

케어유

care you

국립중앙의료원 소식지 <케어유(Care you)>는 의료원을 둘러싼 모든 ‘사람’에 집중해 다양한 콘텐츠를 구성합니다. 환자에 의한, 환자를 위한 국립중앙의료원의 노력이 모든 이에게 따스한 치유와 다정한 위로가 되길 바랍니다.



“알레르기 비염은 생활 속 관리가 매우 중요한 질환입니다.”

<알레르기 비염, 올바른 진단과 관리> 랜선주치의(4면)

2-3p		4-5p		6-7p	
NMC PICK! - 국립중앙의료원 - 서울대병원· 분당서울대병원· 보라매병원 업무협약 체결	NMC 소식 - 국립중앙의료원	랜선주치의 - 이비인후과 김민주 전문의	NMC사람들 - 감염내과 최준용 전문의 (중앙감염병병원 설립추진단장) 칭찬합니다 /반갑습니다	진료메이트 - 초이스외과의원 동호회 소개 - 테니스동호회	취향의 발견 - 일상처방전 : 가을의 깊이만큼 가벼워지는 마음 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원·서울대병원·분당서울대병원·보라매병원 업무협약 체결

“교육·연구·진료를 아우르는 대한민국 공공의료의 미래 청사진”

필수의료 위기 극복과 공공보건의료 강화를 위해 국립중앙의료원과 서울대병원·분당서울대병원·보라매병원이 공공보건의료의 경쟁력을 한 단계 끌어올리기 위한 전 방위적 업무협약을 체결했다. 공공보건의료의 새로운 패러다임을 열어갈 이번 협약의 주요 내용과 의미를 살펴본다.



공공보건의료의 질적 도약을 향한 새로운 연대

현재 우리나라 보건의료 현장은 필수의료 인력 부족, 지역 간 의료 격차, 국가적 재난 대응 체계 고도화 등 다각적인 변화와 도전과제에 직면해 있다. 이러한 상황에서 국가 공공보건의료의 컨트롤 타워 역할을 수행하는 국립중앙의료원과 최고 수준의 교육·연구·진료 역량을 축적해 온 서울대병원 그룹이 손을 잡은 것은 의미가 남다르다. 이번 협약은 기관별로 산재해 있던 강점과 자원을 유기적으로 연계하여, 공공보건의료의 질적 도약을 이끌어내고 국민에게 보다 촘촘하고 수준 높은 의료 안전망을 제공하기 위해 마련되었다. 4개 기관은 형식적인 교류를

넘어 현장에서 즉각 작동하는 실질적인 협력 체계를 가동하기로 뜻을 모았다.

교육·연구·진료부터 IT 인프라까지, 전방위적 협력 가동

이번 업무협약의 핵심은 병원 운영과 의료 서비스 공급의 모든 과정을 아우르는 다각적 협력에 있다. 우선 공공의료 현장의 핵심인 인력 양성을 위해 교육·훈련 프로그램과 자문, 견학 기회를 공동으로 기획 및 운영하며, 진료 목적의 의료인력 교류도 활성화한다. 또한, 진료 의뢰 및 의료정보 교환 시스템을 가동하여 환자가 어느 기관을 방문하더라도 연속성 있는 최선의 치료를 받을 수 있는 환자 중심 네트워크를 구축한다.

임상 및 기초의학 분야의 공동 연구와 학술교류를 넓히는 것은 물론, 병원 경영 및 의료 질 관리, 차세대 IT 인프라 개발에 따른 운영 시스템까지 함께 구축해 공공병원의 전반적인 체질 개선을 도모한다. 나아가 국가 보건의료 정책 수행과 공공의료 부문 강화를 위

한 맞춤형 프로그램 개발에도 적극적으로 나설 예정이다. 이번 협약을 시작으로 국립중앙의료원은 각 기관의 시너지를 극대화하는 실질적 협력 사업을 지속 발굴하며 대한민국 공공의료의 새로운 표준을 완성해 나갈 것이다.

한눈에 보는 6대 핵심 협력 분야

- 인재 양성** 공공의료인력 양성을 위한 교육·훈련, 자문 및 견학
- 공동 연구** 임상·기초분야 공동 연구 및 학술교류 확대
- 인력 교류** 진료를 목적으로 하는 의료인력 상호 교류
- 환자 연계** 진료의뢰 및 의료정보 교환
- 시스템 구축** 병원 경영, 의료 질 관리 및 IT 인프라 개발에 따른 운영 시스템 구축
- 정책 수행** 공공의료 맞춤 프로그램 개발 및 국가보건의료 정책 지원

국립중앙의료원 신축·이전 및 중앙감염병병원 건립사업, ‘실시설계 기술제안입찰’ 확정

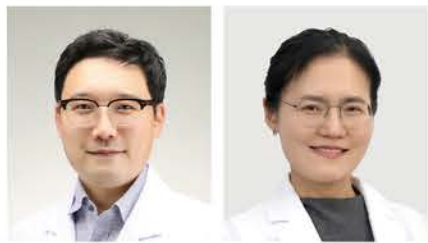


국립중앙의료원 신축·이전 및 중앙감염병병원 건립사업의 입찰 방식이 국토교통부 중앙건설기술심의회위원회를 거쳐 ‘실시설계 기술제안입찰’로 확정됐다. 총 9,433억원의 공사비가 투입되는 이번 사업은 서울 중구 방산동 일원에 본원, 중앙감염병병원, 중앙외상센터를 포함한 총 776병상 규모의

국가 필수의료 복합 시설을 구축하는 대규모 프로젝트다. 고난도 기술력과 높은 안전성이 요구되는 특수 의료시설인 만큼, 시공사의 전문성과 창의적인 기술제안을 적극 활용해 공사 품질을 높이고 안정적인 공정 관리를 도모할 수 있게 됐다. 국립중앙의료원은 각종 인허가 등 후속 절차를 차질 없이 이행하여 2027년 상반기 입찰과 하반기 착공 목표를 순조롭게 달성해 나갈 구상이다.

국립중앙의료원

안과 정호길·이수영 전문의, 국제학술지에
당뇨망막병증 AI 진단 연구성과 입증



국립중앙의료원 안과 정호길 전문의(교신저자)와 이수영 전문의(공동저자)의 당뇨망막병증 AI 진단 관련 연구 논문이 국제 학술지 ‘바이오엔지니어링(Bioengineering)’ 2026년 6월호

에 게재됐다. 이번 연구는 전문가의 판단을 효율적으로 반영하는 AI 학습 파이프라인을 구축해 당뇨망막병증 미세 병변의 검출 정확도를 높인 성과다. 지난해 발표한 연구에 이은 후속 결실로, 안과의 높은 AI 연구 역량을 다시 한번 입증했다. 이번 성과를 발판 삼아 AI 기반 안질환 조기 진단과 맞춤형 정밀 의료를 실현하는 데 더욱 속도를 낼 예정이다.

국립중앙의료원 외과 전담간호사,
ISUCRS 국제학술대회서 연구 포스터 발표



국립중앙의료원 외과 박지원·남이랑 전담간호사, 교신저자 안은정 전문의가 ‘제33회 ISUCRS 국제학술대회’에서 장루 환자 치료 증례 연구 포스터를 발표

했다. 이번 발표는 현장에서 전담간호사가 직접 문제를 발견해 연구로 발전시키고, 전문의와의 협업으로 치료 성과와 임상적 가치를 높였다. 이번 발표는 현장에서 전담간호사가 직접 문제를 발견해 연구로 발전시키고, 전문의와의 협업으로 치료 성과와 임상적 가치를 높였다. 이번 발표는 현장에서 전담간호사가 직접 문제를 발견해 연구로 발전시키고, 전문의와의 협업으로 치료 성과와 임상적 가치를 높였다.

국립중앙의료원-경기도의료원,
지역 의료공백 해소 위해 맞손

국립중앙의료원이 지난 8월 4일(화) 경기도의료원과 지역·필수·공공의료 발전을 위한 업무협약을 체결하고, 지역 의료현장의 인력 부족 및 진료 공백 줄이기에 나섰다. 이번 협약으로 양 기관은 공공의료인력 공동 양성 및 파견을 추진해 안정적인 진료 환경을 마련할 계획이다. 아울러 응급·감염·재난 등 필수의료 대응 역량을 강화하고 의료취약계층 지원과 임상 공동 연구 등

공공보건의료 전반의 협력 범위를 대폭 확대한다. 국가 공공보건의료의 중추기관으로서 경기도의료원과 함께 필수의료 대응 역량을 강화하고, 지역 내 안심진료를 위한 공공의료 기반을 다져나갈 방침이다.



국립중앙의료원 AI 기반 신장결석
수술로봇 ‘자메닉스’ 도입



국립중앙의료원이 조달청 혁신제품 시범사업을 통해 AI 기반 신장결석 수술로봇 ‘자메닉스(Zamenix)’를 도입하고 비뇨의학과 로봇 수술을 본격 시행한다. 자메닉스는 절개 없이 요관으로 3mm 초소형 연성내시경을

삽입해 결석을 제거하는 최소침습 수술 장비다. 호흡보상, 경로재생 등 다양한 AI 기능을 탑재해 수술 정밀도를 대폭 높였으며 약 93.5%의 높은 결석 제거율을 자랑한다. 국립중앙의료원은 이번 첨단 로봇 도입을 발판 삼아 공공의료현장의 수술 안전성을 강화하고, 환자들에게 수준 높은 맞춤형 치료 혜택을 제공해 나갈 예정이다.

간호부, 소통 뉴스레터
‘N-CONNECT’ 창간



국립중앙의료원 간호부(간호교육행정팀)가 구성원 간 원활한 정보 공유와 소통 강화를 위해 정기

뉴스레터 ‘N-CONNECT’를 창간해 운영 중이다. 지난 3월 1호를 시작으로 지속 발행되는 ‘N-CONNECT’는 간호부 소식, 실무지침, 교육 현황 등 현장 맞춤형 정보 전달과 함께 Hi-NMC 내 공지사항, Q&A 게시판, 원내소통함 등 구성원 참여 채널을 안내하고 있다. 간호부는 이를 통해 현장의 의견을 적극 반영하고, 서로 이해하고 존중하는 건강한 조직문화를 조성해 나갈 방침이다.

10종류 약침 보유·증상별 맞춤 처방
한방 약침 치료



보건복지부 인증 원외탕전실 조제 약침 사용
전문과의와의 상담을 통해 환자분께 가장 적합한 약침을 선택하여 시술합니다.

한방 약침 치료 효과

소염·진통	근육·인대 강화	항노화
면역력 증진 피로 회복	갱년기 증상 개선	지방 분해 촉진

취약계층(의료 급여 1종, 2종) 통증치료 약침지원 사업 시행중

알레르기 비염, 올바른 진단과 관리

이비인후과 김민주 전문의	전문분야	비과 (축농증, 비종격 만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 코성형, 알레르기비염)
	진료요일	오전 화, 금 오후 화, 수



알레르기 비염이란?

알레르기 비염은 집먼지진드기, 꽃가루, 반려동물의 털 등 특정 물질에 우리 몸의 면역반응이 과도하게 일어나 발생하는 질환입니다. 최근에는 환경 변화와 생활 습관의 변화로 환자가 꾸준히 증가하고 있습니다.



무엇이 원인일까요?

알레르기 비염은 유전적 요인과 환경적 요인이 함께 작용하여 발생합니다. 우리나라에서 가장 흔한 원인은 집먼지진드기로, 일 년 내내 증상이 나타나는 경우가 많습니다. 반면 꽃가루 알레르기는 계절에 따라 증상이 달라지며, 원인이 되는 꽃가루의 종류에 따라 증상이 심해지는 시기가 달라질 수 있습니다.

어떤 증상이 생길까요?

알레르기 비염의 대표적인 증상은 맑은 콧물, 재채기, 코막힘, 코 가려움입니다. 이와 함께 눈이나 목의 가려움, 눈물, 후각 저하, 두통 등이 동반되기도 합니다. 주로 소아나 청소년기에 시작되지만, 성인이 되어 처음 발생하는 경우도 드물지 않습니다.



어떻게 진단할까요?

알레르기 비염은 증상의 양상과 발생 시기, 가족력, 천식이나 아토피 피부염과 같은 동반 질환 여부를 종합적으로 고려하여 진단합니다. 필요에 따라 피부반응검사와 혈액검사를 시행해 알레르기 여부와 원인 항원을 확인합니다.

치료 방법에는 무엇이 있을까요?

알레르기 비염은 수면, 업무, 학업 효율 등 삶의 질에 큰 영향을 줄 수 있는 질환이지만, 대부분은 적절한 치료를 통해 증상을 효과적으로 조절할 수 있습니다.

· 원인 물질 피하기

가장 기본적인 치료는 원인 물질과의 접촉을 줄이는 것입니다. 예를 들어 집먼지진드기 알레르기가 있다면 침구를 정기적으로 뜨거운 물로 세탁하고 침구 커버를 사용하는 것이 도움이 됩니다. 꽃가루가 많이 날리는 계절에는 외출 후 손과 얼굴을 깨끗이 씻고, 필요에 따라 마스크를 착용하는 것이 좋습니다.

· 코 세척

코안의 알레르기 항원과 분비물을 제거해 증상 완화에 도움이 될 수 있으며, 올바른 방법으로 시행하는 것이 중요합니다.

· 약물치료

스테로이드 비강분무제와 항히스타민제가 가장 많이 사용되며, 증상에 따라 다른 약제를 함께 사용할 수 있습니다. 다만 코에 사용하는 혈관수축제는 장기간 사용할 경우 약물유발비염을 일으켜 오히려 코막힘을 악화시킬 수 있으므로 주의해야 합니다.

· 면역치료

증상이 심하거나 약물치료만으로 충분히 조절되지 않고 원인 항원이 명확한 경우에는 면역치료를 고려할 수 있습니다. 소량의 원인 항원을 반복적으로 투여하여 면역반응을 변화시키는 치료로, 일반적으로 3~5년 동안 시행하며, 적합한 환자의 경우 증상을 장기간 완화하고 치료 종료 후에도 효과가 지속될 수 있습니다.

· 수술

알레르기 비염 자체를 수술로 치료하는 것은 아닙니다. 다만 필요한 경우 코안의 구조를 개선하여 공기 흐름을 원활하게 하고, 약물이 코안에 효과적으로 전달될 수 있도록 도움을 줄 수 있습니다.

생활 속에서는 어떻게 관리할까요?

알레르기 비염은 생활 속 관리가 매우 중요한 질환입니다. 원인 물질과의 접촉을 줄이고 적절한 치료를 꾸준히 받으며 개인에게 맞는 생활 습관을 실천한다면 대부분의 환자에서 증상을 효과적으로 조절하고 삶의 질을 향상시킬 수 있습니다.



진료실을 넘어, 모두의 안전으로 감염내과 최준용 전문의(중앙감염병병원 설립추진단장)

원인을 알 수 없는 발열의 기원을 추적하고, 전신을 아우르며 생명을 지켜온 시간. 감염내과 전문의이자 중앙감염병병원 설립추진단장을 맡은 최준용 전문의는 바이러스와의 사투 현장에서 늘 단단한 중심을 지켜왔다. 환자를 지키는 진료실에서, 팬데믹을 대비하는 현장까지. 그의 진료는 더 안전한 내일을 향한 치열한 여정이다.

보이지 않는 원인을 추적하다

“저는 감염내과 전문의 최준용입니다. 연세대학교 의과대학 세브란스병원 교수로 재직 중이며, 올해 4월부터 국립중앙의료원 중앙감염병병원 설립추진단장을 맡아 감염내과와 진료를 병행하고 있습니다. 감염내과는 전신 감염병 진단과 중증 감염 관리를 총괄합니다. 진료와 더불어 공중보건 체계와 맞닿아 있다는 점에 끌려 이 길을 걸어들었습니다.”

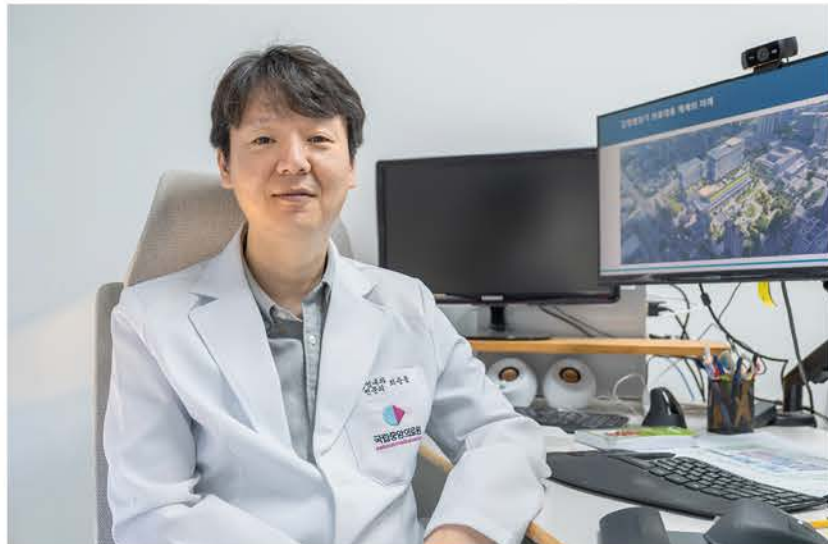
최준용 전문의의 선택은 현상 너머 본질을 찾아가는 과정과 맞닿아 있다. 특정 장기에 국한되지 않고 인체 전체를 다각도로 살피는 시선, 그리고 ‘원인을 모르는 상태’에서 시작해 추론으로 답을 찾아내는 매력이 그를 이 길로 이끌었다. 25년 넘게 대학병원에 몸담으며 그가 다져온 진료철학

은 차가운 이성과 따뜻한 감성 사이의 정교한 밸런스에 있다.

“진료의 핵심은 최신 연구와 명확한 의학적 근거를 바탕으로 최선의 결정을 내리는 것입니다. 동시에 환자를 내 가족처럼 대하되 감정에 휘둘리지 않는 냉철함도 필요하죠. 학자로서 한 발짝 물러선 객관적인 시선, 그리고 환자의 삶을 온전히 보살피는 마음 사이에서 균형을 맞추는 것이 제가 생각하는 좋은 의사의 모습입니다.” 최준용 전문의가 말하는 진료는 감정에 휩쓸리지 않는 날카로운 이성과, 환자의 절박함에 응답하는 지극한 진심이 공존하는 지점에서 완성된다. 매 순간 최신 의학 지식을 업데이트하고 과학적 근거를 치열하게 검증하는 일 역시, 결국 환자에게 가장 안전하고 확실한 선택지를 마련하기 위한 의사로서의 예우다.

팬데믹을 넘어설 공공의 방파제를 세우다, 중앙감염병병원

“세균성 이질부터 메르스, 코로나19까지. 감염내과 의사로서 겪어낸 수많은 위기 현장은 저를 더 단단하게 만들었습니다. 특히 에이즈(HIV) 환자들의 걸을 지키며 공공의료와 사회적 인식의 무게를 깊이 체감했습니다. 여러 난관



속에서도 지금의 중앙감염병병원 설립추진단장의 역할을 묵묵히 수행하는 이유는 다음 팬데믹으로부터 사회를 지켜낼 인프라를 세워야 한다는 사명감 때문입니다.”

레지던트 시절부터 이어진 수많은 감염병 위기는 최준용 전문의를 단순한 임상의를 넘어 공중보건 전문가로 성장시켰다. 사회적 편견 속에서 무너지는 환자들의 손을 잡았던 기억, 그리고 국가적 위기 때마다 현장과 정책 자문을 넘나들며 쌓아 올린 경험은 그가 중앙감염병병원이라는 커다란 중책을 이끄는 바탕이 되었다. “중앙감염병병원은 단순히 환자를 치료하는 공간에 그치지 않습니다. 평시에는 철저한 교육·훈련

으로 상시 대응력을 유지하고, 위기 시에는 최적의 진료와 신속한 연구, 그리고 전국적인 의료 자원 배분을 총괄하는 컨트롤 타워가 되어야 합니다. 진료와 연구, 교육이 완벽한 조화를 이루는 세계 최고의 감염병 전문병원을 만드는 것. 그것이 제게 주어진 가장 중요한 역할이자 목표입니다.”

긴박한 위기의 순간이 지나간 뒤에도 다음을 준비하는 인내의 시간은 계속된다. 최준용 전문의가 수많은 난관과 복잡한 과정 속에서도 현장을 지키는 이유도 여기에 있다. 준비된 자만이 위기를 막을 수 있다는 믿음, 그가 묵묵히 다져놓은 공공의 방파제 위에서 우리 사회는 비로소 다음 팬데믹을 넘어설 희망을 얻는다.

칭찬합니다

간호부 외상센터 박지영 간호사 ☺

“특히 박지영 간호사님께 깊은 감사의 말씀을 전합니다. 환자의 상태를 세심하게 살피주시는 것은 물론, 불안한 보호자의 마음까지 따뜻하게 위로해 주셨습니다. 다른 병원으로 이송되는 순간에도 구급차 앞까지 직접 나와 배웅해 주시는 모습을 보며, 진정으로 환자를 생각하는 의료인의 따뜻한 마음과 책임감을 느낄 수 있었습니다.”

진료부 외상외과 김영웅 전문의 ☺

“차가운 병원 안에서 환자들에게 가장 따뜻한 빛이 되어 주시는 의료진과 간호사 선생님들, 부디 늘 건강하시길 바랍니다. 여러분의 손길이 앞으로 더 많은 환자와 가족들에게 기적과 희망을 전해 주시기를 진심으로 응원합니다.”

간호부 서5병동 윤지윤 간호사 ☺

“선생님의 헌신은 저뿐만 아니라 수많은 환자에게 큰 힘이 되었고, 덕분에 조속히 일상으로 복귀할 수 있었습니다. 진심으로 감사드립니다. 어쩌면 대가를 바라지 않는 희생은 한 개인을 쉽게 좌절하게 만들지도 모릅니다. 영화나 드라마 같은 환상적인 순간보다는, 다큐멘터리처럼 낯설 그대로의 고된 일상이 더 많을지라도, 그 속에서 빛나는 선생님의 보이지 않는 희생까지 기억하려는 사람들이 존재한다는 사실을 꼭 기억해 주셨으면 합니다.”

반갑습니다

김수정 외상외과 전문의

전문분야

외상중환자, 화상상처관리

진료시간

화(오후)

이충훈 산부인과 전문의

전문분야

부인과내분비, 폐경

진료시간

수(오후)

당일 진료부터 응급 시술까지 혈관 케어를 책임지는 든든한 협력 파트너 초이스외과의원

바쁜 도심 한복판, 골든타임을 다투는 혈관 질환의 최전선에 '초이스외과의원'이 자리하고 있다. 대학병원급 역량과 당일 원스톱 케어로 지역 사회의 숨통을 트여주는 이곳은, 국립중앙의료원과 나란히 발맞추며 종합병원과 전문의원 간 상생의 이정표를 세워가고 있다.



국립중앙의료원과 손잡은 촘촘한 상생 네트워크

국립중앙의료원 입구와 맞닿아 있는 초이스외과의원은 개원 초기부터 깊은 신뢰를 바탕으로 진료 협력을 이어온 대표적인 핵심 협력 병·의원이다. 국립중앙의료원 일부 부서가 같은 건물로 이전하면서 마치 '한 지붕 이웃'처럼 한층 유기적이고 촘촘한 협조 체계를 구축하고 있다. 응급 환자를 지체 없이 수용하면서 수혈이나 복합 진료가 필요한 중증 환자는 의료원으로 신속히 연계해 끊김 없는 의료 연속성을 완성한다. 이처럼 유기적인 협력은 환자 이송과 연계의 한계를 극복하고 대형 종합병원과 전문 의원이 함께 나아가야 할 바람직한 상생 모델의 이상적인 모범 사례를 제시한다. 앞으로도 초이스외과의원은 국립중앙의료원과의 긴밀한 공조를 바탕으로, 지역 주민들이 언제든지 안심하고 찾을 수 있는 든든한 의료 네트워크를 지속적으로 강화해 나갈 계획이다.

전문성과 신속함이 피워낸 안전망
해외에서는 이미 익숙한 전문 분야로 자리 잡은 혈관외과는 팔, 다리, 복부, 목 등 전신의 혈관 질환을 전문적으로 다룬다. 대학병원 교수 출신의 숙련된 세부분과 의료진이 뜻을 모아 탄생한 초이스

외과의원은 수술과 시술의 장점을 결합한 '하이브리드 치료'로 단일 치료법으로는 해결하기 어려운 복잡한 혈관 질환을 안정적으로 책임진다. 특히 상담부터 검사, 응급 시술까지 하루 만에 이루어지는 원스톱 시스템은 최근 대학

병원 응급실 문턱이 높아진 상황 속에서 119 구급차가 먼저 찾는 믿음직한 버팀목이 되어주고 있다. 간판 표기만으로는 다 담기지 않는 전문성을 바탕으로 지역 주민의 일상을 지키는 단단한 보루 역할을 해내는 것이다.

♥ 동호회를 소개합니다

일상은 브레이크, 우리는 타이브레이크! 국립중앙의료원 테니스동호회 '타이브레이크'

※ 타이브레이크(Tie-break): 테니스에서 세트 스코어가 6:6으로 팽팽할 때 승부를 결정하는 게임입니다.
바쁜 일상에 활력을 더하는 짜릿한 한 판을 함께하자는 의미를 담았습니다.

테니스동호회 '타이브레이크'는 장충테니스장을 비롯해 서울 시내 코트에서 정기적으로 활동하고 있습니다. 보건복지부 장관배 전국대회에서 꾸준히 수상 실적을 이어온 전통 있는 동호회로, 내년 대회 출전을 목표로 다 함께 실력을 키워가고 있습니다.

초보자도, 경기가 처음인 분도 환영합니다! 운동 후에는 식사와 천목 활동을 함께하며 즐거운 시간을 보내고 있습니다. 건강한 취미와 운동 친구를 찾고 계신다면 '타이브레이크'와 함께하세요!

※ 가입 문의: 경영전략팀 최다솜 주임(010-4903-1263)



일상처방전 : 가을의 깊이만큼 가벼워지는 마음

여름의 뜨거운 열기가 물러가고 선선한 바람이 스치는 이 시기는 숨 가쁘게 달려온 속도를 자연스럽게 낮추기 좋은 계절이다.
 '일상처방전'은 계절의 변화 속에서 무심코 지나친 몸과 마음의 신호를 살피고, 공간과 여행, 영화라는 매개를 통해 삶의 균형을 되찾아 주는 큐레이션 코너다.
 맑아진 가을 하늘 아래 깊은 호흡을 내쉬며, 마음의 소음을 털어내고 일상에 여유를 더해보자.

PLACE

한옥 지붕 아래 퍼지는 가을의 문장들 청운문학도서관



주소 서울 종로구 자하문로36길 40
 영업시간 평일 09:00~21:00 (월요일, 1월1일, 설, 추석연휴 휴무)
 주말 09:00~19:00

Curation 1 #한옥도서관 #인왕산자락

인왕산 자락 고즈넉한 한옥에 자리한 도서관으로,
 9월의 맑은 바람과 10월의 알록달록한 단풍이 물들어가는
 정취를 동시에 누릴 수 있는 공간이다.
 정자의 마루에 앉아 숲의 소리를 들으며
 책장을 넘기다 보면 여름 내 지쳤던 마음이 차분히 정돈된
 다. 사계절 중 한옥의 멋과 주변 풍경이 가장 아름다운
 이 계절, 고요한 산자락을 배경 삼아 누리는 정적인
 휴식은 일상의 번잡함을 잊게 만든다.
 가을의 공기를 깊이 들이마시며
 조용히 사색에 잠기기에 더없이 완벽한 장소다.

TRAVEL

고도의 시간 속을 천천히 거닐다 경복 경주



가는 법(서울기준)
 자차(약 3시간 30분 소요) / KTX 경주역(약 2시간 소요)
 대표관광지 첨성대, 대릉원, 동궁과 월지

Curation 2 #고도의가을 #천천히걸는길

천년의 시간이 겹겹이 쌓인 경주는
 선선한 9월부터 단풍과 억새가 장관을 이루는
 10월까지 걷기 가장 좋은 도시다.
 첨성대 주변으로 피어난 가을 들꽃과 은빛 억새 물결은
 걸음을 자연스럽게 느릿하게 만든다.
 낮에는 따스한 햇살을 받으며 역사적 풍경 사이를 산
 책하고, 서늘해진 밤에는 고즈넉한 야경을 바라보며
 마음의 소음을 비워낼 수 있다. 수천 년의 세월을 견뎌낸
 유적들이 건네는 침묵의 위로
 조금했던 일상의 마음을 너그럽게 다독여준다.

MOVIE

달리는 차 안에서 시작된 치유의 여정 드라이브 마이 카(Drive My Car)



장르 드라마 감독 하마구치 류스케 러닝타임 179분

Curation 3 #상처의치유 #깊은대화

상실의 아픔을 품은 두 사람이 달리는 차 안에서
 나누는 삶과 상처에 관한 이야기다.
 과장된 위로보다 묵묵히 들어주고 나지막이 대화를 나누며
 스스로 감정을 정리해가는 과정이 관객에게
 깊은 울림을 준다. 억지로 상처를 덮기보다 있는 그대로
 슬픔을 받아들이는 순간, 비로소 마음의 짐이
 한결 가벼워진다. 효율과 속도에 밀려 내면을
 돌아볼 겨를이 없었던 사람들에게 경청과 대화가 지닌
 힘을 일깨워준다. 길어지는 가을밤, 복잡한 마음을 비우고
 정적인 휴식을 얻고 싶을 때 마주하기 좋은 처방전이다.

국가보건의료 안전망을 지키는 대한민국 공공보건의료의 중심기관 국립중앙의료원 SNS

국립중앙의료원 전문의가 전하는 질병 정보부터
 공공의료 오피니언 인터뷰, 의료원 소식과 다양한 직종 소개까지!
 국립중앙의료원 공식 SNS 채널을 통해 만나보세요!



유튜브 바로가기



인스타 바로가기



블로그 바로가기

콘텐츠 큐레이션

* 유튜브 채널에서 많은 사랑을 받은 대표 콘텐츠를 소개합니다.



궁금한이야기N

사람들이 궁금해하는 질문을 전문가에게
 직접 묻는 궁금한 이야기 N 시리즈.
 이번 영상은 '백내장, 젊은 층에게도 나타날 수
 있나요?'라는 질문을 명확히 집어봅니다.



NMC-log

국립중앙의료원의 정확한 진단과 검사를 책임지는
 임상병리사의 생생한 현장 이야기, 검사실 실무 현장과
 다양한 검사 업무, 그리고 유쾌하고 진솔한 일상을
 담아낸 브이로그 영상입니다.



Shorts

국립중앙의료원의 생생한 이야기를
 전하는 숏츠 시리즈입니다. 의료진 칭찬 사례부터
 주요 소식과 행사 정보까지,
 의료원의 다양한 소식을 짧고 친근하게 담아냅니다.

진료시간표

진료일정은 2026년 8월 18일 기준이며,
진료과 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



전화예약

ARS1588-1775

클센터02-2260-7114 / 7092

건강검진예약 및 상담02-2276-2335~6
02-2260-7432



함께, 후원

국립중앙의료원 발전기금
(시설비, 교육비 연구비)

문의02-2276-2025

방문연구동 1층 총무팀
(※ 평일 09:00 ~ 17:00)

불우환자 지원기금
(입원·외래치료비 및 의료보조기, 재활용품, 진단검사비 등)



진료과	의사	진료시간		전 문 분 야
		오전	오후	
가정의학과	김석중	화,수	월,금	가정의학, 건강증진의학, 금연, 생활습관병 관리
	김민정	월,목,금	화	노인의학, 건강증진, 금연, 비만, 생활습관병
	유원섭		수	건강증진, 금연, 생활습관병관리, 노인의학, 성인예방접종
감염내과 (해외여행 클리닉)	김가연	화,수		감염병, 해외유입감염병, 여행의학
	김민경	국외훈련('26.9.1.~'27.8.31.)		
	김연재	목	목,금	감염병, 원내감염, 여행의학
	진범식	월,화,금	수	감염병, 공중보건위기대응, 여행의학
	최준용		목	감염질환, 발열질환, HIV 감염, 에이즈, 성매개감염, 불명열, 신종 감염병, 패혈증, 항생제내성, 코로나19, 경부인파선염, 성인예방접종
내분비 대사내과	홍은실	월,목	화,수	당뇨병, 고지혈증, 비만 및 기타 내분비 질환
	조영중	화,수,금	목	당뇨병 및 내분비 질환
류마티스내과	박은정	월,목	화,목	류마티스관절염, 강직성 척추염, 통풍, 전신홍반루푸스, 전신경과증, 쇼그렌병, 혈관염, 골관절염, 섬유근통, 기타류마티스질환
마취통증 의학과	윤미정			요하지통, 근골격통, 두통 및 안면통, 어깨 및 목의 통증, 대상포진후 신경통, 암성통증
방사선 종양학과	송미희	화,목	월,화	악성종양의 방사선치료
비뇨의학과	윤종현	화,목	화,수	내시경 및 로봇수술, 배뇨장애 및 전립선질환, 요로결석, 비뇨기종양, 남성클리닉
	나웅	화,목	월	비뇨기암, 로봇수술, 전립선질환, 배뇨장애, 요로결석, 외상 및 재건
	서주완	금	화,목,금	배뇨장애, 전립선질환, 요로결석, 일반비뇨의학
	최종인	월	월,목,금	전립선질환, 신장질환, 배뇨장애, 요로결석, 남성갱년기장애
	주성홍	화,수	월,금	부인종양, 부인암, 복강경·자궁경, 자궁탈출증
산부인과	김순규	화,금	월,목	부인종양, 부인암, 월경곤란증, 다낭성난소증후군
	김일동	월,목	화,수	산과, 습관성 유산, 고위험임신, 기형아진단, 난임, 복강경·자궁경
	윤정원	휴직(~'27.2.28.)		
	이충훈		수	부인과내분비, 폐경
	정연진	화,목	월,목	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
성형외과	김수민	수,금	화,금	안면외상, 미세수술, 하지재건, 유방성형, 피부종양, 만성창상
	신혜정	목,금	월,화	성조숙증, 저신장, 비만 등 소아내분비 진료, 소아청소년 일반진료, 해외여행클리닉
소아 청소년과	최한솔	휴직(~'27.8.31.)		
	홍수중	월	수	소아 호흡기 알레르기 분과
	차상우	월,금	화,수	혜장 및 담도 질환, 치료내시경, 초음파내시경, 혜담도내시경
소화기내과	권혁춘	화,목	월,목	간질환 및 위장관 질환
	김용태	화,목	수	혜장 및 담도질환, 혜담도 내시경 및 초음파내시경
	남승우	수,금	화,수	간질환 및 혜장 담도 질환, 치료내시경 및 혜담도내시경
	최수인	화	월,금	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사
	최중경	월,수	목	식도, 위, 대장질환, 치료내시경(내시경절제술), 소화관기능검사
	서정주	월,수,금	목	고혈압, 심혈관질환
	송봉근	월,목	화,수	허혈성 심질환, 경동맥 및 말초혈관질환, 심부전, 부정맥
순환기내과	최승민	화,목	월,수	협심증, 고혈압, 심부전, 부정맥, 실신, 말초동맥 질환
	이중윤	화	월,화,목	뇌졸중, 치매, 두통
신경과	고임석	화,목	수	뇌졸중, 파킨슨병, 치매, 어지러움증
	김현경	월,목,금	화	뇌전증, 수면장애, 두통, 어지러움증, 치매
	윤병우	수	월	뇌졸중, 뇌혈관질환
	이선민		목	치매, 기억장애, 인지/행동장애, 알츠하이머병
	이형수	화,금	화,금	신경근육질환, 자율신경계질환, 척수질환, 다발경화증, 시신경척수병증, 자가면역신경계질환, 두통, 뇌경색
	정연경	월,수,목	월,수	중증근무력증, 말초신경근육질환, 안면마비
	김정욱		화,목	두통, 두부외상, 신경증환자
	김현주	수,금	월	두부, 척추 전반
	이상형	화	수, 목	뇌종양, 뇌혈관질환, 두부외상
신장내과	차란희	목	화,수,금	급성 신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(혈액투석, 복막투석, 신장이식), 고혈압, 당뇨, 노인성 질환
	류지영	월,화,금	목	만성콩팥병, 사구체신염, 전해질장애
	문종주	월,수,목	금	급성신손상, 만성콩팥병, 말기신부전(투석)
	한미연	화,수,금	월	만성콩팥병, 급성콩팥병, 사구체신염
	이예슬		수	신장질환 전반
심장혈관 흉부외과	김우식	수	월,수	흉부종양(흉선종, 폐암, 식도암), 중증근무력증, 최소침습 흉강경 수술, 기흉, 다한증, 중심정맥관 시술, 심부정맥혈전증, 하지정맥류
	신용철	화,수	화,수	심장수술, 대동맥 시술 및 수술, 말초혈관 시술 및 수술, 혈액투석용 동정맥류 조성수술 및 동정맥류 시술
안과	오민진	수,목	월,화	안성형, 소아안과, 사시, 눈물, 의안, 안검하수클리닉, 포도막염, 대상포진, 종양, 알러지, 안구돌출, 비문증
	김문정	월	월,수,목	녹내장
	이수영	월,수	수,목	망막, 유리체, 포도막, 백내장, 황반변성, 당뇨망막병증

진료과	의사	진료시간		전 문 분 야
		오전	오후	
안과	이종주	화,금	화,금	각막, 백내장, 결막, 공막, 피부과아토피(두피협진), 익상편, 대상포진, 헤르페스원주각막안과질환)
	정호길	화,목,금	금	망막, 백내장, 당뇨성망막병증, 황반변성, 유리체출혈, 동맥, 정맥폐색, 포도막염, 비문증
외과	김은영	화,수	월,목	유방암/갑상선암, 로봇수술/내시경수술/조음파, 부갑상선/부신/기능이상
	최지혜	월,금	화,금	유방암 등 유방질환
	신동규	월,수	월,수	상부위장관, 탈장
	김문환	목,금	월,금	간, 담도, 췌장, 담낭 양성/악성 질환
	박종민	화,목	목	상부위 질환
	안은정	월,금	화	대장암, 대장항문 질환, 내시경 ★특수진료: 화 오전, 수 오후(검진 및 일반내시경)
이비인후과	한규희	화,금	수,금	귀(중이염, 이명, 난청, 어지러움, 소아중이염)
	김민주	화,금	화,수	비중격, 축농증, 알레르기비염, 코골이, 수면무호흡, 코종양, 안면외상, 코성형
	김성동	월,목	화,목	갑상선암, 후두암, 설암, 편도선암, 침샘암, 경부종괴(목 덩어리), 음성장애, 목질환, 편도아데노이드비대
재활의학과	김성희	수,목	월,목	비과 (축농증, 비종격만곡증, 코골이, 수면무호흡, 코종양)
	고은실	월,목		통증(근막통, 오십견, 요통, 관절염), 스포츠손상, 손발저림, 암재활, 뇌신경재활
정신건강 의학과	배할립	화,금	월,목	우울증, 불안장애, 정신성, 불면증, 스트레스
	이소희	월,화,수	화	우울, 스트레스, 중독, 소아청소년정신과, 금연클리닉
	전명옥	월,목	수,금	일반정신의학, 생물정신의학
	이경학	화,금	월,목	척추 및 외상질환 골다공증
정형외과	김상균	화,금	수	슬관절 질환 및 외상
	손민수	수	월,목	견관절 및 스포츠의학
	이구현	월,목	수	척추
	이나경	월,수	월,목	슬관절 질환 및 외상
	전숙하	목,금	화	수부상지(손목, 팔꿈치), 족부족관절
	임자경	월,화,수,금	화,수	소아교정, 성인교정, 수술교정
치과	선수윤	월,수,목	목	구강외과
	심유록	수,목,금	월,수,금	보존, 보철, 신경치료
	정도민	월,화,금	화,목,금	보철, 치주질환, 보존, 심미치료, 임플란트지지 의치
	정혜정	월,수,금	화,수	미용 및 레이저, 모발, 진균 및 피부질환
피부과	박미연	화,목	월,금	피부미용(레이저), 여드름, 피부 알레르기, 백반증 ★특수진료: 목 오후(레이저클리닉)
	안지영		화,목	아토피, 건선 및 피부암(수술)
	장혜정	화,목,금	화	골수이형성증, 다발성골수종 및 기타 혈액질환, 식도암, 간담도암, 대장암, 위암
혈액종양 내과	이하연	월,수	월,목	폐암, 두경부암, 육종, 흑색종, 기타 고형암 및 빈혈
	이지연	수	월,수	결핵, 폐렴, 간질성 폐질환 (수 오후 : 13시~14시)
호흡기내과	이보라	파견근무('23.5.1.~'26.12.31.)		
	이인한	금	목,금	중환자 의학, 폐렴, 만성폐쇄성폐질환, 천식, 결핵
	정인아	화,목	화	만성폐쇄성 폐질환, 천식, 만성기침, 폐암
	조준성	월,화,목	월	폐암, 결핵, 만성폐쇄성 폐질환, 천식, 간질성 폐질환, 알레르기(미세먼지, 신물질) 질환
한방진료부				
한방내과	김진원	월,화,목	월,수	중풍후유증, 알레르기성비염, 허약체질개선, 위장질환
	전공의	월,수,목,금	화,금	한방내과 전공의 진료
한방 신경정신과	서주희	화,수	월,화,수,금	치매, 화병, 우울증, 불안장애, 불면증, 갱년기여성질환
침구과	윤인애	월,수,목,금	월,목	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 긴장형 두통, 교통사고 후유증, 추나치료, 소아치료, 국제진료
	하지수	화,목,금	화,수,목,금	안면마비, 안면미용치료, 척추 및 관절질환, 교통사고 후유증, 소아치료
호스피스완화의료센터				
가정의학과 (호스피스)	김민정	화		호스피스 완화의료센터 외래
	김석중	목		호스피스 완화의료센터 외래
서울권역외상센터				
외상외과	윤석화	수		외상학, 중환자의학
	김미나	월		외상학, 중환자의학
	김수정		화	외상학, 중환자의학
	김영환		수	외상학, 중환자의학
	정진호	화		외상학, 중환자의학
	하계성	목		외상학, 중환자의학
심장혈관 흉부외과	김영웅	목		흉부 외상
정형외과	이나현	금		흉부 외상
	장선표	월		정형외상학
신경외과	김명수	월,목	금	두부외상, 척추외상



독자퀴즈



퀴즈 제출방법
① 휴대폰 카메라로 QR코드 인식
② 정답제출폼에 정답을 적어 제출
③ 독자 의견을 공유하면 당첨 확률 UP!

Q1. 국립중앙의료원과 서울대병원·분당서울대병원·보라매병원은 공공의료 인력 강화를 위한 교육·훈련, 자문 및 견학을 함께 운영하기로 했습니다. 6대 핵심 협력 분야 중 이에 해당하는 분야는 무엇일까요?

★ 힌트 : NMC Pick! 코너를 자세히 살펴보세요!

Q2. 맑은 콧물, 재채기, 코막힘, 코 가려움이가 대표적인 증상으로, 집먼지진드기나 꽃가루 등 특정 물질에 면역반응이 과도하게 일어나 발생하는 이 질환은 무엇일까요?

★ 힌트 : 랜선주치의 코너를 자세히 살펴보세요!(0000 00)

캐유(Care you)
독자를 위한 선물

(※ 성함과 전화번호 글자리를 확인해주세요!)

궁극자 교촌치킨 반반콤보저장세트 1명

오○회(7554)

퀴즈 정답자 투병플레이스 케이크+커피 세트 2명

여○미(1130)
한○영(3720)

★ 독자참여코너의 상품은
가트리콘으로 제공됩니다.