

케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



양상한 나뭇가지에 하얀 눈꽃이 소복이 쌓이고 숨 쉴 때마다 입김이 피어오르는,
겹겹이 껴입은 옷도 추위를 막을 수 없는 겨울의 한복판에 서 있습니다.
하지만 차디찬 추위 속에서도 우리는 오늘도 저마다의 방식으로 겨울을 견뎌냅니다.
혹독한 계절을 이겨낸 후에야 더욱 아름다운 꽃을 피울 수 있다는 것을 우리는 알고 있으니깐요.
봄은 반드시 오고, 변화무쌍한 계절의 반복 속에서 우리는 언제나 성장해 왔으니깐요.

2p	3p	4p	5p	6p	7p
NMC PICK! - 더 건강한 미래 함께, 국립중앙의료원 66주년	NMC 소식 - 진료부 - 간호부 - 기획조정본부 - 서울권역외상센터 - 중앙감염병병원 설립추진단	랜선주치의 - 마취통증의학과 문연진 전문의	NMC사람들 - 이비인후과 김성동 전문의 칭찬합니다 /반갑습니다	NMC 하이라이트	취향의 발견 - 겨울의 끝자락에 펼쳐진 붉은 낙원, 일출 여행 국립중앙의료원 SNS

더 건강한 미래 함께, 국립중앙의료원 66주년

1958년, 스칸디나비아 3국의 숭고한 박애정신으로 탄생한 국립중앙의료원이 2024년 11월 28일 개원 66주년을 맞이했다. 의료 인프라가 부족했던 대한민국에서 국가책임에 기반한 공공보건의료체계의 초석이 되었던 그 정신은 오늘날 '더 건강한 미래, 함께'라는 의료원의 미션으로 이어지고 있다. 이번 66주년 기념식은 지난 성과를 되돌아보고 새로운 도약을 다짐하는 자리로 마련됐다. 그날의 생생한 현장 모습을 살펴보자.

화합과 긍정의 에너지로 가득 찬 축제의 장

국립중앙의료원이 지난 11월 18일(월) 연구동 9층 대강당에서 66주년 개원기념식을 성황리에 개최하며, 66년의 역사를 되돌아보고 미래를 향한 새로운 도약을 다짐하는 뜻깊은 시간을 가졌다. 개원기념식은 국민의례로 시작해 주영수 원장의 기념사로 이어졌다. 주영수 원장은 기념사에서 국립중앙의료원이 66년간 국민 건강을 위한 중심의 역할을 해올 수 있었던 것은 직원 여러분의 열정과 헌신 덕분임을 강조하며 앞으로도 모두 하나 되어 의료원의 새로운 도약을 만들어 나가자고 당부했다.

이어진 유공자 포상에서는 의료원의 발전에 기여한 직원들이 공로를 인정받아 표창을 받았다. 시상식은 원장상, 보건복지부 장관상으로 나뉘어 진행했으며, 오랜 시간 맡은 바 소임을 다하며 의료원 발전에 보탬이 된 직원들의 노고

를 위로했다.

유공자 포상에 이어 간호부와 총무팀 직원들의 축하 공연이 이어지면서 기념식 분위기는 더욱 뜨거워졌다. 간호부 중환자실 윤희영, 이상렬 간호사의 밝고 활기찬 무대는 참석자들에게 큰 즐거움을 선사했으며, 총무팀 장성욱 대리의 공연은 직원들 간의 화합을 도모하는 시간을 만들었다. 이번 기념식은 단순한 행사를 넘어, 국립중앙의료원 구성원 모두가 하나 되는 소중한 시간이자 구성원 간의 소통과 화합을 증진하는 계기가 됐다.

66주년 맞아 새로운 도약 준비

개원기념일을 하루 앞둔 11월 27일(수)에는 본관 1층 직원식당에서 스톱워치(11.28초) 맞추기 이벤트가 열리기도 했다. 이벤트를 통해 직원들은 개원기념일의 의미를 되새기며 즐거운 분위기 속에서 소통하고 교류하는 기회를 가졌다.

1958년, 스칸디나비아 3국의 따뜻한 손길로 설립된 국립중앙의료원의 개원 66주년. 의료 인프라가 부족했던 시절, 아시아 최대 규모의 병원을 건립하며 공공보건의료의 기틀을 다져온 국립중앙의료원은 오늘날까지 국민 건강 증진을 위해 끊임없이 노력해왔다. 특히 메르스, 코로나19 등 감염병 대응에 앞장서며 국민의 생명을 지키는 데 핵심적인 역할을 수행했다.

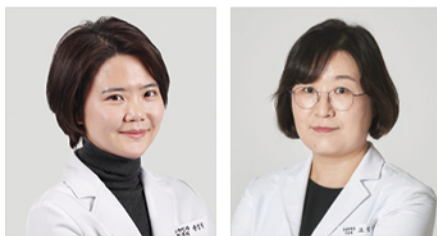
국립중앙의료원은 앞으로도 '더

건강한 미래, 함께'라는 슬로건 아래 국민 건강 증진을 위해 최선을 다할 것이다. 특히 2028년 예정인 새 병원 및 중앙감염병병원 건립을 통해 환자 중심의 의료 서비스를 제공하고, 감염병 대응 역량을 강화하여 국민 건강을 지키는 든든한 버팀목이 될 계획이다. 100년을 향해 나아가는 국립중앙의료원의 미래를 응원하며, 국민 여러분의 지속적인 관심과 성원을 기대해 본다.



진료부

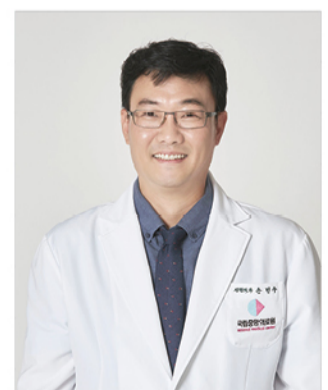
산부인과 윤정원 전문의, 응급의료센터 고정인 센터장 '제79주년 경찰의 날' 기념 표창 수여



'제79주년 경찰의 날' 기념행사에서 국립중앙의료원 산부인과 윤정원 전문의와 응급의료센터 고정인 센터장이 표창을 수상했다. 윤정원 전문의는 성폭력 피해자들을 위한 의료적 지원과 보호 활

동을 인정받아 경찰청장 감사장을 수상했으며, 고정인 센터장은 '주취자 원스톱 응급의료센터' 운영 등 주취 환자 문제에 체계적으로 대응한 공로를 인정받아 행정안전부장관 표창장을 수상했다. 앞으로도 국립중앙의료원은 의료 공공성 강화에 기여하며, 모든 국민이 안전하고 신속한 의료 서비스를 제공받을 수 있도록 최선을 다할 것이다.

정형외과 손민수 전문의, 대한정형외과초음파학회 우수학술상 수상



'2024년 대한정형외과초음파학회 제19차 추계학술대회'에서 정형외과 손민수 전문의가 우수학술상을 수상했다. 손민수 전문의는 '레저 활동의 서핑 초보자들의 비접촉성 기전하 점진적으로 발현된 어깨 통증의 특성: 단일 기관에서 시행된 초음파 소견을 토대로 한 예비 연구'를 주제로 서핑 초보자에서 발생하는 비접촉성 어깨 통증의 발생 기전과 치료 결과를 초

음파 소견을 바탕으로 발표하여 그 성과를 인정받았다.

간호부

국립중앙의료원, 2024년 간호·간병통합서비스 최고 'S등급' 획득

국립중앙의료원이 국민건강보험공단에서 주관하는 '2024년 간호·간병통합서비스 성과평가'에서 최고 등급인 S등급을 획득했다. 2014년 시범사업 참여 이후 6년 연속 최고 등급을 획득했으며, 특히 올해는 전국 602개 평가기관 중 2위라는 역대 최고 순위를 달성했다. 이번 평가에서 국립중

앙의료원은 평가참여도, 사업참여도 등 다양한 지표에서 높은 점수를 받아 우수한 서비스 제공 능력을 입증했다. 국립중앙의료원은 앞으로도 입원 환자의 만족도 향상과 간호 인력의 근무 환경 개선을 위해 최선을 다할 계획이다.

조은혜 준중환자병동 수간호사, 2024년 간호·간병통합서비스 우수 간호인력 표창 수상

국립중앙의료원 조은혜 준중환자병동 수간호사가 '2024년 간호·간병통합서비스 우수 간호인력'으로 선정되어 국민건강보험공단 서울강원지역본부장 표창을 수상했다. 조은혜 수간호사는 중증 환자를 대상으로 표준화된 의료 서비스를 제공하고, 낙상 예방 특별 교육 프로그램



을 개발하는 등 환자 맞춤형 간호 체계를 구축하는 데 기여한 공을 인정받아 표창을 수상했다.

기획조정본부

국립중앙의료원, '2023 의료비용 자료제출 우수기관' 선정

국립중앙의료원이 국민건강보험공단이 주관하는 '2023년도 회계연도 의료비용 자료제출 우수기관'으로 선정됐다. 건강보험공단은 의료비용 사업에 참여하는 시·도·광역시·군에 적용 기관 중 자료 제공에 협조적이고 품질이 우수한 기관을 매년 선정해 감사패를 수여하고 있다. 이번 선정은 자료의 신뢰성과 기여도를 인정받은 결과로, 감사패는 2025년 1월 초 공식 수여될 예정이다. 국립중앙의료원은 앞으로도 국민건강보험공단과의 협력 강화를 통해 의료비용 관리의 투명성과 신뢰성을 높일 계획이다.

서울권역외상센터

서울권역외상센터, 외상 합병증 관련 논문 발간

서울권역외상센터 흉부외과 김영웅 전문의, 장민욱 공중보건외과(파견), 안과 정호길 전문의가 협업으로 작성한 논문이 대한외상학회 영문 학술지 'Journal of Trauma and Injury'에 게재됐다. 이번 연구는 흉부압박으로 인한 푸르처 망막병증 사례를 보고하며 외상 후 합병증 진단의 중요성을 강조했다. 해당 연구는 특히 신중한 3차 조사를 통해 외상환자의 지연 진단을 줄이는 데 기여할 것으로 기대된다.

중앙감염병병원설립추진단

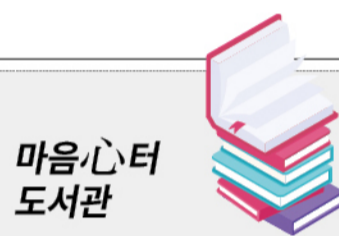
'신종감염병 의료대응 국제 심포지엄(EIDSS 2024)' 성황리에 종료



지난 11월 25일(월)~26일(화), '신종감염병 의료대응 국제 심포지엄(EIDSS 2024)'이 성황리에 개최됐다. 이번 심포지엄은故 이 건희 회장 유족의 기부금으로 운영 중인 '대한민국 감염병 극복 지원 사업'의 일환으로 코로나-19

팬데믹 이후 신종 감염병에 대한 국제적인 관심이 고조되는 가운데 글로벌 감염병 대응 네트워크를 구축하고 효과적인 감염병 의료 대응 방안을 모색하기 위해 마련됐다. 심포지엄에는 보건복지부 관계자를 비롯해 국내외 의료진, 감염병 전문가 등 280여 명이 참석하여 자리를 빛냈다. 특히, 세계보건기구(WHO) 마이클 라이언 부사무총장, 질병관리청 지영미 청장 등이 영상 축사를 통해 심포지엄의 성공적인 개최를 축하하고, 감

염병 의료 대응을 위한 국제 협력의 중요성을 강조했다. 참가자들은 각국의 신종 감염병 대응 경험과 노하우를 공유했으며, 특히, 코로나19 팬데믹 기간 동안 각국의 방역 정책과 의료 시스템 운영 방식에 대한 심층적인 분석과 평가가 이루어졌다. 국립중앙의료원은 이번 심포지엄에서 논의된 내용을 바탕으로, 신종 감염병 대응 역량을 강화하고, 국제 네트워크 및 협력체계를 확대 구축해 나갈 계획이다. 또한, 2028년 완공 예정인 중앙감염병병원을 통해 감염병 진단, 치료, 연구 등을 체계적으로 수행할 예정이다.



마음센터 도서관

국립중앙의료원은 책을 통한 정서적 안정 제공을 위해 환자 및 보호자, 직원을 대상으로 '마음센터 도서관'을 운영하고 있습니다. 도서관에는 신작 도서를 비롯한 약 1,700권의 책과 특수 이용자를 위한 큰글자도서, 어린이들을 위한 아동도서 등도 비치되어 있으니 많은 관심과 이용 부탁드립니다

- 위치** 국립중앙의료원 본관 7층
- 대상** 환자, 보호자, 직원 누구나
- 운영시간** 평일 8:30~17:30
* 점심시간 12:00~13:00, 반납 가능
- 대출 권수/기간** 최대 2권 / 1주일

진료비 하이패스



고객님의 신용카드를 병원 전산에 등록하여 수납 창구 방문없이 진찰 및 검사를 진행하고 일괄 수납하는 서비스입니다.

- 수납절차**
외래진료 → 검사 → 귀가
- 등록절차**
등록하실 신용카드와 신용카드 명의자 신분증을 지참하여 본관1층 수납창구에서 신청서 작성 필요
- 문의**
본관1층 원무팀 외래수납창구
☎ 02.2260.7088 / 7090

척추가 보내는 신호, 요추관 협착증



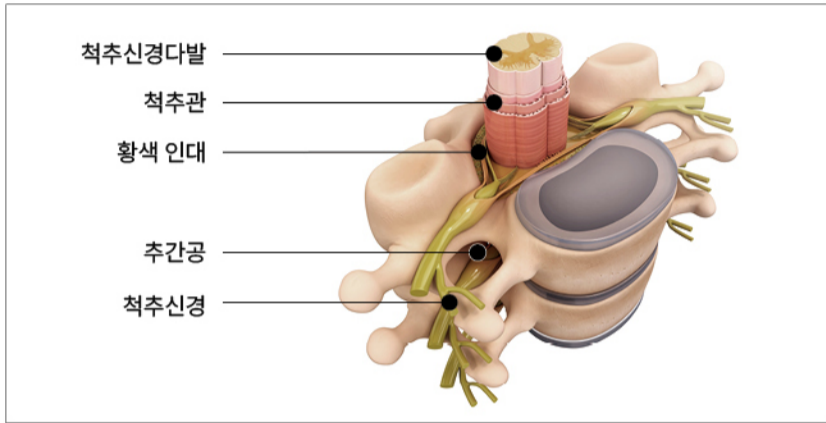
마취통증의학과
문연진 전문의

상담 및 문의 02-2260-7114

진료요일 오후 화

요추관 협착증은 무엇인가요?

척추 내 신경이 지나가는 통로(척추관)가 좁아지는 현상으로 인하여 신경이 눌리면서 여러 가지 증상을 일으키는 질환입니다.



요추관 협착증이 생기는 원인은 무엇인가요?

① 척추 주변의 퇴행성 변화

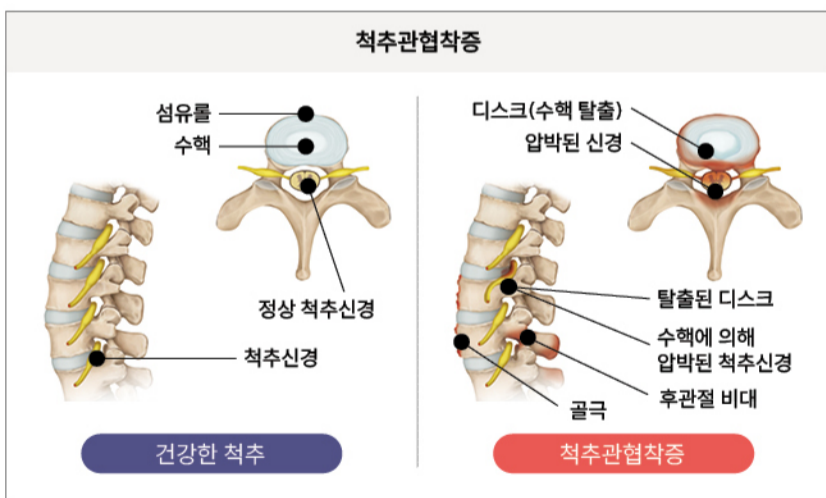
요추관 협착증의 가장 흔한 원인입니다. 퇴행성 변화로 인하여 척추 주변 인대와 척추 관절이 두꺼워지고, 디스크가 튀어나오면서 신경이 지나가는 공간이 좁아지게 됩니다.

② 선천성

척추관이 선천적으로 정상인에 비하여 좁은 경우입니다. 젊을 때는 문제가 없지만, 퇴행성 변화가 시작되는 30대 이상이 되면 척추 뼈와 인대의 퇴행성 변화로 인하여 신경 공간이 좁아지는 것이 가속화됩니다.

③ 기타

척추 전방전위증이 있는 경우, 수술 후 주변 부위 유착 등의 합병증, 척추 골절 발생 이후에 유합이 비정상적으로 발생하면서 공간이 좁아지는 경우, 신경 주변에 물주머니, 종양 등이 생긴 경우 등이 있습니다.



요추관 협착증의 증상은 어떤 것이 있나요?

요추관 협착증의 경우 대퇴부 혹은 하지 전체가 저리고 당기는 통증이 가장 흔하고, 증상이 심해지면 다리에 간헐적으로 힘이 빠지거나, 감각 이상이 느껴질 수 있습니다.

오래 서 있거나 걸을 때, 또는 허리를 펴거나 뒤로 젖히면 다리가 무겁고 터질 것 같은 느낌의 통증이 나타납니다. 이러한 증상은 허리를 구부리거나 앞으로 숙일 때, 앉아서 휴식을 취하면 사라집니다. 따라서 요추관 협착증이 있는 경우 지속적으로 걷지 못하고 걷고 쉬기를 반복하는 간헐적 파행이 나타나게 됩니다.

척추관협착증 증상 체크

- 허리를 굽히면 통증이 완화된다
- 걸을 때 다리 저림 및 통증이 느껴진다
- 낮보다 밤에 종아리 부위의 통증이 심하다
- 허리에 찌릿한 통증이 지속적으로 발생된다
- 엉덩이, 허벅지, 종아리, 발끝이 저린다

요추관 협착증은 어떻게 진단하나요?

기본적으로 병력 청취, 신체검진, X-ray 촬영 등을 통해 예측해 볼 수 있습니다. X-ray 상 척추뼈 몸통 부위에 뼈의 이상증식이 나타나며 좁아진 추간공, 후관절의 경화 등의 소견이 나타날 수 있습니다. 좀 더 정확한 진단을 위해 전산화 단층촬영(CT), 자기공명영상(MRI) 등의 영상 검사를 활용할 수 있으며, 필요시 척수 조영술 등을 시행해 볼 수 있습니다.

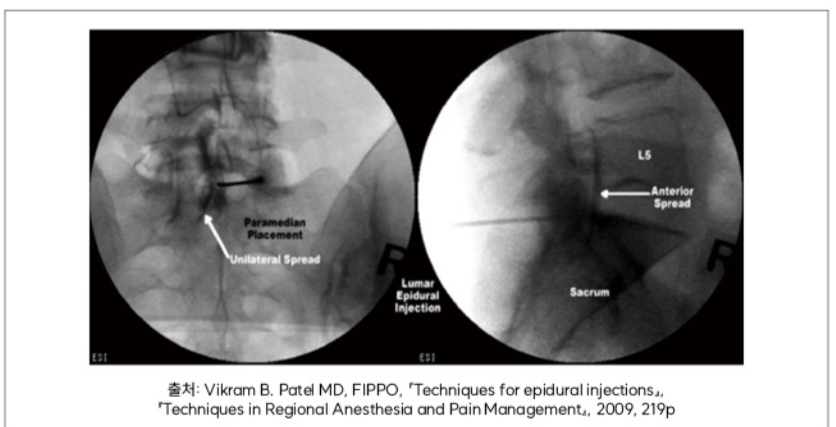


요추관 협착증은 어떻게 치료하나요?

① 보존적 치료

증상이 심하지 않은 경우, 발병 초기인 경우에는 안정, 물리치료, 운동 요법, 약물요법 등을 시행해 볼 수 있고, 경막의 차단, 신경근 차단 등의 주사 치료를 병행할 수 있습니다.

주사 치료를 시행함에도 불구하고 효과가 오래가지 못하고 통증이 지속되면 경막의 신경성형술, 추간공 풍선 확장술, 현미경 또는 내시경적 신경 감압술 등 적극적인 중재술을 시도해 볼 수 있습니다.



② 수술적 치료

보존적 치료를 지속하는데도 불구하고 통증이 지속되거나 점차 증가하는 경우, 근력 저하, 감각 저하 등 신경학적 결손이 뚜렷하거나 악화하는 경우, 마미증후군(심각한 신경 압박에 의해 통증과 마비, 대소변 장애가 나타나는 상태)이 발생하는 경우에는 수술적 치료의 대상이 됩니다.

기대와 믿음으로 꽃피우는 공공의료 이비인후과 김성동 전문의

나침반은 흔들리면서 방향을 잡아 간다. 우리는 때때로 목표를 향해 나아가는 길에서 방향을 잃기도 한다. 하지만 신념을 잃지 않는다면 우리의 소신은 나침반이 되어 올바른 방향으로 우리를 이끈다. 그리고 그 과정에서 쏟아지는 기대와 믿음은 우리의 잠재력과 성장을 꽃피우는 촉매가 된다.

국민의 건강을 책임지는 소신, 공공의료의 길

소신 있게 살아간다는 것은 삶의 목표와 방향이 명확하다는 말이다. 소신이란 단순히 생각을 고집하는 것이 아니다. 오랜 시간 동안 숙고하고 다듬어온 가치관이나 신념을 바탕으로 어떠한 상황에서도 흔들리지 않고 자신의 생각을 지키는 것이며, 주변의 시선이나 유희와 상관없이 자신의 길을 묵묵히 걸어가며 그 과정에서 더욱 단단해진다.

“저는 국립중앙의료원 이비인후에서 두경부(목) 분야를 담당하고 있습니다. 두경부 전임의 수련을 마친 후 지방 거점 국립대병원으로 가서 조교수로 근무했고, 코로나19가 한창이던 2020년부터 국립중앙의료원에서 근무하게 되었습니다. 공공의료에 기여하고 싶다는 생각으로 국립대 병원에서 계속 근무해 왔고, 국립중앙의료원이 공공보건의료체계의 중추인 만큼 가치와 발전 가능성 있다고 생각해 입사하게 되었습니다.”

‘모든 고귀한 것은 드물고도 어렵다’ 철학자 스피노자의 ‘에티카(Ethica)’ 마지막 문장이다. 고귀한 것이 드물고 어려운 이유는 고귀한 가치를 추구하는 것은 불편함과 어려움을 감수해야 하는 일이기 때문이다. 공공의료의 가치도 어떤 맥락에서 그러하다. 어려움을 감수해야 하는 것. 무릇 공공의료의 가치는 거기에서 비롯된다.

“국립중앙의료원의 가장 큰 강점은 양질의 공공의료를 제공할 수 있다는 점입니다. 경제성 등 공공의료 시스템의 어려움 속에서도, 의료원은 공공의료체계의 중심으로서 의료 취약 계층에 대한 진료와 다양한 지원 사업을 통해 환자들의 부담을 덜고자 노력하고 있습니다. 이러한 공공의료를 제공할 수 있다는 것은 큰 의미가 있다고 생각합니다.”

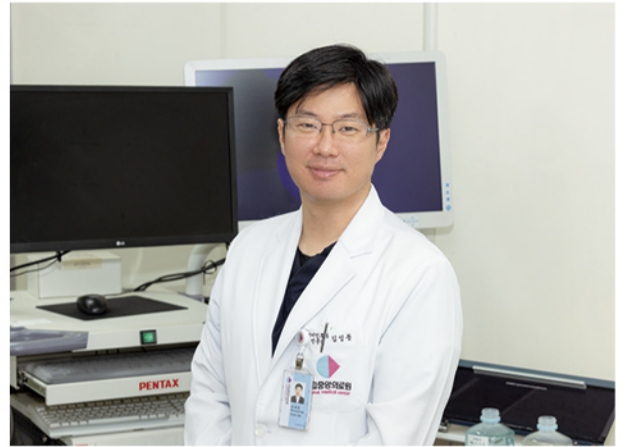
국가 대표 병원을 향한 기대와 책임

“이비인후과”라고 하면 일반적으로 감기 치료를 떠올리지만, 대형병원에서는 암, 두경부 외상 등 생명을 위협하는 질환에 대한 수술까지 담당하는 중요한 역할을 수행합니다. 안타깝게도 극단적인 선택을 시도해 기도 등 목 부위가 심하게 손상된 환자들이 종종 의료원으로 이송됩니다. 다행히도, 의료진들의 노력을 통해 수술을 성공적으로 마치고 다시 일상으로 돌아가고 있습니다. 퇴원하신 환

자분들이 다시 삶에 대한 의지가 생겨 어려움을 이겨내고 새로운 삶을 시작하는 모습을 보면 큰 보람을 느낍니다.”

작은 파도가 모여 물결을 일으키듯, 우리의 행동은 잔잔한 파문을 일으키고 파문은 결국 큰 물결이 된다. 그래서 우리가 해야 할 일을 하는 것은 의무를 다하는 것을 넘어 더 나은 세상을 만드는 경험이 되기도 한다.

“최근 의료계 어려움으로 인해 환자분들의 불편이 크실 것으로 예상됩니다. 빠른 시일 내 문제가 해결될 수 있도록 최선을 다하고 있으며, 너른 양해를 부탁드립니다. 새 병원 건립을 통해 저희 의료원이 국가 ‘중앙’ 병원을 넘어 국가 ‘대표’ 병원이 될 수 있기를 기대합니다. 이를 위해 저 역시



전문성을 더욱 향상해 국립중앙의료원 이비인후과를 찾는 모든 환자분들이 전원 없이 치료받을 수 있도록 노력하겠습니다.” 기대에는 믿음이 깃들여 있다. 그리고 기대에 깃든 믿음에 부응하고자 하는 책임도 따른다. 환자가 의료원에 가지는 기대, 그리고 그 기대와 믿음에 부응하고자 하는 김성동 전문의의 발걸음이 기대와 믿음이라는 뜻을 달고 국가 ‘대표’ 병원으로서 국립중앙의료원의 미래를 더 큰 바다로 이끌어 가고 있다.

상담 및 문의	진료요일
02-2260-7114	오전 월,목 오후 화,목

이비인후과		
귀·코·목의 질병을 진단하고 치료하는 진료과		
진료분야		
이과(귀)	비과(코)	두경부외과(목)
청각장애, 평형장애, 안면신경 마비, 중이염, 급성중이염, 외이도염 등	비염, 부비동염(축농증), 코성형, 코의 양성 및 악성 종양, 알레르기성 비염, 코골이 및 수면무호흡증 등	갑상선암, 후두암, 구강암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부 종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대 등

칭찬합니다

진료부 외과
☺ 김은영 전문의 ☺
간호부 신6병동
☺ 전체 ☺

“갑작스러운 입원에도 불구하고 대응해 주셔서 감사합니다. 병원의 스태프 여러분께서 적절한 처리를 해주신 덕분에 무사히 일상에 돌아올 수 있었습니다.”

진료부 공공사회사업팀
☺ 이승민 사회복지사 ☺

“환자 퇴원 전에 처리가 되어야 하는 일이라 상황이 아주 긴박했는데, 이승민 사회복지사님께서 절차와 처리 방법을 메모지에 꼼꼼하게 적어주면서 도와주셨습니다. 복지사님의 친절과 배려에 고마운 마음 이렇게 전해드립니다.”

간호부 호스피스병동(별2)
☺ 조현규 간호사 ☺

“환자의 아픔을 공감해 주시고 가족처럼 대해 주셔서 진심으로 감사드립니다. 가족들과 돌아가신 이○○님을 대리하여 감사드립니다.”

반갑습니다



송봉근 순환기내과 전문의

전문분야
허혈성 심질환,
경동맥 및 말초혈관질환,
심부전, 부정맥

진료시간
화,수(오전)
월,목(오후)

한눈에 보는 2024 국립중앙의료원

2024년 한 해, 국립중앙의료원은 글로벌 보건 의료 협력을 강화하고 지역 의료 공백 해소를 위해 힘쓰는 등 환자 중심의 의료 서비스를 위해 다양한 노력을 해 왔습니다. 국립중앙의료원이 이룬 다양한 성과를 지금 함께 확인해 보세요!

2024.01.16.

환자 안전 레벨 업! QI 페스티벌



2023년 QI페스티벌 성황리 마무리! 환자 안전을 위한 노력은 계속됩니다. 환자 중심의 따뜻한 의료를 위해 앞으로도 최선을 다하겠습니다!
#환자안전 #의료질향상 #더나은미래함께

2024.04.01.

재난 현장에서 빛나는 NMC 의료진의 손길, KBS 119상 특별상 수상



국립중앙의료원이 KBS 119상 특별상을 받았어요. 재난 현장에서 구조·구급 활동에 앞장서 온 의료진의 노력이 인정받았는데요. 앞으로도 재난 현장에서 국민의 생명을 지키는 파수꾼이 되겠습니다!
#KBS119상 #해외긴급구조대 #국제구조대



2024.07.18.

엠폙스 바이러스 미스터리 풀다! 국내 엠폙스 바이러스 특성 규명



국립중앙의료원 감염병 연구팀이 국내 엠폙스 바이러스 특성을 밝혀 냈습니다! 故이건희 회장 유족의 기부금 첫 성과인 이번 연구는 향후 엠폙스 예방 및 치료 전략 수립에 중요한 단서를 제공할 것으로 기대됩니다.
#엠폙스바이러스 #감염병극복

2024.04.16.

지역 의료의 빛이 되다, 시니어의사지원센터 개소



시니어 의사들의 손길이 지역 의료를 밝힙니다! 국립중앙의료원이 시니어의사지원센터 개소로 지역 의료 공백 해소에 앞장섭니다.
#시니어의사지원센터 #지역의료 #공백해소

2024.09.21.

뇌졸중 환자의 건강을 지키는 히어로 국립중앙의료원, '뇌졸중센터 모범인증병원' 선정



국립중앙의료원이 뇌졸중센터 모범인증병원으로 선정됐어요! 최첨단 시설과 다학제 진료 시스템으로 뇌졸중 환자분들께 최고의 치료를 제공하여 급성기 뇌졸중 적정성 평가에서도 1등급을 받았답니다.
#뇌졸중 #뇌졸중센터 #모범인증병원

2024.09.25.

국립중앙의료원, WHO와 함께 글로벌 보건 리더십 강화



국립중앙의료원이 WHO와 함께 글로벌 보건 협력 강화에 나섰어요. 양 기관은 업무 협약을 통해 다양한 분야에서 협력할 계획입니다. 국민 모두의 건강을 위해 끊임없이 노력하는 국립중앙의료원에 많은 응원 부탁드립니다!
#국립중앙의료원 #WHO #글로벌보건협력

2024.12.06.

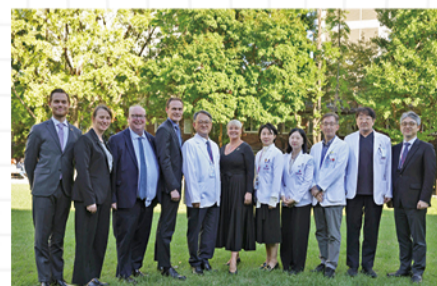
국립중앙의료원, 간호·간병통합서비스 성과평가 S등급, 전국 2위!



국립중앙의료원이 2024년 간호·간병통합서비스 성과평가에서 전국 602개 기관 중 2위를 차지하며, 최고 등급인 S등급을 받았어요! 2014년부터 이 사업에 참여한 의료원은 6년 연속 최고 등급을 획득하며, 환자중심의 최상의 간호서비스를 제공하고 있습니다.
#간호간병통합서비스 #S등급 #환자중심간호

2024.10.02.

세계가 주목하는 한국의 치매 정책, 스웨덴 고령사회보장부 장관 국립중앙의료원 방문



안나 텐에 스웨덴 고령사회 보장부 장관이 국가 치매 정책 논의 위해 국립중앙의료원을 방문했어요. 한국의 치매 정책에 대한 사례를 공유하며 양국 간 협력을 통한 고령 사회 대응 방안을 모색하는 시간을 가졌어요!
#중앙치매센터 #스웨덴 #고령사회보장부 #노인복지

겨울의 끝자락에 펼쳐진 붉은 낙원, 일출 여행!

따스한 봄날이 기다려지는 겨울, 새하얀 눈이 소복하게 쌓인 풍경을 보며
지난 한 해를 돌아보고 다가오는 새해를 맞이하는 설렘을 느껴봅니다.
붉고 환하게 떠오르는 해를 바라보며 지난 한 해의 어려움은 녹이고 새해 소망을 기원해 보아요!



**가장 먼저 붉은 해가 깨어나는 곳
간절곶**

대한민국에서 가장 먼저 해가 뜨는 곳!

울산 간절곶

주소 울산광역시 울주군 서생면 대송리 28-1
주요시설 간절곶 등대, 조각상(모녀상, 미술조각품, 새천년 기념비), 간절곶 소망우체통 등
이용안내 052)204-0331~7
(<https://www.ulsan.kr/tour/main.do>)

**새해 일출의 스테디셀러
정동진**

고요한 바다 위로 떠오르는 붉은 태양, 정동진의 아침

강릉 정동진

주소 강원도 강릉시 강동면 정동역길 17
주요시설 정동진역, 모래시계 공원, 조각(해돋이) 공원, 현화로 등
이용안내 033)660-3598
(<https://www.gn.go.kr/tour/index.do>)

**바라보는 황홀한 일출
향일암**

새벽 바다를 물들이는 붉은 빛으로 영혼 정화시키기

여수 향일암

주소 전라남도 여주시 돌산읍 향일암로 60
이용시간 04:00~20:00 (입장마감 18:00)
이용안내 향일암 061)644-4742
(<http://tour.yeosu.go.kr>)

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관
국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타 바로가기



블로그 바로가기

이달의 콘텐츠

*지금 바로 국립중앙의료원 유튜브에서 시청하세요

**간호사들의 선생님!
교육전담간호사에 대해 알아보셨나요?**



신규 및 동료 간호사들의
교육과 역량 강화 등
의료 현장에 없어서는 안 될
교육전담간호사에 대해
알려 드립니다!



진료시간표

진료일정은 2024년 12월 9일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

전화예약

ARS 1588-1775
클래스터 02-2260-7114 / 7092
건강검진 예약 및 상담 02-2276-2335~6 / 02-2260-7432

함께, 후원

병원발전기금 (교육, 연구, 시설 개선) 02-2260-7022
불우환자 지원기금 (암환, 희귀질환, 장애인, 노인, 장애인 등) 연구동 1층 총무팀 (* 평일 09:00 ~ 17:00)



진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
감염내과 (해외여행 클리닉)	진병식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위기대응, 여행의학
	김연재		목,금	감염병, 원내감염, 여행의학
	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	김민경	수,목	월	감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염
내분비 대사내과	임정아	월,목	수,금	갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병
	조영중	수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
	남홍우	화,목	월,화,수	당뇨병 및 내분비 질환
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대상포진후 신경통, 암성통증
	문연진		화	척추통증, 관절통증, 대상포진후 신경통, 신경병증통증, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화	월,화,목	악성종양의 방사선치료
	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기과 종양, 남성클리닉
비뇨의학과	나웅	화,목	월,목	비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석
	황춘하	월,수	월,수	남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 요실금(요역동학검사)
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양
산부인과	김일동	월,목	화,수	난임, 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술
	윤정원	월,수	수,목	부인종양, 부인과내시경수술, 피임, 완경, 월경관련질환, 자궁질환, 자궁경관질환, 젠더클리닉
	김순규	화,금	월,목	일반부인과, 부인종양학
성형외과	김수민	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
	정연진	수,금	화,수	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	소아내분비 및 대사, 비만클리닉, 성장클리닉, 청소년성장비만클리닉, 소아(만18세미만)해외여행클리닉
	최은영	화	수,목,금	소아의 감염질환 (호흡기 바이러스, 폐구균 감염증, 호흡기 감염증, 중환자의 감염질환)
	박솔기	월,수		신생아/소아(만18세미만) 해외여행클리닉 ★특수진료: 화, 목 오후(영유아검진)
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환
	권혁춘	화,목	월,목	위장관·간질환
	최중경	월,수	목	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화기기능검사
	김용태	화,수,목		체장, 담도
	최수인	화	월,금	소화기
	차상우	월,금	화,수	체장, 담도
	김민준		목	소화기 질환 전반
순환기내과	최승민	목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	송봉근	월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥
	고익석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
신경과	이중윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
	엄관희	육아휴직('23.8.1.~'25.1.31.)		
	서지원	수	목	인지장애, 치매, 어지러움증, 두통
신장내과	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색
	안규리	월,화,수		다낭성 신장질환, 만성콩팥병
	한미연	배우자동반휴직('24.3.1.~'26.2.26.)		
심장혈관 흉부외과	류지영	월,화	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 질환 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술
안과	김우식	수	월,수	홍부종양(홍선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침침 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중시정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류
	오민진	월,수,목	화	안성형, 사시, 눈물, 위안, 안검하수클리닉
	이종주	화,금	화,금	각막
	정호길	목,금	월,금	망막
	김문정	월	월,수,목	녹내장

진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
외과	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술,유방
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	안은정	월,금	화	대장암 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료: 화요일 수요일(검진 및 일반내시경)
	박종민	화,목	목	상부위 질환
	김문환	목,금	월,금	간담체
이비인후과	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비중격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
재활의학과	김민주	화,금	화,수	비중격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 안재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	화,수	화,목	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 ★특수진료: 목 오후(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	국외출연('24.9.1.~'25.8.31.)		
	배활립	월,화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신증, 불면증, 스트레스 ★특수진료: 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
정형외과	전명옥	월,목	화,수,금	일반정신의학, 생물정신의학 ★특수진료: 화 오후(소방공무원 정신건강진단)
	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금	화,수	슬관절 질환 및 외상
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	이구현	월,수,목	수	척추
치과	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수교교정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치 의치
	김은미	육아휴직(~'25.6.27.)		
피부과	선수윤	월,수,목	월,수,목	구강외과
	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
혈액종양 내과	안지영	병가('24.10.14.~)		
	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증
	정혜정	월,수,금	수	미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환
호흡기내과	이하연	수,금	월	폐암, 두경부암, 육종, 유방암, 흑색종, 기타 고형암 및 혈액질환
	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환
	이보라	파견근무('23.5.1.~'24.12.31.)		
신수임	금	수,금	만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학	
한방진료부				
한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
한방 신경정신과	서주희	국외출연('24.3.1.~'25.2.28.)		
	장하정	화,수,금	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	육아휴직('24.10.1.~'25.2.28.)		
	하지수	월,화,목	화,수,목,금	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료
	전공의	월,수,목,금	월,목	침구과 전공의 진료
호스피스완화의료센터				
가정의학과	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래
서울권역의상센터				
외상외과	김영환	국외출연('24.8.1.~'25.7.31.)		
	윤석화	수		외상학, 중환자의학
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
	여의도	화		외상학, 중환자의학
	류리나	수		외상학, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	하계성	목		외상학, 중환자의학
	김영웅	목		흉부 외상
신경외과	김명수	월,목	월,수,금	두부 외상

실손의료보험 전산청구 서비스 개시

보험업법 개정('24.10.25 시행)에 따라 실손24 포털앱으로 언제 어디서든 편리하게 실손의료보험 보합금을 청구할 수 있습니다. 실손의료보험 가입자는 병원에 전산청구를 요청하는 것이 아니라 직접 '실손24'(포털앱)를 통해 보험금 청구에 필요한 서류를 전송 요청하고 동시에 보험금을 청구할 수 있습니다.

○ 자동 전송 가능 서류
① 진료기 계산서, 영수증 | ② 진료비 세부산정내역서 | ③ 처방전
※ 단, 진단서, 입·퇴원확인서 등 추가서류는 직접 발급 후 가입자가 사진으로 찍어 실손 24 앱·웹을 통해 별도 전송 가능
※ 병원 사정에 따라 변동될 수 있으니 방문 전문의 주시기 바랍니다.

Play 스토어 또는 App 스토어에서 '실손24'를 검색하여 설치

