기면 비로소 ‘애정’이 된다. 정진호 전문의의 따뜻한 호기심으로 오늘도 한 명의 외상환자가 평범한 일상으로 걸어 나갈 준비를 하고 있다.

“119에서 응급환자가 이송되면 그

순간 모든 팀원들이 집중해야 해요. 짧은 시간 내에 환자를 어떻게 처치하느냐에 따라 생존 여부가 결정되기 때문에 긴장도가 높습니다. 손발을 잘 맞춰 처치를 잘하면 환자가 금방 좋아지는 경우가 있거든요. 그래서 팀플레이가 정말 중요하고 저희 외상센터는 팀플레이가 좋은 것이 장점입니다. 팀원들이 계속 호흡을 맞춰오면서 만들어진 팀의 완성도 덕분에 저도 꾸준히 성장하고 있어요.”

응급환자가 이송된 외생소생실의 모습은 하나의 전쟁터다. 골든타임 내에 각자 맡은 바 책임을 다해 생사의 기로에 있는 한 생명에게 생(生)의 기회를 줘야 한다. 외상센터의 팀플레이는 각자의 자리에서 몰입하는 순간 완성되고, 결국 ‘외상센터’라는 이름으로 빛을 발한다. 예방 가능한 사망률을 위해 365일 24시간 쉼 새 없이 돌아가는 외상센터의 하루로 생의 관문으로 다시 돌아온 환자들이 내일의 삶으로 걸어 나가고 있다.

365일 24시간. 불이 꺼지지 않는 권역외상센터에는 삶과 죽음의 경계에 있는 사람들과 그들을 삶으로 다시 이끌기 위한 노력이 있다. 목표는 하나. 한 생명이 살 기회를 놓치지 않는 것. 각자의 위치에서 제 몫을 다하는 서울권역외상센터의 팀플레이가 삶이라는 하나의 기적을 만들고 있다.

인생이라는 퀘스트

빌드업(Buildup)이란 ‘아무것도 없는 상태에서 점진적으로 쌓아 올리거나 증진한다’라는 의미다. 이 단어는 스포츠 종목인 ‘축구’에서 ‘모든 포지션이 공격을 향해가는 일련의 과정 중 기초단계’를 뜻하는 단어로 사용되며 더욱 대중적인 단어가 됐다. ‘빌드업’은 우리의 인생에도 적용된다. 쌓아온 경험과 축적한 지식, 고민의 흔적들이 결국에는 어떠한 목표를 이루기 위한 빌드업의 과정이다. “원래 외과 레지던트 수련을 하고 임상강사까지 했어요. 전에 큰

쥬. 이후 아주대 외상센터에서 근무하던 중 남극세종과학기지 월동연구대에 다녀와서 올해 1월부터 국립중앙의료원 서울권역외상센터에서 근무하게 되었습니다.” ‘노력하는 자는 즐기는 자를 이길 수 없다’라는 말이 있다. 그리고 그 ‘즐거움’은 결국 목표를 향한 ‘몰입’에서 비롯된다. 어떤 활동에 완전히 몰입해서 즐기는 상태가 되면, 우리는 양적 성장을 넘어 질적 성장을 실현하게 된다. 빌드업의 과정을 거쳐 서울권역외상센터에서 새롭게 시작한 정진호 전문의의 인생은 환자에 대한 ‘몰입’을 통해 한 번 더 레벨업되고 있다.

“대부분 의사가 되겠다고 마음먹었을 때 생각하는 의사 이미지가 외상센터 의사 모습인 것 같아요. 큰 문제가 생긴 환자를 살리기 위해 고민하는 과정이 매력적이고 생각합니다. 의사로서의 사명감도 있겠지만, 이 일이 즐거워서 계속하게 되는 것 같아요. 환자의

서울권역외상센터

권역외상센터란?	
보건복지부에서 선정한 예방 가능한 사망률을 줄이기 위해 설립된 기관으로 권역 내에 외상 환자 발생 시 신속한 치료를 제공하는 중증외상환자의 최종치료기관	
외상센터 진료과	
외상외과	신경외과
심장혈관흉부외과	정형외과

<p>칭찬합니다</p> <p>진료부 가정의학과 ☺ 유원섭 전문의 ☺</p> <p>진료부 진단검사의학과 ☺ 박세정 사원 ☺</p> <p>간호부 주사실 ☺ 김혜린 간호사 ☺</p>	<p>“ 심한 증상으로 인하여 치료받았는데 꼼꼼하게 증상에 대하여 들어주시고 자세하게 안내해 주셨습니다. 진료받는 것만으로도 많은 치료가 된 느낌입니다. ”</p> <p>“ 대면하는 시간이 짧음에도, 채혈이라는 불편함을 느낄 수 있는 상황에서도 친절을 느꼈다는 건 마주하는 시간 동안 정성을 다해주셔서라고 생각합니다. ”</p> <p>“ 처음으로 낮선 주사실을 방문했지만 김혜린 간호사 선생님 덕분에 주사실에 대해 좋은 이미지를 갖게 되었습니다. ”</p>	<p>반갑습니다</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>차상우 소화기내과 전문의</p> <p>전문분야 체담도 진료시간 월,금(오전) / 화,수(오후)</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>최수인 소화기내과 전문의</p> <p>전문분야 소화기 진료시간 화(오전) / 월,금(오후)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>류리나 외상전담 전문의</p> <p>전문분야 외상학, 중환자의학 진료시간 수(오후)</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>김순교 산부인과 전문의</p> <p>전문분야 일반부인과, 부인중양학 진료시간 화,금(오전) / 월,목(오후)</p> </div> </div>
---	---	---

기후 위기 극복을 위한 ESG



올여름, 유독 날씨에 대한 기사를 많이 접할 수 있었다. ‘관측 이래 최고’라는 수식어를 미디어에서 흔히 들으며, 전 세계에 닥친 기후위기에 대해 실감하고 있는 요즘이다. 세계 경제포럼(WER)에서 해마다 발간하는 세계위험보고서에 의하면, 10년 안에 닥칠 위기는 1~4위가 기후 위기와 관련된 단어들로 채우고 있다고 한다. 기후위기가 더 이상 ‘위기’가 아닌 ‘재앙’으로 치닫는 상황에서 ESG는 선택이 아니라 생존이 아닌 필수 조건이 되고 있다. 이제는 미룰 수 없는 과제가 된 ESG, 탄소 배출량을 줄이고 보다 환경친화적인 선택을 통해 지속 가능한 미래를 준비하는 의료기관의 다양한 ESG 경영 사례를 살펴보자.

기후위기를 위한 ESG 경영 사례

고려대학교의료원	서울삼성병원	강동경희대병원
<p>'PET 화학재생' 기술을 활용한 친환경 미래병원 유니폼 제작</p>	<p>에너지 고효율 건축자재 사용으로 온실가스 감축</p>	<p>스마트병원을 통한 ESG 기반 의료혁신</p>
<p>코오롱 인더스트리 제조부문(미래기술원)과 업무협약 체결을 통한 친환경 미래병원 유니폼 제작 추진</p>	<p>리모델링을 추진 시 '친환경 건축물'을 목표로 단열성능이 우수한 창호 도입, 모든 전등은 친환경 고효율 LED로 교체</p>	<p>스마트병원을 통해 친환경 경영 추진</p>
<p>안암·구로·안산병원에서 착용하지 않는 업무복을 수거해 단일 소재 즉, 모노머티리얼 유니폼으로 제작하여 다시 재생산이 가능한 친환경 선순환 유니폼으로 제작</p>	<p>건물의 에너지 효율 제고를 통해 리모델링 중인 본관, 별관 공사가 모두 완료될 경우 연간 약 3,600tCO₂eq 상당의 온실가스를 절감할 수 있을 것으로 예상</p>	<p>스마트 의료폐기물 관리 시스템과 전주기 스마트의료기기 자동관리모델 구축으로 의료현장 환경 오염 최소화</p> <p>의료기기의 효율적인 관리, 예방 정비와 정확한 재고 관리를 통해 장비 수명 연장</p>



N생 인연

NMC와 함께 하는 인생에서 만난 소중한 인연과의 특별한 하루!

Q. N생 인연이 된 계기?

강한솔 원래 동7병동에서 함께 근무하던 동료였어요. 지금은 외래에서 근무하고 있지만 그때 같이 근무하면서 많이 친해졌어요.

박소현 외래에 와서는 같이 밥 먹고 산책하고 일하고 역경(?)을 이겨내면서 더욱 친해진 것 같아요.

Q. 가장 기억에 남는 일?

강한솔 점심 먹고 산책하고 이런 것들이 다소소한 행복한 것 같아요.

김세라 병동에 있다가 외래에 와서 같이 밥을 먹을 수 있는 게 너무 좋은데 스케줄이 안 맞으면 못 먹을 때도 많아요.

Q. 서로의 의미는?

강한솔 비타민이다?

강수경 듚직한 길잡이? 해결책?

김세라 박소현 뭔가 함께 있으니까 든든하고, 서로를 이끌어주고 비춰주는 등불, 등대라고 생각해요.

신경외과

강한솔 대리

외래

김세라 주임

마취통증의학과

강수경 주임

외래

박소현 주임

★ N생네컷 큐알코드로 신청하기!

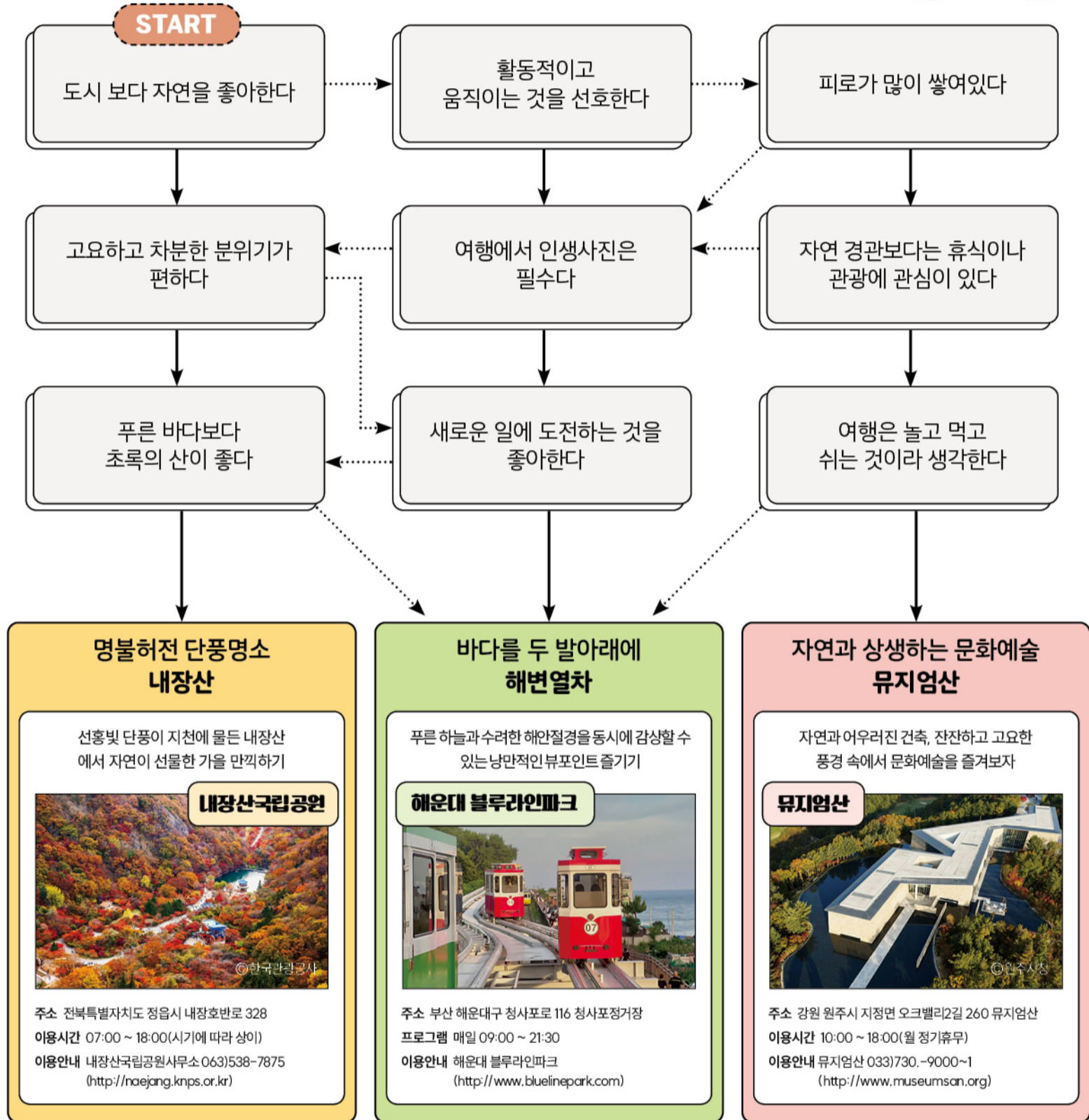
NMC와 함께한 인생에서 만난 소중한 인연과 의미있는 추억을 남기고 싶은 분들을 모집합니다. 뜻깊은 인연들과 특별한 추억을 남겨보세요!

N생네컷

놓칠 수 없는 취향저격 가을 여행

단풍이 붉게 물들고 선선한 바람이 불어오는 계절.
유난히 짧게 느껴지는 계절인 만큼 가을의 풍경에는 낭만이 담겨있는데요.
취향이 반영된 가을 여행으로 낭만의 계절을 맘껏 즐겨보세요!

→ YES NO



명불허전 단풍명소 내장산

선홍빛 단풍이 지천에 물든 내장산에서 자연이 선물한 가을 만끽하기



내장산국립공원

주소 전북특별자치도 정읍시 내장호반로 328
이용시간 07:00 ~ 18:00(시기에 따라 상이)
이용안내 내장산국립공원사무소 063)538-7875
(<http://naejang.knps.or.kr>)

바다를 두 발아래에 해변열차

푸른 하늘과 수려한 해안절경을 동시에 감상할 수 있는 낭만적인뷰포인트 즐기기



해운대 블루라인파크

주소 부산 해운대구 청사포로 116 청사포정거장
프로그램 매일 09:00 ~ 21:30
이용안내 해운대 블루라인파크
(<http://www.bluelinepark.com>)

자연과 상생하는 문화예술 뮤지엄산

자연과 어우러진 건축, 잔잔하고 고요한 풍경 속에서 문화예술을 즐겨보자



뮤지엄산

주소 강원 원주시 지정면 오크밸리2길 260 뮤지엄산
이용시간 10:00 ~ 18:00(월 정기휴무)
이용안내 뮤지엄산 033)730-9000~1
(<http://www.museumson.org>)

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타그램 바로가기



블로그 바로가기

이달의 콘텐츠

*지금 바로 국립중앙의료원 유튜브에서 시청하세요

생명을 살리는 준비된 기적, 서울권역외상센터



누구나 살 기회는 있다.
예방 가능 사망률을 낮추기 위한
서울권역외상센터의 노력들,
생명을 살리는 준비된 기적,
서울권역외상센터의 이야기를
만나봅니다.



...

진료시간표

진료일정은 2024년 8월 21일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

전화예약

ARS 1588-1775
콜센터 02-2260-7114 / 7092
건강검진 예약 및 상담 02-2276-2335~6 / 02-2260-7432

함께, 후원

병원발전기금 (교육, 연구, 시설 개선) 문의 02-2260-7022
불우환자 지원기금 (암, 희귀질환, 희소질환, 장애, 노인, 장애인 등) 방문 연구동 1층 총무팀 (* 평일 09:00 ~ 17:00)



진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
감염내과 (해외여행 클리닉)	진병식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위생, 여행의학
	김연재			감염병, 원내감염, 여행의학(응급실 전담)
	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	김민경	수,목	월	감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염
	임소윤		월,수	감염질환
	방지환		화,금	후천성면역결핍증, 신종감염병, 예방접종, 지역사회 감염증
내분비 대사내과	남홍우	화,목	월,화,수	당뇨병 및 내분비 질환
	조영중	수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
	임정아	월,목	수,금	갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정	수		요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대상포진후 신경통, 암성통증
	문연진		화	척추통증, 관절통증, 대상포진후 신경통, 신경병증통증, 암성통증
방사선 중앙학과	송미희	화	월,화,목	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기과 종양, 남성클리닉
	나웅	화,목	월,목	비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석
	황춘하	월,수	월,수	남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 요실금(요역동학검사)
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양
	김일동	월,목	화,수	난임, 산과, 습관성 유산, 고위험임신, 기형아진단, 복강경 수술
	윤정원	월,금	수,목	부인종양, 부인과내시경수술, 피임, 양경, 월경관련질환, 자궁질환, 젠더클리닉
	김순규	화,금	월,목	일반부인과, 부인종양학
성형외과	김수민	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
	정연진	수,금	화,금	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	소아내분비 및 대사, 비만클리닉, 성장클리닉, 청소년성장비만클리닉, 소아(만18세미만) 해외여행클리닉
	최윤영	화	수,목,금	소아의 감염질환 (호흡기 바이러스, 폐구균 감염증, 호흡기 감염증, 중환자의 감염질환)
	박슬기	월,수		신생아/소아(만18세미만) 해외여행클리닉 ★특수진료: 화,목 오후(영유아검진)
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환
	권혁춘	화,목	월,목	위장관·간질환
	최종경	월,수	목	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사
	김용태	화,수,목		췌장, 담도
	최수인	화	월,금	소화기
	차상우	월,금	화,수	췌장
순환기내과	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	고임석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
신경과	이종윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
	엄관희		목	육아휴직('23.8.1.~'25.1.31.)
	서지원	수	목	인지장애, 치매, 어지럼증, 두통
	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경연계질환, 두통, 뇌경색
신장내과	안규리	월,화,수		다낭성 신장질환, 만성콩팥병
	한미연		목	배우자동반휴직('24.3.1.~'26.2.26.)
심장혈관 흉부외과	류지영	월,화,금	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술
안과	김우식	수	월,수	홍부종양(홍선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침침 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중상정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류
	오민진	월,수,목	화	안성형, 사시, 눈물, 외안, 안검하수클리닉
	이종주	화,금	화,수	각막
	정호길	목,금	월,금	망막
외과	김문정	월	월,수,목	늑내장
	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술, 유방

진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
외과	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	안은정	수,금	화	대장암, 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료: 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)
	박종민	화,목	목	상부위 질환
	김문환	목,금	월,금	간담체
이비인후과	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비종격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
	김민주	화,금	화,수	비종격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
재활의학과	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	화,수	화	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 ★특수진료: 목 오후(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	목,금	월,수	중독정신의학, 일반정신의학 ★특수진료: 화 오전(소방공무원 정신건강진단)
	배할립	화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신과, 불면증, 스트레스 ★특수진료: 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
	전명옥	월,목	수,금	일반정신의학, 생물정신의학 ★특수진료: 화 오후(소방공무원 정신건강진단)
정형외과	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손인수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금	화,수	슬관절 질환 및 외상
치과	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	이구현		목	육아휴직('24.7.24.~'24.10.23.)
	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술평정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치
피부과	김은미		목	육아휴직(~'25.6.27.)
	선수윤	월,수,목	월,수,목	구강외과
	심유록	수,목,금	월,수,금	보존
	안지영	월,금	화,목	아토피, 건선 및 피부암(수술)
혈액종양 내과	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증
	정혜정	월,수,금	수	미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환
	이하연	수,금	월	폐암, 두경부암, 육종, 유방암, 흑색종, 기타 고형암 및 혈액질환
	장혜정	월,목	화	골수이형성증, 다발성 골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암
호흡기내과	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환
	김주혜	월	목	중환자 의학, 결핵, 폐암(기관지초음파내시경)
한방진료부	이보라		금	파견근무('23.5.1.~'24.12.31.)
	신수임	금	수,금	만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학
한방진료부				
한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
한방 신경정신과	서주희		목	국외휴련('24.3.1.~'25.2.28.)
	장하정	화,수,금	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료
	하지수	월,화,목	화,수,목,금	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료
호스피스 완화의료센터				
가정의학과	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래
서울권역외상센터				
외상외과	김영환		목	국외휴련('24.8.1.~'25.7.31.)
	윤석화		목	국외휴련('23.9.1.~'24.8.31.)
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
	여의도		화	외상학, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	류리나	수		외상학, 중환자의학
	김영웅	목		흉부 외상
신경외과	김명수	월,목	월,수,금	두부 외상

요양병원 본인확인 강화 제도! 병·의원 갈 땐 신분증 꼭 챙기세요!

2024.5.20.부터 건강보험으로 진료 시 본인 여부를 확인합니다.

모바일 건강보험증 사용 방법
Play 스토어 또는 App 스토어에서 '모바일건강보험증'을 검색하여 설치 후 모바일건강보험증 제시

- 본인확인 절차: 진료 접수 시 본인 신분증을 직원에게 제시
- 본인확인 가능한 신분증명서
 - 주민등록증, 운전면허증, 여권, 장애인등록증, 외국인등록증, 모바일 신분증, 건강보험증, 모바일 건강보험증

* 행정기관이나 공공기관이 발행한 증명서로 사진이 부착되어 있고, 주민등록번호 또는 외국인등록번호가 포함되어 본인임을 확인 가능한 증명서 또는 서류 (단, 신분증 사본은 인정하지 않음.)

