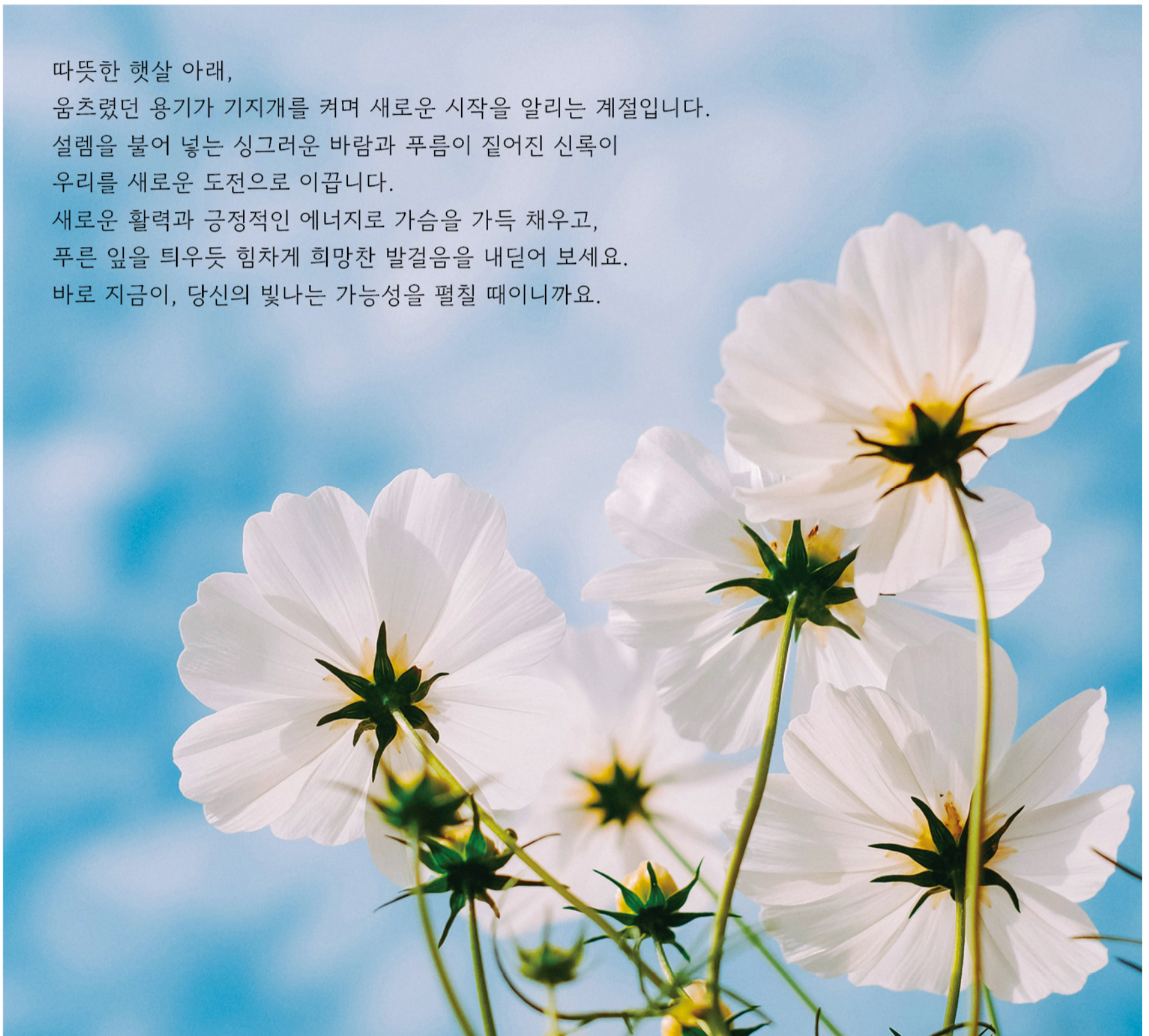


# 케어유

## care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.

따뜻한 햇살 아래,  
움츠렸던 용기가 기지개를 켜며 새로운 시작을 알리는 계절입니다.  
설렘을 불어 넣는 싱그러운 바람과 푸름이 짙어진 신록이  
우리를 새로운 도전으로 이끕니다.  
새로운 활력과 긍정적인 에너지로 가슴을 가득 채우고,  
푸른 잎을 틔우듯 힘차게 희망찬 발걸음을 내딛어 보세요.  
바로 지금이, 당신의 빛나는 가능성을 펼칠 때이니깐요.



2-3p		4-5p		6-7p	
<b>NMC PICK!</b> - 새로운 도전의 시작 국립중앙의료원 제6대 서길준 원장 취임	<b>NMC 소식</b> - 국립중앙의료원 - 서울권역외상센터 - 감사팀 - 중앙응급의료센터 - 중앙감염병병원 설립추진단	<b>랜선주치의</b> - 감염내과 김민경 전문의	<b>NMC사람들</b> - 신경과 이형수전문의 <b>칭찬합니다</b> <b>/반갑습니다</b>	<b>트렌드 체크인</b> - 업무 효율 UP! 삶의 질 UP! AI로 스마트한 일상을 열다	<b>취향의 발견</b> - 중구에 가면, NMC도 있고! : 명동·회동편 <b>국립중앙의료원 SNS</b>

## 새로운 도전의 시작 국립중앙의료원 제6대 서길준 원장 취임

대한민국 공공의료의 중심, 국립중앙의료원에 변화의 바람이 불었다. 70년 가까운 역사 속에서 국민 건강을 지켜온 국립중앙의료원에 제6대 서길준 신임 원장이 취임했다. 겹겹이 쌓인 과제와 도전 앞에서도, 국민의 건강과 생명을 먼저 생각하는 굳건한 의지가 빛나던 취임식 현장을 따뜻한 시선으로 함께 만나본다.



### 새로운 리더십, 미래를 향한 담대한 발걸음

지난 3월 19일(수), 국립중앙의료원 제6대 서길준 신임 원장이 취임했다. 보건복지부로부터 임명장을 받은 서길준 원장은 취임 직후 주요 현안을 살피며 본격적인 업무를 시작했다. 서길준 원장은 취임 소감으로 국립중앙의료원이 지난 67년간 대한민국 공공보건의료의 중심으로서 국민 건강을 지켜온 데에 큰 영광과 막중한 책임을 느낀다고 밝혔다. 이어 메르스와 코로나19 등 국가적 위기 속에서 국민 건강을 지켜온 의료원의 역할을 강조하며, 앞으로도 그 책임을 다할 것을 다짐했다. 또한, 급변하는 의료 환경, 초고령화 사회, 의료원 신축·이전, 중앙감염병병원 건립 등 당면한 과제들이 결코 쉽지 않음을 언급하며 냉철하게 현실을 인식하고 진정성 있게 책임을 다할 각오를 밝혔다.

### 국립중앙의료원의 내일을 위한 다섯 가지 약속

서길준 원장은 의료원 내부의 복잡한 과제들을 해결하고 미래를 선도하고자 다섯 가지 핵심 목표를 제시하며 강한 의지를 드러내기도 했다. 먼저 국가 위기 대응 의료체계를 강화하여 국민 안심과 최상의 의료 서비스 제공을 위한 공공보건의료 질적 혁신을 약속했다. 이어 신축·이전 및 중앙감염병병원 건립을 성공적으로 추진하여 현대적이고 효율적인 의료 환경을 조성하고, 우수 의료진 확충과 필수 의료 강화를 통해 환자 중심 진료 기능을 활성화하겠다고 밝혔다. 또한, 인적자원 관리 체계 혁신으로 구성원의 지속적인 성장과 발전을 지원하며, 마지막으로 조직문화 변화를 통해 구성원 모두가 자긍심을 갖고 즐겁게 일할 수 있는 환경을 만들겠다고 강조했다. 응급의학, 외상, 재난의료 분야에

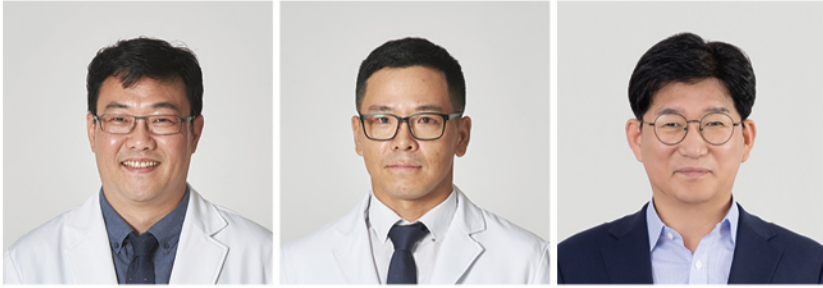
서 오랜 경험을 쌓아온 서길준 원장은 20년 이상 서울대학교 의과대학 교수로 재직하며 응급·외상·재난 의료체계 구축에 기여해왔다. 더불어 국립중앙의료원 기획조정실장과 진료부원장을 역임하며 의료원 운영의 내실을 다졌으며, 관련 학회 회장으로서 공공의료 발전을 위한 연구와 정책을 이끌어왔다. 서길준 원장의 취임은 단순한 인

사를 넘어 공공의료의 새로운 비전 제시이자, 국립중앙의료원이 국민에게 더 가까워지는 중요한 시작점이다. 변화는 언제나 작은 움직임에서 시작된다. 국립중앙의료원, 그리고 공공의료의 미래를 다시 그럴 발걸음이 시작됐다. 작은 움직임이 큰 변화를 만들듯, 국립중앙의료원과 공공의료의 미래를 새롭게 그려나갈 서길준 원장의 행보를 기대해 본다.



국립중앙의료원

국립중앙의료원, 주요 보직 인사 단행



▲ 손민수 진료부원장 ▲ 나웅 기획조정본부장 ▲ 윤종오 행정처장

국립중앙의료원이 진료 기능 강화 및 경영 혁신을 위해 주요 보직 인사를 4월 18일(금) 자로 단행했다. 진료부원장에 손민수 前 진료부장, 기획조정본부장에 나웅 前 미래기획센터장이 임명됐다. 특히, 손민수 진료부원장과 나웅 기획조정본부장은 젊고 역량 있는 인재로, 국립중앙의료원의 변화와 혁신을 주도할 적임자로 기대를 모으고 있다.

앞서 3월 20일(목)에는 행정처장에 윤종오 안전보건처장이 임명된 바 있다. 국립중앙의료원은 이번 인사를 통해 국립중앙의료원이 직면한 주요 과제를 성공적으로 추진하고, 한 단계 더 도약해 나갈 것으로 예상된다.

서울권역외상센터

2025년 제1차 국립중앙의료원 권역외상센터-극지연구소-극지의학회 월례회의 개최



지난 3월 17일(월), 국립중앙의료원 권역외상센터-극지연구소-극지의학회가 온라인 화상회의를 통해

외상 환자에게 원격 협진을 지원하며, 국가 기관으로서 남극에 파견된 국민의 안전을 지키기 위해

해 월례회의를 성공적으로 개최했다. 국립중앙의료원은 지난해 극지연구소와 맺은 업무협약(MOU)을 바탕으로 남극의 과학기지

간밀히 협력하고 있다. 이번 회의에서는 남극 세종·장보고 과학기지의 의료 대원 및 극지의학회 관계자들과 남극 의료 분야의 최신 진료 현황을 공유하고, 극지 의학 연구 발전 전략을 논의했다. 향후 정례 회의를 통해 격오지 의료 대응 능력 향상을 위한 기반을 다질 것으로 기대된다.

감사팀

감사팀 지소영 차장, 보건복지부장관 표창 수상

국립중앙의료원 감사팀 지소영 차장이 지난 4월 2일(수), 투명한 공공재정 관리 및 감사 업무 개선 공로로 보건복지부 장관 표창을 받았다. 지소영 차장은 꼼꼼한 자체 감사를 수행하며 부당 집행 사례를 밝히고 개선하는 데 힘썼으며, 감사 업무 방식 개선을 통해 공공 감사 발전에 크게 기여했다. 국립중앙의료원은 앞으로도 신뢰받는 의료원이 되기 위해 더욱 노력할 예정이다.

중앙응급의료센터

중앙응급의료센터 김성중 센터장, 보건의 날 대통령 표창 수상

중앙응급의료센터 김성중 센터장이 지난 4월 7일(월), 제53회 보건의 날 기념식에서 응급의료체계 혁신과 국민 생명 보호에 헌신한 공로를 인정받아 대통령 표창을 받았다. 김성중 센터장은 2022년 취임 이후, 지역 간 정보 연계, Pre-KTAS 도입, 전국 17개 시도 응급의료지원단 설치 등을 통해 지역 기반 응급의료 대응 체계를 강화하는 데 이바지했다.

한방진료부  
첩약(한약) 건강보험  
시범사업



2025년 2월 3일부터 첩약(한약) 처방에 건강보험이 적용됩니다. 국립중앙의료원은 국민 건강 증진을 위해 첩약 건강보험 시범사업을 시행하여 한방 치료비 부담 완화를 위해 노력하고 있습니다.

많은 관심 부탁드립니다.

대상질환 6개 질환

- ① 월경통
- ② 알레르기비염
- ③ 뇌혈관질환후유증
- ④ 안면신경마비
- ⑤ 요추추간판탈출증
- ⑥ 기능성 소화불량

대상환자

건강보험 외래환자

본인부담률 50%

※ 환자 1인당 2가지 질환에 대해 각각 연간 최대 20일(총 40일) 건강보험 적용

문의

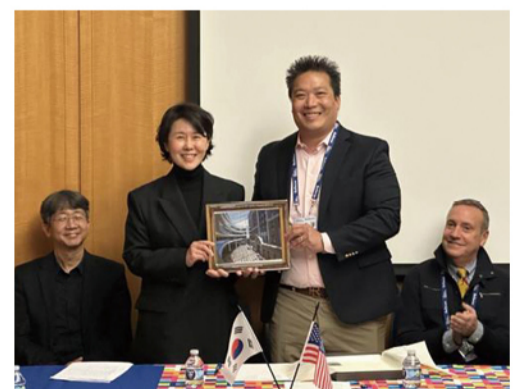
한방진료부 02-2260-7454

중앙감염병병원 설립추진단

국립중앙의료원-벨뷰병원, 감염병 위기대응 협력체계 구축을 위한 업무협약 체결

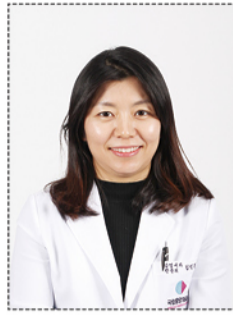
국립중앙의료원이 지난 4월 10일(목), 미국 뉴욕에 위치한 벨뷰병원과 감염병 위기 대응을 위한 업무 협약을 체결했다. 양 기관은 신종 감염병 대비 및 대응에 대한 정보와 자원을 공유하기로 했으며, 교육·훈련 프로그램 정보 교류를 통해 전문성을 개발하고 감염병 관련 공동 연구를 수행할 예정이다.

특히 국립중앙의료원은 벨뷰병원과 '트위닝(Twinning)\*'을 맺어 더욱 긴밀한 협력 관계를 구축했다. 이번 협약을 통해 국립중앙의료원은 국제적인 감염병 대응 네트워크를 확장하는 중요한 발판을 마련했으며, 향후에도 지속적인 협력을 통해 감염병 대응 역량을 강화해 나갈 계획이다.



\* 트위닝(Twinning) : 감염병 대응 기관이 서로 짝을 이루어 장기적인 국제 교류 협력을 추진하는 방식

# 해외여행 가기 전 어떤 백신을 맞아야 할까요?



감염내과 김민경 전문의  
 상담 및 문의 02-2260-7114  
 진료요일 **오전** 수, 목 **오후** 월

## 1. 해외여행을 준비 중인데, 어떤 백신이 필요한가요?

해외여행을 준비할 때 필요한 백신은 여행지, 여행 기간, 활동 내용에 따라 달라질 수 있습니다. 같은 여행지라도 여행자의 연령, 기저질환, 이전 백신 접종 이력에 따라 권장 백신이 달라질 수 있기 때문에, 여행 전 미리 전문가와 상담하는 것이 중요합니다. 특히 장기 해외여행을 계획하고 있다면, 최소 한두 달 전에 해외여행 클리닉을 방문하여 예방접종 계획을 세우는 것이 좋습니다.

## 2. 여행하는 나라별로 추천되는 백신이 있나요?

### • 동남아시아

우리나라 사람들이 가장 많이 방문하는 동남아시아 지역에서는 모기 매개 감염병 (뎅기열, 말라리아)과 수인성 및 식품매개 질환(장티푸스, A형 간염) 발생 가능성이 있습니다. 따라서 A형 간염, 장티푸스 접종과 함께 다칠 위험을 대비해 파상풍 접종을 추천드립니다. 유명 관광지에서는 말라리아 예방약이 필요할 정도로 위험하지는 않지만, 라오스와 캄보디아 일부 지역에서는 말라리아 예방약이 필요할 수 있습니다.

### • 사하라 사막 이남 아프리카

이 지역은 입국 시 황열 접종 증명서가 필요하며, 말라리아 예방약도 필수입니다. 그 외에도 A형 간염, 장티푸스, 파상풍 접종을 권장하며, 수막구균성 수막염 발생 지역(수막염 벨트)으로 장기 방문 시 수막구균 예방접종도 권장합니다.

### • 중남미

A형 간염, 장티푸스, 파상풍 백신을 추천하며, 황열 위험 지역 방문 시 황열 백신이 필수입니다. 콜레라는 특정 지역을 제외하고는 일반적으로 접종을 권장하지 않습니다.

### • 유럽, 일본, 미국

이 지역에서는 특별히 그 지역만을 위한 권장 백신은 없으며, 연령에 따라 A형 간염, 파상풍 백신을 권장합니다.

### • 세계 여행 및 장기 체류

위에 언급한 백신 외에도 지역에 따라 콜레라, 홍역(MMR) 추가 접종(부스터), 일본 뇌염 추가 접종을 추천드립니다. 또한, 장기 여행 중 사고나 교상을 대비하여 파상풍과 공수병 백신도 접종을 추천합니다.

## 3. 해외 여행관련 조심해야 하는 질환과 예방법은 무엇인가요?

여행지, 여행 기간, 여행 중 활동에 따라 위험 질환은 달라질 수 있습니다. 이를 전파경로에 따라 나누어 보면 크게 1) 모기에 물려 발생하는 감염병(황열, 말라리아, 뎅기열, 치쿤구니야, 지카), 2) 물, 음식, 오염된 손에 의해 전파되는 감염병(A형간염, 장티푸스, 콜레라, 세균성 이질) 또는 3)사람과의 접촉이나 비말로 전파되는 감염병 (홍역, 수막구균, 백일해, 인플루엔자) 등이 있습니다. 그 외에도 4) 개, 고양이 등 포유류 동물에 물려 전파되는 공수병 5) 상처를 통해 전파되는 파상풍도 주의해야 합니다.

예방법은 전파 경로를 고려하여, 노출을 최소화하고 예방접종이나 예방약을 복용하는 것입니다. 예를 들어, 모기에 물리지 않도록 긴팔 옷을 입고, 모기 기피제를 사용하며, 위생이 보장되지 않는 음식을 피하는 것이 중요합니다. 또한 손을 자주 씻고, 사람 많은 곳에서는 마스크를 착용하는 것도 예방에 도움이 됩니다.

여행 관련 질환 중 예방접종이나 예방약이 없는 경우가 더 많습니다. 예를 들어, 여행자 설사는 가장 흔한 질환이지만, 장티푸스나 콜레라 백신을 맞는다고 해서 모든 여행자 설사를 예방할 수는 없습니다. 따라서 기본적인 위생 수칙을 지키고, 예방 노력을 기울이는 것이 중요합니다.

## 4. 예방접종 계획 시 알아야 할 사항은 무엇인가요?

백신에 따라 접종 횟수가 다를 수 있습니다. 예를 들어, A형간염 백신은 6개월 간격으로 2회 접종을 해야 항체가 생성되므로, 출국 전 6개월부터 접종을 시작해야 합니다. 또한, 공수병은 일주일 간격으로 2회 접종, 콜레라는 2주 간격으로 2회 접종이 필요하므로 출국일을 고려하여 접종 일정을 계획하는 것이 중요합니다.

생백신(예: 황열, 홍역(MMR) 등)은 암이나 류마티스 질환 등 면역저하 치료를 받고 있는 경우, 접종 금기에 해당합니다. 만약 황열 유행지역에 가야 하는데 이러한 의학적 사유로 접종이 불가능한 경우, 예외 사유에 대한 의학적 증명서를 발급해 드릴 수 있습니다.

## 5. 여러 백신을 동시에 접종해도 괜찮은가요? 백신 간의 접종 간격이 있나요?

대부분의 백신은 동시접종(같은 날 2개 이상의 백신을 서로 다른 부위에 접종하는 것)을 하더라도 예방효과가 감소하거나 이상 반응이 증가하지 않는 것으로 알려져 있습니다. 따라서 여러 백신을 동시에 접종하는 데에는 문제가 없습니다. 생백신(live vaccine)과 불활성화백신(사백신, inactivated vaccine)간, 또는 불활성화백신끼리는 접종 간격 특별한 제한은 없습니다. 그러나 생백신과 생백신을 연이어 접종하는 경우에는 4주 이상의 간격을 두어야 합니다.

백신 종류에 따라 주의사항이 있을 수 있습니다. 예를 들어, 먹는 장티푸스 백신의 경우, 접종 이후 2시간 동안은 다른 음식을 섭취하지 않는 것이 좋으며, 백신 접종 기간동안에는 항생제 투약을 피해야 합니다.



출처: 미국 질병통제예방센터(CDC)

# 모두를 위한 공공의료 : 다시, 푸른 숲을 가꾸다 신경과 이형수 전문의

경험을 차곡차곡 쌓아 푸른 꿈을 품고 돌아온 국립중앙의료원. 삶이라는 정원에서 소중한 인연들과 함께 성장해 온 이곳에 굳건한 한 그루의 나무가 다시 뿌리를 내렸다. 깊은 경험과 지혜를 품고 돌아온 신경과 이형수 전문의가 환자를 향한 뜨거운 애정과 벅찬 포부로 넉넉한 그늘 아래 따뜻한 안식처를 만들어가고 있다.

## 푸른 꿈을 안고 돌아온 터전, 국립중앙의료원

삶을 살아가는 것은 정원을 가꾸는 일과 같다. 삶에서 만난 인연은 서로에게 물과 햇살이 되어 함께 성장한다. 특히 긍정적인 에너지를 주는 사람과의 만남이나 경험은 비옥한 토양처럼 우리의 성장을 돕는다. 작은 씨앗 하나가 꽃과 열매를 맺어 다시금 국립중앙의료원에 뿌리내렸다. 신경과 이형수 전문의의 복귀는 후배들에게 풍부한 지식과 경험을 나누고자 하는 열정으로 가득 차 있다.

“저는 2024년 3월에 국립중앙의료원 신경과 전문의로 입사했습니다. 2008년에 의료원에 처음 입사해 인턴과 레지던트를 마친 후 10년 만에 복귀하게 됐어요. 스승으로 모셨던 선생님들과 다시 함께하게 되어 감회가 새롭습니다. 의료원에서 성장의 싹을 틔웠고, 10년 간 다양한 경험을 쌓았어요. 이제 제가 가진 지식과 경험을 후



배들에게 아낌없이 나눠주고 싶다는 열정과 큰 꿈을 안고 다시 이곳으로 돌아오게 됐습니다.”

넉넉한 그늘을 드리운 거목(巨木)은 뜨거운 햇볕을 가려주고, 때로는 거센 비바람으로부터 우리를 보호해 준다. 공공의료, 그리고 국립중앙의료원의 존재이유도 이와 맥락을 같이 한다. 누구든 아픔 앞에서는 평등해야 한다는 보편적인 권리를 지키기 위해 국립중앙의료원은 폭넓은 지원 체계를 통해 모든 환자들에게 따뜻한 손길을 내밀고 있다.

“국립중앙의료원은 공공사회사업팀 사업을 비롯해 환자들을 위한 폭넓은 지원 체계를 갖추고 있어요. 간혹 경제적 어려움으로 안타깝게 치료를 포기하거나 종합병원, 대학병원 방문을 망설이는 분들이 있는데요. 저희 의료원은 공공의료의 중추로서 다양한 환자 지원 프로그램을 운영하여 경제

적 어려움에 구애받지 않고 보편적 의료 서비스를 제공할 수 있다는 장점을 가지고 있습니다.”

## 절망 끝에서 움트는 희망, 공공의료의 가치

“환자분들이 지금보다 조금이라도 더 나은 삶을 되찾도록 돕는 것이 가장 큰 기쁨이에요. 주로 손발 저림 환자를 진료하고 있는데 특히 당뇨 합병증으로 말초 신경 손상을 겪는 환자분이 많습니다. 최근 사업 실패로 힘든 시간을 보내시던 환자를 진료했는데 단기간에 증상이 눈에 띄게 호전되셨어요. 외래 진료 때 ‘선생님 덕분에 다시 일할 힘을 얻었고, 삶의 의욕도 되찾았다’라고 말씀해 주셨을 때, 정말 큰 보람을 느꼈어요.”

절망의 색은 짙고 어두워서 한때 빛나던 삶조차 희미하게 만든다. 하지만 그 속에서 삶의 의지를 일으켜 세우는 현신은, ‘다시 살아갈

힘을 얻었다’라는 환자의 고백으로 돌아와 희미해진 삶의 불을 다시금 밝힌다. 그 순간 우리는 의술이 단순한 치료를 넘어 한 사람의 꺼져가던 삶의 불꽃을 되살리는 희망이 될 수 있음을 깨닫는다.

“사람들에게 실질적인 도움 줄 수 있는 연구를 하고 싶어요. 제가 대단한 사람은 아니지만 모든 환자가 경제적 걱정 없이 마음 편히 진료받을 수 있는 환경이 조성되기를 바랍니다. 적어도 제 환자분들만큼은 적절한 시기에 적합한 진료를 받을 수 있도록 끊임없이 배우고 연구에 몰두할 것입니다. 지금까지는 주로 임상 연구에 집중했는데 앞으로는 특정 질환군을 넘어 더 많은 사람들이 혜택을 누릴 수 있는 연구를 하고 싶어요. 지치지 않고 제가 하고자 하는 이 길을 묵묵히 걸어가는 것이 지금 저의 포부입니다.”

신경과 이형수 전문의의 발걸음은 단순한 질병 치료를 넘어 환자의 손을 잡고 함께 어둠을 헤쳐가는 동행이다. 모든 환자가 경제적 걱정 없이 편안히 진료 받는 세상을 만드는 것. 신경과 이형수 전문의가 삶이라는 정원을 세심하게 가꾸는 정원사의 마음으로, 씨앗을 심고 열매를 맺는 과정을 거듭하며 마침내 모두가 평등하게 누릴 수 있는 공공의료의 푸른 숲을 이룰 수 있길 기대해 본다.

상담 및 문의	진료요일
02-2260-7114	오전/오후 화, 금

### 칭찬합니다

진료부 중환자실  
이인한 전문의

“한 달 동안 중환자실에 어머니 모셨다가 오늘 요양병원으로 옮겼습니다. 이동하는데 주치의 선생님께서 직접 동행해 주셔서 황송했습니다. 최고의 의사 선생님입니다.”

진료부 치과  
전수윤 전문의

“제 얼굴을 두 번이나 수술해주셨고, 그 어려운 상황에서도 흉터 하나 없이 치료해주셔서 정말 놀랐습니다. 20대 한창 외모가 민감할 시기였는데, 선생님 덕분에 너무나 자연스럽게 회복되어 감사한 마음입니다.”

진료부 성형외과  
김남운 간호사

“수술대에 올랐을 때, 선생님께서 계속해서 위로의 말씀을 해주시며 안심시켜주셔서 마음 놓고 수술을 잘 받을 수 있었습니다.”

### 반갑습니다



#### 최한숨 소아청소년과 전문의

전문분야  
두통, 어지럼증, 뇌전증, 발달지연 등 소아신경 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉

진료시간  
월, 화(오전), 수, 목(오후)



#### 장선표 외상전담전문의

전문분야  
정형외상학

진료시간  
화(오후)

## 업무 효율 UP! 삶의 질 UP! AI로 스마트한 일상을 열다

복잡하고 빠르게 변화하는 디지털 세상.  
이제 AI가 든든한 어시스턴트가 되어 일상 속 편리함은 물론, 업무 생산성까지 향상시켜 준다.  
AI와 함께 한층 더 스마트하고 여유로운 디지털 라이프를 경험해 보자!

### 디자인 초보도 전문가처럼! AI 디자인 툴, Canva(캔바)



AI 디자인 프로그램인 'Canva'는 복잡한 디자인 프로그램을 사용하지 않고 몇 번의 클릭만으로 전문가 못지않은 디자인을 완성할 수 있게 돕는다. 카드뉴스부터 프레젠테이션, 숏폼 영상까지, 아이디어를 멋지게 시각화할 수 있다. 시간과 노력을 절약하면서 퀄리티 높은 결과물을 얻을 수 있어 특히 학교 발표자료, 회사 프레젠테이션 등을 만들 때 유용하게 사용할 수 있다.

### 놓치는 내용 없이 완벽하게! AI 회의록 비서, ClovaNote(클로바노트)



회의나 인터뷰 진행 시 내용을 일일이 받아 적느라 힘들 때가 많다. 클로바노트는 AI 음성 인식 기술로 음성 대화를 텍스트로 빠르고 정확하게 기록하고, 핵심 내용을 자동으로 요약해 준다. 다시 듣는 번거로움 없이, 중요한 내용을 놓치지 않고 효율적으로 기록하고 관리할 수 있어 회의 집중도는 높이고 회의록 작성의 부담은 확 줄어든다.

### 핵심만 쓱쓱! AI 요약 전문가, Lilys AI(릴리스 AI)



방대한 학습 자료나 논문을 볼 때 어디서부터 어떻게 요약해야 할지 막막할 때가 많다. Lilys AI는 AI 기반의 요약 기능을 통해 영상부터 음성, PDF, 웹사이트까지 방대한 정보를 순식간에 압축하고 핵심 내용을 명확하게 정리해 준다. 이를 통해 복잡한 내용을 이해하는 시간을 절약하고 효율을 극대화하여 중요한 내용을 빠르게 습득할 수 있다.

### 검색의 새로운 패러다임! Perplexity(퍼플렉시티)



Perplexity는 사용자의 질문 의도를 정확하게 파악하고, 방대한 정보를 분석하여 가장 관련성 높은 답변을 제공하는 지능형 AI 검색 엔진이다. 똑똑한 비서처럼 궁금증을 즉시 해결해 주고, 학습과 연구의 효율성을 높여준다. Perplexity를 활용하면 정보 탐색 시간을 절약하고, 더욱 깊이 있고 정확한 지식을 효율적으로 얻을 수 있다.

## 호로록 봄, 푹싹 속았누다 사진찍으러 왔누다



#푹싹 속았누다 NMC



#꽃보다 예쁜 그대들



#울란해도 화이팅!

'호로록' 흘러가는 봄의 설렘이 국립중앙의료원에도 가득 피어났습니다.  
벚꽃처럼 화사한 의료원 직원들의 봄날 이야기를 소개합니다.

국립중앙의료원의 봄이 궁금하다면 QR코드를 찍어보세요!



# 중구에 가면, NMC도 있고! 중구 사용 설명서(명동·회현편)

취향의 발견

서울 중구

순도 메밀 100% 면과  
깊고 진한 육수의 조화  
**서령**



주소 서울 중구 소월로 10 1층  
영업시간 월~일 11:00 ~ 20:50

중국 현지의 맛을 그대로!  
칼로 직접 썰어 만든 도삭면의 매력  
**란주칼면**



주소 서울 중구 소공로 641층  
영업시간 월~일 11:00 ~ 21:20

커피 한 잔과 함께 즐기는  
명동성당 뷰  
**파인즈**



주소 서울 중구 명동길 73 302호  
영업시간  
월~일 11:00 ~ 20:00  
(19:30 라스트오더)



낭만적인 야경을 한눈에!  
서울의 아름다운 밤 만끽하기  
**남산케이블카**



주소 서울 중구 소파로 83  
영업시간 월~일 10:00 ~ 23:00  
(이용안내 <http://www.cablecar.co.kr/>)

모두를 위한 휴식처이자  
예술과 문화가 있는 공간  
**피크닉**



주소 서울 중구 퇴계로 6가길 30  
영업시간 수~일 10:30 - 18:30  
(월, 화요일 휴관)

국립중앙의료원이 소개하는  
중구의 매력 탐험 두 번째 이야기!  
다채로운 문화와 활력이 넘치는 명동,  
오랜 역사와 이야기가 쫘뼛 뻗어 있는 회현에서  
일상에 특별한 영감을 불어넣는  
다채로운 경험을 즐겨보세요.

감각적인 전시와 포토존에서 만드는  
특별한 추억  
**그라운드시소 센트럴**



주소 서울 중구 세종대로 14 그랜드센트럴 3F  
영업시간  
월~일 10:00 ~ 19:00  
(입장마감 18:00, 매월 첫번째 월휴관)

## 국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터  
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!  
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타그램 바로가기



블로그 바로가기

## # 이달의 콘텐츠

\*지금 바로 국립중앙의료원 유튜브에서 시청하세요



### [궁금한 이야기] 일상 속 궁금한 의료지식이 있다면?!

당뇨망막병증은 당뇨 미세혈관 합병증으로  
시각 장애와 실명을 초래할 수 있어 주의가  
필요한데요. 당뇨병이 완치되면 당뇨망막  
병증도 치료될까요?

# 진료시간표

진료일정은 2025년 4월 23일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

**전화예약**

ARS 1588-1775  
클센터 02-2260-7114 / 7092  
건강검진 예약 및 상담 02-2276-2335~6 / 02-2260-7432

**함께, 후원**

국립중앙의료원 발전기금 (시설비, 교육비 연구비) 문의 02-2260-7022  
불우환자 지원기금 (입원 외래치료 및 의료기기, 재활치료, 진단 검사비 등) 방문 연구동 1층 총무팀 (\* 평일 09:00 ~ 17:00)



진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
감염내과 (해외여행 클리닉)	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	임승관	월		
	진범식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위기대응, 여행의학
	김연재		목,금	감염병, 원내감염, 여행의학
내분비 대사내과	임정아	월,목	수,금	갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병
	조영중	화,수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대장포진후 신경통, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화	월,화,목	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기과 종양, 남성클리닉
	나웅	화,목	월,목	비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석
	황춘하	월,수	월,수	남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 요실금(요역동학검사)
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양
	김일동	월,목	화,수	난임, 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술
	윤정원	월,수	수,목	부인종양, 부인과내시경수술, 피임, 완경, 월경관련질환, 자궁질환, 젠더클리닉
	김순규	화,금	월,목	일반부인과, 부인종양학
성형외과	김수민	국외훈련('25.3.1.~'26.2.28.)		
	정연진	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	성조숙증, 자선장, 비만 등 소아내분비 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉
	최하승	월,화	수,목	두통, 어지럼증, 뇌전증, 발달지연 등 소아신경 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환
	권혁춘	화,목	월,목	위장관·간질환
	최중경	월,수	목	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사
	김용태	화,목	수	체장, 담도
	최수인	화	월,금	소화기
	차상우	월,금	화,수	체담도
순환기내과	김민준		목	소화기 질환 전반
	최승민	목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	송봉근	월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥
	고익석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
	이종윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
신경과	엄관희	월,수,금	목	파킨슨질환, 치매, 손떨림, 얼굴떨림, 보행장애, 근긴장이상증, 두통, 어지러움
	서지원	수	목	인지장애, 치매, 어지럼증, 두통
	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색
	안규리	월,화,수		다낭성 신장질환, 만성콩팥병
신장내과	한미연	배우자동반휴직('24.3.1.~'26.2.26.)		
	류지영	월,화	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
심장혈관 흉부외과	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술, 혈액투석용 동정맥류 조형수술 및 동정맥류 시술
	김우식	수	월,수	흉부종양(흉선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침습 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중심정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류
안과	오민진	월,수,목	화	안성형, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉
	이종주	화,금	화,금	각막
	정호길	목,금	월,금	망막
	김문정	월	월,수,목	녹내장
외과	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술, 유방
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환

진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
외과	안은정	월,금	화	대장암 대장항문 질환, 내시경 *특수진료: 화요일 수요일(검진 및 일반내시경)
	박종민	화,목	목	상부위 질환
	김문환	목,금	월,금	간담체
이비인후과	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비중격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
	김민주	화,금	화,수	비중격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
재활의학과	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 안재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	화,수	화,목	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 *특수진료: 목 오후(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	국외훈련('24.9.1.~'25.8.31.)		
	배할립	월,화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신증, 불면증, 스트레스 *특수진료: 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
	전명옥	월,목	화,수,금	일반정신의학, 생물정신의학 *특수진료: 화 오후(소방공무원 정신건강진단)
정형외과	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금	화,수	슬관절 질환 및 외상
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	이구현	월,수,목	수	척추
직업환경 의학과	김정민		수,금	업무관련성 및 업무적합성 평가
치과	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술포교정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지지지 의치
	김은미	육아휴직(~'25.6.27.)		
	선수윤	월,수,목	월,수,목	구강외과
피부과	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
	안지영	휴직('24.10.14.~'25.5.31.)		
혈액종양 내과	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증
	정혜정	월,수,금	수	미용 및 레이저, 모발, 잔근, 피부질환
호흡기내과	이하연	수,금	월	폐암, 두경부암, 육종, 유방암, 흑색종, 기타 고형암 및 혈액질환
	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환
흉부외과	이보라	파견근무('23.5.1.~'25.12.31.)		
	신수임	금	수,금	만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학

**한방진료부**

한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
한방 신경정신과	서주희	화,수	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 긴장형 두통, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료, 국제진료
	하지수	화,목,금	화,수,목,금	만성통증, 근막통증후군, 신경병증성 통증, 수술 및 사고 후 재활, 비만, 추나치료
	전공의	월,수,금	화,목,금	침구과 전공의 진료

**호스피스완화의료센터**

가정의학과	김민정	화	호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목	호스피스 완화의료센터 외래

**서울권역의상센터**

외상외과	김영환	국외훈련('24.8.1.~'25.7.31.)		
	윤석화	수	외상학, 중환자의학	
	김미나	월	외상학, 중환자의학	
	정진호	화	외상학, 중환자의학	
	하계성	목	외상학, 중환자의학	
심장혈관 흉부외과	최진욱	월	외상학, 중환자의학	
	김영웅	목	흉부 외상	
정형외과	이나현	금	흉부 외상	
	장선표		화	정형외상학
신경외과	김명수	월,목	월,수,금	두부외상

**독자퀴즈**

퀴즈 제출방법  
① 휴대폰 카메라로 QR코드 인식  
② 정답제출폼에 정답을 적어 제출  
③ 독자 의견을 공유하면 당첨 확률 UP!



- Q1.** 지난 4월 10일(목) 국립중앙의료원과 미국 벨뷰병원이 체결한 업무협약과 관련되어 있으며, 바이러스, 세균, 기생충 등의 병원체가 인간이나 동물의 몸 안에서 증식하여 다수에게 감염되는 질환은?  
\* 힌트: NMC 소식 코너를 자세히 살펴보세요!(000 위기대응 협력체계 구축)
- Q2.** 사하라 사막 이남 아프리카 지역입국 시 황열 접종 증명서와 함께 필수적인 예방약은?  
\* 힌트: 랜선주치의 코너를 자세히 살펴보세요!

**케어(Care you) 독자를 위한 선물**  
(\* 성함과 전화번호를 꼭 기재해주세요!)

**글꼴자** 교촌치킨 반반콤보 웨지감자 세트 3명  
남○아(8398) 박○훈(4349) 이○연(5276)

**퀴즈 정답자** 스타벅스 디지털 세트 5명  
김○남(5892) 김○숙(5717) 이○숙(1723) 신○옥(4256) 하○정(9380)