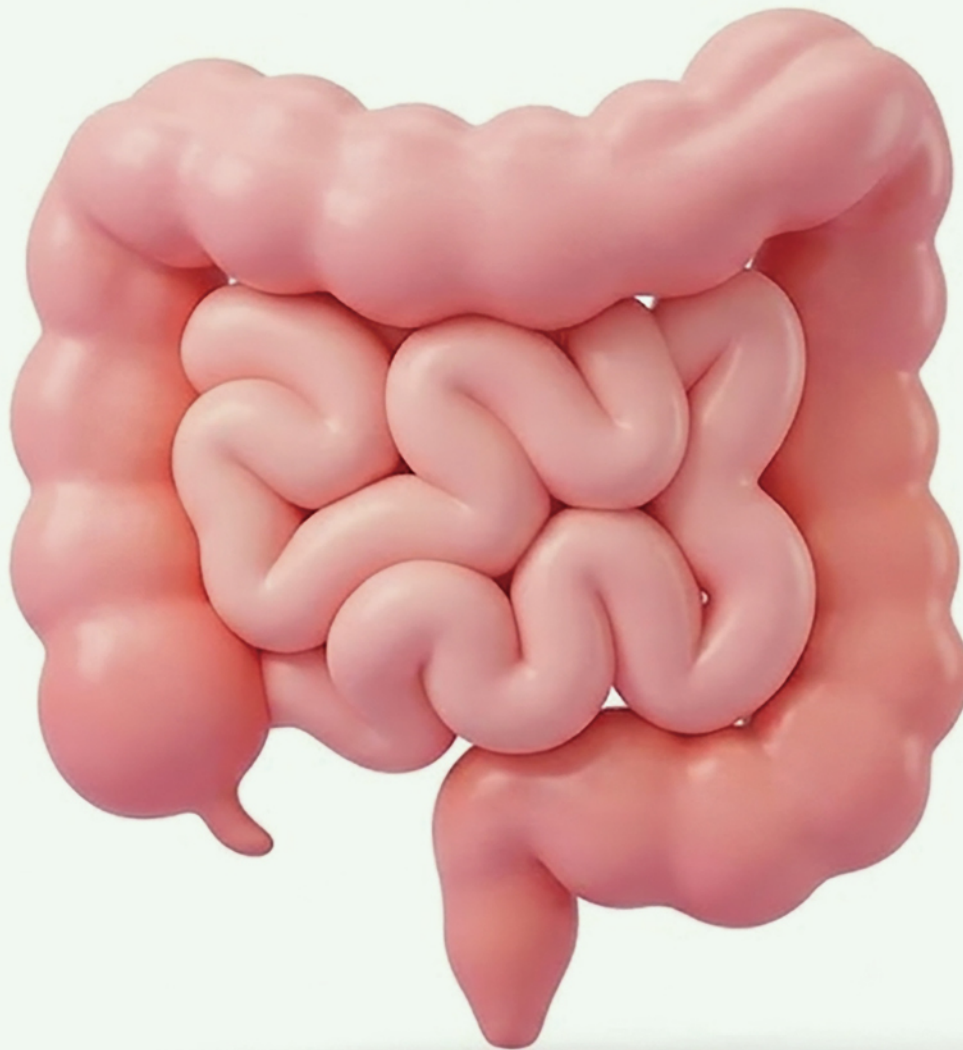


케어

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 ‘사람’에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



“서혜부 탈장은 생각보다 흔한 질환입니다.”

<서혜부 탈장, 잘 알려지지 않은 사실들> 랜선주치의(4면)

2-3p		4-5p		6-7p	
NMC PICK! - 공간의 확장, 유연한 대응: 국립중앙의료원 신축·이전	NMC 소식 - 국립중앙의료원 - 서울권역외상센터	랜선주치의 - 외과 신동규 전문의	NMC사람들 - 산부인과 분만실·신생아실 칭찬합니다 /반갑습니다	진료메이트 - 팔레트 정신건강의학과 동호회 소개 - 수영동호회	취향의 발견 - 일상처방전 : 열기를 식히는 고요의 시간 국립중앙의료원 SNS

공간의 확장, 유연한 대응 : 국립중앙의료원 신축·이전

한눈에 보는 국립중앙의료원의 변화

1958년 개원 이래 공공의료의 중심을 지켜온 국립중앙의료원이 올지로 시대를 넘어 새로운 100년을 준비한다. 국립중앙의료원 신축·이전 사업은 대한민국의 공공보건의료 중추로서의 역할을 완벽히 수행하기 위한 필수적 진화다. 새로운 공간에서 공공의료의 미래를 열어갈 이번 신축·이전 사업의 현주소를 미리 살펴본다.



국립중앙의료원 신축·이전, 어디까지 왔을까?

2020.

· '미 극동 공병단 부지'로의 NMC 이전 관련 복지부-서울시 간 MOU 체결

2021.4.

· 故 이건희 회장 유족 측의 7천억 원 기부

2023.~2026.

· 국립중앙의료원 신축·이전 및 중앙감염병병원 건립 설계 용역 진행
· 현재 실시설계 단계 진행 중

2027.

· 총사업비 협의 완료
· 시공사 선정 및 착공

2028.~2031.

· 골조 완공 후 상량식 개최
· 개원준비단 발족 및 완공

국립중앙의료원 핵심 변화 포인트

☑ 공간의 확장과 통합 진료 환경의 완성

대지면적

27,573m² → 41,815.7m²

연면적

49,090m² → 199,536.21m²

병상

499병상 → 776병상
(본원 526병상, 중앙감염병병원 150병상, 중앙외상센터 100병상)

☑ 위기 시 진료 마비를 막는 '스마트 전환 운영 체계'

평상시

최고의 의료 효율을 발휘하도록 통합 운영

위기시

환자 간 동선이 겹치지 않도록 즉각적인 분리 전환 운영 체계 가동

☑ 국가 기준을 선도하는 '전문 중환자실' 확충

중환자실 비율

상급종합병원 평균(10.9%)에 버금가는 16.1%로 상승

질환별 세분화

내과계(MICU), 외과계(SICU), 심장질환(CCU) 등 질환별로 중환자실 세분화

필수의료

신생아(NICU)와 고위험 임신부(MFICU) 병상 신규 도입

신축이전, 그것이 알고 싶다! (미니 Q&A)

Q. 감염병이 대유행하면 병원 전체가 또 폐쇄되나요?

아닙니다. 위기 상황 시 환자 동선을 즉각 분리하는 '스마트 전환 운영 체계'를 구축합니다. 감염병이 유행하더라도 국립중앙병원(본원)과 중앙외상센터는 100% 정상 진료를 유지하므로 안심하고 방문하셔도 됩니다.

Q. 병원 내부 공기를 통해 감염병이 원내에 퍼질 우려는 없나요?

안전과 에너지를 동시에 잡는 똑똑한 '스마트 공조 시스템'을 도입합니다. 원내 감염 확산을 빈틈없이 차단하는 철저한 환기 시스템을 가동하며, 상황에 맞춰 공조 운전 방식을 탄력적으로 전환합니다.

Q. 부지 내 근대건축물인 '경성소학교' 건물은 어떻게 활용되나요?

역사적 자산의 원형을 보존하여 시민과 임직원을 위한 개방형 광장인 '헤리티지 스퀘어'로 조성합니다. 인근 훈련원공원과 연계된 친환경 산책로, 복층 구조의 데크를 등을 더해 정서적 안정을 돕는 도심 속 치유 환경으로 활용합니다.

국립중앙의료원 신축·이전은 단순한 공간의 이동이 아니다. 환자 중심의 치유 환경과 기술 집약적 설계가 하나로 만나, 어떠한 재난 상황 속에서도 멈추지 않고 국민의 생명을 지키겠다는 굳은 약속이다. 앞으로 국립중앙의료원은 신축·이전 사업을 성공적으로 완수하여, 대한민국 공공보건의료의 중심으로서 어떠한 상황에서도 국민의 생명을 지키는 지속 가능한 공공의료의 미래를 실현해 나갈 것이다.

국립중앙의료원

공공기관 고객만족도
2년 연속 '우수' 등급 획득

국립중앙의료원이 재정경제부 주관 '2025년 공공기관 고객만족도 조사'에서 2년 연속 '우수' 등급을 획득했다. 총 186개 기관 대상의 이번 조사에서 의료원은 외래, 입원, 교육 등 전 영역에서 목표 점수를 상회했다. 그동안 국립중앙의료원은 CS 역량 강화, VOC(고객의 소리) 수렴, 프로세스혁신 추진단 운영 등 전사적 노력을 기울여 전년 대비 만족도 점수를 전반적으로 상승시켰다. 국립중앙의료원은 앞으로도 공공보건의료체계의 중추기관으로서 국민의 신뢰에 부응하는 고객 중심 경영을 지속해 나갈 계획이다.

'2026년 진료협력기관 초청 간담회' 개최



국립중앙의료원이 지난 5월 22일 (금) 연구동 대회의실에서 대한진료협력간호사회 서울북부지부 소속 의료기관 관계자들을 초청해 '2026년 진료협력기관 초청 간담회'를 개최했다. 이번 간담회에서는 새병원 건립 현황과 상급종합병원 구조전환 등 주요 사업을 공유하고, 실무 애로사항과 협력 강화 방안을 논의했다. 국립중앙의료원은 이번 소통을 계기로 유기적인 진료협력 네트워크를 더욱 공고히 다져 국가 보건의료 안전망을 한층 강화해 나갈 방침이다.

국립중앙의료원-국민건강보험공단 일산병원,
지역·필수·공공의료 발전을 위한
업무협약 체결



국립중앙의료원이 지난 6월 9일 (화) 국민건강보험공단 일산병원과 지역·필수·공공의료 발전을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약은 공공의료를 대표하는 두 기관이 공공보건의료 기능의 연계를 강화해 국가적 의료 공백을 해소하고자 마련됐다. 양 기관은 앞으로 필수의료 분야 협력, 현장 중심의 공공의료인력 양성 등 보건의료 안전망 구축을 위해 긴밀히 공조하며, 국내 공공보건의료의 질적 경쟁력을 한 차원 더 끌어올리는 데 상호 역량을 집중할 계획이다.

간호부,
'국제 간호사의 날' 기념 공모전 개최

국립중앙의료원 간호부가 5월 12일 (화) 국제 간호사의 날을 맞아 '우리가 지켜온 순간, 간호사의 가치와 이야기'를 주제로 사진·영상 공모전을 개최했다. 이번 공모전에는 임상 현장의 따뜻한 일상과 동료 간의 응원을 담은 다양한 작품들이 출품되었으며, 수상작은 유튜브 쇼츠 영상으로도 제작해 구성원들과 공유했다. 간호부는 현장 간호사들의 소통과 공감을 돕는 참여형 활동을 확대하고, 서로 응원하고 존중하는 건강한 조직문화를 정착시키는 데 주력할 예정이다.



서울권역외상센터

서울권역외상센터 심장혈관흉부외과
이나현·김영웅 전문의,
국제 학술지에 논문 게재

국립중앙의료원 서울권역외상센터 심장혈관흉부외과 이나현 외상전담전문의(제1저자)와 김영웅 외상전담전문의(교신저자)의 논문이 국제 학술지 『Journal of Cardiothoracic Surgery』 (SCIE, IF 1.5)에 게재됐다. 이번 연구는 둔상성 흉부 외상 환자를 최소 침습 방식인 '단일공 검상돌기하 비디오 흉강경 수술(SUVATS)'로 성공적으로 치료한 사례다. 기존 수술 방식과 비교해 통증과 합병증을 줄여 환자의 빠른 회복을 도왔다는 점에서 학계의 높은 평가를 받았다. 서울권역외상센터는 이번 연구 성과를 발판 삼아 고난도 외상 수술 분야에서 최소 침습 치료법을 선도하며, 중증 외상 환자들에게 최상의 의료 서비스를 제공하는 데 앞장설 것이다.

국립중앙의료원 한방진료부
한약 건강보험 시범사업 실시

환자 1인당 2가지 질환에 대해
각각 연간 최대 20일(총 40일) 건강보험이 적용됩니다.
(본인부담금 50%)

- 대상 건강보험 가입자 또는 피부양자
- 문의 국립중앙의료원 한방진료부 (02-2260-7467)

기능성 소화불량	알레르기 비염
요추추간판탈출증	안면신경마비
뇌혈관질환후유증	월경통

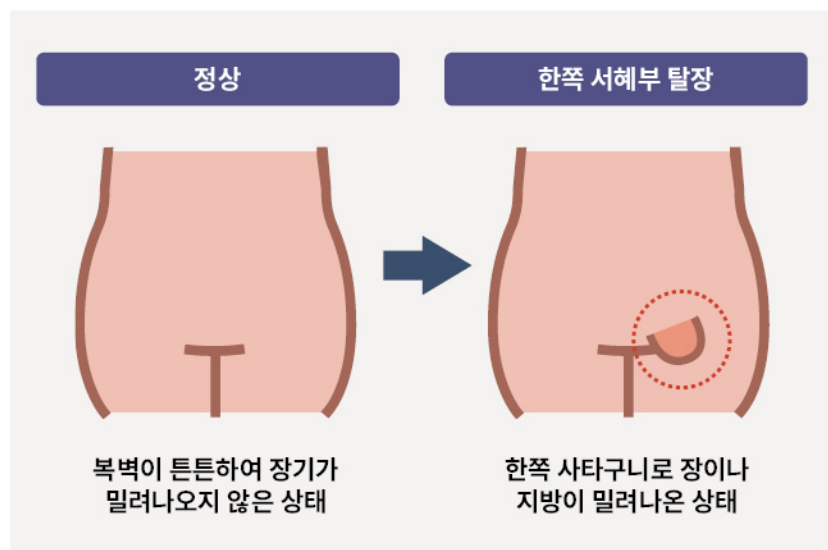
서혜부 탈장, 잘 알려지지 않은 사실들

외과 신동규 전문의	전문분야	상부위장관, 탈장	
	진료요일	오전	월, 수
		오후	월, 수



서혜부 탈장은 생각보다 흔한 질환입니다.

서혜부 탈장은 소아부터 노년층까지 다양한 연령에서 발생하는 흔한 외과 질환입니다. 전 세계적으로 매년 2천만 건 이상 수술이 시행되고 있으며, 우리나라에서도 매년 3만 5천 건 이상의 수술이 이루어지고 있습니다. 특히 환자 10명 중 3명은 특별한 증상이 없고, 절반 정도는 본인이 탈장이 있다는 사실조차 모르고 지내는 것으로 알려져 있습니다.



탈장은 꼭 사타구니가 튀어나와야만 발견되는 것은 아닙니다.

많은 사람들이 서혜부 탈장을 사타구니가 불룩하게 튀어나오는 질환으로만 알고 있습니다. 하지만 실제로는 소화불량, 변비, 잦은 소변, 목직한 불편감 등 다양한 증상으로 나타날 수 있습니다. 건강검진이나 다른 질환 검사 중 시행한 CT에서 우연히 발견되는 경우도 적지 않습니다. 따라서 의심 증상이 있다면 전문의의 진찰을 받아보는 것이 중요합니다.



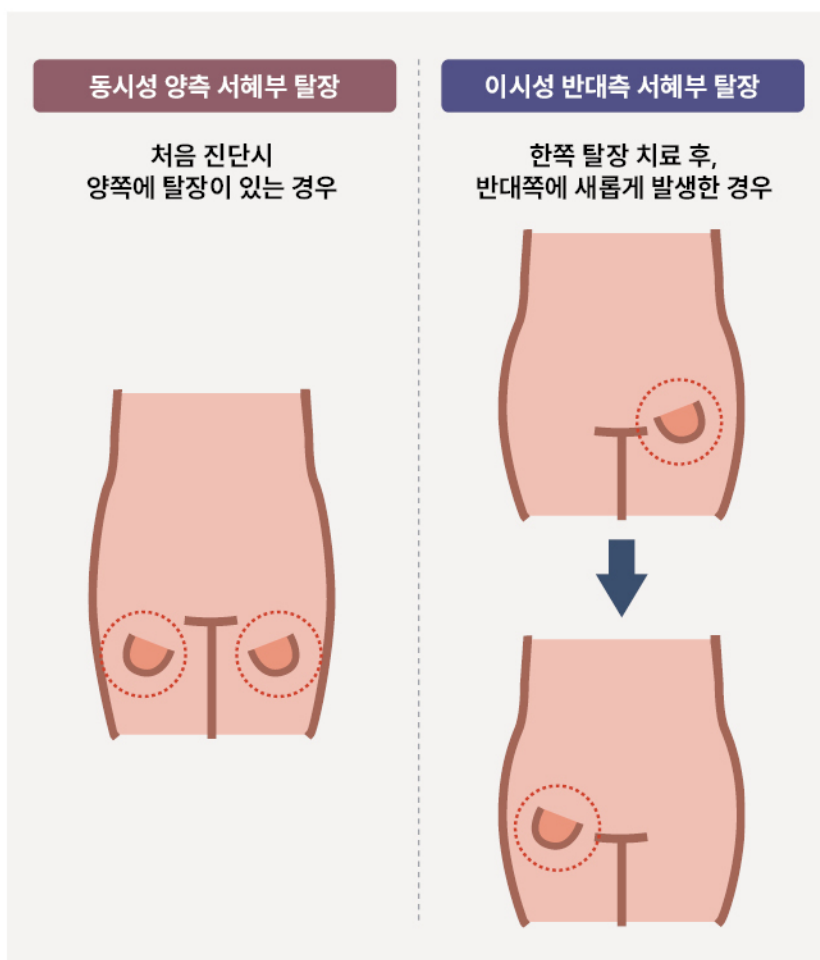
한쪽 탈장이 있어도 반대쪽에 탈장이 숨어 있을 수 있습니다.

최근 복강경 수술이 증가하면서 수술 중 반대쪽에 숨어 있던 탈장이 발견되는 경우가 늘고 있습니다. 연구에 따르면 반대쪽에 증상이 없더라도 약 10~25%에서 잠복 탈장이 발견되는 것으로 알려져 있습니다. 이러한 무증상 탈장은 시간이 지나면서 실제 증상을 일으키는 탈장으로 진행될 수 있어 주의가 필요합니다.

실제로 환자 5명 중 1명은 양쪽 탈장을 경험합니다.

양측 서혜부 탈장은 처음부터 양쪽에 함께 발생하는 경우와, 한쪽 탈장이 발생한 후 시간이 지나 반대편에 새롭게 발생하는 경우로 나눌 수 있습니다.

연구에서는 전체 환자의 약 22%에서 양측 서혜부 탈장이 확인되었습니다. 이 중 일부는 처음부터 양쪽에 탈장이 함께 발견된 경우(동시성 양측 탈장)였고, 일부는 한쪽 탈장 치료 후 수개월에서 수년이 지난 뒤 반대쪽에 새롭게 탈장이 발생한 경우(이시성 반대측 탈장)였습니다. 특히 반대측 탈장이 발생하기까지 걸린 기간은 평균 약 5년으로 나타났으며, 짧게는 수개월 만에 발생하기도 했고 길게는 10년 이상 지난 뒤 발견되는 경우도 있었습니다.



여성과 좌측 탈장 환자는 더욱 관심을 가질 필요가 있습니다.

연구 결과 여성 환자와 처음 탈장이 좌측에 발생한 환자에서 반대측 탈장이 발생하는 비율이 상대적으로 높게 나타났습니다. 따라서 이러한 환자들은 수술 후에도 반대쪽 사타구니에 새로운 불편감이나 돌출 증상이 생기지 않는지 관심을 가지고 관찰하는 것이 좋겠습니다.

한 번의 수술로 끝나는 질환이 아닐 수 있습니다.

서혜부 탈장은 비교적 흔하고 안전하게 치료할 수 있는 질환이지만, 한쪽 탈장이 있다고 해서 반대쪽이 반드시 안전한 것은 아닙니다. 특히 무증상 탈장이나 잠복 탈장이 존재할 수 있으며, 수년이 지난 뒤 반대측 탈장으로 나타날 수도 있습니다.

따라서 수술 후에도 몸의 변화를 관심 있게 살피고, 필요할 경우 정기적인 진찰을 받는 것이 건강한 회복과 재발 예방에 도움이 될 수 있습니다.

하나의 호흡으로 여는 새 생명의 첫걸음 분만실·신생아실

새 생명이 첫발을 내딛는 순간은 경이롭지만, 산모와 가족에게는 긴장과 두려움의 시간이기도 하다. 국립중앙의료원 분만실·신생아실은 그 위태롭고 찬란한 경계에서 안전한 울타리가 되어준다. 급박한 현장 속에서 이들이 완벽한 호흡으로 서로의 빈자리를 채우는 이유는 명확하다. 탄생을 지키는 일은 한 가족의 출발을 축복하는 뜻깊은 약속이기 때문이다.

하나의 호흡으로 연결된 두 세계, 분만실과 신생아실

“국립중앙의료원의 가장 큰 강점은 분만실과 신생아실이 가까이에서 빠르게 협력할 수 있다는 점입니다. 상황 변화가 많은 현장인 만큼 서로 필요한 부분을 바로 공유하고 움직일 수 있어 산모와 아기에게 더 안전한 케어가 가능합니다.”

분만실과 신생아실은 물리적 거리가 가까운 만큼 협력의 속도와 대처 능력도 남다르다. 출생 직후에는 빠른 판단과 처치가 필요한 경우가 많기에, 두 공간의 긴밀한 연결은 산모와 아기의 안전을 지키는 확실한 울타리가 된다. 시시각각 변하는 현장 속에서 오차 없이 완벽하게 호흡을 맞출 수 있는 비결은 바로 서로를 향한 단단한

신뢰다.

“응급상황에서는 말보다 먼저 움직이는 순간들이 많습니다. 서로의 역할을 믿고 자연스럽게 빈자리를 채워주거나 먼저 손을 내밀어주는 동료들이 가장 큰 힘이 됩니다. 긴장감 속에서도 함께 집중하고, 아기의 힘찬 울음소리가 들리는 순간 다 같이 안도하게 됩니다.”

1초를 다투는 긴박한 상황에서 말보다 신속한 것은 오랜 시간 축적된 동료 간의 호흡이다. 굳이 설명하지 않아도 서로의 전문성을 깊이 신뢰하기에, 위급할수록 본능적으로 손발을 맞추며 완벽한 시너지를 발휘한다. 팽팽한 긴장감을 뚫고 마침내 울려 퍼지는 아기의 첫 울음소리는, 함께 견뎌낸 사투의 시간을 따뜻한 안도감으로 채워주는 최고의 보상이다.

긴장마저 웃음으로 바꾸는 다정한 동행

“출산은 설렘과 큰 두려움이 함께하는 순간인 만큼, 산모와 보호자의 이야기를 충분히 들으려 노력하고 있습니다. 작은 설명에도 안심하시는 경우가 많기에 현재 상황과 과정을 최대한 차분하고 쉽게 설명하고, 따뜻한 말 한마디와 눈 맞춤으로 곁에서 든든한 힘이

산모와 아기를 위한 원스톱 케어

분만실, 신생아실, 산과병동이
한 공간에 위치하여

♡ 입원부터 분만

♡ 산후관리와 신생아 케어

♡ 퇴원까지!

통합 진료 서비스를 운영합니다.

산모와 아기의 이동을 최소화하여 편의성을 높이고
편안한 출산 환경을 위한 의료서비스를 제공합니다.

되어드리고자 합니다.”

분만실·신생아실의 시선은 차가운 모니터 너머, 언제나 ‘사람’을 향한다. 출산이라는 두려운 여정 위에서 산모가 느끼는 불안을 누구보다 깊이 공감하기 때문이다. 정성 어린 소통으로 쌓아올린 정서적 유대감이야말로 산모의 불안을 지우는 가장 확실한 처방이 된다.

“‘무조건 자연분만할래요!’ 하다가도 진통이 시작되면 수술해 달라는 산모들이 많습니다. 그래도 순산 후 아기를 안으며 미소 지을 때면, 분만실의 긴장은 이내 안도와 기쁨으로 바뀝니다. 출산의 두려움이 아기의 울음소리와 함께 행복으로 변하듯, 산모와 아기의

새로운 출발이 안전하고 따뜻한 기억으로 남을 수 있도록 곁을 지킵니다.”

분만실은 치열한 긴장감과 따뜻한 인간미가 공존하는 공간이다. 출산이라는 미지의 여정 앞에서 산모가 느끼는 두려움을 가장 가까이서 이해하고 격려하는 것은 의료진의 역할이다. 극심한 진통 끝에 울려 퍼지는 아기의 첫 울음소리는 분만실 내 모든 이들의 수고를 잊게 만드는 가장 극적인 기억이다.

출산의 순간이 두려움이 아닌 한 가족의 가장 따뜻하고 안전한 시작으로 기억될 수 있도록, 국립중앙의료원은 언제나 산모와 아기의 곁을 든든히 지켜나갈 것이다.

칭찬합니다

간호부 등6병동 전성민 사원 ☺

“이송해 주실 때마다 따뜻한 말투로 안전하고 편안하게 가족보다 더 잘 챙겨주셨습니다. 선생님 같은 분이 이 병원에 계셔서 병원 생활이 힘들었는데 사람의 정을 느낄 수 있는 시간이 되었습니다.”

진료부 외상외과 정진호 전문의 ☺

“저희 가족은 평생 정진호 선생님을 잊지 않을 것이며, 언제나 저희의 주치의 선생님이로 기억할 것입니다. 입원 기간 동안 선생님이 오시면 얼굴만 봐도 불안한 마음이 싹 사라지고 마음의 평안이 찾아왔습니다. 국립중앙의료원에 정진호 선생님이 계신다는 것만으로도 항상 든든하고 편안합니다.”

간호부 신7병동 신선훈 간호사 ☺

“제 어머니가 혈관도 작고 잘 안 보여서 채혈할 때마다 많이 긴장하시는데, 따뜻한 말씀과 진심 어린 마음으로 주사도 놔주시고 입원도 도와주셨습니다. 낯선 공간에서 따뜻하고 정성 깊은 마음 써주신 '천사 같은' 신선훈 선생님! 정말 감사합니다.”

반갑습니다

유찬선 마취통증의학과 전문의

전문분야

소아마취, 진정마취,
장애타입 특수마취

이상형 신경외과 전문의

전문분야

뇌종양, 뇌혈관질환, 뇌외상

진료시간

화(오전) / 수,목(오후)

최준용 감염내과 전문의

전문분야

감염질환, 발열질환, HIV 감염, 에이즈, 성매개감염,
불명열, 신종감염병, 패혈증, 항생제내성, 코로나19,
경부임파선염, 성인예방접종

진료시간

목(오후)

성북천 골목길에서 마주한 다정한 안식처 팔레트정신건강의학과

청년의 활기와 옛 골목의 정취가 공존하는 성북구 성북천 변, 지친 이웃들이 언제든 찾아와 쉴 수 있는 '팔레트정신건강의학과'가 올해 새롭게 문을 열었다. "우리 동네에 마음 놓고 갈 수 있는 의원이 생겼다"라는 말을 듣고 싶다는 서동희 원장의 바람처럼, 이곳은 주민들의 마음을 다정하게 보듬으며 동네의 따뜻한 일상으로 스며들고 있다.



이웃의 일상 곁에 머무는 다정한 '동네 의원'

팔레트정신건강의학과는 지하철역과 버스정류장에서 대학가로 이어지는 골목에 자리해 청년들부터 돈암시장과 성북천을 터전으로 살아가는 어르신들까지 다양한 지역 주민들의 일상을 가까이서 마주한다. 편하게 찾아올 수 있는 의원 역시 공

원이나 식당처럼 동네의 자연스러운 일부여야 한다는 철학 아래, 1차 의료기관의 경계를 넘어 지역사회 정신건강 유관 기관들과의 협력에 깊은 관심을 기울이고 있다. 청소년 상담복지센터, 치매안심센터, 정신건강복지센터, 교육청 위(Wee)센터 등과 긴밀히 소통하며 촘촘한 돌봄 구조를 만드는 데 힘을 보태는 이유

다. 주민들이 마음의 문을 열고 일상적인 상담과 치료를 동네 안에서 해결할 수 있도록 돕는 이러한 노력은, 지역 주민의 삶의 질을 높이는 실질적인 기반이 되고 있다.

국립중앙의료원과 잇는 상생의 의료 네트워크

동네 의원 차원의 진료를 넘어 정

밀 검사나 입원 치료 등 집중적인 케어가 필요한 순간, 팔레트정신건강의학과는 국립중앙의료원이라는 든든한 거점 의료기관으로 환자를 의뢰하며 의료의 연속성을 보장한다. 서동희 원장에게 국립중앙의료원은 인턴과 레지던트 과정을 거친 수련 병원이자, 가족의 치료와 장례까지 정성으로 돌봐준 깊은 신뢰의 공간이다. 의학적 전문성은 물론 은사들과 의료진을 향한 두터운 믿음을 바탕으로 환자를 연계하기에, 의료원을 다녀온 성북구 환자들의 만족도 역시 매우 높다. 지리적으로 가깝지만 체감 생활권이 다소 분리되어 있던 주민들에게 양질의 의료 서비스를 연결하는 가교 역할을 톡톡히 해내고 있는 것이다. 앞으로도 팔레트정신건강의학과는 국립중앙의료원과 긴밀한 협력을 바탕으로 지역 환자들이 한층 수준 높은 의료 혜택을 안심하고 누릴 수 있도록 유기적인 소통을 지속할 계획이다.

♥ 동호회를 소개합니다

답답한 일상, 시원하게 어푸어푸! 국립중앙의료원 수영동호회 어푸어푸

어푸어푸는 2025년 5월 창설 이후, NMC 동호회들 사이에서 시원한 물풍을 일으킨 수영 크루입니다.

지난 1년간 한강 특별 모임, 단체 수모 제작 등을 함께하며 대세 동호회로 자리 잡았고, 정기 모임은 '종로 YMCA'에서 진행됩니다.

동료들 수영복 차림으로 만나는 부끄러움은 NMC 잔디밭에 잠시 묻어두고 오세요!

물속에 뛰어드는 순간, 오직 수영에만 몰입하는 신세계가 열립니다.

수영을 좋아하시는 동료 분들이 계시다면 망설이지 말고 시원한 물속에서 함께 어푸어푸해요!

※ 정기 모임: 매월 둘째 주 목요일 18:00
가입 문의: 신형호(영상의학과)로 메모보고



일상처방전 : 열기를 식히는 고요의 시간

장마가 지나간 자리에 매미 소리와 눈부신 윤슬이 가득한 이 계절은 일상의 열기가 가장 뜨거워지는 시기다.

'일상처방전'은 무더위 속에서 무심코 놓치기 쉬운 내면의 평온을 살피며,

공간과 여행, 영화라는 시원한 그늘을 통해 삶의 균형을 되찾아주는 큐레이션 코너다.

강렬한 태양 아래 숨 가쁘게 달려온 당신이 잠시 쉬어갈 수 있도록, 몸과 마음의 온도를 낮춰줄 다정한 처방을 전한다.

PLACE

도심 속 광장에서 만나는 지적인 피서 광화문 책마당



주소 서울 종로구 세종대로 172 광화문광장(세종문화회관 앞)
영업시간 야외마당 매주 금·토·일
주간 11:00 ~ 18:00 / 야간 16:00 ~ 22:00

Curation 1 #야외독서 #밤의도서관

낮 동안 달궂어진 도심의 열기가 식어갈 무렵,
광화문 광장은 거대한 야외 서재로 변신한다.
빌딩 숲 사이 선선한 밤바람을 맞으며 빈백에
누워 책장을 넘기다 보면, 소란했던 마음이 차분히
가라앉는다. 온한 조명과 책 향기가 어우러진 이곳은
에어컨 바람과는 또 다른 '자연스러운 시원함'을 선사한다.
업무에 지친 퇴근길 혹은 주말 저녁,
도심 한복판에서 즐기는 야간 독서는
일상의 피로를 씻어내고 새로운 에너지를 채워주는
마음의 대피소다.

TRAVEL

질퍽한 바다가 건네는 고요한 위로 강원도 고성



가는 법(서울기준)
자차(약 2시간 40분 소요) / 버스(간성 또는 거진터미널 이용)
대표관광지 아야진 해변, 백섬해상전망대, 바다 앞 카페들

Curation 2 #맑은바다 #슬로우트래블

유명 관광지지의 북적임에서 한 걸음 물러나
오롯이 바다의 소리에 집중하고 싶을 때
찾게 되는 곳이다.
7~8월의 고성 바다는 눈이 시릴 만큼
투명한 빛깔과 끝없는 수평선으로
지친 마음에 청량함을 선사한다.
아야진 해변의 독특한 바위에 앉아 파도를 바라보는
'물멍'의 시간은 복잡한 생각들을 실어 보내기에 충분하다.
서두르지 않아도 괜찮다고 다독이는 잔잔한 물결은,
깊은 휴식을 원하는 이들에게 좋은 처방전이 된다.

MOVIE

잠시 내려놓고 쉬어가는 심포 아무것도 하고 싶지 않아



장르 휴먼, 드라마 출연 김설현, 임시완 등 방송화차 12부작

Curation 3 #인생파업 #내마음의심포

남들의 속도에 맞추느라
정작 자신을 잃어버린 이들에게,
이 드라마는 여름날 청량한 감성 처방전이 되어준다.
도시를 떠나 '인생 파업'을 선언하고
바닷가 마을로 떠난 주인공의 여정은,
늘 무언가를 해내야 한다는 강박에 지친 우리와
닿아 있다. 드라마는 그저 내 속도대로 살아가는
것만으로도 충분히 가치 있다는 다정한 위로를 건넨다.
이번 여름에는 이 작품을 보며 숨을 고르는 것만으로도,
흐트러진 일상의 온도가 다시금 평온해질 것이다.

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문의가 전하는 질병 정보부터
공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타 바로가기



블로그 바로가기

콘텐츠 큐레이션

* 유튜브 채널에서 많은 사랑을 받은 대표 콘텐츠를 소개합니다.



궁금한이야기N

사람들이 궁금해하는 질문을 전문가에게
직접 묻는 궁금한 이야기 N 시리즈.
이번 영상은 '경구용 철분제를 복용할 때 주의할 점이
있을까요?'라는 질문을 명확히 짚어줍니다.



국중원 신입 오늘 뭐 해?

국립중앙의료원에 새롭게 합류한
행정직 신입사원 5명의 생생한 업무 현장과
현실적인 병원 적응기, 그리고 예비 신입들을 위한
진솔한 취업 꿀팁을 담아낸 영상입니다.



Shorts

국립중앙의료원의 생생한 이야기를
전하는 숏츠 시리즈입니다. 의료진 칭찬 사례부터
주요 소식과 행사 정보까지,
의료원의 다양한 소식을 짧고 친근하게 담아냅니다.

진료시간표

진료일정은 2026년 6월 4일 기준이며, 진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



전화예약

ARS1588-1775

콜센터02-2260-7114 / 7092

건강검진예약 및 상담02-2276-2335~602-2260-7432



함께, 후원

국립중앙의료원 발전기금
(시설비, 교육비 연구비)

문의02-2276-2025

방문연구동 1층 총무팀
(※ 평일 09:00 ~ 17:00)

불우환자 지원기금
(말암, 치매치료비 및 의료보조기, 재활용품, 진단 검사비 등)



진 료 과	의 사	진료시간		진 문 분 야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
감염내과 (해외여행 클리닉)	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	진병식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위기대응, 여행의학
	김연재	목	목,금	감염병, 원내감염, 여행의학
	김민경	수,목	월	감염관리, 예방접종, 감염역학, 해외유입 감염병, 면역저하자 감염
	최준용		목	감염질환, 발열질환, HIV 감염, 에이즈, 성매개감염, 불명열, 신종 감염병, 패혈증, 항생제내성, 코로나19, 경부임파선염, 성인예방접종
내분비 대사내과	조영중	화,수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
	홍은실	월,목	화,수	당뇨병, 고지혈증, 비만 및 기타 내분비 질환
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대장포진후 신경통, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화,목	월,화	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	전립선 질환, 요로결석, 비뇨기과 종양, 남성클리닉
	나웅	화,목	월	비뇨기종양, 비뇨기외상 및 재건, 배뇨장애 및 전립선질환, 복강경 및 내시경수술, 요로결석
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
	최종인	월	월,목,금	신장질환, 배뇨장애, 전립선질환, 요로결석
산부인과	주성홍	화,수	월,금	부인과 내시경, 부인과 종양
	김일동	월,목	화,수	난임, 산과, 습관성 유산, 고위험 임신, 기형아진단, 복강경 수술
	윤정원	휴직(ˆ26.12.31.)		
	김순규	화,금	월,목	일반부인과, 부인종양학
성형외과	김수민	수,금	화,금	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
	정연진	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
소아 청소년과	신혜정	목,금	월,화	성조숙증, 저신장, 비만 등 소아내분비 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉
	최한숨	화,수	목,금	두통, 어지럼증, 뇌전증, 발달지연
	홍수중	월	수	소아 호흡기 알레르기 분과
소화기내과	남승우	수,금	화,수	위장관 및 간장 담체 질환
	권혁춘	화,목	월,목	위장관· 간질환
	최중경	국외훈련(ˆ25.8.4.~ˆ26.8.3.)		
	김용태	화,목	수	체장, 담도
	최수인	화	월,금	소화기
순환기내과	차상우	월,금	화,수	체담도
	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	송봉근	월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥
	윤병우	수	월	뇌졸중, 뇌혈관질환
신경과	고임석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
	이종윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
	엄관희	월,수,금	목	파킨슨질환, 치매, 손떨림, 얼굴떨림, 보행장애, 근긴장이상증, 두통, 어지러움
	이형수	화,금	화,금	말초신경근육질환, 척수질환, 신경면역질환, 두통, 뇌경색
	이선민		목	치매, 기억장애, 인지/행동장애, 알츠하이머병
신경외과	김현주	수,금	월	두부, 척추 전반
	김정욱		화,목	두통, 두부외상, 신경증환자
	이상형	화	수, 목	뇌종양, 뇌혈관질환, 두부외상
신장내과	안규리		수	다낭성 신장질환, 만성콩팥병
	차란희	목	화,수,금	급성 신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(혈액투석, 복막투석, 신장이식), 고혈압, 당뇨, 노인성 질환
	한미연	화,수,금	월	만성콩팥병, 급성콩팥병, 사구체신염
	류지영	월,화,금	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
심장혈관 흉부외과	문종주	월,수,목	금	급성신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(투석)
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술, 혈액투석용 동정맥류 조성수술 및 동정맥류 시술
	김우식	수	월,수	흉부종양(흉선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침습 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중심정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류
안과	오민진	수,목	월,화	안성형, 소아안과, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉, 포도막염, 대장포진, 종양, 알러지, 안구돌출, 비문증
	이종주	화,금	화,금	각막, 백내장, 결막, 공막, 피부과아토피(두피염진), 익상편, 대장포진, 헤르페스원추각막안과질환)
	이수영	월,수	수,목	망막, 유리체, 포도막, 백내장, 황반변성, 당뇨망막병증

진 료 과	의 사	진료시간		진 문 분 야
		오전	오후	
안과	정호길	화,목,금	금	망막,백내장,당뇨성망막병증,황반변성,유리체출혈,동맥,정맥폐쇄,포도막염,비문증
	김문정	월	월,수,목	녹내장
외과	김은영	화,수	월,목	갑상선암/결절/기능이상, 갑상선내시경수술, 부갑상선질환, 부신종양, 부갑상선부신수술,유방
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	안은정	월,금	화	대장암, 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료 : 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)
	박종민	화,목	목	상부위 질환
	신동규	월,수	월,수	상부위장관, 탈장
	김문환	목,금	월,금	간담체
이비인후과	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비종격막곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
재활의학과	김민주	화,금	화,수	비종격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	이소희	월,화,수	화	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉 ★특수진료 : 목 오전(소방공무원 정신건강진단)
	김장래	목,금	월,수	중독정신의학, 일반정신의학★특수진료: 화 오전(소방공무원정신건강진단)
	배활립	화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신증, 불면증, 스트레스 ★특수진료 : 월 오전(소방공무원 정신건강진단)
	전명옥	월,목	수,금	일반정신의학, 생물정신의학★특수진료: 화 오후(소방공무원 정신건강진단)
정형외과	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	김상균	화,금		슬관절 질환 및 외상
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	이구현	월,목	수	척추
치과	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술포교정
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료,임플란트지치 의치
	선수윤	월,수,목	목	구강외과
	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
피부과	안지영		화,목	아토피, 건선 및 피부암(수술)
	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증 ★특수진료: 목 오후(레이저클리닉)
혈액종양 내과	정혜정	월,수,금	화,수	미용 및 레이저, 모발, 건곤 및 피부질환
	이하연	월,수	월,목	폐암,두경부암, 육종,흑색종,기타 고형암 및 빈혈
호흡기내과	장혜정	화,목,금	화	골수이형성증, 다발성골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암
	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
호흡기내과	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	이지연	수	월,수	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환 (수 오후 : 13시~14시)
	이보라	파견근무(ˆ23.5.1.~ˆ26.12.31.)		
	이인한	금	목,금	중환자 의학, 폐렴, 만성폐쇄성폐질환, 천식, 결핵
한방진료부				
한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
	전공의	월,수,목,금	화,금	한방내과 전공의 진료
한방 신경정신과	서주희	화,수	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 긴장형 두통, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료, 국제치료
	하지수	화,목,금	화,수,목,금	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료
호스피스완화의료센터				
가정의학과 (호스피스)	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래
서울권역외상센터				
외상외과	김영환		수	외상학, 중환자의학
	윤석화	수		외상학, 중환자의학
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
	하계성		목	외상학, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	김영웅	목		흉부 외상
	이나현	금		흉부 외상
정형외과	장선표	월		정형외상학
신경외과	김명수	월,목	금	두부외상, 척추외상



독자퀴즈



퀴즈 제출방법

- ① 휴대폰 카메라로 QR 코드 인식
- ② 정답제출폼에 정답을 적어 제출
- ③ 독자 의견을 공유하면 당첨 확률 UP!

Q1. 신축·이전 부지 내 근대건축물인 ‘경성소학교’ 건물의 역사적 원형을 보존하여, 친환경 산책로와 복층 데커룸 등을 갖춘 시민과 임직원을 위한 개방형 치유 광장으로 조성할 이 공간의 명칭은 무엇일까요?

★ 힌트 : NMC Pick! 코너를 자세히 살펴보세요!

Q2. 전 연령에서 발생하는 흔한 외과 질환으로, 사타구기가 불룩하게 튀어나오는 돌출 증상 외에도 소화불량, 변비, 잦은 소변 등 다양한 증상으로 나타날 수 있는 이 질환은 무엇일까요?

★ 힌트 : 랜선주치의 코너를 자세히 살펴보세요!(000 00)

케어(Care you) 독자를 위한 선물

(※ 성함과 전화번호를 꼭자리를 확인해주세요!)

궁독자 교환치킨 번번콤보메이지감자세트 1팩

방○진(3180)

퀴즈 정답자 투병플레이스 케이크+커피 세트 2명

김○일(0089)
김○철(8844)

★ 독자참여코너의 상품은 기프티콘으로 제공됩니다.