

케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



새해의 빛이 우리의 앞길을 밝힙니다.
지나온 시간 위에, 다시 한번 마음을 다잡습니다.
미뤄두었던 생각 하나, 작은 변화 하나면 충분합니다.
그 작은 움직임이 하루를 바꾸고, 내일을 만드니까요.
희망이 방향이 되는 시간. 조금 더 단단해진 내일을 향해 걸어보세요.

2-3p		4-5p		6-7p	
NMC PICK! - 국립중앙의료원 개원 67주년 기념식	NMC 소식 - 국립중앙의료원 - 외상센터	랜선주치의 - 산부인과 윤정원 전문의	NMC사람들 - 한방신경정신과 서주희 전문의 칭찬합니다 /반갑습니다	트렌드 체크인 - 새해, 마음과 삶을 정돈하다: 정리의 기술 원내 금연구역 안내	취향의 발견 - 중구에 가면, NMC도 있고! :약수·청구편 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 개원 67주년 기념식 : 67년의 신뢰 위에, 미래를 다시 세우다

국립중앙의료원 개원 67주년을 맞아 전 직원이 한자리에 모였다. 지난 시간을 돌아보고, 다가올 변화를 함께 준비하는 기념식 현장. 직원 한 사람 한 사람이 의료원의 역사이자 미래라는 메시지 아래, 더 큰 도약을 향해 마음을 모은 그 순간을 함께 만나본다.

67년의 시간, 그 길을 돌아보다

지난 2025년 11월 24일(월), 국립중앙의료원 연구동 9층 대강당에서 전 직원이 모인 가운데 개원 67주년 기념식이 열렸다. 기념식은 국민의례로 시작됐으며, 뒤이어 상영된 의료원 홍보영상은 지난 67년간의 기록과 의료진들의 헌신, 그리고 앞으로 의료원이 향해 나아가야 할 새로운 목표들을 생동감 있게 담아내며 기념식의 분위기를 집중시켰다.

서길준 원장은 기념사에서 각자의 자리에서 묵묵히 공공의료의 최전선을 지켜온 직원들의 헌신에 깊이 감사의 뜻을 전했다. 의료원이 지난 67년 동안 흔들리지 않고 국가중심병원의 역할을 수행할 수 있었던 이유는 모든 구성원이 책임감과 전문성을 바탕으로 자신에게 주어진 일을 완수해왔기 때문이라고 강조했다. 아울러 새 병원 시대를 앞두고 더 큰 도약을 준비해야 하는 중요한 시점이라는 점을 언급하며, 앞으로의 변화와 성장을 함께 이끌어갈 동반자로서 직원 한 사람 한 사람의 참여와 역량이 무엇보다 중요하다고 전했다.

이어진 신규직원 소개는 의료원의 미래를 책임질 새로운 동료들을 공식적으로 맞이하는 시간이었다. 무대 위에 선 직원들은 각자의 소속과 포부를 전하며 의료



원에서 펼쳐갈 여정의 첫걸음을 내디뎠다. 동료들의 따뜻한 환호와 시선 속에서, 새롭게 합류한 구성원들이 앞으로의 의료원을 힘차게 이끌어갈 것이라는 기대가 한층 더 높아졌다.

헌신을 기리는 시간, 조직의 '기반'을 이룬 사람들에게

개원기념식의 후반부는 국립중앙의료원의 오늘을 만든 구성원들에게 감사의 마음을 전하는 시간으로 이어졌다. 먼저 개원기념 우수직원 포상이 진행됐다. 진료·

행정·지원 등 다양한 현장에서 묵묵히 자신의 역할을 다해온 직원들이 무대에 올랐고, 이름이 호명될 때마다 동료들은 진심이 담긴 뜨거운 박수로 그동안의 노고를 함께 축하했다.

뒤이어 장기근속자 감사장 수여가 이어졌다. 10년, 20년, 30년 이상 의료원과 한 길을 걸어온 직원들이 그 자리를 채웠고, 그들이 쌓아온 세월만큼 따뜻한 격려가 행사장을 가득 채웠다. 이는 단순히 근속을 축하하는 개념을 넘어, 국가중심병원의 기반을 묵묵히

다져온 이들의 헌신에 존경을 표하는 자리였다. 그들의 발자취는 직원들에게 책임과 동력을 일깨우는 메시지가 됐다.

이번 기념식은 지난 성과를 기리는 자리를 넘어, 다가오는 새병원 시대를 앞두고 국립중앙의료원이 어떤 방향으로 변화하고 성장해야 하는지 구성원들의 의지를 모으는 계기가 됐다. 67년간 쌓아온 신뢰를 바탕으로, 국립중앙의료원은 더 넓은 공공의료의 미래를 향한 다음 발걸음을 이미 내딛고 있다.

더 정밀한 수술, 더 빠른 회복

국립중앙의료원 다빈치 Xi 로봇수술 도입

국립중앙의료원이 최첨단 로봇수술 시스템 '다빈치 Xi' 도입으로, 더욱 정밀하고 안전한 중증수술 치료를 실현합니다.

- 360° 자유 관절로 복잡한 부위까지 접근
- 수술 부위 최소 절개로 출혈, 통증, 흉터 최소화
- 빠른 일상 회복, 합병증 위험 감소
- 고해상도 3D HD 화면으로 정밀하고 안전한 최소침습 수술 가능



외과



산부인과



비뇨의학과



심장혈관흉부외과



이비인후과

국립중앙의료원

소아청소년과 홍수중 전문의, 아시아태평양 소아알레르기호흡기면역학회 (APAPARI) 회장 취임



국립중앙의료원 소아청소년과 홍수중 전문의가 아시아태평양 소아알레르기호흡기면역학회(APAPARI) 회장으로 취임했다. 홍수중 전문의는 서울대학교 의과대학 및 대학원에서 학위를 취득한 뒤 서울아산병원에서 34년간 소아 호흡기·알레르기 분야

를 선도해왔다. 가슴기살균제 폐질환, 소아천식, 아토피피부염 등 다양한 분야에서 연구 성과를 쌓았으며, 홍조근정훈장과 화이자 의학상 등 여러 상훈을 받은 바 있다. 2025년 6월부터 국립중앙의료원에서 소아 호흡기·알레르기 진료를 이어오고 있으며, 이번 취임을 계기로 국제 학술 협력을 확대하고 해당 분야의 전문성을 더욱 강화할 것으로 기대된다.

한방신경정신과 서주희 과장, 성인 ADHD 치료 신간 번역 참여



국립중앙의료원 한방신경정신과 서주희 과장이 성인 ADHD 치료 모델을 소개하는 신간 ‘성인 ADHD를 위한 마음챙김: 임상가 지침서’의 번역을 맡았다. 이번 책은 세계적 전문가 리더인 질로우스카(미네소타 의과대학)와 존 미첼(듀크대 의과

대학)이 개발한 MAPs(Mindful Awareness Practices) 프로그램을 기반으로 성인 ADHD를 몸·마음·관계 전반에 영향을 미치는 복합적 질환으로 바라보는 마음챙김 접근 모델을 담고 있다. 서주희 과장은 미네소타 의대에서 질로우스카 교수 지도하에 연수 과정을 수행하며 MAPs 프로그램을 익혔으며, 이러한 경험을 바탕으로 국내 임상 현장에서 활용할 수 있는 번역서를 완성했다.

국립중앙의료원, ‘2025년 간호부 Nurse Week’ 개최



국립중앙의료원이 지난 11월 18일(화)부터 21일(금)까지 간호부 직원을 대상으로 ‘2025년 간호부 Nurse Week’를 성공적으로 개최했다. 행사 기간 동안 스칸디아홀에서 힐링팝아트 프로그램을 진행해 직원들이 잠시 일상에서 벗어나 마음을 돌보고 재충전할 수 있는

기회를 제공했으며, 마지막 날에는 중구구민회관에서 명랑체육대회를 열어 협동과 소통을 강화했다. 국립중앙의료원은 이번 Nurse Week를 통해 간호부 구성원 간 유대와 조직문화의 긍정적 기반을 더욱 확고히 하는 뜻깊은 계기를 가졌다.

국립중앙의료원, 2025년 간호·간병통합서비스 성과평가 전국 1위 달성

국립중앙의료원이 국민건강보험공단 주관 ‘2025년 간호·간병통합서비스 성과평가’에서 전국 1위를 기록하며 최고등급인 S등급을 획득했다. 국립중앙의료원은

2014년 시범사업 참여 이후 성과평가가 도입된 2019년부터 7년 연속 최고등급을 유지해왔으며, 올해는 전국 709개 평가기관 중 최우수 성과를 달성했다. 상위

5% 기관만 받을 수 있는 S등급은 한층 강화된 평가 기준과 성과 중심 보상체계를 적용해 평가 신뢰도를 높였다. 국립중앙의료원은 이번 성과를

바탕으로 환자 간병비 부담을 낮추고 입원서비스 질을 지속적으로 향상시키는 데 더욱 힘을 쏟을 계획이다.

외상센터

국립중앙의료원-국군수도병원, 외상진료체계 강화를 위한 합동 심포지엄 개최

국립중앙의료원이 지난 11월 26일(수) 국군수도병원과 함께 ‘제1회 국군수도병원·국립중앙의료원 합동 심포지엄’을 개최했다. 이번 심포지엄은 양 기관이 2025년 6월 체결한 ‘군진의학·재난의료 공동대응체계 구축 업무협약’을 기반으로 마련됐다. 행사에는 중앙응급의료센터, 대한외상학회와 서울대학교병원, 경기북부권역 외상센터 등 주요 인사를 포함해

120여 명이 참석해 외상진료체계의 현황과 발전 방향을 논의했다. 참석자들은 민·군 협력모델 구축, 외상진료 현장의 개선 과제, ‘골든아워’ 확보를 위한 협력 전략 등 다양한 주제를 공유했다. 국립중앙의료원은 이번 심포지엄을 계기로 민·군 협력 기반을 더욱 견고히 하고, 국가 외상진료체계 발전을 위한 실질적 협력을 확대하는 출발점을 마련했다.



성폭력 피해 후, 알아야 할 의료 지원 가이드

산부인과 윤정원 전문의	상담 및 문의 02-2260-7114
	진료요일 오전 월, 수 오후 수, 목



성폭력은 누구에게나 일어날 수 있으며, 피해 이후에는 신체적·정서적으로 큰 어려움을 겪게 됩니다. 이러한 상황에서 피해자가 안전하게 평가와 치료를 받을 수 있도록 마련된 곳이 바로 국립중앙의료원 성폭력전담의료기관입니다. 이 기관은 법적·의료적 기준을 충족한 전문 의료기관으로, 저희 병원 역시 피해자의 건강과 회복을 최우선으로 돕기 위해 이러한 역할을 수행하고 있습니다.

성폭력전담의료기관에서는 무엇을 하나요?

성폭력 피해 후에는 가능한 한 빠르게 의료기관에 방문해 평가와 치료를 받는 것이 좋습니다. 내원 즉시 전문 교육을 받은 의료진이 다음과 같은 진료를 제공합니다.

① 신체·정신 건강 평가는 어떻게 이루어지나요?

병원에 오시면 먼저 신체 상태와 정신적인 충격 정도를 함께 확인합니다. 외상이 있는지 필요한 검사를 진행하고, 임신 가능성이 있는 경우에는 임신 여부도 확인합니다. 성매개감염의 위험이 있는지 평가한 뒤, 필요하면 감염을 예방하는 치료를 먼저 시행합니다. 정신적으로 큰 충격을 받는 경우가 많기 때문에, 초기 상담이 필요한 분들에게는 전문 상담 기관과 연결해 드립니다.

② 증거 채취는 어떤 과정인가요? (수사 지원을 희망하는 경우)

수사를 희망하시는 경우, 경찰에 신고한 뒤 증거 채취가 가능합니다. 채취된 검체는 경찰을 통해 국립과학수사연구원으로 접수됩니다. 이 과정은 '성폭력 피해자 진료지침'에 따라 전문 교육을 받은 의료진이 안전하게 진행합니다. 물론, 과정 중 언제든지 원치 않으시면 철회하실 수 있습니다.

③ 치료와 이후 관리는 어떻게 이루어지나요?

내원 직후 필요한 치료를 먼저 진행합니다. 상처 치료, 응급피임, 예방접종(예: B형간염, HPV 백신) 등을 받을 수 있습니다. 이후 필요한 추적 검사 일정을 안내해 드리고, 정신적 스트레스가 지속될 경우 정신건강의학과 또는 상담 기관과 연계해 도움을 드립니다. 임신이 확인되는 경우에는 출산 진료 또는 임신중지와 관련된 의료적 지원도 받을 수 있습니다. 사건 발생 후 시간이 지난 경우라도 언제든지 검진과 건강 상담이 가능하니 편하게 방문하셔도 됩니다.

신고는 어떤 방식으로 할 수 있나요?

성폭력 사건 신고에서는 무엇보다 본인의 의사가 가장 중요합니다. 상황에 따라 편한 방식을 선택하실 수 있습니다.

① 1366 여성긴급전화 이용하기

24시간 상담이 가능하며, 즉각적인 보호 지원이나 쉼터 안내를 받을 수 있습니다. 가까운 해바라기센터(원스톱센터), 성폭력전담의료기관, 경찰, 성폭력상담소 등과도 연결해 줍니다.

② 바로 병원으로 내원하기

신고 의사가 없더라도 의료적 평가와 치료는 가능합니다. 의료진과 상담한 뒤, 신고 여부를 천천히 결정하실 수 있습니다.

③ 주변 사람이 대신 신고하는 경우

친구, 동료, 보호자 등 제3자가 대신 신고할 수도 있습니다. 의료기관에서는 피해자가 스스로 판단할 수 있도록 충분한 안내를 드리며, 원하실 때 언제든지 결정을 다시 내릴 수 있습니다.

경찰청 112
성폭력 범죄 신고

여성긴급전화 1366
성폭력 상담, 위기지원

서울해바라기센터  성폭력 범죄 온라인 신고

성폭력피해자 통합지원센터 1899-3075
성폭력 수사, 의료, 상담, 법률지원

피해자가 꼭 알아두면 좋은 내용

① 샤워나 옷을 갈아입기 전이면 더 좋습니다

증거 채취는 가능하다면 72시간 이내에 내원하시는 것이 가장 좋습니다. 하지만 이미 샤워를 하셨거나 시간이 조금 지난 경우라도 진료와 상담은 언제든지 가능합니다. 필요한 의료적 도움은 언제든지 받을 수 있으니 걱정하지 않으셔도 됩니다.

② 본인의 잘못이 아닙니다

성폭력은 언제나 가해자의 책임입니다. 의료기관에서는 진료 과정에서 피해자에게 불필요한 질문이나 비난을 하지 않습니다. 안전하고 존중받는 환경에서 진료받을 수 있도록 도와드립니다.

③ 보호받으며 진료를 받을 권리가 있습니다

진료 중 얻은 정보는 법과 지침에 따라 철저히 보호됩니다. 필요한 경우 상담소, 쉼터, 법률 지원 기관과도 연계해 드립니다. 또한 모든 진료는 여성가족부 성폭력피해자지원기금으로 지원되므로 비용 부담 없이 진료를 받을 수 있습니다.

주변에 피해자가 있다면 이렇게 도와주세요

가까운 사람이 성폭력 피해를 이야기하거나, 의심되는 상황을 겪고 있다면 다음을 기억해 주십시오.

- 비난하거나 추궁하지 않기
- “네 잘못이 아니야”, “필요하면 같이 병원 가줄게”와 같은 지지 표현하기
- 1366 여성긴급전화나 성폭력전담의료기관 정보를 안내하기

국립중앙의료원이 제공하는 지원은 다음과 같습니다.

- 성폭력 피해자를 위한 전담 의료진(산부인과·응급의학과·간호사 등) 운영
- 오전 9시부터 오후 10시까지 응급 진료 가능
- 지역 내 상담소, 경찰, 법률지원 기관과 긴밀히 연계
- 피해자의 속도와 선택을 존중하며, 피해자 중심으로 진료 진행

성폭력은 혼자 감당해야 할 일이 아닙니다. 회복의 첫걸음을 시작할 수 있도록, 국립중앙의료원은 언제든지 안전한 공간이 되어 드릴 준비가 되어 있습니다.

한 사람의 삶을 처방하다 한방신경정신과 서주희 전문의

마음의 병에는 정해진 처방이 없다. 같은 진단이라도, 삶의 궤적과 관계, 체질 등이 모두 다르기 때문이다. 그래서 국립중앙의료원 한방신경정신과 서주희 전문의는 ‘질병’보다 ‘사람’을 먼저 본다. 표준 프로토콜을 기반으로, 환자가 감당할 수 있는 속도와 방식에 맞춰 치료를 조율한다. 보이지 않는 상처를 다루는 자리에서, 서주희 전문의는 오늘날 한 사람의 내면에 남아 있던 회복의 힘을 함께 찾아가고 있다.

한 사람을 위한 ‘맞춤 진료’, 삶의 궤적을 읽는 의사

“저는 한방신경정신과에서 근무하는 서주희입니다. 수련의 과정을 국립중앙의료원에서 마쳤고 2010년 법인화 시기부터 의료원에서 진료를 시작했습니다. 한방신경정신과가 낯설게 느껴지실

수 있지만, 일반적인 정신과, 신경과 질환을 폭넓게 진료합니다. 특히 스트레스 관련 질환, 불안장애, 트라우마, 화병, 불면, 두통 등을 비롯해 산전/산후/갱년기 여성 질환 및 소아 환자도 진료하고 있습니다.”

사람의 마음은 몸보다 훨씬 복잡한 흔적을 남긴다. 서주희 전문의는 그 흔적을 쉽게 말하지 못하는 환자들의 곁에 선다. 설명하기 어려운 불안과 불면, 출산 후 밀려오는 감정의 파도까지. 서주희 전문의는 병명보다 ‘지금 이 사람이 어떤 시간을 겪고 있는가’를 살핀다. 치료는 기술로 시작하지만, 회복은 결국 이해에서 온다는 믿음. 그래서 서주희 전문의의 진료는 환자 한 명의 ‘속도’에 맞춰 움직인다.

“저는 환자 한 사람, 한 사람에게 맞춤형 치료를 지향합니다. 표준 프

상담 및 문의	진료요일
02-2260-7114	오전 화,수 오후 월,화,수,금

로토콜이 있어도 삶의 궤적과 체질, 환경은 모두 다르니까요. 같은 진단이라도 약제 한두 가지를 조정하며, 그 환자가 가장 잘 받아들일 수 있는 방식으로 치료를 진행합니다. 각자에게 최적화된 치료를 제공할 때 비로소 최선의 결과가 나온다고 믿습니다.”

사람마다 삶의 알고리즘은 다르다. 같은 병명도 늘 예측을 벗어난다. 그래서 서주희 전문의는 ‘개별 맞춤’을 택한다. 회복은 정해진 처방을 따르는 것이 아니라, 그 사람이 감당할 수 있는 속도로 변화가 일어나도록 돕는 과정이기 때문이다. 환자 몸의 신호를 세밀히 읽고, 마음의 리듬에 맞춰 치료를 조정하는 것. 빠르게 고치는 것보다 환자의 변화를 가장 먼저 감지하는 것이 바로 서주희 전문의의 진료 철학이다.

더 나은 답을 찾기 위한 끝없는 연구

“가정폭력 트라우마가 대물림된 환자가 기억에 남습니다. 고통스러운 과거 속에도 놀라운 내적 힘을 지닌 분이었습니다. 질병에서 회복하려면 면역력을 키우듯 자기 안의 ‘자원(리소스)’을 발견하고 키워주는 것이 치료의 핵심이라 생각합니다. 그 환자는 통합적 한방 치료를 통해 삶을 다시 세우고 가정을 꾸렸으며, 출산 후 산후조리 한약을 위해 다시 찾아오셨습니다. 그 과정이 제게 큰 울림으로 남아있습니다.”

트라우마 치료는 흔적을 지우는 일이 아니라, 그 흔적을 다루는 방식을 배우는 과정일지 모른다. 서주희 전문의는 그 변화의 순간을 가까이에서 지켜본다. 한 사람이 다시 일어설 수 있다는 사실, 그리고 그 힘이 외부가 아닌 자기 안에서 나온다는 사실을 확인할 때마다 치료의 목적이 고통을 없애려 하기보다는 삶을 재구성할 수 있도록 돕는 데 있음을 깨닫는다.

“현재 여성 ADHD를 주제로 연구를 진행하고 있습니다. 국외연수 후 편당을 받아 시작한 만큼, 환자들에게 더 폭넓은 치료 기회를 제공하는 결과로 이어지길 바랍니다. 최근에는 성인 ADHD를 위한 마음챙김 임상가 지침서를 번역하기도 했습니다. 제 공부를 위한 작업이었지만, 국내 임상가 및 환자들에게도 도움이 되고자 합니다. 앞으로도 최신 지견을 바탕으로 한 통합적인 치료를 기반으로, 환자에게 가장 적합한 치료를 찾기 위한 연구와 프로토콜 개발을 꾸준히 이어갈 것입니다.”

익숙한 진료를 반복하지 않고, 치료의 선택지를 넓히는 것. 서주희 전문의의 관심은 언제나 거기에 있다. 그것이 환자의 내일을 바꾸는 가장 현실적인 방법이라고 믿기 때문이다. 연구로 마련한 길을 다시 진료로 연결하며 서주희 전문의는 묵묵히 증명한다. 더 나은 치료는 ‘가능하다’는 믿음에서 출발한다는 것을.



칭찬합니다

진료부 심장혈관흉부외과
☺ 신용철 전문의 ☺

“부산에서 새벽 일찍 출발해 많이 피곤했지만, 선생님께서 친절하고 세심하게 진료와 상담을 해주셔서 피로가 모두 잊혔습니다. 따뜻한 배려와 진심 어린 진료에 깊이 감사드립니다.”

진료부 외상외과
☺ 김영웅 전문의 ☺

“대한민국에 이렇게 훌륭한 외상센터가 운영되고 있고, 또 김영웅 선생님 같은 분이 계시다는 것이 한 국민으로서 정말 자랑스럽고 감사합니다.”

간호부 외상병동(서5)
☺ 정다정 간호사 ☺

“정다정 선생님은 언제나 자기 부모님을 대하듯 힘든 일도 주저하지 않고 해주시고, 동작 하나하나 빠르고 섬세하여, 늘 친절하신 데다 밝은 미소까지 정말 아름다우세요.”

반갑습니다



김헌주 신경외과 전문의

전문분야 두부, 척추 전반
진료시간 수,금(오전) / 월(오후)



신동규 외과 전문의

전문분야 상부위장관, 탈장
진료시간 월,수(오전) / 월,수(오후)



이수영 안과 전문의

전문분야 망막, 유리체, 포도막, 백내장, 황반변성, 당뇨망막병증
진료시간 월,수(오전) / 수,목(오후)



새해, 마음과 삶을 정돈하다: 정리의 기술

새해는 거창한 다짐보다, 작은 정리에서 시작된다. 마음을 환기하고, 과감히 비울 것을 비우는 일. 정리는 '어제의 나'와 작별하고 '오늘의 나'를 다시 세우는 가장 빠른 방법이다. 삶의 속도를 다시 설정하는 새해, 정돈된 자리에서 올해의 새 이야기를 시작해보자.

올인원 디지털 컨트롤 타워, Notion(노션)



Notion은 메모와 문서, 할 일, 프로젝트, 일정까지 모든 정보를 한 곳에서 관리할 수 있는 올인원 앱이다. 새해를 맞아 내 생활을 깔끔하게 정리하고 싶을 때 유용하다. 장기 목표나, 독서 목록, 업무와 개인 루틴을 보기 좋게 정리할 수 있고, 템플릿을 활용해 '2026 플래너'를 만들어두면 바로 활용할 수 있다. 해야 할 일과 목표를 한 눈에 볼 수 있어 오늘 하루의 방향과 새해의 속도를 또렷하게 잡아준다.



오늘의 루틴을 놓치지 않는 손쉬운 할 일 관리자, Todoist(투두리스트)



Todoist는 복잡한 기능 없이도 간단하게 할 일을 적고 정리할 수 있는 앱이다. 무엇을 먼저 해야 할지 우선순위를 정하고, 기한을 설정해두면 무엇보다 시작해야 할지 자연스럽게 정돈된다. '오늘·이번 주·이번 달'의 일을 나눠 정리하면 미루던 일도 제자리를 찾고, 하루 계획이 선명해진다.



물건을 비우는 가장 쉬운 방법, TEMS(템즈)



TEMS는 집 안의 물건을 사진과 목록으로 기록하며 관리할 수 있는 미니멀라이프 물건 관리 앱이다. 무엇을 가지고 있는지 한눈에 정리해주기 때문에, 사기 전에 한 번 더 생각하게 만든다. 연초에 옷장, 수납장, 서랍부터 차근차근 정리해보기에 좋다. 자주 쓰는 물건과 그렇지 않은 물건이 자연스럽게 구분되고, 비우는 과정도 훨씬 수월해진다.



삶의 단편을 놓치지 않는 디지털 기억창고, Evernote(에버노트)



Evernote는 텍스트, 사진, 음성, 파일까지 다양한 기록을 한 곳에 저장할 수 있는 노트 앱이다. 아이디어, 영수증, 공부 노트, 스쳐 지나간 생각들도 필요한 순간 언제든 찾아볼 수 있게 정리해준다. 새 출발을 준비하는 시점에 과거를 정돈하고 앞으로의 계획을 세우는 데 활용할 수 있다. '언젠가 다시 꺼내볼 나'를 위해 오늘의 기억을 담아두는 공간이 되어준다.



숨 쉬기 좋은 병원, 함께 지켜요!

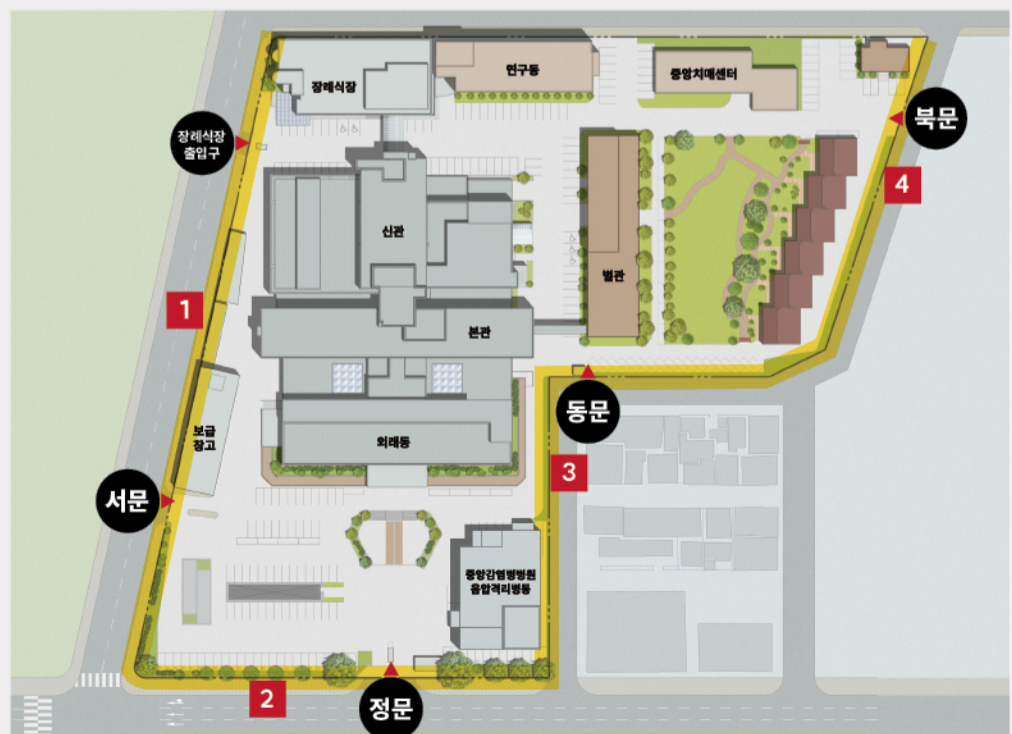
① 원내 금연구역 안내

병원은 회복이 시작되는 공간입니다.
이에 국립중앙의료원은 의료원 전체를
금연구역으로 지정하고 있습니다.

신규 금연구역

- 1 서문-장례식장 출입구에 이르는 인도 및 담장 주변
- 2 정문 쪽 주변 인도
- 3 동문-모듈병동 바깥쪽 담장·도로 주변 및 동문-굿모닝시티 쪽 담장·도로 주변
- 4 북문-굿모닝시티 쪽 담장·도로 주변

작은 실천이 큰 안심을 만듭니다.
오늘도, 숨 쉬기 좋은 병원
함께 지켜주세요!



중구에 가면, NMC도 있고! 중구 사용 설명서(약수·청구)

취향의 발견

서울 중구



따뜻한 별이 머무는 자리,
한 점시로 완성되는 여유
스티키플로어



주소 서울 중구 다산로 60 2층
영업시간 월~일 10:00~18:30
(18:00 라스트오더, 수정기휴무)

재료 본연의 맛이 살아 있는
이탈리아 전통 요리를 맛보고 싶다면
주깨로



주소 서울 중구 다산로15길 24 1층
영업시간 화17:30 ~ 22:00 / 수~토 11:50 ~ 22:00
(21:00 라스트오더, 일·월 정기휴무)

발효의 숨결이 공간을 채우고,
전통의 맛이 한 잔의 여유로 흐른다
춘풍양조장



주소 서울 중구 다산로 101-3 1F
영업시간 화~토 11:00 ~ 22:00
(일·월 정기휴무)

국립중앙의료원이 소개하는
중구의 매력 탐험, **마지막 여정!**
약수동과 청구동은 오랜 주거지의 일상 위에
새로운 문화가 차분히 스며든 동네다.
가파른 언덕길을 따라
작은 상점들이 이어지고,
오래된 시장과 감각적인 공간들이
자연스럽게 어우러진 이곳에서 일상에
자리 잡은 빛나는 공간들을 **발견해보세요.**

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문의가 전하는 질병 정보부터
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타 바로가기



블로그 바로가기

콘텐츠 큐레이션

* 유튜브 채널에서 많은 사랑을 받은 대표 콘텐츠를 소개합니다.



국립중앙의료원 홍보영상

공공의료의 최전선에서 쌓아온 역사와 가치,
그리고 신축이전으로 이어질 새로운 도약까지.
의료원이 걸어온 길과 앞으로의 비전을 담아낸
의료원 대표 홍보영상입니다.



하루의 의미

외상중환자실 간호사들의 하루를 담은 브이로그.
생명이 오가는 현장에서 기록한 하루를 통해,
그들에게 '하루'가 갖는 의미를
조용히 들여다봅니다.



Shorts

국립중앙의료원 홍보대사 'NMC 브릿지'와
함께하는 숏츠 시리즈.
의료원의 다양한 소식과 정보를
짧고 유쾌하게 전하는 영상 콘텐츠입니다.

진료시간표

진료일정은 2025년 11월 17일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

전화예약

ARS 1588-1775
클래스터 02-2260-7114 / 7092
건강검진 예약 및 상담 02-2276-2335~6 / 02-2260-7432

함께, 후원

국립중앙의료원 발전기금 (시설비, 교육비 연구비)
문의 02-2276-2043
불우환자 지원기금 (입원, 외래치료비 및 의료기기, 재활치료, 진단 검사비 등)
방문 연구동 1층 총무팀 (* 평일 09:00 ~ 17:00)



진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
감염내과 (해외여행 클리닉)	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	진병식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위생, 여행의학
	김연재		목,금	감염병, 원내감염, 여행의학
	김민경	수,목	월	감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염
내분비 대사내과	임정아	월,목	월,수	갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병
	조영중	화,수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
	홍은실	목	화,수,금	당뇨병, 고지혈증, 비만 및 기타 내분비 질환
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대장포진후 신경통, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화	월,화,목	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기과 종양, 남성클리닉
	나용	화,목	월,목	비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석
	황춘하	월,수	월,수	남성의학, 비뇨기종양, 전립선, 요로결석, 오실금(요역동학검사)
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양
	김일동	월,목	화,수	난임, 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술
	윤정원	월,수	수,목	부인종양, 부인과내시경수술, 피임, 환경, 월경관련질환, 자궁질환, 자궁경관 질환, 젠더클리닉
	김순규	화,금	월,목	일반부인과, 부인종양학
성형외과	김수민	국외훈련('25.3.1.~'26.2.28.)		
	정연진	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	성조숙증, 저신장, 비만 등 소아내분비 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉
	최한승	화,수	목,금	두통, 어지럼증, 뇌전증, 발달지연
	홍수중	월	수	소아 호흡기 알레르기 분과
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환
	권혁춘	화,목	월,목	위장관·간질환
	최종경	국외훈련('25.8.4.~'26.8.3.)		
	김용태	화,목	수	체장, 담도
	최수인	화	월,금	소화기
	차상우	월,금	화,수	체장, 담도
	천세화		월	소화기 질환 전반
	구교진		목	소화기 질환 전반
순환기내과	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	송봉근	월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥
신경과	고임석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
	이종윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
	엄관희	월,수,금	목	파킨슨질환, 치매, 손떨림, 얼굴떨림, 보행장애, 근긴장이상증, 두통, 어지러움
신경외과	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색
	김현주	수,금	월	두부, 척추 전반
신장내과	안규리		월,화,수	다낭성 신장질환, 만성콩팥병
	차란희	목	화,수,금	급성 신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(혈액투석, 복막투석, 신장이식), 고혈압, 당뇨, 노인성 질환
	한미연	배우자등반휴직('24.3.1.~'26.2.26.)		
	류지영	월,화	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
	문종주	월,수,목	금	신장
심장혈관 흉부외과	강우현	수		신장질환 전반
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술, 혈액투석용 동맥류 조형수술 및 동맥류 시술
	김우식	수	월,수	흉부종양(흉선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침습 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중심정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류
안과	오민진	월,수,목	화	안성형, 소아안과, 사시, 노물, 의안, 안검하수클리닉, 포도막염, 대상포진, 종양, 알러지, 안구출혈, 비문증
	이종주	화,금	화,금	각막, 백내장, 결막, 공막, 피부과아토피(듀피헤파진), 익상편, 대상포진, 헤르페스원추각막안과질환
	이수영	월,수	수,목	망막, 포도막염, 백내장

진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
안과	정호길	목,금	월,금	망막, 백내장, 당뇨성망막병증, 황반변성, 유리체출혈, 동맥, 정맥폐쇄, 포도막염, 비문증
	김문정	월	월,수,목	녹내장, 백내장, 안압상승, 시신경병증, 안구외상, 노인수술(다초점렌즈상대)
외과	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술, 유방
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	안은정	월,금	화	대장암, 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료: 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)
	박종민	화,목	목	상부위 질환
	신동규	월,수	월,수	상부위장관, 탈장
	김문환	목,금	월,금	간담체
이비인후과	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비중격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
재활의학과	김민주	화,금	화,수	비중격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
	고은실	월,목		통증(근막통, 오십근, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	월,화,수	화	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 ★특수진료: 목 오전(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	목,금	월,수	중독정신의학, 일반정신의학 ★특수진료: 화 오전(소방공무원정신건강진단)
	배활립	화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신중, 불면증, 스트레스 ★특수진료: 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
	전명옥	월,목	수,금	일반정신의학, 생활정신의학 ★특수진료: 화 오후(소방공무원정신건강진단)
정형외과	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금	화,수	슬관절 질환 및 외상
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	이구현	월,수,목	수	척추
치과	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술포교정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치 의치
	선수윤	월,수,목	목	구강외과
	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
피부과	안지영		화,목	아토피, 건선 및 피부암(수술)
	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증
혈액종양 내과	정혜정	월,수,금	수	미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환
	이하연	수,금	월	폐암, 두경부암, 육종, 흑색종, 기타 고형암 및 빈혈
호흡기내과	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환
	이보라	파견근무('23.5.1.~'25.12.31.)		
	신수임	금	수,금	만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 천식, 간질성 폐질환, 중환자 의학
	이인한		목	중환자 의학, 폐렴, 만성폐쇄성폐질환, 천식, 결핵

독자퀴즈

퀴즈 제출방법

- 휴대폰 카메라로 QR코드 인식
- 정답제출폼에 정답을 적어 제출
- 독자 의견을 공유하면 당첨 확률 UP!

Q1. 진료·상담·법률 지원을 한 번에 제공하며, 문의번호 1899-3075로 연결되는 성폭력 피해자 통합 지원 기관은 무엇일까요?

* 힌트 : 랜선 주치의 코너를 자세히 살펴보세요!

Q2. 트라우마·공황·불안장애부터 산전·산후 우울까지, 마음의 흔적과 몸의 신호를 함께 읽어내며 '맞춤 진료'를 실천하는 서주희 전문의가 속한 국립중앙의료원의 진료과는 어디일까요?

* 힌트 : NMC 사람들 코너를 자세히 살펴보세요!(한방0000과)

케어(Care you)
독자를 위한 선물

(※ 성함과 전화번호 글자리를 확인하세요!)

군독자 국립중앙의료원 기념품 세트 2명
방○진(6398) 최○원(4126)

퀴즈 정답자 손로보즈배터리 3명
김○정(6547) 유○정(5744)
임○현(3047)

* 독자참여코너의 상품은 국립중앙의료원 기념품으로 제공됩니다.