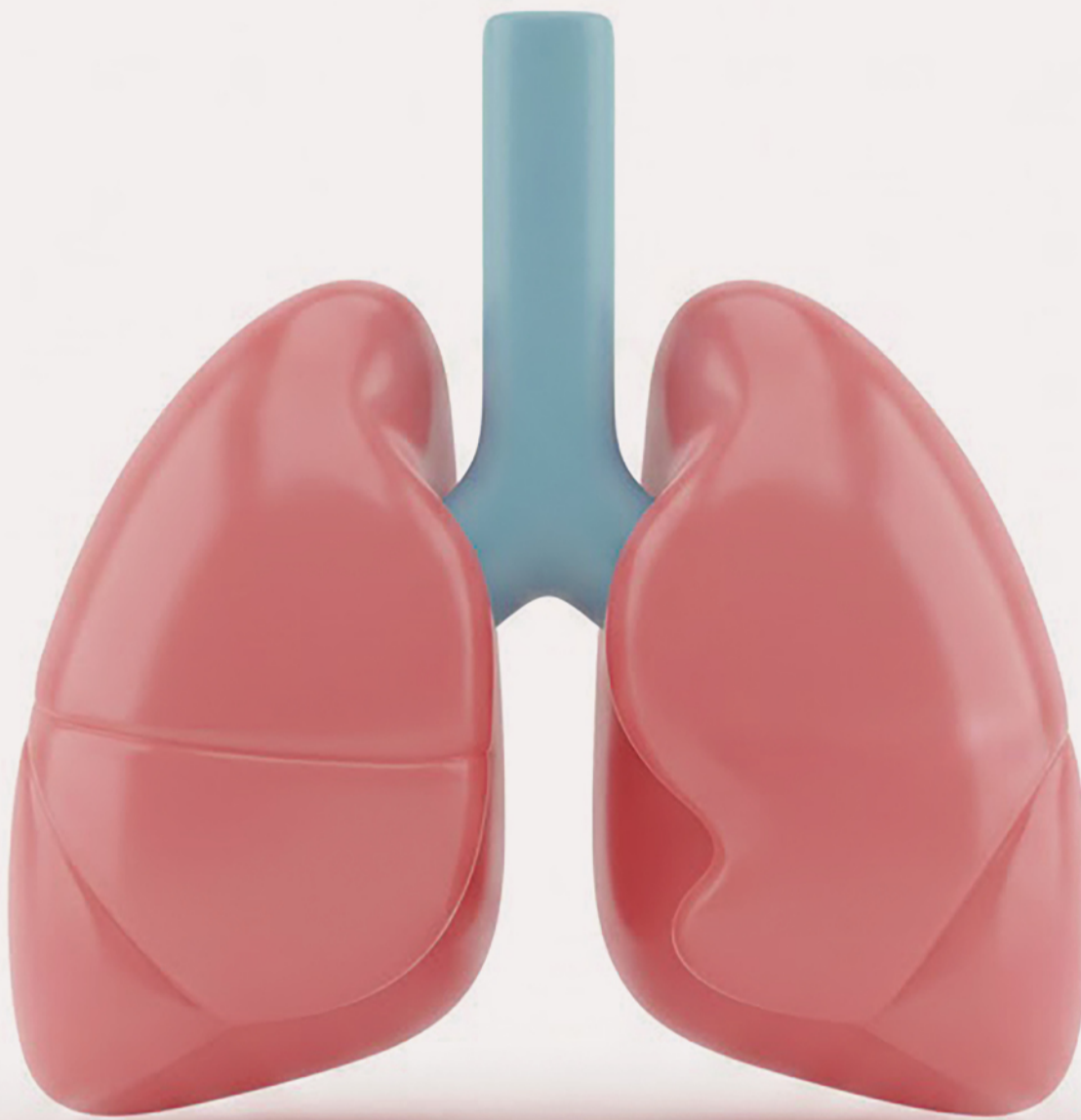


# 케어유

## care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 '사람'에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



“안전한 담배는 없습니다.”

<전자담배 정말 덜 해로울까요?> 랜선주치의(4면)

2-3p		4-5p		6-7p	
<b>NMC PICK!</b> - 국립중앙의료원, '다빈치 Xi' 첫 로봇수술 성공	<b>NMC 소식</b> - 국립중앙의료원 - 외상센터	<b>랜선주치의</b> - 가정의학과 김석중 전문의	<b>NMC사람들</b> - 신경과 윤병우 전문의  <b>칭찬합니다</b> /반갑습니다	<b>진료메이트</b> - 이가정의원 이명춘 원장  <b>제2회 이견회 감염병</b> 극복 연구역량 강화 사업 국제심포지엄	<b>취향의 발견</b> - 일상처방전 : 리듬을 다시 맞추는 시간  국립중앙의료원 SNS

## 국립중앙의료원, '다빈치 Xi' 첫 로봇수술 성공

정밀함은 이제 선택이 아니라 기준이다. 국립중앙의료원이 첨단 로봇수술 시스템인 '다빈치 Xi'를 본격 가동하며, 암을 포함한 중증질환 수술의 새로운 장을 열었다. 첫 로봇수술의 성공은 기술 도입을 넘어, 공공의료이 지향하는 치료 수준의 변화를 보여주는 출발점이다.

### 공공의료에 들어온 로봇수술

국립중앙의료원이 2025년 12월, 첨단 로봇수술 시스템 '다빈치 Xi'를 도입하고, 첫 로봇수술을 성공적으로 시행했다. 이번 도입은 단순한 의료 장비 확충을 넘어, 공공의료 영역에서 고난도·중증질환 수술의 치료 수준을 한 단계 끌어올리는 계기가 될 것으로 기대된다. 의료원은 외과, 산부인과, 비뇨의학과, 심장혈관흉부외과, 이비인후과 등 주요 진료과를 중심으로 암을 포함한 중증질환 로봇수술을 본격 시행하며, 보다 정밀하고 안전한 수술 환경을 구축했다.

다빈치 Xi는 집도의가 콘솔에 앉아 로봇 팔을 조종하는 방식으로 수술을 진행한다. 3차원 고해상도 영상은 수술 부위를 최대 15배

까지 확대해 보여주고, 540도까지 회전할 수 있는 로봇 팔은 기존 수술로 접근이 어려웠던 해부학적 구조까지 정교하게 다룰 수 있도록 돕는다. 손 떨림을 자동으로 보정하는 기능은 미세한 신경과 혈관을 다루는 고난도 수술에서 안정성을 높이는 핵심 요소다. 이러한 기술적 진보는 환자에게 직접적인 변화를 불러온다. 작은 절개만으로 진행되는 최소 침습 수술은 출혈과 감염 위험을 낮추고, 통증과 흉터 부담을 줄인다. 회복 속도가 빨라 입원 기간이 단축되고, 일상으로의 복귀 역시 앞당길 수 있다. 공공의료기관에서 이 같은 수술 환경을 제공한다는 점은 환자의 선택지를 넓히는 동시에, 의료 접근성 측면에서도 의미 있는 진전이다.



### 첫 로봇수술, 가능성을 증명하다

첨단 로봇수술 시스템 '다빈치 Xi'를 도입하고 첫 로봇수술을 성공적으로 마치면서, 로봇수술이 실제 진료 현장에서 본격적으로 활용되기 시작했다. 2025년 12월 24일(수), 비뇨의학과 나옹 전문의가 집도한 전립선암 로봇수술은 안정적으로 마무리됐으며, 로봇수술이 중증질환 치료에서도 충분한 효과와 안전성을 갖췄음을 보여주는 첫 사례가 됐다. 전립선암 수술은 신경과 혈관이 밀집된 부위를 다뤄야 하는 만큼 높은 정밀도가 요구된다. 로봇수술은 확대된 시야와 섬세한 조작을 통해 정상 조직 손상을 최소화하면서 병변을 정확히 제거할 수 있어, 수술 후 기능 보존과 회복 측

면에서도 긍정적인 결과를 기대할 수 있다. 첫 수술의 성공은 향후 다양한 암 및 중증질환으로 로봇수술 적용 범위를 확대할 수 있는 기반이 된다.

이번 로봇수술 도입은 국가중앙병원으로서 국립중앙의료원이 지향하는 방향을 분명히 보여준다. 첨단 의료기술을 공공의료 현장에 적용함으로써, 누구나 접근 가능한 고난도 치료 환경을 구축하겠다는 의지다. 첫 수술의 성공은 이러한 변화가 계획에 머무르지 않고 실제 진료 현장에서 구현되고 있음을 보여준다. 앞으로 이 로봇수술의 가치는 장비 자체가 아니라 환자의 회복 과정과 치료 이후의 삶 속에서 의미를 완성해갈 것이다.



### 국립중앙의료원 한방진료부

# 한방 비급여치료비, 지원해드립니다!

### 한방 氣운찬 사업

- 대상** 의료급여 1, 2종 (산후한약의 경우 서울거주 출산 후 3개월 이내 산모, 중위소득 80% 이하 포함)
- 범위** 산후한약, 통증약침 치료, 불면증 치료
- 내용** 한방 비급여치료비 지원 (산후한약 30만원 내, 통증약침 20만원 내, 불면치료 40만원 내)
- 문의** 국립중앙의료원 한방진료부 (02-2260-7467)

산후한약

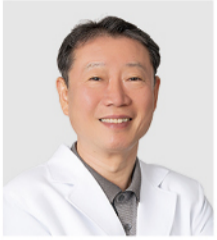
불면증 치료

통증약침 치료



국립중앙의료원

### 소아청소년과 홍수중 전문의, 기후에너지환경부장관 표창



국립중앙의료원 소아청소년과 홍수중 전문의가 환경보건 분야 기술개발·보급 발전에 기여한 공로로 기후에너지환경부장관 표창을 받았다. 홍수중 전문의는 2022년부터 환경성질환 상관성 규명 기술개발 사업

을 총괄 수행하며, 임신부·영유아·소아를 대상으로 한 환경 유해물질 노출체 및 오믹스 데이터베이스 구축하고, 환경 유해인자에 의한 소아 만성질환의 병인 기전을 규명하는 등 연구 성과를 거뒀다. 또한, 표준분석절차(SOP) 수립과 특허 등록, 다수의 학술 성과를 통해 환경보건 정책 수립과 예방·관리 기술 발전에 기여했다.

### 국립중앙의료원, 노·사 공동 '사랑의 헌혈' 캠페인 진행

국립중앙의료원이 지난 1월 22일(목) 연구동 앞 헌혈버스에서 노·사가 함께하는 '사랑의 헌혈' 캠페인을 열고, 동절기 혈액 수급 안정화와 생명 나눔 실천에 나섰다. 이번 캠페인은 전 직원을 대상으로 진행됐으며, 올해는 전국보건의료산업노동조합 국립중앙의료원지부와 공동으로 추진해 노·사 협력의 의미

를 더했다. 국립중앙의료원은 앞으로도 공공의료기관으로서 생명 존중과 사회적 책임을 지속적으로 실천해 나갈 계획이다.



### 국립중앙의료원, 'NMC 임상시뮬레이션센터' 개소

국립중앙의료원이 지난 2월 13일(금) 'NMC 임상시뮬레이션센터'를 개소하고, 시뮬레이션 기반 임상 교육·훈련 인프라 운영을 시작했다. 임상시뮬레이션센터는 실제 임상 환경을 구현한 통합 실습형 교육시설로, 중환자·병동·격리병동·분만/신생아·수술 등 5개 시뮬레이션실과 술기 실습실, 강의실

등을 갖췄다. 센터는 전공의·전문·간호사 등을 대상으로 반복·단계별 실습 교육을 제공해 임상 현장 대응 역량을 강화할 예정이다. 국립중앙의료원은 앞으로 센터를 공공의료 인력 양성의 핵심 교육 거점으로 활용해, 환자 안전과 필수의료 역량을 지속적으로 높여 나갈 계획이다.



### 외상중환자실 임상 연구, 욕창 예방 효과 입증 학술지 게재

외상중환자실 간호사들이 수행한 임상 연구가 한국근거기반간호학회 학술지 「근거와 간호」 제13권 제1호에 게재됐다. 본 연구는 외상 중환자실 환자를 대상으로 천미골 부위에 폼 드레싱을 예방적으로 적용 군과 미적용 군을 비교해 욕창 발생률을 분석한 후향적 의무기록 조사연구다. 연구 결과, 천미골 폼 드레싱이 욕창 예

방에 임상적으로 유의미한 효과가 있음을 확인해, 중환자 간호 현장에서 적용 가능한 효과적인 예방 중재 방안을 제시했다. 해당 연구는 외상중환자실 간호 인력을 중심으로 수행되었으며, 간호 실무 기반 임상연구의 학술적 가치와 현장 적용 가능성을 동시에 입증했다.

국립중앙의료원 한방진료부

## 한약 건강보험 시범사업 실시

환자 1인당 2가지 질환에 대해  
 각각 연간 최대 20일(총 40일) 건강보험이 적용됩니다.  
 (본인부담금 50%)

<b>대상</b>	건강보험 가입자 또는 피부양자
<b>문의</b>	국립중앙의료원 한방진료부 (02-2260-7467)

기능성 소화불량

알레르기 비염

요추추간판탈출증

안면신경마비

뇌혈관질환후유증

월경통

## 전자담배, 정말 덜 해로울까요?

가정의학과 김석중 전문의	전문분야	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	진료요일	오전 화,수    오후 월,금



2025년 9월, 담배사업법 개정안이 통과되면서 액상형 전자담배도 정식 담배로 분류되었습니다. 전자담배는 2003년 중국의 한 약사가 발명한 이후 '안전한 담배', '덜 위험한 담배'라는 이미지로 홍보되며 시판되고 있는데, 과연 정말 그럴까요?

### 전자담배의 종류와 사용 방식

전자담배는 크게 액상형(줄, 릴 베이퍼, 죠즈 등)과 껀련형(아이코스, 글로, 릴 등)으로 나눌 수 있습니다. 액상형 전자담배는 니코틴 액상을 배터리로 가열해 기체를 흡입하고, 껀련형 전자담배는 전용 담배를 충전기에 꽂아 가열하여 기체를 흡입하는 형태입니다. 일반 담배에 비해 냄새와 연기가 적거나 없는 경향이 있고, 최근에는 액상형 카트리지 용량이 늘어나고 흡입 시 용량을 조절할 수 있는 제품 또는 향을 첨가한 제품도 나오고 있습니다.

액상형 전자담배	껀련형 전자담배
 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 니코틴 액상 가열</li> <li>· 증기 흡입</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 전용 담배스틱 가열</li> <li>· 연무 흡입</li> </ul>

### 전자담배 속 유해물질

액상형 전자담배에는 니코틴과 그 용매인 propylene glycol, glycerol, 각종 향료뿐 아니라 주석, 납, 니켈, 크롬 등 중금속도 검출됩니다. 껀련형 전자담배에도 인체 발암물질이 포함되어 있고, 일부 제품에서는 타르 함유량이 일반 담배보다 높게 검출된 적이 있었습니다. WHO 등 외국 연구 자료 등을 종합적으로 고려할 때도 껀련형 전자담배가 일반 담배보다 덜 유해하다는 근거는 부족합니다.

### 전자담배는 금연에 도움이 될까?

일부에서는 금연을 시도할 때 전자담배를 사용하는 경우가 있는데, 액상형 전자담배 사용자 중 상당수는 일반 담배를 함께 피우고 있으며, 이에 따라 니코틴 의존도가 더 높아지는 경향을 보입니다. 이로 인해 액상형 전자담배의 금연 효과에 대해서는 결론을 내리기 어렵고, 대부분의 국가에서도 그 효과를 인정하지 않고 있습니다. 따라서 일반 담배 금연을 위해 액상형 전자담배로 전환했다면 기존 금연 치료 방법을 활용해 완전히 니코틴 의존에서 벗어나는 것이 필요합니다.

### 껀련형 전자담배도 예외는 아니다

껀련형 전자담배도 니코틴 함유량이 일반 담배와 유사한 수준인 걸 고려하면 특별히 금연에 도움이 될 가능성은 높지 않을 것입니다. 껀련형 전자담배만을 피우는 흡연자들이 '1달 내 금연할 계획'과 '지난 1년간 금연 시도'의 비율이 가장 낮았다는 연구도 있었습니다.

### 안전한 담배는 없다

안전한 담배는 존재하지 않으며, 전자담배도 예외가 아닙니다. 전자담배의 단기 및 장기적인 건강 영향은 아직 충분히 밝혀지지 않아, 건강 측면에서 신중한 접근이 필요합니다.

### 검증된 금연 방법을 활용하자

금연을 위해서는 병·의원 금연치료 지원사업나 보건소 금연클리닉, 금연 상담전화 그리고 온라인 금연지원 서비스 등 다양한 프로그램을 이용할 수 있습니다. 금연 의지는 있으나 여러 사정으로 인해 실천이 어려운 경우, 금연 상담과 약물치료를 병행하면 금연 성공률을 높일 수 있습니다.

금연을 하고 싶는데 방법을 모르겠다면?

# 국가금연지원서비스

바로 지금, 전문가에게 도움 받으세요



흡연은 질병입니다.  
치료는 금연입니다.




**내 주변 국가금연서비스 알아보기**

첫 번째 방법

① 보건소 금연클리닉 ② 병원 금연치료  
③ 금연캠프 ④ 찾아가는 금연지원서비스



**쉽고 빠른 금연채팅상담 연결!**

두 번째 방법

카카오톡 채널 검색 : 금연상담전화



**전문가와 전화로 상담!**

세 번째 방법

**금연상담 전화 1544-9030**

# 정답보다 사람을 보는 진료, 신경과 윤병우 전문의

진료는 기술로 시작되지만, 완성은 사람에게서 나온다. 46년 동안 신경과 의사로 살아온 윤병우 전문의는 언제나 '환자'를 진료의 중심에 둔다. 검사와 지침이 넘쳐나는 시대에도 윤병우 전문의는 먼저 묻는다. 이 환자가 어떤 사람인지, 무엇을 두려워하는지, 어떤 선택이 필요한지. 뇌졸중을 평생의 전공으로 삼아 온 윤병우 전문의의 진료실에서는 오늘도 의학과 삶이 함께 이야기되고 있다.

## 한 사람을 보는 의사, '큰 그림'으로 진료하다

“저는 신경과 윤병우입니다. 1980년에 서울대학교 의과대학을 졸업하고 서울대병원에서 정년 퇴임한 뒤 의정부유지대학교병원에서 초대 원장을 거쳐, 공공병원에서 일하고자 국립중앙의료원에 오게 됐습니다. 주 진료분야는 뇌혈관질환, 뇌졸중입니다. 수련 당시 내과와 신경과를 모두 거쳤고, 내과 전문의를 취득한 뒤 다시 신경과 수련을 했습니다. 당시에는 돌아가는 길처럼 보였을 수 있지만 지금 돌아보면 잘한 선택이었다고 생각합니다.”

윤병우 전문의의 이력은 경력을 나열하기 위한 이야기가 아니라, 그의 진료 태도를 설명하는 근거에 가깝다. 내과와 신경과를 모두 경험한 시간은 효율적인 선택은

아니었지만, 환자를 '부분'이 아닌 '전체'로 바라보게 만들었다. 빠르게 전문성을 쌓는 대신 돌아간 길은, 병명보다 사람을 먼저 묻는 진료 철학으로 이어졌다.

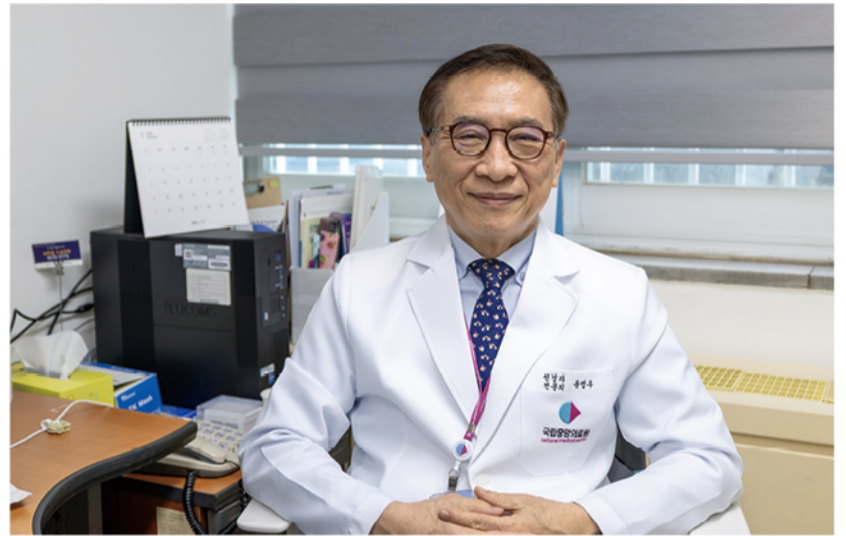
“저는 환자가 모든 진료의 중심이 돼야 한다고 생각합니다. 검사를 앞세우기보다 환자를 보고 초기 판단을 세운 뒤, 판단을 확인하기 위해 검사를 선택합니다. 진료지침도 중요하지만 무조건적인 정답은 아닙니다. 환자마다 상황이 다른 만큼, 가능한 선택지와 그 이득·위험을 충분히 설명하고 환자·보호자와 함께 결정하는 진료를 지향합니다.”

윤병우 전문의가 말하는 환자 중심 진료는 지침을 부정하는 태도가 아니라 그 한계를 정확히 인식하는 데서 출발한다. 같은 병명이라도 환자의 상황이 다르기 때문이다. 그래서 그는 검사 결과보다 환자의 맥락을 먼저 읽고, 하나의 정답보다 여러 가능성을 설명한다. 진료란 환자가 이해하고 감당할 수 있는 결정을 함께 만드는 과정이라는 믿음. 그 신념이 윤병우 전문의의 진료를 지탱해왔다.

## 사람을 향한 판단이 만든 회복

“벌써 20~30년 전 일인데요. 20대 여자 환자가 혼수 상태로 응급실에 왔는데 검사에서는 원인이 확인되지 않았습니다. 학술지를 보다가 당시 막 알려지기 시작한 '자가

상담 및 문의	진료요일
02-2260-7114	오전 수    오후 월



면역 뇌염'이 떠올랐고, 산부인과 검사를 진행했더니 난소에 종양이 발견됐습니다. 수술 후 의식이 돌아오기 시작했고, 몇 년 뒤에는 청첩장을 들고 외래로 찾아왔습니다. 그 환자가 제일 기억에 남아요.”

윤병우 전문의가 기억하는 장면은 극적인 기적이 아니라 놓치지 않으려 했던 하나의 가능성에 가깝다. 뚜렷한 정답이 없던 상황에서 그는 기존의 판단을 의심하고 진료과 간의 연결을 시도했으며, 그 선택은 축적된 경험과 판단의 결과였다. 질병의 이름보다 환자의 상태를 먼저 보고, 끝까지 원인을 놓지 않으려는 태도. 윤병우 전문의가 말하는 좋은 진료는 그렇게 한 사람의 삶이 다시 이어지는 순간에 증명된다.

“제가 계속 진료를 이어가는 이유는 단순합니다. 환자를 만나 이야기하고, 제가 도울 수 있는 부분이

있다면 그 자체로 의미가 있기 때문입니다. 의사란 상대의 잘못을 찾는 사람이 아니라, 무엇을 도와줄 수 있을지를 먼저 생각하는 직업이라고 믿습니다. 뇌졸중은 발병 즉시 신속하게 병원을 찾는 것이 중요하며, 급성기 이후에도 재발 예방을 위한 관리가 지속되어야 한다는 인식을 확산하는 활동을 이어가고 싶습니다.”

윤병우 전문의가 진료를 이어가는 이유는 거창하지 않다. 누군가에게 도움이 될 수 있다는 믿음 때문이다. 그는 의사란 판단하는 사람이 아니라 돕는 사람으로 정의한다. 뇌졸중은 초기 치료가 중요하지만, 재발을 막기 위한 관리 또한 그에 못지않다. 환자의 눈높이에 맞춰 중요성을 설명하고 의료진과 함께 관리해 나가도록 돕는 것. 그 역할이 지금도 윤병우 전문의의 진료를 이어가게 한다.

### 칭찬합니다

#### 진료부 순환기내과 송봉근 전문의 ☺

“단순히 치료에 그치지 않고, 매번 자세한 설명과 변함없는 따뜻한 말씀으로 큰 위로를 건네주셨습니다. 의술은 물론이고 인품까지 갖추신 의사 선생님을 만나게 된 것은 제 인생에서 큰 행운이라 생각합니다.”

#### 진료부 외상외과 김영환 전문의 ☺

“김영환 선생님을 만나면서 저도 언젠가는 선생님처럼 사람들의 몸과 마음에 사랑의 꽃을 피워주는 멋진 의사가 되고 싶다는 꿈을 가지게 되었습니다. 아직 치료가 많이 남아 있지만, 선생님과 함께 의미 있고 따뜻한 시간들을 쌓아가며 하루하루 잘 이겨내 보겠습니다.”

#### 진료부 산부인과 윤정원 전문의 ☺ 현수연 간호사 ☺

“환자가 느낄 수 있는 부끄러움과 두려움을 충분히 이해하고 배려해 주셨으며, 어떤 질문에도 귀찮아하지 않으시고 항상 충분한 시간을 들여 자세히 설명해 주셨습니다. 그 따뜻한 배려 덕분에 치료 과정 내내 큰 안심을 얻을 수 있었습니다.”

### 반갑습니다



#### 김정욱 신경외과 전문의

전문분야 | 두통, 두부외상, 신경중환자  
진료시간 | 화,목(오후)



#### 윤병우 신경과 전문의

전문분야 | 뇌졸중, 뇌혈관질환  
진료시간 | 수(오전) / 월(오후)



#### 장혜정 혈액종양내과 전문의

전문분야 | 골수이형성증, 다발성골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암  
진료시간 | 화,목,금(오전) / 화(오후)



#### 박현수 응급의학과 전문의

전문분야 | 소생의학, 의학교육



#### 정성구 응급의학과 전문의

전문분야 | 소생의학



#### 유경남 영상의학과 전문의

전문분야 | 영상의학



#### 전보경 외상외과 전문의

전문분야 | 외상미취



## 지역 환자 곁을 지켜온 동네 주치의 이가정의원 이명춘 원장

지역 주민의 건강을 가장 가까이에서 지켜온 동네 의원은 의료체계의 첫 출발점이자 치료가 다시 일상으로 이어지는 연결 지점이다. 중구에서 33년째 진료를 이어오고 있는 이가정의원은 국립중앙의료원과의 진료협력을 통해 환자에게 보다 신속하고 연속성 있는 진료 환경을 만들어가고 있다.

### 지역과 함께한 33년, 환자의 일상을 지키는 진료

이가정의원은 고혈압·당뇨병·고지혈증 등 만성질환과 만성 위염, 역류성 식도염과 같은 소화기 질환을 중심으로 진료하고 있으며, 주로 60대 이상 환자들이 꾸준히 내원하고 있다. 같은 지역에서 33년째 진료를 이어오며 10년 이상 장기적으로 진료를 받는 환자가 많고, 부모와 자녀가 함께 방문하는 가족 단위 환자도 적지 않다. 이명춘 원장은 오랜 시간 한 지역에서 진료를 이어온 이유를 '관계의 축적'에서 찾는다. 지속적인 관리가 필요한 만성질환 환자에게는 가까운 곳에서 꾸준히 상담하고 치료받을 수 있는 환경이 중요하며, 환자의 건강 변화와 생활 환경을 함께 이해하는 과정이 치료의 중요한 기반이 된다는 것이다. 지역에서 오랫동안 쌓아온 신뢰는 단순한 진료 기록을 넘어 환

자가 필요할 때 언제든지 찾을 수 있는 의료의 첫 번째 관문으로 이어지고 있다.

### 진료협력으로 완성되는 치료의 연속성

이가정의원은 개원 초기부터 지리적으로 가까운 종합병원인 국립중앙의료원으로 환자를 의뢰해 왔으며, 약 10년 전부터 본격적인 진료협력 체계를 통해 협력을 이어오고 있다. 특히 진료협력센터를 통한 신속한 상담과 환자 연계는 진료 현장에서 실질적인 도움이 되고 있다.

고열을 동반한 폐렴 환자의 진료가 시급했던 상황에서, 타 병원 진료가 어려웠던 환자가 국립중앙의료원 진료협력센터의 빠른 대응으로 당일 진료를 받을 수 있었던 경험은 협력의 중요성을 보여주는 사례다. 이명춘 원장은 진료협력 시스템이 개인 의원과 종합병원을 연결해 환자의 치료 연속성을 유지하는 데 핵심적인 역할을 한다고 강조한다.

앞으로도 개인 의원과 종합병원이 긴밀하게 연결된 협력 체계를 통해 지역에서 시작된 진료가 필요한 치료로 자연스럽게 이어지고, 이후에도 지속적인 관리가 이루어지는 의료 연계가 더욱 강화될 것이라 기대해 본다.

### mini 인터뷰

#### 이가정의원 이명춘 원장

지역에서 오랜 시간 환자를 진료하다 보면 개인 의원만으로 해결하기 어려운 치료가 필요한 순간을 자주 마주하게 됩니다. 이때 신속한 환자 의뢰와 치료 이후 지역 관리로 이어지는 진료협력 체계는 환자에게 큰 안정감을 주는 중요한 기반이라고 생각합니다. 앞으로도 국립중앙의료원이 언제든지 환자를 안심하고 의뢰할 수 있는 공공의료의 중심 역할을 이어가 주시길 기대하며, 의료진 확충과 의뢰·회송 체계가 더욱 강화되어 개인 의원과 종합병원 간 협력이 한층 원활해지기를 바랍니다. 저희 의원도 환자의 건강을 가장 가까운 곳에서 꾸준히 지켜가겠습니다.



## 제2회 이건희 「감염병 극복 연구역량 강화 사업」 국제심포지엄(LISID)

The 2<sup>nd</sup> Lee Kun-hee International Symposium for Infectious Diseases Research(LISID)

## 제4회 감염병연구기관 국제심포지엄(IDRIC)

The 4<sup>th</sup> Infectious Disease Research Institute Cooperation(IDRIC)

2026년 3월 26일(목)-27일(금), 2일간 | JW메리어트 동대문(그랜드볼룸, LL Floor)

온·오프라인 동시 진행 **LIVE**

**1일차** 감염병 임상연구·의료 대응 역량의 통합적 발전 전략

**2일차** AI 기반 감염병 신속대응 기술개발 전략



홈페이지 바로가기

# 일상처방전 : 리듬을 다시 맞추는 시간

바쁜 일상과 업무를 이어지다 보면 어느새 생활 리듬이 흐트러지기 쉽다.  
 '일상처방전'은 하루 속에서 스쳐 지나간 몸과 마음의 신호를 돌아보고,  
 공간·여행·영화·책·OTT 등 다양한 콘텐츠를 통해 흔들린 일상의 균형을 다시 찾도록 돕는 큐레이션 코너다.  
 올 한 해, 일상처방전과 함께 잠시 멈춰 호흡을 고르며 일상에 새로운 여백을 더해보자.

## PLACE

### 감정에도 처방이 필요해 아도 티하우스



주소 서울 영등포구 도림로125길 16 1층 아도 티하우스  
 영업시간 월~금 14:00~22:00 / 토~일 12:00~22:00  
 (화 정기휴무)

#### Curation 1 #7가지감정 #차처방

빠르게 흘러가는 일상에서  
 잠시 속도를 낮추고 싶을 때 찾길 좋은 공간이다.  
 차를 우리는 시간과 향을 음미하는 과정 자체가 자연스럽게  
 호흡을 늦추고, 흐트러진 감각을 차분히 정돈해 준다.  
 아도 티하우스에서는 기쁨·화·슬픔·즐거움·사랑·미움·욕심,  
 일곱 가지 감정에 맞춰 차를 선별하는 '차 처방'을 통해  
 감정의 균형을 돌아보는 시간을 가질 수 있다.  
 조용히 사색에 잠길 수 있는 다라방과 명상에 집중할 수  
 있는 명상실도 마련돼있어, 차 한 잔과 함께 자신의  
 감정을 천천히 들여다보며 보다 깊은 휴식을 경험할 수 있다.

## TRAVEL

### 속도를 늦추는 초록의 슬로 시티 담양



가는 법(서울기준)  
 자차(약 4시간 30분 소요) / 고속버스(3시간 30분 소요)  
 대표관광지 죽녹원, 메타세쿼이아길

#### Curation 2 #메타세쿼이아길 #죽녹원

별다른 일정 없이도 자연스럽게 속도가 느려지는 동네다.  
 대나무 숲을 천천히 걷고, 나무 그늘 아래 잠시 앉아  
 바람을 느끼는 시간만으로도 마음의 긴장이 한결 풀린다.  
 특별한 계획 없이도 소박한 한 끼와 짧은 산책만으로  
 하루의 리듬이 차분히 정돈되며, 서두르지 않아도 되는  
 여유로운 분위기가 담양의 가장 큰 매력이다. 길을 따라  
 이어지는 숲과 강변 풍경은 빠르게 소비하는 여행이  
 아니라 머무르는 시간 자체가 여행이 되는 경험을  
 선사한다. 잠시 멈춰 걷는 속도와 호흡을 맞추고 싶을 때,  
 일상의 박자를 다시 고르기 좋은 여행지다.

## MOVIE

### 반복된 일상을 축복으로 퍼펙트 데이즈



장르 드라마 감독 빔 벤더스 러닝타임 124분

#### Curation 3 #평범함의위대함 #소중한일상

영화 '퍼펙트 데이즈'는 공중화장실 청소부로 일하는  
 한 남자의 반복되는 일상을 따라가며, 특별한 것 없어  
 보이는 하루 속에 깃든 소소한 행복에 대해 이야기한다.  
 같은 시간에 일어나 일하고, 음악을 듣고, 책을 읽으며  
 하루를 보내는 주인공의 삶은 큰 사건 없이도 일상히 충분히  
 풍만할 수 있음을 보여준다. 영화는 감정을 과장하지 않고,  
 반복되는 장면과 조용한 시선 속에서 바쁘게 흘러온 시간을  
 잠시 멈추고 자신의 일상을 돌아보게 만든다. 흐트러진  
 생활의 박자를 다시 고르고, 일상의 속도를 잠시 낮추고  
 싶을 때 마주하기 좋을 때 추천할만한 영화다.

## 국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문가가 전하는 질병 정보부터  
 공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!  
 국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타 바로가기



블로그 바로가기

## # 콘텐츠 큐레이션

\* 유튜브 채널에서 많은 사랑을 받은 대표 콘텐츠를 소개합니다.



### 궁금한이야기N

사람들이 궁금해하는 질문을 전문가에게  
 직접 묻는 궁금한 이야기 N 시리즈.  
 이번 영상은 '치과 신경치료 받으면 치아가 쉽게  
 부러지나요?'라는 질문을 명확히 짚어봅니다.



### N퀴즈onder블록

퀴즈와 함께 국립중앙의료원을  
 알아가는 N퀴즈onder블록!  
 이번 영상에서는 간호·간병통합 서비스 1위의 이유와  
 치과에 대한 오해와 진실을 퀴즈로 풀어봅니다.



### Shorts

국립중앙의료원 홍보대사  
 'NMC 브릿지'와 함께하는 숏츠 시리즈.  
 의료원의 다양한 소식과 정보를 짧고 유쾌하게  
 전하는 영상 콘텐츠입니다

# 진료시간표

진료일정은 2026년 3월 3일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

**전화예약**

ARS 1588-1775  
클래스터 02-2260-7114 / 7092  
건강검진 예약 및 상담 02-2276-2335~6 / 02-2260-7432

**함께, 후원**

국립중앙의료원 발전기금 (시설비, 교육비 연구비) | 불우환자 지원기금 (입원, 외래치료비, 의료보조기기, 재활용품, 진단 검사비 등)

문의 02-2276-2043 | 방문 연구동 1층 총무팀 (\* 평일 09:00 ~ 17:00)



진료과	의사	진료시간		진분분야	
		오전	오후		
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진, 금연, 생활습관병 관리	
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병	
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종	
감염내과 (해외여행 클리닉)	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학	
	진병식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위기관리, 여행의학	
	김연재		목,금	감염병, 원내감염, 여행의학	
	김민경	수,목	월	감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염	
내분비 대사내과	임정아	월,목	월,수	갑상선암, 갑상선결절, 갑상선기능이상, 골다공증, 당뇨병	
	조영중	화,수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환	
	홍은실	목	화,수,금	당뇨병, 고지혈증, 비만 및 기타 내분비 질환	
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환	
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대상포진후 신경통, 만성통증	
방사선 종양학과	송미희	화	월,화,목	악성종양의 방사선치료	
	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기과 종양, 남성클리닉	
비뇨의학과	나웅	화,목	월	비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석	
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학	
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양	
	김일동	월,목	화,수	난임, 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술	
	윤정원	휴직(~'26.12.31.)			
	김순규	화,금	월,목	일반부인과, 부인종양학	
성형외과	김수민	수,금	화,금	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상	
	정연진	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상	
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	성조숙증, 저신장, 비만 등 소아내분비 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉	
	최한승	화,수	목,금	두통, 어지럼증, 뇌전증, 발달지연	
	홍수중	월	수	소아 호흡기 알레르기 분과	
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환	
	권혁춘	화,목	월,목	위장관·간질환	
	최종경	국외출연('25.8.4.~'26.8.3.)			
	김용태	화,목	수	체장, 담도	
	최수인	화	월,금	소화기	
	차상우	월,금	화,수	체장, 담도	
	천세화		월	소화기 질환 전반	
	구교진		목	소화기 질환 전반	
	순환기내과	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
		서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
송봉근		월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥	
윤병우		수	월	뇌졸중, 뇌혈관질환	
고임석		화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증	
김현경		월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매	
이종윤		화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통	
신경과	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비	
	엄관희	월,수,금	목	파킨슨질환, 치매, 손떨림, 얼굴떨림, 보행장애, 근긴장이상증, 두통, 어지러움	
	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경염질환, 두통, 뇌경색	
	신경외과	김현주	수,금	월	두부, 척추 전반
		김정욱		화,목	두통, 두부외상, 신경종환자
	신장내과	안규리		월,화,수	다낭성 신장질환, 만성콩팥병
차란희		목	화,수,금	급성 신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(혈액투석, 복막투석, 신장이식), 고혈압, 당뇨, 노인성 질환	
한미연		화,수,금	월	만성콩팥병, 급성콩팥병, 사구체신염	
류지영		월,화	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애	
문종주		월,수,목	금	신장	
심장혈관 흉부외과	강우현	수		신장질환 전반	
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술, 혈액투석용 동정맥류 조형수술 및 동정맥류 시술	
	김우식	수	월,수	흉부종양(흉선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침습 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중심정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류	
안과	오민진	월,수,목	화	안성형, 소아안과, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉, 포도막염, 대상포진, 종양, 알리지, 안구출혈, 비문증	
	이중주	화,금	화,금	각막, 백내장, 결막, 공막, 피부과아토피(유티협진), 익상편, 대상포진, 헤르페스원추각막안과질환	
	이수영	월,수	수,목	망막, 포도막염, 백내장	

진료과	의사	진료시간		진분분야
		오전	오후	
안과	정호길	목,금	월,금	망막, 백내장, 당뇨성망막병증, 황반변성, 유리체출혈, 동맥, 정맥폐색, 포도막염, 비문증
	김문정	월	월,수,목	녹내장, 백내장, 안압상승, 시신경병증, 안구건조증, 노인수술(다초점렌즈삽입)
외과	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술, 유방
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	안은정	월,금	화	대장암, 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료: 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)
	박종민	화,목	목	상부위 질환
	신통규	월,수	월,수	상부위장관, 탈장
	김문환	목,금	월,금	간담체
이비인후과	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비종격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
재활의학과	김민주	화,금	화,수	비중력, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	월,화,수	화	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 ★특수진료: 목 오전(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	목,금	월,수	중독정신의학, 일반정신의학 ★특수진료: 화 오전(소방공무원정신건강진단)
	배해림	화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신중, 불면증, 스트레스 ★특수진료: 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
	전명욱	월,목	수,금	일반정신의학, 생물정신의학 ★특수진료: 화 오후(소방공무원정신건강진단)
정형외과	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금	화,수	슬관절 질환 및 외상
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
치과	이구현	월,수,목	수	척추
	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술포교정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지치 의치
	선수윤	월,수,목	목	구강외과
	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
피부과	안지영		화,목	아토피, 건선 및 피부암(수술)
	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증
	정혜정	월,수,금	수	미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환
혈액종양 내과	이하연	월,수	월,목	폐암, 두경부암, 육종, 흑색종, 기타 고형암 및 빈혈
	장혜정	화,목,금	화	골수이형성증, 다발성골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암
호흡기내과	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환
	이보라	파견근무('23.5.1.~'25.12.31.)		
	이인한		목	중환자 의학, 폐렴, 만성폐쇄성폐질환, 천식, 결핵
한방진료부				
한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
	전공의	월,수,목,금	화,금	한방내과 전공의 진료
한방 신경정신과	서주희	화,수	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 긴장형 두통, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료, 국제진료
	하지수	화,목,금	화,수,목,금	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료
호스피스 완화의료센터				
가정의학과 (호스피스)	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래
서울권역외상센터				
외상외과	김영환		수	외상학, 중환자의학
	윤석화		수	외상학, 중환자의학
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	하계성		목	외상학, 중환자의학
	김영웅	목		흉부 외상
	이나현	금		흉부 외상
정형외과	장선표	화		정형외상학
신경외과	김명수	월,목	수,금	두부 외상, 척추 외상

## 독자퀴즈

퀴즈 제출방법

- 휴대폰 카메라로 QR코드 인식
- 정답제출폼에 정답을 적어 제출
- 독자 의견을 공유하면 당첨 확률 UP!

**Q1. 국립중앙의료원이 최근 도입해 첫 수술을 성공적으로 시행하며, 암을 포함한 중증질환 수술에 활용하고 있는 첨단 로봇수술 시스템의 이름은 무엇일까요?**

\* 힌트 : NMC Pick! 코너를 자세히 살펴보세요!

**Q2. '안전한 담배'로 홍보되기도 했지만, 니코틴과 중금속 등 다양한 유해물질이 포함되어 일반 담배보다 덜 해롭다는 근거가 부족하다는 지적이 이어지고 있으며, 2025년 담배사업법 개정으로 정식 담배로 분류된 이 제품은 무엇일까요?**

\* 힌트 : 랜선주치의 코너를 자세히 살펴보세요!(0000)

**케어(Care you)**  
독자를 위한 선물

(※ 성함과 전화번호 글자리를 확인해보세요!)

---

**군독자** 국립중앙의료원 기념품 세트 1명  
원 0원(3180)

---

**퀴즈 정답자** 손난로보조배터리 2명  
김O혜(4182)  
나O혜(7507)

\* 독자참여코너의 상품은 국립중앙의료원 기념품으로 제공됩니다.