

케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



장맛비가 대지를 촉촉이 적시고 뜨거운 태양이 이글거리는 계절
후텁지근한 공기와 이마에 맺힌 땀방울을 피하지 않고 마주할 때, 진짜 여름이 시작됩니다.
장마가 걷힌 후 맑게 갠 하늘처럼, 흐릿했던 것들이 선명해지는 시간이 다가옵니다.
이제 달아오른 마음으로 새로운 가능성을 향해 뜨겁게 나아가 보세요.
당신 안에 잠들어 있던 가능성이 여름 햇살처럼 눈부시게 피어오를 테니까요.

2-3p		4-5p		6-7p	
NMC PICK! - '페이커' 이상혁 선수, 서울권역외상센터 발전기부금 전달식 - 도시관리계획 변경 고시 완료, 국립중앙의료원 신축이전 가속화	NMC 소식 - 국립중앙의료원 - 중앙응급의료센터	랜선주치의 - 한방내과 김진원 전문의	NMC사람들 - 응급의학과 고정인 전문의 칭찬합니다 /반갑습니다	트렌드 체크인 - 읽는 재미, 지식의 깊이! 메일함에서 발견하는 트렌드	취향의 발견 - 중구에 가면, NMC도 있고! : 장충동·필동편 국립중앙의료원 SNS

‘페이커’ 이상혁 선수, 서울권역외상센터 발전기부금 전달식



세계적인 e스포츠 선수인 페이커(이상혁) 선수가 서울권역외상센터에 발전기금을 기부하며, 공공의료의 가치에 힘을 보탤다. 단순한 후원 이 아닌, 생명을 지키는 일에 대한 공감과 연대의 메시지였다. 국민의 건강을 위해 최전선에서 싸우는 외상센터, 그곳에 전해진 따뜻한 응원의 손길을 따라가 본다.

생명을 향한 따뜻한 응원

국립중앙의료원은 6월 19일(목), 의료원 대회의실에서 서울권역외상센터 발전기금 전달식이 열렸다. 행사에는 ‘페이커’ 이상혁 선수와 서길준 원장, 윤석화 서울권

역외상센터장이 참석했으며, 의료원은 이상혁 선수에게 감사패를 전달하고 외상센터 운영 현황과 향후 발전 계획을 공유했다.

이상혁 선수는 외상센터의 필요성과 가치를 평소에도 깊이 인식해왔으며, 생명을 지키는 의미 있는 곳에 기부할 수 있어 매우 뜻깊다는 소회를 밝혔다. 이번 기부가 공공의료의 중요성을 널리 알리고, 필수의료에 대한 관심과 긍정적인 인식을 확산시키는 계기가 되길 바란다는 뜻도 전했다. 이상혁 선수는 공공의료의 역할에 꾸준한 관심을 가져왔으며, 의료현장에서 고군분투하는 이들에

게 조금이나마 힘이 되고 싶었다고 덧붙였다.

국립중앙의료원은 감사의 뜻으로 본관 1층에 위치한 기부자 명예의 벽에 이상혁 선수의 이름을 새길 예정이다. 그 벽에는 지금까지 의료원에 따뜻한 마음을 전한 이들의 이름이 새겨져 있으며, 의료원과 사회를 연결하는 상징적 공간으로 자리하고 있다.

서울권역외상센터는 서울 유일의 권역외상센터로, 365일 24시간 중증외상환자 치료에 전념하고 있다. 생존율 향상은 물론 외상치료 연구와 전문인력 양성에도 힘쓰며, 시민의 생명을 지키는 공공의

료의 마지막 보루로서 사명을 다하고 있다. 서길준 원장은 서울권역외상센터에 깊은 관심을 갖고 공공의료 발전에 힘을 보탤 이상혁 선수에게 감사의 뜻을 전하며, 이번 기부가 공공의료에 대한 인식을 확산시키는 계기가 되길 바란다. 공공의료를 향한 한 사람의 따뜻한 마음은 때로 우리 사회가 나아가야 할 길을 조용하지만 깊은 울림으로 일깨워준다. 국립중앙의료원은 이번 기부를 바탕으로 앞으로도 외상센터의 시스템을 한층 더 강화해 더 많은 생명을 지킬 수 있도록 최선을 다할 계획이다.

도시관리계획 변경 고시 완료, 국립중앙의료원 신축이전 가속화

국립중앙의료원 신축이전 및 중앙감염병병원 건립을 위한 도시관리계획 변경안이 5월 22일(목) 최종 고시됐다. 이번 변경안은 주민 의견 수렴과 관계 기관 협의를 거쳐 작년 12월 서울시 도시·건축공동위원회 심의를 통과한 이후 최종 확정됐다. 주요 내용으로는 병원 부지를 종합의료시설로 지정하고 옛 미군 공병단 부지 일부를 병원 용도로 확장하는 등의 내용이 담겼

으며 도로 및 보행통로 정비 등 병원 운영과 직결된 계획도 포함됐다. 새롭게 지어질 국립중앙의료원과 중앙감염병병원은 지하 4층, 지상 14층 규모로, 연면적은 약 19만 6,172㎡(약 5만9,400평)에 달한다. 총 776병상이 마련되며, 이는 기존 시설보다 규모는 물론 기능 면에서도 크게 확장된 것이다. 이번 도시관리계획 고시를 통해 신축이전 사업은 본궤도에 올랐고 2026년 착공

을 목표로 후속 절차가 빠르게 진행되고 있다. 앞으로 국립중앙의료원은 신축이전 및 중앙감염병병원 설립을 통해 국가 필수의료를 책임

지고 국민에게 더 나은 진료 환경을 제공할 수 있는 공공의료의 핵심기관으로 자리매김할 수 있도록 최선을 다할 것이다.

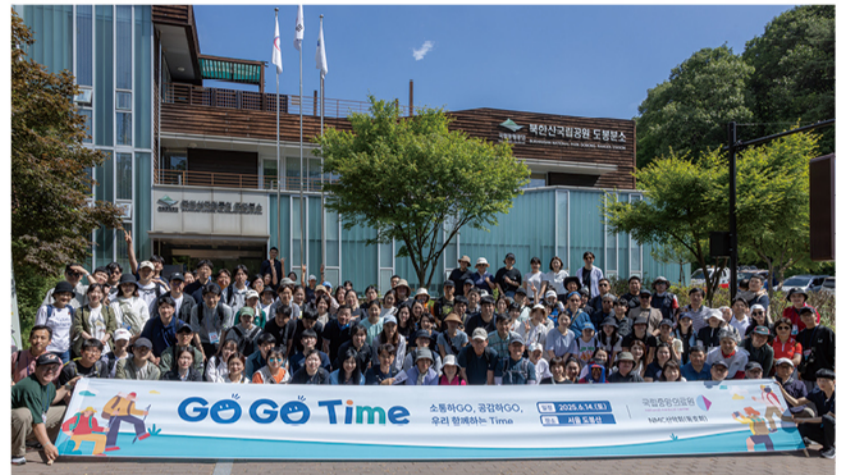


국립중앙의료원

국립중앙의료원, 'GO GO Time' 개최, 소통 공감의 장 마련

국립중앙의료원이 지난 6월 14일(토) 북한산국립공원 도봉산에서 'GO GO Time' 사내 트레킹 행사를 성공적으로 진행했다. 이번 행사는 '소통하고(Go), 공감하고(Go), 우리 함께하는 시간(Time)'이라는 주제로, 유연한 조직문화 형성 및 직원 건강 증진을 목적으로 마련됐다. 임직원과 가족, 협력사 직원 등 170여 명이 자율적으로 참여했으며, 참가자들은 도봉

탐방지원센터에서 출발해 약 2시간 동안 계곡길을 따라 걸으며 여름의 시작을 만끽하고, 트레킹 후에는 퀴즈와 레크레이션을 즐기며 의미 있는 시간을 보냈다. 국립중앙의료원은 이번 트레킹 행사처럼 앞으로도 건강한 조직문화를 만들고, 모든 구성원이 공공보건의료인으로서 자긍심을 가지고 일할 수 있는 환경을 조성하기 위해 꾸준히 노력할 예정이다.



국립중앙의료원이 지난 5월 15일(목)부터 16일(금)까지 진행된 의료기관 인증 중간현장조사를 성공적으로 마쳤다. 이번 조사는 병원의

인증 준비 및 병원 이전을 앞두고 현황을 확인하는 중요한 기회가 됐다. 3일 전의 갑작스러운 통보에도 불구하고 전 직원의 신속한 협력과

국립중앙의료원, 4주기 의료기관 인증 중간현장조사 성공적 마무리

환자 안전과 질 향상 활동을 객관적으로 점검하고, 다가오는

철저한 준비 덕분에 조사는 원활히 진행됐으며, 병원의 환자 안전과 질 향상 노력이 긍정적으로 평가받았다. 국립중앙의료원은 6월에 공식 통지된 조사결과를 바탕으로 전 부서가 참여하는 후속 개선 및 전략 수립을 이어갈 계획이다. 이번 중간

현장조사가 성공적으로 마무리될 수 있었던 것은 병원 구성원 모두의 관심과 협력, 그리고 일상 속 실천 덕분이었다. 앞으로도 국립중앙의료원은 환자 중심의 안전하고 질 높은 의료 서비스를 제공하기 위해 지속적으로 노력할 방침이다.

국립중앙의료원 '이동식병원 전개 훈련' 실시

국립중앙의료원이 지난 5월 14일(수)부터 16일(금)까지 2박 3일간 대한민국 해외긴급구호대(KDRT) 의료팀을 대상으로 '2025년 이동식병원 전개 훈련'을 성공적으로 실시했다. 이번 훈련

은 해외 재난 발생 시 신속한 이동식병원 설치와 실제 진료 환경 재현을 통한 실전 대응 역량 강화를 목표로 진행됐으며, 국립중앙의료원이 개발한 '통합의료정보시스템(EMR)'을 최초 도입하

여 디지털 기반 진료 시스템의 현장 적용 가능성을 검증했다. 앞으로도 KDRT 의료팀은 해외 재난 대응 역량을 지속적으로 고도화할 계획이다.



중앙응급의료센터

2025 프로야구와 함께한 닥터헬기 소음 인식 개선 캠페인

국립중앙의료원 중앙응급의료센터가 지난 4월 6일(일) 잠실야구장에서 열린 LG트윈스-KIA타이거즈 경기에서 약 2만 명의 관중을 대상으로 '닥터헬기 소리는 생명의 소리' 홍보 활동을 성공적으로 진행했다. 응급의료 홍보대사 민우혁의 시구와 함께 닥터헬기 소리 체험, 내 주변 병원 위치 찾기 등 프로그램이 운영됐으며, 약 5천여 명이 홍보 부스를 방문해 높은 관심을 보였다.



특히 닥터헬기 소음 인식 개선을 위한 3D 애니메이션 공익광고가 처음 공개돼 큰 호응을 얻었다. 중앙응급의료센터는 앞으로도 국민의 일상과 가까운 문화 콘텐츠를 활용해 응급의료 정책의 중요성을 널리 알리는 데 힘쓸 것이다.

'생명을 살리는 소리' 「2025 서울헬스쇼」 현장

중앙응급의료센터가 지난 5월 13일(화)부터 15일(목)까지 서울광장에서 열린 '2025 서울헬스쇼'에 참여해 닥터헬기, 권역외상센터, 달빛어린이병원 등 주요 응급의료 정책을 시민들에게 적극적으로 알렸다. 특히 행사 첫날, 닥터헬기의 필요성과 역할을 담은 영상 상영에 이어 닥터헬기가 직접 서울광장 상공을 약 5분간 선회 비행하는 '닥터헬기 호출 퍼포먼스'를 선보여 현장을 찾은 시민

들의 큰 관심을 끌었다. 3일간 운영된 홍보부스에는 7천여 명의 시민이 방문했으며, 다양한 체험 프로그램을 통해 응급의료 사업을 쉽고 재미있게 접할 수 있었다. 중앙응급의료센터는 앞으로도 국민과의 소통을 통해 응급의료 정책에 대한 이해와 공감대를 넓혀갈 예정이다.



여름철 보약, 먹어도 괜찮을까요?

한방내과 김진원 전문의	상담 및 문의 02-2260-7114 진료요일 오전 월, 화, 목 오후 월, 수
-----------------	---



추웠던 겨울이 엇그제 같았지만, 어느새 따뜻한 봄이 지나가고 무더운 여름이 성큼 다가왔습니다. 진료실에는 늦었지만 그간 지친 체력을 회복하고자 보약을 찾는 환자분들이 늘고 있는데요. 오늘은 여름철을 앞두고 자주 회자되는 '보약'에 대한 궁금증을 함께 풀어보려 합니다.

1. 보약이란 무엇인가요?

보약은 일반적인 건강보조식품이 아닌, 한의사가 환자의 체질과 건강 상태를 진단한 후 처방하는 치료목적의 한약입니다.

주로 체력 보강, 면역력 강화, 피로 회복 등을 위해 사용되며, 한의원이나 한방병원과 같은 의료기관에서만 처방 가능한 의약품입니다.

2. 여름에 보약은 땀으로 빠져나가서 효과가 없다는 말, 정말인가요?

결론부터 말하자면, 잘못된 이야기입니다. 오히려 여름철은 고온다습한 날씨로 인해 체력이 쉽게 저하되므로, 보약의 효과가 더 뚜렷하게 나타날 수 있는 시기입니다. 예를 들어, 청서익기탕, 생맥산 등은 여름철 땀으로 손실된 진액을 보충하고 냉방병으로 저하된 기력을 회복시키는 데 도움을 주는 대표적인 보약입니다.



3. 보약을 먹으면 살이 찌지 않나요?

평소 식욕부진이나 소화불량 등으로 소화기능이 저하되어 몸이 수척하거나, 섭취량에 비해 정신적·육체적 노동이 많아 저체중인 경우, 증상이 호전되면서 체중이 일정 부분 증가할 수 있습니다.

반면, 식욕이 좋고 소화기능도 양호한 과체중 또는 비만인 분들은 체중을 더 늘릴 필요가 없기 때문에, 대사 기능을 활성화하고 체내 노폐물 배출을 돕는 다른 성격의 보약이 처방됩니다.

즉, 한의사의 정확한 진료와 처방을 거친 보약은 불필요한 체중 증가를 유발하지 않습니다.

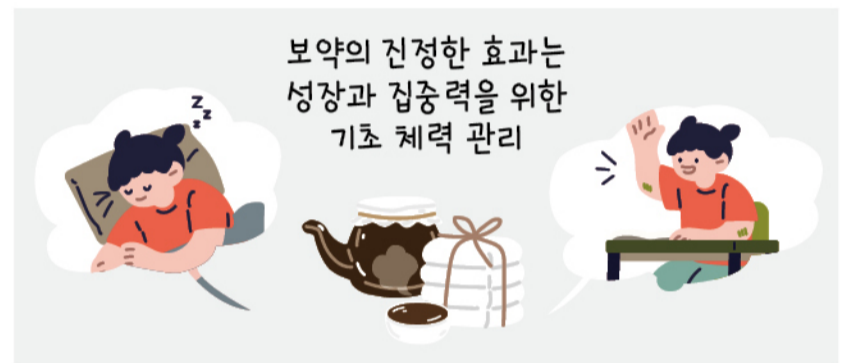
4. 키 크는 보약이나 수험생을 위한 총명탕, 정말 효과가 있나요?

네, 효과는 있습니다.

다만, 보약이 직접적으로 키를 크게 하거나 지능을 높여주는 것이 아니라, 전반적인 체력과 면역력 향상을 통해 성장과 학습 능력을 간접적으로 돕는 방식입니다. 성장을 위해서는 잘 먹고, 잘 자고, 잔병치레가 없는 건강한 상태가 기본입니다. 비염이나 피부염처럼 체력을 소모시키는 질환이 반복되면 성장과 집중력에 방해가 될 수 있습니다. 이러한 원인을 개선하는 것이 보약의 핵심 역할입니다.

따라서 성장기 아동·청소년이나 수험생에게 처방되는 보약은 개인의 체질이나 건강 상태를 고려하여 한의사가 정확하게 진단 후 처방합니다.

결과적으로, 성장과 학습에 방해가 되는 건강 문제를 완화하고 집중할 수 있는 체력을 만들어주는 것, 그것이 보약의 진정한 효과입니다.



5. 보약을 포함한 한약, 간에 해롭지 않을까요?

모든 약은 환자의 상태에 맞지 않게 처방되거나 복용될 경우, 간을 포함한 여러 장기에 부담을 줄 수 있습니다.

따라서 한약은 반드시 한의원이나 한방병원에서 한의사의 정확한 진단을 통해 처방받아야 하며, 진료 시에는 기존에 복용 중인 약물을 함께 알려야 중복 처방이나 오남용을 방지할 수 있습니다.

한의사가 충분한 환자 정보를 바탕으로 처방한 한약은 간에 부담을 주거나 부작용이 발생할 가능성이 매우 낮습니다. 반면, 의약품으로 허가받지 않은 생약이나 유통 경로가 불분명한 제품은 절대 복용해서는 안 됩니다.

지금까지 여름철 보약에 대해 많은 분들이 궁금해하시는 내용을 중심으로 안내해드렸습니다.

무더운 여름, 내 몸에 맞는 보약은 체력 회복과 면역력 강화에 큰 도움이 될 수 있습니다. 앞으로도 국립중앙의료원 한방진료부는 신뢰할 수 있는 한의학 정보와 진료를 통해 국민 여러분의 건강한 여름나기를 함께하겠습니다.

국립중앙의료원 한방진료부

한약 건강보험 시범사업 실시

환자 1인당 2가지 질환에 대해 각각 연간 최대 20일(총 40일)
건강보험이 적용됩니다. (본인부담금 50%)

대상 건강보험 가입자 또는 피부양자

문의 국립중앙의료원 한방진료부 (02-2260-7467)



기능성 소화불량



알레르기 비염



요추추간판탈출증



안면신경마비



뇌혈관질환후유증



월경통

※ 국립중앙의료원은 한약재 안전 및 품질 관리 규정에 따라 국가에서 안전성을 보장한(GMP 인증마크 부착) 규격품 한약재만 사용하고 있습니다.

응급실 : 이야기와 애정이 담긴 공간 응급의학과 고정인 전문의

한밤중 사이렌 소리에 눈을 뜨고, 실 새 없는 발걸음으로 응급실을 누비는 사람. 응급의학과 고정인 전문의에게 한 명의 환자는 한 사람의 이야기다. 매 순간 환자를 한 사람의 '삶'으로 대하며 차가운 기계음 속에서도 온기를 놓치지 않으려는 고정인 전문의가 지키는 것은 단순히 생명이 아니라, 그 생명을 둘러싼 이야기와 애정이다.

성장의 터전에서, 응급의학과 미래 그리다

“저는 국립중앙의료원에 인턴으로 입사해 레지던트 과정을 수료했습니다. 이후 서울대학교에서 임상강사 과정을 마치고 전문의로 의료원 응급의학과에 다시 돌아오게 됐어요. 저는 NMC 응급의학과 첫 번째 전공의로서, 이곳의 성장을 가장 가까이에서 지켜본 산증인이기도 합니다. 응급의학과에서 제가 많이 성장했듯 응급의학과를 더욱 발전시키고 싶다는 책임감으로 이곳에 돌아오게 됐습니다.”
한 사람의 성장이 한 조직의 성장을 이끈다. 고정인 전문의는 국립중앙의료원 응급의학과 첫 전공의로 시작해 지금은 응급의학과를 지탱하는 든든한 존재가 됐다. 스스로 성장했던 곳에 다시 돌아와 그 역량을 펼치고 있는 고정인 전문의의 선택은 단순한 복귀가 아니라 다짐이다. 그런 의미에서 애

정이란, 지나온 시간을 사랑하는 일이며 그 시간을 다시 살아낼 용기를 말한다.

“응급의학과를 선택한 계기는 간단했어요. 비행기나 기차 안에서 응급 환자가 발생했을 때, ‘제가 의사입니다’ 하고 나설 수 있는 의사가 되고 싶었죠. 당시에는 그런 모습이 정말 멋져 보였거든요. 막상 배우기 시작하니 생각보다 훨씬 어려웠지만, 응급의학과를 선택한 것에 후회는 없습니다. 위급한 상황에서 환자 상태가 호전되는 것을 볼 때 큰 보람을 느끼고 있으니까요.”

어떤 선택은 단순한 동경에서 시작되지만, 끝내 그 사람을 진정으로 만든다. 단순한 바람으로 시작된 선택은 이상이 아닌 현실이 됐고, 막연한 동경은 치열한 현장 속에서 책임감과 결단력으로 다듬어져 이제 그 무게를 담담히 감당하고 있다. 삶과 죽음의 경계에서 망설이지 않고 손을 내미는 일, 그 자리에서 고정인 전문의는 여전히 자신이 왜 이 길을 택했는지를 스스로 증명하고 있다.

무너지지 않는 마음으로, 생명을 붙들다

“저희 의료원은 공공병원으로서 주취자나 독거노인 등의 환자들이 많이 이송됩니다. 이 환자들이 적시에 치료를 받을 수 있도록 항



상 노력하고 있고, ‘시민공감 응급실’ 사업으로 치료 후 사회로 복귀를 위한 연계 프로그램도 운영 중입니다. 응급실에는 안타까운 상황이 많은데요. 의사로서 객관성을 유지하려 노력하지만 환자가 족분들을 마주하면 감정이 북받쳐 오르곤 합니다. 이런 감정은 아무리 시간이 지나도 익숙해지지 않는 것 같아요.”

죽음이 사뭇 일상이 되는 곳에서 조차 마음을 지키는 일은 결코 쉬운 일이 아니다. 고정인 전문의는 끝이 아닌 회복을 향해 손을 내밀며, 삶의 가장 어두운 자리에서 버팀목이 되고 있다. 무너지지 않으려는 고정인 전문의의 다짐은 환자가 삶을 다시 붙잡을 힘이 되고, 응급실의 밤이 조금 더 따뜻하게 빛나는 건 그 애정이 언제나 자리를 지키고 있기 때문이다.

“의료원과 응급의학과에 대한 애정이 정말 커요. 어려운 순간에도

응급의학과가 발전하길 바라는 마음으로 제 마음을 다잡곤 합니다. 최근 응급의학과에 인력이 충원되면서, 앞으로 응급실에 이송된 중증 환자들이 중환자실 치료까지 연계될 수 있도록 하는 것이 목표입니다. 장기적으로는 신축이전 후 응급의료센터 소속의 응급 중환자실 20병상을 원활하게 운영할 수 있도록 차근차근 준비해 나갈 계획입니다.”

애정이란 말은 쉽게 내뱉을 수 있지만, 끝까지 품기란 어렵다. 고정인 전문의가 국립중앙의료원을 향해 품은 마음은 단순한 소속감을 넘어선 오랜 책임이자 신념이다. 응급의학과 내일을 위해 오늘의 과제를 끌어안고, 내일의 단계를 준비한다. 고정인 전문의가 꿈꾸는 응급실의 내일은 오늘보다 따뜻하고 단단하다. 그리고 그 미래는 이미 고정인 전문의의 마음에서부터 조용히 시작되고 있다.

칭찬합니다

진료부 재활의학과
☺ 고은실 전문의 ☺

“어렵고 힘든 환자인데도 1시간가량 진료실에서 걷기, 수술기록 등을 꼼꼼히 확인하시고 받아주셔서 정말 감사했습니다. 아픈 다리가 더 좋아질 것 같아 병원 오는 길이 기다려집니다.”

진료부 성형외과
☺ 정연진 전문의 ☺

“병원에 갈 때마다 환자의 아픔을 헤아려주시고, 더 많은 치료를 해주시려고 늘 신경 써주셔서 항상 감사합니다.”

간호부 외래
☺ 이인희 간호사 ☺

“어머니께서 여러 진료과를 이용하시면서 복용하시는 약이 많아 상담이 필요했습니다. 담당 진료과가 아님에도 불구하고 적극적으로 도와주시고, 환자와 보호자의 입장을 배려해주셔서 큰 힘이 되었습니다.”

반갑습니다



홍은실 내분비대사내과 전문의

전문분야 당뇨병, 고지혈증, 비만 및 기타 내분비 질환
진료시간 목(오전), 화, 수, 금(오후)



문종주 신장내과 전문의

전문분야 신장
진료시간 수, 목(오전), 금(오후)



홍수종 소아청소년과 전문의

전문분야 소아 호흡기 알레르기분과
진료시간 월(오전), 수(오후)



백재원 외상전담전문의(마취통증의학과)

전문분야 심폐마취



읽는 재미, 지식의 깊이! 메일함에서 발견하는 트렌드

메일함은 더 이상 업무용 수신함이 아니다.
요즘 사람들은 뉴스레터로 트렌드를 캐치하고, 지식을 확장한다.
선별된 뉴스레터 하나로 오늘의 흐름과 내일의 기회를 엿보자!

쉽고 재밌는 시사 브리핑! NEWNEEK(뉴닉)



뉴닉은 바쁜 일상에서 세상의 흐름을 놓치지 않게 도와준다. 매일 아침 6시, 정치, 경제, 국제 뉴스 등 딱딱한 시사 이슈를 MZ세대 언어로 쉽고 간결하게 풀어낸 콘텐츠가 도착한다. 복잡한 이슈도 재치 있게 해석하고, 부담 없이 읽히는 톤으로 뉴스에 대한 거리감을 줄여준다. 출근 전, 하루를 준비하면서 가볍고 알차게 배경지식을 채우고 싶거나 자연스럽게 정보력을 키우고 싶은 분들에게 추천할 만한 뉴스레터다.



돈의 흐름을 읽는 법, UPPITY(어피티) 머니레터



어피티는 돈 이야기를 어렵지 않게 풀어주는 경제 뉴스레터다. 금융, 재테크, 소비 트렌드 등 경제 전반의 이슈를 실생활과 연결지어 설명해준다. 특히 사회초년생과 MZ세대를 겨냥한 맞춤형 콘텐츠를 제공하며, 단순한 정보 전달을 넘어서 '왜 알아야 하는지', '어떻게 활용할 수 있는지'까지 짚어준다. 예·적금부터 주식, 세금, 보험까지, 복잡한 경제 개념을 쉽게 배우고 싶을 때 유용한 뉴스레터다.



하루 3분, 습관처럼 읽는 성장 레터, 미라클레터



미라클레터는 바쁜 현대인을 위한 압축형 자기계발 뉴스레터다. 매경미디어그룹의 실리콘밸리 특파원들과 미라클랩 기자들이 만드는 뉴스레터로 글로벌 트렌드, 테크놀로지 소식, 빅테크 주식, HR·리더십, 혁신 문화 스토리 등을 인사이트 있게 담아내 짧고 명확하게 소개한다. 특히 하루를 시작하며 '오늘 하루를 어떻게 살아야 할지'에 대한 방향성을 제공해 준다는 점이 특징적이다.



주말에 읽는 감성 인사이드, 주말토리



매주 금요일 아침, 주말토리는 바쁜 한 주의 마무리에 찾아오는 뉴스레터다. 주말을 어떻게 보낼지 고민하는 사람들을 위해 '이번 주말엔 뭐할랭?'이라는 인사와 함께, 장소 추천을 넘어 주말 시간을 나답게 보내는 방법을 제안한다. 자연 산책부터 독립서점, 이색 공간 등 다채로운 아이디어를 추천하며, '경험상점'을 통해 직접 체험할 수 있는 프로그램을 진행하기도 한다.



Korea Disease Control and Prevention Agency
National Institute of Health
National Institute of Infectious Diseases

국립중앙의료원
national medical center

공동 개최

제1회 이건의 「감염병 극복 연구역량 강화 사업」 국제심포지엄(LISID)

제3회 감염병연구기관 국제심포지엄(IDRIC)

2025. 7.3(목) ~ 4(금), 2일간 / 서울 드래곤 시티(한라릉, 3층)

온라인-오프라인 동시진행

- 국립감염병연구소·국립중앙의료원 감염병 대응 연구역량의 혁신적 강화
- 미래 팬데믹 대비 대응을 위한 백신·치료제 개발 및 연구협력 강화

온라인 스트리밍 **LIVE**

7.3(THU) 12:00(KST) OPEN



홈페이지 바로가기



International Symposium
Infectious Disease Research
Institutes Cooperation



이건의 「감염병연구」 국제심포지엄
LISID: The 1st-3rd International Symposium for
Infectious Diseases research

중구에 가면, NMC도 있고! 중구 사용 설명서(장충동·필동편)

취향의 발견

서울 중구



국립중앙의료원이 소개하는
중구의 매력 탐험 세 번째 이야기!
서울의 중심에서 가장 깊은 결을 품은 동네,
필동과 장충동으로 떠나봅시다.
한옥의 고요함과 예술의 뜨거운 숨결,
전통과 현대가 나란히 걷는 골목 사이에서
익숙한 듯 낯선, 중구의 또 다른 얼굴을
마주해보세요.

숨쉬면서도 깊은 육수와 부드러운 면발, 평양냉면의 정수
필동면옥

주소 서울 중구 서애로 26
영업시간 월~토 11:00 ~ 20:20
(15:00 ~ 17:00 브레이크타임 일 정기휴무)

따스한 햇살 아래 여유로운 브런치로
즐기는 도심 속 작은 휴식
콘드에베베

주소 서울 중구 장충단로8길 211층
영업시간 매일 11:00 ~ 21:00
(20:00 라스트오더)

고즈넉하고 우아한 한옥의 정취를
느끼는 특별한 경험
한국의집

주소 서울 중구 퇴계로36길 10 한국의집
영업시간 화~일 12:00 ~ 22:00
(월 정기휴무)

아름다운 한옥 인테리어와 함께 즐기는
풍미있는 커피와 달콤한 디저트
하우스 커피 앤 디저트

주소 서울 중구 동호로 257-8 장충단공원 하우스
영업시간 월~일 08:00 ~ 21:00
(20:30 라스트오더)

따뜻하고 편안한 분위기에서 느끼는
맛있는 디저트와 커피 한 잔
카우치소셜

주소 서울 중구 수표로6길 30 201호
영업시간 월~금 11:00 ~ 20:00, 토 13:00 ~ 18:00
(일 정기휴무)

아름다운 자연경관과 함께
깊이 있는 문화 경험을
국립극장

주소 서울 중구 장충단로 59 국립극장
공연일정 <https://www.ntok.go.kr/>

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타 바로가기



블로그 바로가기

이달의 콘텐츠

*지금 바로 국립중앙의료원 유튜브에서 시청하세요



[궁금한 이야기] 일상 속 궁금한 의료지식이 있다면?

많은 분이 단순 염증으로 여기고 방치하는
증상이 후두암의 신호일 수 있습니다.
오늘의 궁금증, 후두암 치료를 받으면
목소리를 잃게 될까요?

진료시간표

진료일정은 2025년 6월 16일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

전화예약

ARS 1588-1775
 콜센터 02-2260-7114 / 7092
 건강검진 예약 및 상담 02-2276-2335~6
 02-2260-7432

함께, 후원

국립중앙의료원 발전기금 (시설비, 교육비 연구비)
 문의 02-2260-7022

불우환자 지원기금 (입원, 외래치료비 및 의료보조금, 재활비용, 진단 검사비 등)
 방문 연구동 1층 총무팀
 (* 평일 09:00 ~ 17:00)



진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
감염내과 (해외여행 클리닉)	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	임승관	월	금	HIV 감염, 불명열, 예방접종, 예방의학
	진범식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위생, 여행의학
	김연재		목,금	감염병, 원내감염, 여행의학
내분비 대사내과	김민경	수,목	월	감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염
	임정아	월,목	월,수	갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병
	조영중	화,수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
류마티스내과	홍은실	목	화,수,금	당뇨병, 고지혈증, 비만 및 기타 내분비 질환
	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추증, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대상포진후 신경통, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화	월,화,목	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기와 종양, 남성클리닉
	나웅	화,목	월,목	비뇨기종양, 비뇨기이상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석
	황춘하	월,수	월,수	남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 요실금(요역동학검사)
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양
	김일동	월,목	화,수	난임, 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술
	윤정원	월,수	수,목	부인종양, 부인과내시경수술, 피임, 양경, 월경관련질환, 자궁질환출생, 젠더클리닉
	김순규	화,금	월,목	일반부인과, 부인종양학
성형외과	김수민	국외훈련('25.3.1.~'26.2.28.)		
	정연진	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	성조숙증, 저신장, 비만 등 소아내분비 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉
	최한승	화,수	목,금	두통, 어지럼증, 뇌전증, 발달지연
	홍수종	월	수	소아 호흡기 알레르기 분과
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환
	권혁춘	화,목	월,목	위장관·간질환
	최중경	월,수	목	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화기능검사
	김용태	화,목	수	체장, 담도
	최수인	화	월,금	소화기
	차상우	월,금	화,수	체장도
	천세화		월	소화기 질환 전반
	구교진		목	소화기 질환 전반
순환기내과	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	송봉근	월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥
	고임석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
신경과	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
	이종윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
	엄관희	월,수,금	목	파킨슨질환, 치매, 손떨림, 얼굴떨림, 보행장애, 근긴장이상증, 두통, 어지러움
	서지원	수	목	인지장애, 치매, 어지럼증, 두통
	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색
신장내과	안규리		월,화,수	다낭성 신장질환, 만성콩팥병
	한미연	배우자등반휴직('24.3.1.~'26.2.26.)		
	류지영	육아휴직('25.5.7.~'25.8.31.)		
심장혈관 흉부외과	문종주	수,목	금	신장
	강우현		목	신장질환 전반
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술, 혈액투석용 동정맥류 조성수술 및 동정맥류 시술
안과	김우식	수	월,수	홍부종양(홍선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침습 홍강경 수술, 기흉, 다한증, 중상정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류
	오민진	월,수,목	화	안성형, 소아안과, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉, 포도막염, 대상포진, 종양, 알리지, 안구출혈, 비문증
안과	이종주	화,금	화,금	각막, 백내장, 결막, 공막, 피부과아토피(두피협진), 익상편, 대상포진, 헤르페스원추각막안과질환

진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
안과	정호길	목,금	월,금	망막, 백내장, 당뇨성망막병증, 황반변성, 유리체출혈, 동맥, 정맥폐쇄, 포도막염, 비문증
	김문정	월	월,수,목	녹내장, 백내장, 안압상승, 시신경병증, 안구건조증, 노인수술(다초점렌즈삽입)
외과	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술, 유방
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	안은정	월,금	화	대장암, 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료: 화오전 수오후(검진 및 일반내시경)
	박종민	화,목	목	상부위 질환
이비인후과	김문환	목,금	월,금	간담체
	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비종격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
재활의학과	김민주	화,금	화,수	비종격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	월,화,수	화	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 ★특수진료: 목 오전(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	국외훈련('24.9.1.~'25.8.31.)		
	배활립	화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신증, 불면증, 스트레스 ★특수진료: 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
	전명옥	월,목	수,금	일반정신의학, 생물정신의학 ★특수진료: 화오후(소방공무원 정신건강진단)
정형외과	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금	화,수	슬관절 질환 및 외상
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	이구현	월,수,목	수	척추
치과	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술교정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치 의치
	선수윤	월,수,목	월,수,목	구강외과
피부과	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
	안지영		화,목	아토피, 건선 및 피부암(수술)
	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증
	정혜정	월,수,금	수	미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환
혈액종양 내과	이하연	수,금	월	폐암, 두경부암, 육종, 유방암, 흑색종, 기타 고형암 및 혈액질환
	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
호흡기내과	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환
	이보라	파견근무('23.5.1.~'25.12.31.)		
신수임	금	수,금	만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학	
한방진료부				
한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
한방 신경정신과	서주희	화,수	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면마비치료, 척추 및 관절질환, 긴장형 두통, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료, 국제진료
	하지수	화,목,금	화,수,목,금	만성통증, 근막통증후군, 신경병증성 통증, 수술 및 사고 후 재활, 비만, 추나치료
	전공의	월,수,금	화,목,금	침구과 전공의 진료
호스피스완화의료센터				
가정의학과	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래
서울권역의상센터				
외상외과	김영환	국외훈련('24.8.1.~'25.7.31.)		
	윤석화	수		외상학, 중환자의학
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	하계성		목	외상학, 중환자의학
	김영웅	목		흉부 외상
정형외과	이나현	금		흉부 외상
	장선표		화	정형외상학
신경외과	김명수	월,목	월,수,금	두부 외상

독자퀴즈

퀴즈 제출방법

- 휴대폰 카메라로 QR코드 인식
- 정답제출폼에 정답을 적어 제출
- 독자 의견을 공유하면 당첨 확률 UP!



Q1. 쉽게 말해 땅을 어디에, 어떻게 쓸지 정하는 계획으로, 지난 5월 22일(목) 국립중앙의료원 신축이전 및 중앙감염병병원 건립을 위해 변경안을 최종확정한 이 계획의 명칭은?
 * 힌트 : NMC Pick! 코너를 자세히 살펴보세요!(000000 변경안)

Q2. 한의사가 환자의 체질과 건강상태를 진단한 후 체력 보강, 면역력 강화, 피로 회복 등의 치료목적을 위해 처방하는 한약은?
 * 힌트 : 랜선 주치의 코너를 자세히 살펴보세요!

케어(Care you) 독자를 위한 선물

(※ 성함과 전화번호를 꼭 기재해주세요!)

글독자 교환처인 반반클럽 워킹맘 세트 2명
 이○현(1106) 최○민(2638)

퀴즈 정답자 스타벅스 디지털 세트, 3명
 기○민(0932) 김○현(8478)
 최○민(2132)